

不少上海的老人不愁吃穿,但盼望有人牵挂他们。
专家建议子女们——

每两天给空巢父母打个电话

本报记者 钱滢口

一些老人独立却孤独

“前几天,上海多家媒体报道,一位60多岁的老妇在邻居家人的生活中‘消失’了两年。近日因住房外墙一直漏水,工人透过虚掩的房门,才发现这位老妇早已死于床边,化为一堆白骨。”前天,在上海财经大学举办的“应对老龄社会的挑战:国际经验与上海选择”国际学术研讨会上,上海财大人文学院院长张雄在发言时,引用了最近发生在浦东新区的一位独居老人死亡事件。

“人户分离、有过婚变、推销化妆品、爱旅游……去世的胡女士身上体现出鲜明的都市老人特点。”张雄说,虽然如今许多老年人过上了现代化的生活,比如说坐在轮椅上,可以通过遥控器获得较为满意的房间温度,享受微波炉里的早餐,观赏电视机里丰富的节目,但是他们心理上的紧张和焦灼却是前所未有的。“一些老年人很孤独,只能用回忆打发时光。”

华东师范大学教授、市人口学会会长、市老年学会副会长桂世勋说,这起独居老人死亡的事件,首先子女有不可推卸的责任。“无论母亲是否再婚,作为有血缘关系的子女,都应该有赡养、关爱的责任。2年了,即使电话打不通,也要千方百计地找到她。”他说,这反映中国的孝文化有薄弱之处,如今的子女又有几个记得父母的生日?“子女对父母的关爱,不是光出多少钱,精神关爱也很重要。”同时,他认为这起事件也反映出社会关爱老人的网络尚有漏洞。

如今养儿未必能防老

最近,武汉也发生了2位空巢老人死亡多日才被发现的案件。

谁来关心空巢老人?这是个亟待解决的问题。北京大学老龄健康与家庭研究中心主任、美国杜克大学老龄与人类发展研究中心教授曾毅在研讨会上说:“据我们预测,到本世纪末,我国65岁以上人口将达到3.5亿,80岁以上高龄老人超过1个亿。其中,空巢老人将大幅度增加,而且农村的空巢老人比城镇更多。”

中国人传统上有“养儿防老”的观念,因而许多中国人都选择居家养老。那么养儿子到底能不能防老呢?北京大学和杜克大学合作进行的研究发现了一个有意思的结果。从1998年开始,他们在中国22个省开展了一个大规模的老年健康跟踪调查。结果发现,中国的老年父母大多数认为,女儿提供的照料比儿子提供的照料更令人满意。经常找女儿或者女婿交谈的老人,他(她)的健康状况比经常找儿子交谈的要好。只有女儿的老人比只有儿子的寿命长。

张雄说,养儿防老如今已基本不可能实现。“儿女要就业,还要买房子、结婚,于是拼命工作、加班、赚钱,如此‘三拼命’,哪来时间和精力对老人精心地关照?因而,老人只要不发求救信号,子女通常先把领导交代的事做好,而把关照老人分配到节假日。”他说。

日本国立金沢大学人文社会环境研究生院教授、院长、日本社会保障法学会会长井上英夫说,在日本老龄化率现在已经达到20%,在一些农村地区,老龄化率达到30%甚至50%。在日本,由于繁重的护理

子女成家后自立门户,老两口靠养老金度日,日常生活自己操持,没有大事一般不会“麻烦”子女。如今的上海,有不少老人过着这样的生活。他们有着现代都市老人的特征——自立自强;也有着都市老人的普遍烦恼——亲情疏远。

人人都希望长命百岁,然而真正到了老年,又发现日子过得并不如想象中那么美好。我们如何健康、快乐又不孤独地终老?成为都市人面对的新课题。



那时你们需要我,
可如今……

新民图表

制图 贺信

【焦点链接】

2020年,上海60岁以上老人占30%

1979年,上海成为中国最早进入老龄社会的城市,比全国平均水平提早20年。30年间,上海户籍人口由1979年的1132.14万增加到2008年底的1391.04万,其中60周岁及以上老龄人口由81.51万人增

加到300.57万人,65周岁及以上老年人口占总人口的比例由7.2%增至21.6%,80岁及以上高龄老人更是达到了53.44万人,占老龄人口的17.8%,上海的老龄化呈现出程度高、速度快、高龄化突出等特点。

