

# 怎样吃才更安全?

—正确处理蔬果上农药与激素的残留物质

农药，在现代农业生产中已成为不可缺少的元素。随着农药的广泛使用，带有农药残留的食物也在我们眼皮下堂而皇之地上了餐桌。鸡鸭禽类饲养过程中激素、抗生素也不可避免地进入禽类体内……通常人们认为吃进微量残留的农药和激素危害不大，但事实上微量积累将成为严重后患，有害物质不断在体内积累，最终可能使内脏机能受损。



## 传统方法，作用有限

面对令人生畏的“农药与激素”残留，人们往往采取“一洗二浸三烫”的方法来加以去除。然而，专业人士却认为这些方法作用有限。第一，用水冲洗只能去掉极少部分的农药和激素残留，且只对可溶性的农药有用，但大部分农药是不溶于水的；第二，用清洁剂浸泡，不仅去除率极低，还容易形成二次污染；第三，用开水烫洗，去除率非常有限且易造成营养流失。

## 健康新型，活氧杀菌

中国科学院科技网络成员单位——上海衡通生物医学有限公司研制出了性能高效稳定、适合家庭使用的新型健康小家电——中科果蔬宝TM果蔬解毒机（详情可通过“google”查询，键入“上海衡通生物医学有限公司”或“中科果蔬宝”即可）。该产品上市2年来受到了社会各界的关注，其突破了活氧输出稳定性的难题，真正把

科学技术转化为生产力，为老百姓解决了实际困难，解除了农药、激素、抗生素残留问题。越来越多的团体单位把它作为福利发放或作为礼物答谢客户。上海衡通生物医学有限公司希望：中科果蔬宝TM果蔬解毒机能在不久的将来进入各家各户，为大家提供餐桌上的安全保障。

即日起至元旦（12月25日—2008年1月3日），读者俱乐部会员订购中科果蔬宝TM果蔬解毒机，特赠半自动洗菜器一个（数量有限，送完为止）。订购热线可见今日本报A5版。

中科果蔬宝TM经农药检测等权威机构验证，能有效去除水果蔬菜表面的甲胺磷、乐果等农药。将苹果和青菜用中科果蔬宝处理15分钟后，乐果和甲胺磷的降解率分别为76%和95%以上。激素、抗生素水样去除率均为100%。该产品申请了6项专利，并被“中国科学院上海科技查新咨询中心”称为“达到国内领先，国际先进水平”。



生活妙招

## 去痘印小妙方

粉刺的印迹落在了原本白皙的脸上，往往会影响人的心情。怎样才能去掉它们呢？俱乐部为大家推荐几种民间流传的小妙方。如果你也有这方面的困扰，不妨试一试。

3.尽量涂厚一点，不然会很快干掉，15~20分钟后洗掉。

此方法建议一周两次。

妙方二  
珍珠粉+酸奶去痘印法

1.用几滴喝剩的酸奶，再混合少量的珍珠粉搅匀。

2.均匀地涂在有痘印的地方，可以直接过夜，第二天洗掉。

此方法可每日操作。

妙方三  
苹果消痘印

1.先将沸水倒在一片苹果上，等几分钟，直至苹果变软。

2.将之从水中取出，待其冷却至温热时贴于痘印上，保持20分钟。

3.取下，将脸用清水洗干净即可。

此方法建议一周两次，且要选择新鲜的苹果。

妙方一  
珍珠粉+鸡蛋清去痘印法

1.取一个生鸡蛋的蛋白，并和10克左右量的药用珍珠粉混合。

2.按照涂水洗面膜的方法，避开眼部和唇部，均匀地涂在脸上。

此方法可每日操作。

百姓游戏  
上期答案

右图为12月18日百姓游戏眼力大比拼答案。20位幸运会员已经产生，读者俱乐部将予以电话通知，请中奖者在指定日期内前往新民晚报读者俱乐部新址领取奖品。新址为武定路1088号阳光科技大厦6楼。



## 如何解决眩晕？

眩晕让人感觉自身或周围环境在旋转、移动或摇晃，身体有头痛、头晕耳鸣、站立不稳、指物偏向、头重脚轻、恶心等症状。这是困扰很多中老年人的常见问题，它的反复发作，严重影响了人们的健康生活。

