

# 从小控制肥胖 四成癌症可防

## 今天是世界癌症日,专家建议全家共同参与控制体重

据新华社天津2月3日电(记者 张建新)2月4日是世界癌症日。专家指出,培育孩子从小养成健康的生活习惯,尤其是控制患肥胖症,可有效减少成年期癌症的发生。

春节刚过,许多家长都抱怨孩子又长了几斤肉。他们也许都没有意识到,现在小胖墩儿身上的肉,可能就是给将来健康埋下的“定时炸弹”。

天津市肿瘤医院儿童肿瘤科主

任闫杰指出,儿童肥胖症不仅影响孩子的成长发育,还将成为成年高血压、糖尿病、癌症等疾病的高危诱因,33%的癌症发生在肥胖人群中。食道癌、胰腺癌、结直肠癌、子宫癌、肾癌和乳腺癌6种癌症的发生受肥胖影响最大;小肠癌、胆囊癌、喉癌、膀胱癌、子宫颈癌、卵巢癌、脑瘤、淋巴瘤等与肥胖也有一定关系。

有关统计显示,近十年来,我国儿童肥胖症的发病率较以前升高了

50%。大部分肥胖与热能和营养摄入过度、不良的生活习惯、很少运动有密切关系。

闫杰说,应该倡导儿童合理饮食、充分运动、能量均衡、防止肥胖,四成以上癌症可以通过儿童时期健康的生活习惯来预防。

他提醒,控制儿童体重的治疗方案应以运动为基础,结合行为矫正、健康教育等多种手段。运动训练应结合儿童趣味性、多样性,长期坚持,

使运动成为儿童的日常生活习惯。

他建议,家长和其他家庭成员共同参与控制体重特别重要,要与孩子一起建立良好的饮食习惯,不暴饮暴食,多吃含纤维素多的食物,少吃或不吃含热量高、体积小的食物,如糖、巧克力、西式快餐、油炸食品、动物脂肪、奶油制品等,但应注意保证充足的蛋白质、维生素、矿物质供应。

## 国务院批准 20 个 服务外包示范城市

据新华社南京2月3日电(记者 郭奔胜 张毅)国务院办公厅日前下发了《关于促进服务外包产业发展的复函》,批复了商务部会同有关部门共同制定的促进服务外包发展的政策措施,批准北京等20个城市为中国服务外包示范城市,并在20个试点城市实行一系列鼓励和支持措施,加快我国服务外包产业发展。

20个试点城市分别是北京、天津、上海、重庆、大连、深圳、广州、武汉、哈尔滨、成都、南京、西安、济南、杭州、合肥、南昌、长沙、大庆、苏州、无锡。

## 立春日『咬春』有益健康

### 春饼主要原料:葱和韭菜

据新华社北京2月3日电(记者 李文)2月4日是立春,标志春季的开始。这天有吃春饼“咬春”的习俗,医学专家认为这对健康大有裨益。

据中华医学会医史学会委员、中国中医养生保健学会常务理事周贻谋介绍,春饼的原料主要是葱和韭菜,都是补阳食物,营养丰富。尤其初春时节所生长的葱营养和保健价值更高,既能补充体内热量又可促进人体功能恢复。

立春日起,阳气转盛,天气转暖。这时的天气变化大,昼夜温差较大,易受风寒侵袭而生病。

葱可以发汗解表、散寒通阳、杀菌解毒。周贻谋说,葱内所含苹果酸和磷酸糖等,能兴奋神经系统,促进血液循环,增加消化液的分泌,提高食欲。

韭菜又名起阳草,自古就有长寿菜之称,其丰富的胡萝卜素可以预防上皮细胞癌变;维生素C和维生素E能抗氧化,提高人体免疫力,有抗衰老的功效。

周贻谋说,韭菜的颜色越深,所含营养成分越丰富。初春的韭菜对人体的保健效果特别好。



## 新疆阿勒泰 遭遇强降雪

昨天,新疆阿勒泰地区普降大到暴雪,强降雪对交通运输造成影响。

图为新疆阿勒泰市民冒雪艰难出行 新华社发

## 用药后现不良反应 新疆 5 人入院治疗

据新华社乌鲁木齐2月3日电 新疆喀什地区莎车县发生2名糖尿病患者服用假冒“糖脂宁胶囊”死亡事件后,目前,当地医疗机构共接诊用药后不良反应患者9人,其中5人入院治疗。

记者从新疆维吾尔自治区卫生厅了解到,截至3日,新疆范围内发现因服用问题“糖脂宁胶囊”而发生不良反应者共有9人,均在喀什地区,其中已有5人住院治疗,不属重症,另有4名患者接受门诊治疗。此外,没有接到新增服药不良反应病例。

## 内蒙古宁城交通事故 导致 7 死 16 伤

据新华社呼和浩特2月3日电(宋景军)据内蒙古自治区宁城县政府提供的消息,3日中午宁城县境内发生致7人死亡、16人受伤的特大交通事故。

2月3日12时30分许,宁城中昊运输公司一辆车号为蒙D17981的客车从山头乡驶往天义镇方向,当行驶到毕斯营子水泉梁,兴哈线36KM+900M处,发生道路交通事故,翻入左侧4米深沟内。当场死亡5人,重伤2人,轻伤16人。重伤2人在送往医院后死亡。

