

## 杰克逊可能被谋杀？

◆ 张家庆

流行音乐巨星迈克尔·杰克逊6月25日意外死亡,引起巨大反响,在全球粉丝追思的同时,人们对死因也有不少猜测,其中之一是其姐姐认为他是被谋杀的。近日有媒体报道洛杉矶警方也可能将此案作为谋杀案处理。

为什么可能作为谋杀案?主要的问题是在其家中发现了盛放丙泊酚(propofol或称Diprivan)的药瓶和用于静脉注射的工具。丙泊酚是一种强有力的全身麻醉剂,静脉注射可在几秒钟之内使人失去知觉,注射完后10~15分钟才能恢复。如为静脉滴注则可能一个多小时后醒来,因此往往作为一般全身麻醉前的诱导剂。丙泊酚极易引起呼吸抑制,因此只能用于麻醉时气管插管进行人工呼吸的病例。而杰克逊则显然未作人工呼吸,而且他被送到医院时发现呼

吸已停,仅有微弱心跳。丙泊酚非但是一种处方药,而且属于麻醉药,其管制是很严格的,可以说在医院以外是不会用它的。现在在杰克逊家里发现了它,这本身就是非法,因此杰克逊死于丙泊酚的可能性很大。

除了丙泊酚,在他家中还发现了度冷丁及奥施康汀(oxycontin)。度冷丁是我国常用的强止痛剂,有鸦片样作用,因此有成瘾作用,所以不能经常使用。有些吸毒者就偷窃或贩卖度冷丁以代替毒品,因此其管理也是十分严格的。

至于奥施康汀是羟考酮(oxycontin)的控释片,也是一种强有力有鸦片样作用的口服止痛剂。其成分本身也具有成瘾性。正确的服法应该整片吞服,使其在体内缓慢释放出止痛成分。但国外有些瘾君子就把它研成细粉后吞服,或

从鼻孔吸入,或从皮肤上用针尖将粉末压入皮下吸收,以图一时之欣快感。据美国统计,2006年有12%以上的18~25岁青年“非医学理由”而滥用该药。美国生产该药的药厂,因“误导”公众有罪,而认罚支付6亿多美元罚金。

不论是度冷丁还是奥施康汀,如与丙泊酚先后或同时应用,肯定增加各自的毒副作用,因而更易抑制呼吸。

杰克逊究竟是被谋杀,还是被人过失杀害,还是纯粹是意外死亡,将来只能由警方调查后确定。但我们也可从中了解国外应用止痛药等的教训。

对于身患绝症(如癌)而疼痛的病人,应用各种止痛剂都是应该的,是合乎人道的。但对一般的疼痛,用止痛剂就要有所选择,要权衡利弊,要适可而止。



### | 医 | 家 | 风 | 采 |

李雁,主任医师,教授,医学博士,博士生导师。上海市中医医院肿瘤科主任、肿瘤研究室主任、肿瘤重点学科和上海市中康医疗发展中心中医肿瘤特色专科学科带头人,上海中医药学会肿瘤分会副主任委员,中国中医药学会肿瘤分会常务委员,上海市中西医结合学会肿瘤分会委员。发表论文40余篇,主编及参编专著11部。负责国家和局级课题5项,获科技进步奖6项。主要从事呼吸和消化道肿瘤及脑瘤等癌症治疗的临床及基础研究。

擅长:中医药结合热疗、化疗、靶向治疗、免疫治疗等中西医结合方法诊治恶性肿瘤。

## 早期颈椎病高压氧治疗

◆ 王敏

33岁的陶先生是某外企公司的设计师,几乎所有的工作都要依赖电脑完成,近来他发现自己出现颈肩疼痛、手指麻木、头晕、失眠等症状,并且休息后没有明显好转。于是到上海闸北区中心医院就诊,被诊断为颈椎病。医生告诉他,颈椎病是由于颈椎间盘逐渐发生退行性病变,颈椎骨质增生,或颈椎正常的生理曲线被改变,压迫神经血管所引起的一组综合症状。

颈椎病的早期治疗,通常采用药物及物理治疗并辅以合理的功能锻炼,医生向陶先生介绍了一种高压氧治疗。高压氧治疗就是将人体置于高于一个大气压的治疗舱内,在高压环境下吸入纯氧以达到治疗疾病的目的。高压氧治疗主要是增加机体氧供,减轻神经压迫引起的组织水肿,具有营养神经的作用。一般选用2个大气压的治疗方案,吸氧80分钟,每次治疗时间约需两个小时,每天一次,10天为一个疗程。陶先生经过两个疗程的治疗后,手指发麻、头晕等症完全消失了。

## 孩子斜视关乎一生命运

◆ 陶晨



日常门诊中,经常遇到家长发现孩子看东西时眼睛异常,带孩子到医院检查;也有的是发现孩子视力不好或看东西时有异常的头位,到医院就诊。斜视通常伴有视力异常甚至弱视。因此斜视不仅影响患儿的外观而且影响双眼视功能的发育,直接影响到患儿以后的身心健康发展。所以早期发现、适时治疗至关重要。那么家长如何能及时地发现孩子斜视呢?

