

职场使用彩铃需注意场合

七成铃声不适合办公场所

调查显示，大部分职场人的手机铃声都是自己下载的歌曲或者音乐铃声，比例达到了63.1%。随着手机功能的强大、网络的发展以及手机彩铃的丰富，选择自己喜欢的铃声也成为职场人的兴趣之一，这也是职场人彰显个性、关注生活细节的体现。

职场人使用的手机铃声是否适合在办公室使用呢？调查显示，认为自己的手机铃声并不适合在办公室使用的比例占多数，比例达到了42.5%。还有一成职场人认为办公室里用什么样的铃声无所谓，反正又没有规定。认为自己的手机铃声适合办公室使用的职场人仅为34.7%。

调查显示，七成职场人认为自己的手机铃声主要是为了方便自己的使用，但是从大家积极为手机设置个性铃声来看，手机铃声的功能已经不仅仅是为接听的方便。职场专家指出，个性的手机铃声并不适合在办公室里面不断响起，虽然同事们听到你的铃声后可能一笑而过，但一些铃声还是多少会给予同事们留下不合时宜的印象。因此，在办公室的时候，还是应该将手机铃声设置为震动，确实因为工作需要的话，尽量将手机铃声调小。

七成职场人谨慎用铃声

在办公室的时候，大部分人都会有意识地调整自己的手机铃声。近五成职场人表示在办公室时会将手机铃声改成震动或者静音，两成职场人会将手机



你是否有过被难以忍受的手机铃声折磨的经历？原本安静的办公室内，彩铃声是否会此起彼伏？你是否讨厌办公室里怪异的手机铃声？智联招聘新近发表的职场人的手机铃声使用特别调查显示，手机铃声的使用也有很多小细节，甚至会影响你的职业发展。



铃声调小。但是也有将近一成的职场人表示不会，还是跟平常一样使用个性铃声。

那么大家对办公室里的铃声怎么看呢？调查显示，近四成职场人表示无所谓，并不介意办公室里面的手机铃声。因为手机铃声的丰富多样，26.1%的职场人觉得办公室里偶尔响起的手机铃声挺好的，有些铃声听起来很有新鲜感。还有15.2%的职场人认

为可以缓解紧张的工作气氛，是一种积极向上的办公室文化。

目前来看，大部分人对于办公室里多姿多彩的铃声态度还是比较宽容的。出现这样的结果也跟大部分职场人能够有意识在办公室将手机调整成为震动有关。办公室里面的铃声只是偶尔响起，大家尚能接受。职场人自己是否要成为能够缓解办公室气氛的铃声的主人，可能还要商榷。

调查中，20.7%的职场人明确表示对办公室里的铃声很讨厌，因为办公室里铃声过于频繁响起确实会影响工作。

职业顾问指出，一些比较新鲜的铃声，的确可能在一定程度上缓解紧张的工作气氛，但如果这两成很讨厌这些铃声的职场人恰恰是你的领导，那么你的手机铃声多少会降低你在领导心目中的印象分。

半数职场人默默忍受怪铃声

调查显示，职场人讨厌的办公室手机铃声排行榜为：声音很大的，比例为66.6%；内容不雅的，比例为60.9%；声调很高的，比例为47.2%；突然响起的，比例为47.1%；短信铃声很长的，比例为41.1%；内容搞怪和节奏太快的排在后两位。

如果同事的铃声令人感到难以忍受，近五成职场人会选择忍着不管，具体比例为47.6%。四成职场人则会主动告知同事，建议同事换一个铃声使用。

对此，职业顾问指出，如果办公室里的铃声过于频繁响起或者铃声内容不太恰当，建议企业相关部门能够委婉建议大家调整手机铃声。调查显示，目前有一成的企业开始对办公室里手机铃声使用开始明文规定。手机铃声的使用将会逐渐受到人们的关注，在彰显个性的同时，职场人一定要注意周边的环境。虽然大多数人并不会当面指出不适当之处，但是多少会给同事留下不好的印象。而职场人告知和建议别人更换手机铃声的时候，虽然是出于好意但是也一定要注意方式。

六成职场人据铃声判断对方个性

你是否注意过别人会根据一些小的细节来判断你的个性和为人？答案是肯定的。但是能够想到同事可能会通过手机铃声来判断自己的职场人，比例仅为一半左右。

通过调查来看，64%的职场人会根据一个人手机铃声来判断此人的个性或为人。由此可见，手机铃声已经逐步成为大家判断别人的一个重要细节。但是大部分职场人并没有注意到这个细节已经起到如此作用。手机铃声的使用不仅在于铃声内容上，在恰当的地方使用恰当的铃声，在不同的场合积极调整手机铃声功能都是个人修养的体现。