“瑞杰牌”眩晕贴，针对中老年人容易眩晕的特点，运用先进的精分子分离（MCP）穴位吸收技术，采用白芥子、胆南星、吴茱萸、白芷等28味中药天然成分科学配伍而成。内含

TSE清眩成分及多种有效物质。只需轻松贴于肚脐处，便可直接渗透，发挥清眩作用。“瑞杰牌”眩晕贴能够有效摆脱各种原因引起的眩晕症状，帮您享受头不晕、头不痛、眼不花的舒适生活。该产品适于各种人群。

即日起，读者凭本报买三盒可赠同品一盒，读者俱乐部会员还可额外享受市内免费送货服务。（详情见今日本报A6版中缝或过往报纸）

## 骨龄12岁，身高有“秘密”

**C** 不少家长因为孩子身高不理想而心事重重。上海瑞金医院儿科专家近日指出：导致孩子身材矮小的原因很多，找出原因是正确干预身高的重要前提。除病理性因素外，较为常见的是后天因素所致。

——摘自2007年12月3日《新民晚报》

针对这个问题上海体科所选材研究中心专业人士表示：骨龄是国内外专家一致公认的能精确反映骨骼生长状况和人体发育程度的重要指标，因此骨龄决定孩子的身高潜力。骨龄12岁时是骨骼快速增长期，也是身高发育黄金期，但这个阶段可能会出现早发育、缓长等现象。专家提醒：孩子的身高生长时间有限，骨骼生长区一旦闭合（骨龄检测可发现），身高将停止生长，所以定期检测，建立生长发育档案，进行跟踪对比很关键，发现问题要及时进行指导，包括运动、生活习惯和饮食的调整，如有必要也可进行营养干预。

判断骨龄的关键  
专业体质测评

骨龄作为生物学年龄鉴定在运动员选拔中，处于重

要地位，主要应用于选拔身高潜力大的孩子，进行专业的体育培养。我国的骨龄评判标准是由体育科研部门研究制定的。

上海体育科学研究所选材中心，长期从事运动员选材事业，尤其篮球排球类高个子项目运动员选拔，在青少年生长发育领域积累了相当丰富的经验，其专业人士的骨龄评估技术一直处于领先地位。该所自主研发的“青少年体质检测车”，装载了先进的检测设备，通过对骨龄、骨发育状况、体成分等身高关键参数的量化分析与评估，找出影响身高生长的原因，及时给予科学调整。

俱乐部会员  
新年“双喜临门”

经多方努力，元旦期

间（12月29、30日及2008年1月1日）服务于优秀运动员的体科所“青少年体质检测车”将向广大普通孩子开放。凡是读者俱乐部会员不仅享有免费的体质测评，还可免费领取“骨营养素”一份（凭本报领取）。



**大同古玩殿**

且同轩 瓷器、玉器  
品瓷苑—名家名瓷  
怀古斋—青瓷、杂件  
茂荫书画屋—字画、石章  
鉴珍石—古董、玉、古画、鉴定  
识默轩—竹刻、砚台、木雕  
集宝斋—古玩杂件  
钰健堂—虫具、牙雕  
三耕堂—瓷、杂件  
方慎角—杂件、奇石、瓷器  
雅玩居—古玉、瓷器、杂件  
倩子牛—杂件、玉器、瓷器  
宝玉丰—翡翠、白玉、加工

九州画廊—中画、西画  
清绢阁—杂件、字画  
紫陈堂—紫砂壶  
玉雅阁—三器、杂件  
聚宝斋—瓷器、字画  
精玉坊—翡翠挂件、摆件  
颂古斋—三器、杂件  
叶氏古玩店—瓷器、杂件  
艺缘斋—名人字画  
咸石阁—寿山石、鸡血石、印材  
聚艺厅—陶瓷器、字画、杂件  
徽艺斋—字画、现台  
锦山阁—古玩杂件

风雨和—宝石、古玩  
叙旧斋—古玩杂件  
云灵工艺—橄榄核及牙雕  
如意阁—古玩杂件  
李斌珠宝行—缅甸翡翠、和田白玉  
倾丰堂—瓷器、杂件  
耕石斋—玉石加工制作  
明清古玩—瓷器、红木杂件  
丞相阁—瓷器、玉器、铜器  
上海白玉—和田玉及杂件  
知音原创画廊—西洋画、杂件  
品轩—西洋钟、表、瓷器  
董云轩分号—杂件、老照片

会友立流新天地，欢迎广大收藏爱好者、新老客户亲临鉴赏及淘宝

上海中驰投资管理有限公司 全情奉献

上海汇彩不动产经营管理有限公司

经营管理

地址：上海市卢湾区斜徐路588号、鲁班路100号（丽园路口） 服务、招商热线：021-51505001

2008 招商中