最简单的方法就是角膜映光法,也就是在灯光下观察小儿角膜中央的反光点是否位于中央。正常的眼位在灯光下双眼角膜中央都能看到一个亮点。如果发现一眼角膜的反光点在中央,而另一眼角膜反光点偏离中心,则提示偏中心一眼为斜视眼。现在数码相机非常普及,在大头照片中能发现这一情况。

一旦发现视力异常或眼位异常,就应该到有小儿斜视弱视专业治疗的医院就诊。如果确诊为斜视则应根据不同类型的斜视采取不同的方法,现简单介绍如下:

**调节性内斜** 此类斜视经过戴镜矫正后,内斜完全矫正。对于此类斜视最好而且唯一的方法就是配戴合适的眼镜矫正。

**非调节性内斜和恒定性外斜** 如果度数较小,可以采用压贴三棱镜的方法矫正斜视,斜视

度大于20°~25°以上则应该进行手术矫正。因为这些类型的斜视明显地破坏双眼视功能,因此在尽可能明确检查的情况下,应早期手术。

**间歇性外斜** 此类斜视主要表现为时而眼位正位,与正常一样,尤其是在注意力集中的时候,但也有时出现外斜,特别是在走神、注意力不集中、疾病等情况下,呈现出外斜。由于此类外斜仍能保留一定的双眼视功能,目前主张可暂缓手术,并且避免长时间遮盖一眼。如果出现持续性外斜或者外斜的间歇期明显减少,则应考虑手术治疗。

此外,还有一种比较特殊的斜视,表现为歪头,患眼向上翻。医学上称为上斜肌麻痹。有些病例往往被误诊为颈部肌肉痉挛,进行颈部肌肉松懈。事实上,这是一般复杂的垂直性斜视,往往牵涉到几条眼外肌,检查比较烦琐复杂,需要对各种眼位进行斜视度的测量,以及双眼视功能的评估,在检查完善后,大多需要手术治疗。

斜视还往往伴有弱视,所以在考虑进行手术的同时也要兼顾弱视治疗。

最后应指出的是,以往认为斜视手术仅仅是一种整形手术,改变异常的眼位,达到外观改善的目的。但是最新的研究表明,斜视不但是眼球运动的异常,也是双眼视功能的异常。二者互为因果,相互影响。对斜视不仅要明确斜视类型,而且要对双眼视功能情况进行全面的评价,所以斜视的检查和诊断是一项十分复杂而又烦琐的工作。专业小儿眼科医生始终将这一工作提升到“治愈一名斜视弱视患者,可能会改变其一生的命运”的高度来对待。(作者为上海交通大学医学院附属仁济医院眼科副主任医师;专家门诊:浦西周一上午,浦东周六上午)

## 刚开始哺乳,一侧乳房突然肿大

◆ 郭善禹

李女士刚生了个大胖儿子,全家人都沉浸在幸福中。可是小宝宝刚吃了几天奶,李女士便发现自己的一侧乳房突然明显长大,又红又肿,伴有明显疼痛和全身发烧。很快乳房变得像个南瓜。一家人顿时慌了神,赶紧到医院就诊。医生经过仔细体检,并做了B超检查后,问李女士是否做过隆胸手术?李女士这才醒悟,自己在婚前确实为了追求胸部丰满做过注射隆胸。

李女士做的注射隆胸手术前些年非常盛行,但大部分注射隆胸都是在私人诊所里完成的。注射用的材料是化学凝胶,也有一些是性质不明的化学材料。由于注射隆胸后的乳房形态丰满,创伤又小,可谓风靡一时。据不完全统计,在我国应用凝胶注射隆胸者大约有数十万人。

但是随着时间推移,注射隆胸的并发症不断暴露出来。比如用得最多的聚丙烯酰胺凝胶是具有毒性的物品,会引起组织变性,常常引起胸痛。局部的炎性反应会产生硬结,进一步加重疼痛。而不规范的操作,往往把药物注射到多个错误的层次。比如注射到胸大肌内,就会引起明显的疼痛。甚至有很多人注射到乳腺腺体内,这会引发很严重的后果。由于凝胶注射到乳腺腺体组织内,被破坏的腺泡和腺管内充满凝胶。哺乳期产生的大量乳汁与凝胶相混,而且腺管又不通畅,婴儿吃奶吸吮乳头后会有细菌进入腺管。细菌一旦进入会快速繁殖,产生严重感染并很快化脓。大量的脓液和周围软组织的不断肿胀,会使乳房迅速变大,就像李女士的情况一样,乳房变成了个大脓包。这时治疗只好切开排脓,并马上停止哺乳,结合应用回奶药物,会慢慢痊愈,但遗留乳房严重变形。

因此,对于注射隆胸后有胸痛,或者有生育要求者,都应尽早取出注射材料,并且要找正规医院的专科医师进行治疗。我们通常采用隐蔽、微创的方法进行注射假体取出手术,最大限度保留乳房的外观。

为了避免材料取出后的乳房下垂,对于那些自身有要求,又能适合一定条件的,可以同时放置规范的硅胶假体,既避免了乳房严重变形,又安全可靠。

(作者为上海交通大学医学院附属第九人民医院外科教授,主任医师;专家门诊:周四上午)