手机彩铃已经如职场人的着装、化妆以及职场礼仪一样，渐渐成为职场人为人处世的一个重要细节。在调查中九成职场人表示在开会的时候会主动将手机铃声调整为震动或是无声。那么，在办公室日常的手机铃声使用中也建议大家注意以下细节：1.声音是否过于宏亮，以至于整个办公室都能听到；2.声音是否过于高亢，以至于需要掩耳；3.内容是否过于搞笑或是不雅，让同事听到会认为你轻浮；4.短信铃声是否过长，以至于让听到的人觉得你的手机在播放歌曲；5.铃声是否在开始时就过于高潮或者摇滚，以至于在不经意间听到的人会受到惊吓。如果存在以上几点，建议职场人在办公室以及所有公开场合不再使用现在铃声。如果过于喜爱现在的铃声，建议职场人在办公场所

调整手机铃声为震动或者无声。职场不是展现个人喜好的场所，如果希望一些小的细节能够增添自己在职场中的个人魅力，那么就更应该注意这些细节是否妥当，否则只能适得其反。 韩珂



上海電視大學
SHANGHAI TV UNIVERSITY

开放本科报名已截止！

开放专科报名截止日期：3月10日

最低毕业年限
二年半

早报读·早毕业·早成材

应广大求学者要求，2009年春季开放教育专科将延长报名日期！

上海电大开放专科

- ◆**招生对象：**具有普通高中、职业高中、业余高中、中专、技校和职校及以上学历者。
- ◆**招生专业：**社区管理与服务、行政管理（含农村综合管理方向）、商务管理、工商企业管理、物流管理（含国际货代方向）、汽车技术服务与营销、建筑工程管理、城市轨道交通运营管理、会计、旅游与酒店管理、商务英语、计算机应用技术（网络管理方向、软件应用方向）、机电一体化技术（工业控制PLC方向、机电维修方向）、金融

◆总校地址：国顺路288号(近四平路) ◆招生咨询电话：25653102、25653103、25653114 ◆网址：<http://zhaosheng.shtvu.edu.cn>

所在区县	教学点	地址	电话	所在区县	教学点	地址	电话	所在区县	教学点	地址	电话
总校	开放学院(阜新校区)	阜新路25号	65790160	杨浦区	杨浦分校	许昌路1461号	65620569	金山区	金山分校	朱泾镇万安街950号	67311870
	开放学院(国权校区)	国顺路288号	55062355		建材工作站	延吉东路557号	55621903		石化分校	石化一村23-27号	57931466
	开放学院(中原校区)	中原路42号	65587542		上海贸易学校教学点	赤峰路43号	65975942		闵行一分校	莘庄莘北路100号	64981012
长宁区	长宁分校	虹古路321号	62191964	闸北区	闸北分校	原平路55号	56619990	闵行区	闵行二分校	鹤庆路179号	54706455
	农工商分校	大山西路231号	62396210		商业分校	共和新路1460号	56039614		南汇分校	惠南镇英雄路2号	58024813
虹口区	虹口分校	灵山路297号	63577265	宝山区	建设分校	河南北路301号	63248828	浦东新区	浦东新区分校	川沙鹤川环南弄320号	58989279
	工程大中山分校	逸仙路58号	65603370		宝山分校	宝山永乐路737号	58126314		黄浦区经贸委分校	巨鹿路168号底楼	58780653
黄浦区	黄浦分校(四川路校区)	四川南路37号	63113853	徐汇区	徐汇分校	大木桥路434号	64049186	青浦区	青浦分校	青浦鹤章浜路118号	58721222
	黄浦分校(丽园路校区)	丽园路144号	63674992		徐汇财贸分校	徐德路45弄2号	64285782		松江分校	松江中山二路621号	57824799
静安区	外经贸分校	福州路89号	63297710	市旅游局教学点	城市交通管理局分校	龙华路1833号	54520426	嘉定区	嘉定分校	嘉定金沙路280号	69990029
	静安分校	胶州路601号	62535692		西南进修学院教学点	斜土路2000号	64477605		上海农广校教学点	松江中山二路658号	57811649
卢湾区	市旅游委教学点	海防路429弄100号	62554126	区县工业局分校	百色路503号	54285764	农校	闵行农广校教学点	沪闵路2575号	64906820	
	卢湾分校	建国西路154号	64335167		崇明分校	虹桥镇东门路557号	59611280	浦东新区农校教学点	川沙华夏东路华翠车库	68390489	
普陀区	普陀分校	曹杨路805号	62541651	崇明县	崇明分校	崇明分校	57427105	商学院	商学院(黄浦)	天津路158号	63615541
	西区部	长寿路732号	62778098		奉贤分校	奉贤南桥申大路10号	57427105		商学院		