宁城县警方认定事故客车属于单方肇事。

## 广西严控禽流感 活禽 100%打预防针

据新华社南宁今日电(记者 何丰伦)记者3日从广西壮族自治区政府办公厅获悉,广西严控禽流感,2月8日前高致病性禽流感免疫密度达到100%。

今春以来,全球禽流感疫情呈迅速蔓延和多点发生的局面,禽流感防控形势十分严峻。广西要求按照预案部署,检查各项防治工作,坚决防止疫情扩散,特别对活禽必须做到百分之百打预防针。广西要求确保不发生禽流感疫情,确保不再出现因禽流感病毒感染引起的人员死亡。

## 节后将有200万农民工盲目入粤

### 广东省就业局局长表示,今年无技能农民工找工难

本报讯 广州消息:广东省劳动保障厅预测,节后将有200万无明确就业目标农民工入粤。昨日,广东省就业局局长甘文传在广东省劳动保障厅举行的新闻发布会上表示,今年广东省就业形势不容乐观,总体就业压力加大,盲目入粤农民工很难找到工作。

来自广东省劳动保障厅的数据显示,节前外省农民工返乡数量达

1025万人,其中,因失业返乡的农民工约有62万人,创下历史新高。广东省劳动保障厅预测,节后入粤农民工中有200万无明确就业目标,主要包括节前返乡农民工、受金融海啸影响失业农民工和新人农民工等三类群体。

广东省就业局局长助理夏义兵说,节后大量本省农村劳动力和应届高校毕业生进场求职,人力资源

市场将出现供大于求的现象。根据综合分析,今年第一季度农民工就业形势严峻,盲目入粤农民工难找工作。为了减少无序流动,向农民工就业提供岗位储备,广东全省收集了138.9万条适合农民工的就业岗位信息。广东省将组织省、市、县、乡镇四级联动举办1万场“零收费”农民工专场招聘会,力争服务农民工就业500万人次以上。(南都)

## 全国近43%冬小麦遭受旱灾

### 黄河防总昨发布流域干旱橙色预警

据新华社北京2月3日电(记者 董峻)据农业部农情调度,截至2月2日,河南、安徽、山东、河北、山西、甘肃、陕西等主产省小麦受旱1.41亿亩,比去年同期增加1.32亿亩,这意味着全国已有接近43%的冬小麦遭受旱灾。

农业部副部长孙政才3日在全国抗旱保春管工作视频会议上说,去

年10月下旬以来北方麦区降水明显偏少,旱情持续发展,加之连续出现几次强降温过程,旱冻叠加,对小麦安全越冬和正常发育造成严重影响。目前,华北、黄淮、江淮、江汉等地普遍达到中到重度干旱,部分地区达到特重程度。

据主产省农业部门调查,北方麦区大面积出现3至10厘米干土

层。而据有关部门预测,2月份华北、黄淮大部、江南东南部降水较常年同期偏少二至三成,华北中南部、黄淮大部旱情将进一步发展。

据新华社郑州2月3日电(记者 张兴军)记者3日从黄河水利委员会水调部门获悉,鉴于黄河流域多个省份同时发生严重干旱,根据《黄河流域抗旱预案(试行)》规定,

黄河防总进一步提升预警级别,即日起黄河流域区域干旱由黄色预警升级为橙色预警,启动二级应急响应。

据了解,黄河防汛抗旱总指挥部1月11日发布黄河流域区域干旱黄色预警后,流域旱情进一步发展。陕西、山西两省分别于1月15日和17日发布了干旱黄色预警,启动三级应急响应。随着旱情发展,河南省1月31日将干旱预警等级提升为红色,陕西、山西两省2月3日同时将干旱预警等级提升为橙色。

## 北京城乡建设集团公司 原董事长姜立贵被公诉

据新华社北京2月3日电(记者 李京华)今年60岁的北京城乡建设集团有限责任公司原董事长、党委书记姜立贵涉嫌受贿被提起公诉。北京市第二中级人民法院日前受理此案。

公诉机关指控,2003年春节期间,姜立贵利用职务便利,为北京城乡建设集团房地产开发中心主任黄泽宇的工作提供帮助,非法收受黄

泽宇给予的1万美元(折合人民币8.27万余元);为陈凯的福建凯旋集团与城乡集团有限责任公司项目合作提供帮助,非法收受陈凯人民币5万元。

公诉机关认为,姜立贵身为国家工作人员,利用职务之便,非法收受他人财物,为他人谋取利益,犯罪事实清楚,证据确实充分,应以受贿罪追究其刑事责任。



山西首例人禽流感 患儿昨天康复出院

昨天,在太原市第四人民医院,患儿彭某(右二)在家人的陪同下出院。

当日,经过21天精心治疗,人禽流感病例彭某康复出院。这名小患者是1月17日在山西省确诊的第一例人禽流感病例。患儿在救治期间,由卫生部、山西省、太原市三级共15名医护人员组成的专家组开展了全天候密切监护。

新华社记者 燕雁 摄