根据2000年至2050年上海市人口老龄化趋势预测,上海65岁及以上户籍老人人数在2014年将超过250万,2024年将超过400万,2030年为454万,2050年为410万。到2020年,上海市60岁及以上户籍老人占户籍总人口的比例将接近30%。

压力,家庭中已经出现了配偶无法忍耐护理的压力和负担,杀害自己的配偶,孩子因无法负担而杀害老人的恶性事件。从家族护理向社会化护理转变,同时在医疗保险之外专门设立护理保险,使家族的护理者从负担中解脱出来。这是日本的应对之策。

关爱父母从细节做起

上海社会科学院常务副院长、市老年学会会长左学金教授说,

一直以来,中国养老模式以居家养老为主,中国人过去子女较多,可分担养老责任,居家养老确实可行。但是,随着人口政策导致的家庭规模变小,居家养老的基础没有了。现在,适合居家养老的,要么是身体健康、有自理能力的老人,要么是和配偶一起生活。但是,到了高龄以后,健康状况退化,自理能力下降,如果丧偶了,居家养老就很难实现。

现在不少老年人排斥机构养老。其实,居家养老的成本比机构养

老高。他说,居家养老要有专职保姆,还要有住房。老年护理是劳动密集型行业,今后随着劳动力成本的上升,老年护理会变得越来越昂贵。从居家养老逐渐转向机构养老,这是一个趋势。

关爱老人,不仅是政府部门,更是亲属、邻里、社区共同的责任。

张雄说,今天的父母、儿女有各自独立的生存空间,但是,不同空间的老少之间,亲情链接不可中断。“要养成主动沟通信息的习惯。目前

【焦点关注】

设想“上海版”的养老模式

如何应对申城未来的“白发浪潮”?老年学、人口学、社会学专家提出了各自的建议,设想创新的“上海版”养老模式。

建设“老年社区”

应对上海人口加速老龄化的挑战,上海财经大学人文学院成立了“科学发展观视野下的上海养老模式创新”课题组,最近开展了“2009上海万名老人养老需求快速”调研,并将之确定为以张雄教授为首席专家的国家社会科学基金重大项目《科学发展观的基本内涵、精神实质和根本保证》的子课题,力争为政府和有关部门提供解决上海养老问题的新方案和新对策。

张雄向记者透露,最近将向市政府递交进一步推进上海养老模式创新的行动纲要,对上海推进养老一些政策策略提出建议。

其中一大亮点是推出“老年社区”,变“圈养”为“散养”。他说,中国目前的机构养老有一个局限性,就是“圈养”。课题组建议借鉴国外的模式,从老年需求角度出发建“老年社区”,营造良好的生态环境,并提供不同层次的护理。比如,生活自理的老人,可以自由活动;无法自理的老人,能获得医院性质的服务;半自理的老人则获得相应的护理服务。

办老年护理学校

张雄呼吁尽快开办老年护理康复学校,在拥有中职至高职学历的人员中,培养初、中、高级护理人员,为养老院和社区服务。弥补上海没有一所老年护理学校的缺憾。

桂世勋建议本市对老人亲属、保姆等非正规照料服务人员开展培训,提高家庭照料的质量,并编写《老年家庭照料手册》。他还建议社区推出老人临时“全托”服务,以减轻家属长期照料老人的压力。

应调整生育政策

左学金建议,要保持人口适当的年龄结构,呼吁上海几年内放开生育二胎的政策。桂世勋同样认为在大力弘扬中华“孝”文化优良传统的同时,上海市应该争取在2010年末前,率先允许本市城市当中夫妻一方为独生子女的可以有计划生育两个孩子,增强家庭养老功能,相对减轻社会养老负担。

最好的方式是电话,可以让父母听到子女真实的声音。不妨在下班路上、聚会后,拿出手机给家里老人打个电话。”张雄说,至少两天要通一次电话,这些都是感情的投入。同城居住的话,子女每周应该抽出一天与老人相伴。他还呼吁邻里重拾“馄饨友情”,发扬利他主义精神,让关心隔壁邻居重新成为“习惯”。同时,社区要大量补充务工人员,将服务对象从老人向准老人、有特殊需要人群拓展。