

半世纪体育铸辉煌 五十年发展留传奇

——上海市体育俱乐部风雨历程中的小故事

金牌摇篮 伯乐力荐千里马

人说“千里马常有，伯乐不常有”。上海市体育俱乐部却拥有多位独具慧眼的伯乐。

作为新中国上海最早成立的专业化体育后备人才训练基地，市体育俱乐部享有“世界冠军摇篮”的盛誉，培养出奥运冠军杨文意、乐靖宜，世界冠军常昊、谢芳、范倩和中国男子游泳奥运最好名次保持者蒋丞稷等一大批优秀运动员。而在两位“金牌教头”严伟莉和林开铭的回忆中，两位奥运冠军都有一段险些游离于泳池外的小插曲。

“美人鱼”杨文意是巴塞罗那奥运会女子50米自由泳冠军，但泳池里美丽的天鹅曾经也是一只“丑小鸭”。杨文意是严伟莉走访了34所幼儿园后亲手挑出的小苗苗。初学游泳的前三年，她的成绩一直处于中下游。一次，小文意做陆上训练时磨破了脚后跟，伤口脓血直流，为避免感染，严教练不让她下水。小女孩非但不“领情”，反倒一个劲地缠着教练要求坚持训练，教练拗不过她却也在心里暗暗称奇。两周后，杨文意的伤口痊愈了，训练课一节也没拉。

严教练很有感触：“有些时候，

选材不能单看成绩，得看全面素质。杨文意喜欢游泳，又特别卖力也能吃苦。尽管没出成绩，但我执意把她留在了身边。”严伟莉也有她的理论依据：身材高大的运动员由于身体中心支点与四肢距离长，开始时动作不协调属于正常，关键在于打好基础。经过严伟莉的悉心打造，四年后，“丑小鸭”褪去雏羽，展出天鹅之翅，杨文意12岁时便在亚太地区游泳锦标赛年龄组比赛中崭露头角。

与杨文意相比，亚特兰大奥运会冠军乐靖宜的成长经历更为曲折。在启蒙教练林开铭向上海队力荐这块璞玉时，乐靖宜还是一名连中学校际比赛参赛资格都捞不到的业余选手，更不要谈市运会和全国比赛。林教练却“咬定青山不放松”。一边，在乐靖宜多次转训、退训后，林开铭一次次地上门劝说家长一定要鼓励

女儿坚持游泳；另一边，他四处奔走请人帮忙给乐靖宜一个继续深造的机会。在旁人以成绩论英雄时，他就看好乐靖宜天生的好水性和出色的爆发力，是一块游泳的好料子。

功夫不负有心人。乐靖宜成功了，林开铭更坚定了自己的信念：业余训练，教练就是要努力发掘人的潜质，打好运动员的基础。不必计较一时的成败，是千里马就不能浪费，“风物长宜放眼量”。

对外交流 日本棋圣会神童

成立于1957年的上海市体育俱乐部，是上海体育对外交流史上的先行者，与东欧国家排球队的交流、与日本围棋界的交流都留下许多生动的故事。1960年，日本派出了以名誉九段濂越克为团长的日本围棋代表团首次访华，开始了近代

两国的围棋交往，上海之行的比赛地就在市体育俱乐部。

上世纪80年代初，6岁的常昊进入上海市体育俱乐部，师从邱百瑞。上海市体育俱乐部的围棋班在当时拥有极高的知名度，一位日本围棋杂志的主编曾慕名而来。当看到满教室80多个学棋的学生时，他向邱百瑞打听训练如何收费，听说学棋不收费，优秀棋手还有津贴时，他大为感叹：中国围棋的未来不可限量。

少年时期的常昊在上海的对局记录中，就曾与日本的吴清源、安永一、加纳嘉德、石田芳夫、藤泽秀行等名棋手过招。能这样频繁地得到与高手切磋的机会，既得益于上海是全国的围棋“重镇”，出过一大批围棋名家，也因为市体育俱乐部在对日围棋交流中的名声在外。

日本著名的围棋教育家、评论

家安永一是第一个与常昊交手的日本棋手。他在上世纪60到80年代三度访华，在上海市体育俱乐部先后与曹志林、邱鑫、曹大元、钱宇平等下过让子棋。1984年，他随来华旅游观光的夫人抵沪，入住国际饭店后便致电市体育俱乐部，请棋手来对局。邱百瑞带了常昊前去，安永一让七个子。常昊出手的第一手棋就让84岁的老棋手后悔了：“这水平，让七个子，还怎么下？”

常年担任全国比赛裁判的邱百瑞在围棋界有很好的缘故。1984年，他的桥牌搭子聂卫平经介绍与常昊交手后，便在日本参加第一届中日围棋擂台赛时，向日方主将藤泽秀行提起了常昊。日本“棋圣”藤泽秀行闻言，当即承诺：“下次去上海，我一定和他下一局。”几个月后，藤泽秀行来沪督战中日擂台赛，便在赛场隔壁与常昊下了让子棋，让四子，常昊翻盘，秀行输了。归国后，他第一次在日本棋院《棋周刊》上郑重推荐了常昊：“这么复杂的局面，他能下得这么准确，非常可怕。我请大家记住常昊这个名字。”

本报记者 俞剑 本版图片 尚体
评论 07122712401



杨文意



乐靖宜



常昊



谢芳



范倩

新民网互动平台:请访问 HD.XMNEXT.COM,在页面搜索框输入文章后编号即可参与互动。博客:访问记者的博客 详细:获取更多信息 评论:发表评论 调查:参与投票 爆料:提供新闻线索或与本文相关的信息 征集:征集新闻线索、征文等

第一百货扩建新



第一百货扩建新妆开业典礼 暨第一百货58年 图文精粹展

活动日期: 2007年12月28日上午
9点18分
活动地点: 南京路六合路

更多惊喜
白领手机
索尼爱立信
多普达S
LG PR

上海市第一百货商店
地址: 南京东路830号