

面前的 Maggie Steber 梳着两条麻花辫，很难从她的打扮上看出已年近半百。自 1978 年以来，作为美国纪实报道摄影师，她的足迹遍及 56 个国家，作品常刊登于美国《国家地理》、《时代生活》、《新闻周刊》、《纽约时报》等。“08《华夏地理》全球摄影大赛颁奖典礼”在平遥举行的时候，她特地来到中国，我们也有幸与她面对面，谈起她的生活，以及挚爱的摄影。



Maggie Steber在迪拜的工作照

与摄影师 Maggie Steber 面对面——

用心来拍照

读大学的时候，Maggie 学的是法语。大学毕业后，她本应成为得克萨斯州的一名法语老师，却因为迷上了摄影，从此背上了相机开始了她的摄影生涯。她将镜头对准了古巴和海地的人们、美国的印地安人、美国的黑奴等等。对海地战乱的报道让她赢得了 Alicia Patterson 基金会的大奖和 Ernst Haas 大奖，但长期远离家庭在外工作也使她失去了婚姻。

拍摄过许多陌生人、采访对象，而现在，Maggie 将镜头对准了自己的母亲。现年迈的母亲患上了老年痴呆症，用 Maggie 的话来说，“她正在经历遗忘的忧伤之旅，她漂泊在海上”。而 Maggie 也找到了一种新的与母亲的沟通方式——为她拍照。“我把照片给她看，尽管她认不出自己。对她来说，他们无异于遥远异乡寄来的明信片。”Maggie 说她现在都花很多时间与母亲在一起，“过去不喜欢被人拍照的母亲，现在非常喜欢被拍。”

“拍照是应该用心来拍的，只

用相机来拍的话拍不到好照片。”Maggie 说这是她对于摄影最大的感悟。“我看到了这次摄影大赛中国赛区的获奖作品，觉得非常好。我想对中国摄影师说的是，一定要用心、用脑，因为中国正在经历一个非常大、非常好的变化。出去记录身边的事物，哪怕是街角一个小店，因为它可能明天要被拆除了。”

Maggie 说诀窍

对于爱好人物摄影的朋友，Maggie 传授了她的摄影经验：

1. 与人交谈时心存尊敬和好奇，这样你就永远不必“偷拍”了；
2. 使用数码相机，令工作更细致和更具协作性，回报丰厚；
3. 请注意背光，除非你要故意制造出拍摄对象的轮廓效果；
4. 构图时将拍摄对象放在画面边缘，或从其他角度拍摄，尽力发现更具创造力的各种可能性；
5. 让自己隐形，学会像猫一样行动，走路轻柔，装备轻便。

叶子

3

中国元素闪耀巴黎

Hotel Pozzo di Borgo 是 1707 年由著名建筑师 Lassurance 为一位法国侯爵设计的官邸，如今它是巴黎最负盛名的建筑物之一。不久前，“美丽永恒——中华风尚珠宝艺术展”在这里展出，中国元素在这幢有着近 300 年历史的老建筑中闪耀出迷人的光芒。



一样。当原坯石被一分一寸雕琢成亮丽的作品，犹如蝴蝶破茧而出。

蝴蝶意象 意义深远

无论是梁祝化蝶，还是庄周梦蝶，蝴蝶意象在中国传统艺术中占有独特地位。至今，蝴蝶图案无穷变化，不但与时尚风潮结下不解之缘，也与我国博大精深的文化交相辉映。在此次艺术展上，你可以找到许多蝴蝶元素，贯穿于展览视觉以及音乐表演中。而主办方周大福使用蝴蝶这一元素，还有一个意义深远的含义是，每件珠宝作品的诞生，就如蝴蝶成长的历程

锦上添花 婚纱搭配

说到叶锦添这个名字，恐怕无人不知。从《汉唐遗韵》、《橘子红了》、《大明宫词》到《卧虎藏龙》《射雕英雄传》，以及最近的《红楼梦》和《赤壁》，他借着自己的作品向世人展示了中国传统兼具创新的浪漫美学风范。

在这次的艺术展上，现场的静态展就是

是由叶锦添特别设计的婚纱来搭配首饰，可谓名副其实的“锦上添花”。谈起自己的婚纱作品，叶锦添表示，“女人在面对自己生命中最重要的时刻，心中有无限细致复杂的感觉，我希望可以将新娘的那种期盼与憧憬，转化为几何元素，并将其呈现于婚纱设计与首饰搭配之中。”这三种几何元素分别为“方”、“圆”、“角”。“方”代表钻石，四面八方的璀璨，稳如泰山的永恒，此款婚纱命名为 ATHENA；“圆”代表黄金，充满动感，婚纱采用露肩设计，名为 VENUS；“角”则代表珍稀的铂金，高贵理智，采用剪影拖尾设计，名为 MUSE。当天在巴黎展出的，就是名为 ATHENA 的婚纱，搭配了钻石系列首饰“小宇宙”，让人感受到璀璨的爱的力量。

