



上海市七宝中学——

追求全面发展、人文见长的育人特色

七宝中学位于上海西南的千年古镇——闵行区七宝镇，创建于1947年，前身是上海南洋模范中学七宝分校，1961年始列为上海市重点中学。1997年迁入新址，成为上海市首批高标准现代化寄宿制高级中学之一。学校占地面积146.7亩，建筑面积65000平方米。校园环境优雅，建筑气势恢宏，具有国内一流的教育教学设施。现有54个班级，2630名学生。2005年2月被上海市委命名为首批上海市实验性示范性高中；2005年9月成立了拥有5个核心学校的七宝中学教育集团；2005年10月被上海市委命名为首批市名校长培养基地；2006年6月被评为全国先进基层党组织；2007年9月被评为全国教育系统先进集体。

学校师资力量雄厚，其中包括14位特级教师、6位国家级骨干教师、8位市级骨干教师。教师中有34位硕士研究生和69位硕士课程结业，中高级教师达87.8%，平均年龄40.6岁。多人获全国模范教师、全国优秀教师、全国教育系统劳动模范、上海市优秀教师、上海市劳动模范等光荣称号。现任校长兼党总支书记仇



■ 每年的“狂欢节”，仇校长（中）成了同学们的偶像

忠海同志是上海市十佳“我心目中的好校长”，上海市第十二届、十三届人大代表，上海市特级教师，特级校长，全国优秀教育工作者，两次荣获上海市“劳动模范”光荣称号。

在素质教育实践中，七宝中学提出了“全面发展、人文见长”的办学思想。“全面发展”是学校教育的基础；“人文见长”是学校教育的特色，作为一种管理思想和学校风

格，构成了独特的学校管理文化。学校注重学生人文精神的养育，树立充满人文精神的培养目标，营造充满人文精神的校园环境，建立充满人文精神的师生关系。

七宝中学是首届全国中小学外语教研工作示范校、首批国家级语言文字规范化示范校、全国中小学图书馆先进集体、全国体育传统项目学校、全国心理辅导特色学校、全国十五所重点大学中文系语文教育实验基地、上海市文明单位、市中学生行为规范示范校、市德育工作先进集体、市科技教育特色示范学校、市艺术教育特色学校、市教科研先进集体。2006年以来学校先后获得了80多项市级以上集体荣誉。2007届高三毕业生664名考生（另有13位学生已提前录取），656名达本科线，546名达一本线，本科率98.81%，一本率82.57%。

到目前为止，2008届高三毕业班同学已有147人次获高考加分。学校以出色的办学水平，赢得了良好的社会声誉。建校60年来，哺育了一代又一代莘莘学子，其中有中科院院士、中国电脑之父王选教授，中国工程院院士、稀土专家王震西教授，中国工程院院士、泌尿外科专家项坤山先生，中国工程院院士、隧道及地下工程专家梁文灏等一批杰出人才。

校园里，幸福的意境

春天的早晨，太阳洒在身上十分惬意。时间刚过八点，记者踏进校长室的门，见一位家长在和仇校长窃窃私语。原来这位家长是来请仇校长去喝喜酒的，他的女儿女婿的婚礼说什么也要由仇校长来当证婚人，因为小两口都是七宝中学的毕业生。接过请柬，仇校长连连说，自己也记不清是第几回参加学生的婚礼了。

这就是仇校长，这就是七宝中学，这就是学校特有的人文魅力。

“佐罗！佐罗！”外校的人无论怎样都不会想到，学生会欣喜地用“佐罗”来称呼自己的校长。因为在今年3月底的学校狂欢节上，仇校长一身“佐罗”装束，黑披风、黑眼罩，手执利剑，在操场上的“侠客”风采，立时引起了全场轰动，同学们争着和自己的偶像校长合影。

虽说学校里的感恩节、读书节、爱生节、班主任节、狂欢节、艺术节、体育节、科技节等八大主题文化节，唱主角的都是学生和和老师，但仇校长每每都会有点睛之笔，往往在不经意间从细微处润物细无声般传递出学校的“全面发展、人文见长”的办学理念。

