



■ 高尔夫球的种种超凡脱俗的特点,使它成为一种讲求文化含量的竞技与娱乐

相约球场纵情挥杆 将慢生活进行到底

◆ 威克

高尔夫球作为一项古老的贵族运动,起源于 15 世纪的苏格兰,由当时牧羊人消磨时光的游戏,发展成为当今世界上最为风行的体育运动项目之一。其历史悠久,源远流长。昂贵的装备,形影不离的球童,悠闲的运动状态,是许多人向往这项运动的原因。挑选一个晴朗的周末,约上朋友打一场高尔夫球,也是慢生活的一种方式。



■ 高尔夫球是一项植根于大自然又最亲近与爱护大自然的运动

“GOLF”的别样含义

现在对于“GOLF”比较多的解释是:G 代表绿色(Green),绿色是大自然的主色,在绿意盎然的大自然环境中打高尔夫球是回归大自然,享受大自然;而 Green 除了有绿色之意外,在高尔夫术语中又表示“果岭”这个绿中绿的所在。O 代表氧气(Oxygen),氧气是人类生命中不可缺少的三元素之一。有绿色植物的地方就有氧气,生命也会因此而充满生机,朝气蓬勃。打高尔夫球,就其运动量与强度来看,在运动生理学上叫作“有氧运动(aerobic sport)”。L 代表阳光(light),阳光是一切生命的开始,享受阳光,就是享受生命。

F 则代表步履(Foot),打高尔夫球的主要运动形式是要走完几公里长的球道和用杆击球。在绿草如茵的球道上从第一洞走向第十八洞,自由自在地呼吸着郊野树林草地上充满的新鲜空气,沐浴着温暖的阳光,健步迈向目标。这就是高尔夫运动的魅力所在,其有助于人的身心健康的效果有目共睹。不过,打三四个小时高球的运动量其实还不如打半小时网球的运动量大,所以显然不是想要减肥的朋友最佳的运动方式。

也有人说 F 代表友谊(Friendship),这是说球手们在打球的过程中各自遵守高尔夫的礼貌和礼仪,在彼此竞争的过程中建立起高尚的人际关系。友谊重于比赛的胜负,也是高尔夫运动所追求的高尚文明的最终目的。

明星球员的“小花招”

● “蜘蛛侠”的致命武器

熟悉高尔夫球的朋友对于卡米罗·维拉加斯(Camilo Villegas)这个名字不会陌生,这位现世界排名第 47 位的球手,自 2006 年加入美巡赛以来,以其模特般的身材,有力的挥杆以及标志性的推杆读线姿势,成为了美巡赛场上一道独特的风景线。因为其推杆读线的姿势酷似“蜘蛛侠”,在巡回赛上还得到了“蜘蛛侠”的雅号。

维拉加斯球场上的“致命武器”是一款白色的超轻发球杆 Burner SuperFast2.0,与他巡回赛中始终穿着的白色裤子相映成趣。这也是泰勒梅高尔夫历史上最轻的发球杆。这款球杆将超快速科技、超大杆面与低阻力空气动力学特点融于一身,从而产生更快的挥杆速度、更高的起飞角度与更低的倒旋速度,以成就更远的球距。另外,这款发球杆的杆面面积达到了极宽的 4550 平方毫米,同时亦拥有极深的杆面与超大的瞄准面。杆头的超薄杆壁技术配合更趋三角形的瞄球面能将几何学优势放到最大,从而能提升表现力与可控性。

● 梁文冲练球小诀窍

关于梁文冲,过去大家只知道他是中国最好的高尔夫球手,而现在他的名字前还可以加上一个特殊的前缀——“呼啸峡球场(高尔夫四大满贯之一的 PGA 锦标赛举办地)最低杆数保持者”。让我们来看看“中国一哥”透露的练习诀窍:在地上摆放球杆!

因为挥杆速度之快,只有短短不到 2 秒时间,因此有时候很难找到双手围绕身体挥杆过程中的位置感。在地上摆放球杆能够帮助你更加形象化地校准双手以及球杆在挥杆过程中的位置,以达到方正触球的目的。

练习时,可以在地上摆两支球杆,与目标线平行。一支在身体右侧,沿着脚趾的连线摆放;另一支在左侧,沿着脚跟线连线摆放。在上杆过程中,当球杆到达与地面平行的位置时,应该位于摆放身体右侧的球杆正上方,送杆至地面平行时,球杆应该摆在左侧的球杆正上方。也就是说无论身体如何转动,球杆始终都保持在身前,既不能卡在身后,又不能超过身体转动。



陶醉这一刻 葡萄酒时光

“不想拥有太多情绪,一杯红酒配电影,在周末晚上,关上了手机,舒服窝在沙发里……”黄小琥的歌声道出了许多人的心声。红酒一杯,不仅是寻求静谧的心灵最好的陪伴,也是享受生活的你营造气氛的最好“道具”。

■ 享受美酒随心所欲

说起法国葡萄酒,波尔多这个地名大家一定不陌生。六大家族葡萄酒就像一部古老的传说流传至今:波尔多和特级波尔多的多样平衡;梅多克的香味醇厚;劲道十足的格拉夫,酒体饱满芳香宜人;圣埃米利永的葡萄酒轻柔细致、芳香清雅;干白口感清新芳香;山麓红的口感柔软具有果味……

其实,波尔多不仅有那些脍炙人口的顶级名酒,还有许多可以随时随地分享的佳酿。法国波尔多葡萄酒行业协会(CIVB)近日揭晓了第五届“随时随地波尔多”葡萄酒盲品结果,85 款干红、12 款干白和 3 款甜白葡萄酒入选。这 100 款葡萄酒均由来自中国葡萄酒各领域的专家根据中国人的口味盲品选出,价格在 100 元至 350 元之间,为喜爱波尔多葡萄酒的朋友提供了多样选择。

■ 夏天佳选冰镇饮法

夏日轰轰烈烈地到来,用冰镇葡萄酒配合各类小餐点,来体验不同以往的味蕾新体验,轻松营造欢乐时光吧。西餐礼仪专家卢浩研最近就为大家推荐了几款冰镇葡萄酒搭配小食的品尝法。“Carlo Rossi 属于一种加州餐酒,是美国销量最高的瓶装餐酒品牌,口感不复杂,也不涩,所以口感上非常容易接受。餐酒就是‘everyday drinking wine’,每天都可以喝,不需要很复杂地去讲究年份、产地、品种等,适合配搭小食,放松心情。”卢浩研推荐大家可以用白葡萄酒搭配熏三文鱼奶油酱三文治,用红葡萄酒搭配加州大杏仁香菜蒜泥酱三文治,“很多人好奇红酒也可以冰镇,其实比较清淡的葡萄酒,如果在夏天喝的话,喝前放到冰箱冰镇 1-2 小时,是非常不错的选择,清爽又能享受到红酒的柔顺醇和的口感。”

叶子



■ 夏天来杯冰镇葡萄酒,是不错的选择