五月



圣淘沙将成玩家“新乐园”

2



坐上过山车，穿梭在《侏罗纪公园》《水上世界》《木乃伊复仇记》《史瑞克》《变形金

刚》等电影场景中，或者置身于 70 万个海洋生物的拥抱……2010 年春天，拥有两大主题公园——新加坡环球影城及海洋生物园的圣淘沙名胜世界将向你展开怀抱。

除了具有两大世界级主题公园外，名胜世界还汇集了五湖四海美食的餐馆及琳琅满目的购物商店，超过十层楼高的户外演出场地……对于中国家庭来说，今后只需飞行四到七个小时，便可在环球影城乐翻天，同时能在一个安全舒适、没有语言隔阂的环境下，品尝到各地美食；还有全天候的娱乐节目、著名及独特品牌旗舰店等，老少“玩家”各得其乐，正是理想的亲子旅行地。阿莱

冬日蜕变 专家支招

为了能穿上那一袭洁白婚纱，新娘们绞尽脑汁，在尽量短的时间内恢复体形，成为准新娘们迫在眉睫的问题。明星赵薇可以在纤体专家的帮助下用短短 18 天时间“和肥胖说再见”，其实普通人也能做到。

专家提醒，不能因为贪图明显的效果用健康做代价，找到一种既健康又有效的减肥方式才是最重要的。比如玛花纤体推出的化脂减肥法，是采用含草本精华配方的绷带，利用人体以燃烧多余脂肪来抵御寒冷的本能，通过裹扎护理，能使脂肪细胞缩小，安全有效才是根本。

同时，在日常生活中通过改变一些饮食习惯也能达到辅助纤体的目的。营养师在此给出了一

些专业建议：

- 铁：提供氧气到全身，可以提升免疫力，让你脸色红润有元气。推荐食物：猪肝、牛肉、各种豆类、菠菜、芝麻等，可以尽量多摄取吸收。
 - 维生素 B 群：维护身体健康，让你精神永远充沛。推荐食物：牛奶、蜂蜜、瘦肉、蔬菜、鱼类等，都是非常好的来源。
 - 钙：能够安定心情，是消除烦躁的好朋友。推荐食物：常吃些海产食品，例如贝类、虾、蟹、鱼和海带等，都可增加体内钙含量。
 - 维生素 E：有绝佳的抗氧化作用，是女性美丽的聪明妙方。推荐食物：柠檬、奇异果、蛋和爆米花等，都拥有丰富的维生素 E。
- 李宁

沪太路金海马两大商场抱团抗“寒”年底大回馈

2008年的岁末，是一个大到社会、小到个人都在盘算、希望、憧憬……的日子，您的老朋友—金海马家具已拿出一贯的十足诚意，真心诚意为您考虑、替您省钱，岁末大回馈开始了！（详情请见商场海报）

品牌汇集

买就送礼品

5折起让利

● 凡购物顾客，即送精美台历一本；

● 累计购物满6000元，即送实木小家具一件！

● 购物满100元，即送奖券一张，多买多送！

感恩礼：TCL32"液晶电视一台

贺岁礼：松下三门电冰箱一台

温暖礼：松下滚筒洗衣机一台

艺灵 9828布艺沙发

3980元

舒友 K8布艺沙发

4280元

居缘 二移门套房五件套

3380元

林利 橡胶木抽屉餐台椅(1+4)

1480元

欧鸿 二用玻璃餐台椅(1+4)

2380元

居缘 六门套房五件套

3680元

名美 玻璃餐台椅(1+6)

2380元

申美 8039牛皮面转角沙发

5800元

中庭 D-19套房五件套

5280元

广龙 C5-6橡胶木餐台椅(1+6)

2980元

诺丹雅丽 2118牛皮面转角沙发

6800元

塔曼照 108套房五件套

8880元

名耀家居 大理石餐台椅(1+6)

4380元

迪诺雅 枫丹白露系列

6800元

日川 五木门套房五件套

14800元

金典雅 风车木餐台系列

4380元

松云轩 松木书房系列

14800元

沪太路旗舰店：沪太路751号(延长路口) 56549752

沪太路精品店：沪太路679号(涪川路口) 56091453