仇校长描绘说：“文化节是学校文化的综合体现。每个节日都是精心设计的，使其富有不同的文化追求和教育内涵，并相映成趣。爱生节和班主任节，学生和教师分别



■ 学校的考察活动丰富多彩

成为活动的对象、受体，蜿蜒其内的是和谐的师生情意；通过运动激活学生体质的体育节，挖掘学生艺术潜能、培育审美情趣的艺术节，或有益于心灵的温馨，或有益于心灵的坚强，相辅相成，统一于培育心灵的和谐；狂欢节的‘动’，体验校园生活的美好，读书节的‘静’，探寻书海的魅力，一起构成青春的生动和热情；感恩节是以‘感恩在心，报恩在行’为主旨，科技节强调引导学生热爱科学、培养创新精神，人文和科学两个主题，和谐演绎……”

让全校师生终身难忘的八个主题文化节，是“全面发展、人文见长”办学思想的抓手，是校园文化建设的创新，是保持平民本色、培养精英气质的重要举措。它生动地体现了这样一种意境——教育就是使学生获得美德、获得幸福。

在校园里，不止一次听到有学生朗诵一首诗：

钟声响起，读书声伴着朝阳升起，

一张张年轻的面孔，写满了希望和骄傲。

钟声响起，嬉笑声随着夕阳远去，

被微风吹动的枝叶，感慨着和谐及美好。

每天、每月、每年，反复着、轮回着，

不知不觉，已是六十春秋。



■ 科技教育是学校的亮点

2008年
高中招生规模

今年计划招生12个班，计学生数480人，其中包括市推优生127人，面向全市自主招生42人，零志愿29人，闵行区学校名额分配51人，闵行区统招278人。（以上不包括新疆部80人）

联系方式

校址：闵行区七宝镇农南路22号
邮编：201101
联系电话：64592100*118、188，64798989，64199309，64199297
网址：www.qibao.sh.cn
电子信箱：qbzx@mail.qibao.sh.cn
交通：92、763、753路，沪松线、莘江线，轨道一、五号线

人文之光
照耀青年人前行

就在很多学校仍在对学生看武侠小说采取“收缴”的时候，有一所学校却专程请来专家和学生一起“阅读金庸”；当很多学校在了学生的“前途”而布置无数的各类练习题时，有一所学校却请来画家、作家、主持人和学生一起畅谈艺术、历史和人生……而令人欣喜的是，这所学校的教学质量非但没有因此下降，相反却得到了长足的进步，越来越多的学生在各类科技活动学科竞赛活动中展露头角，高考成绩逐年上扬。这所学校就是上海市七宝中学。

1997年，上海市闵行区投资2亿元为学校建造了新校舍，学校的硬件设施得到了很大改善，跻身上海11所现代化寄宿制高级中学。七宝人清醒地认识到，光有硬件设施是不够的，人文教育才是素质教育的核心内容。于是，七宝中学校长仇忠海提出了“全面发展、人文见长”的全新办学思想，强调要重视对中学生的爱心教育、与人交往教育、良好的心理教育及合作与竞争教育，为学生将来踏上社会、适应社会打好基础。

学校在抓爱心教育的同时，十分重视对学生竞争意识和合作能力的培养，使青少年学生意识到，现代社会需要的人才不是书呆子，而是懂得如何与人交往、合作、竞争的外向型人才。七宝中学地处上海城郊结合部，学生大多比较朴实、内向，不善交际，与陌

生交谈，话没出口脸先红。于是学校从鼓励学生和老师打招呼开始，培养孩子们的人际交往能力。在此基础上，进一步培养学生的合作精神和竞争意识。在七宝中学，所有的活动都是以学生为主体：文艺晚会、主题班会、足球比赛、卡拉OK大奖赛等都是学生自己构思、组织并主持实施的，学校和老师只是提供一些必要的帮助。学校的学生会、团委、班干部全部由学生竞争上岗，每位同学在竞聘过程中，都要发表自己的“施政纲领”。

在开展“人文教育”过程中，七宝中学提出了“高升学率并不等于高质量教育”的口号，并从1998年起，开始压缩必修课，对高中阶段各个学期进行了课程设置的总体设计。现在，全校每个年级每周都抽出半天时间，开设了一门“开放性主题活动”课程，每学期一个主题。在同一个主题下，兴趣相近的学生共同设计一个研究项目，通过项目设计、专题论证、调查研究、查阅资料、专家访谈和结题报告等形式，培养学生学会研究，了解科学研究的一般方法，促进创新意识的养成，同时接触社会，了解社会，提高实践能力，培养社会责任感。几年来，学生共研究了数千个课题，完成的论文多达上万篇，涉及环保、地质、交通运输、城市规划与建设、建筑装潢等诸多领域。

