



低碳环保，是生活方式，更是生活态度。现如今已然成为了全民热议的话题，低碳消费作为低碳生活的重要组成部分，也成为了当下时髦的行为方式。

## 居家环保 有妙招

### 帮助厨房节约能耗

厨房是家里能源消耗比较集中的地方，但要找到完美的解决方案也非难事。选择一款有限流器的水龙头吧，它可以限制水压并在水流中增加空气，较普通水龙头能节约 30% 的水；另外，据调查，许多家庭每天会扔掉 1/4 的食物，食品生产会排放大量的二氧化碳，而分解残羹剩饭则会释放大约是食物原本重量四倍的二氧化碳。因此我们十分需要优质的食物存储产品，以避免浪费。IKEA365+ 食物存储系列就能很好地满足需求，叠起来存放还能节省空间，一举两得，而且选用带有刻度的收纳盒，还能够有效地控制拿取量。

### 展现卧室怡人本色

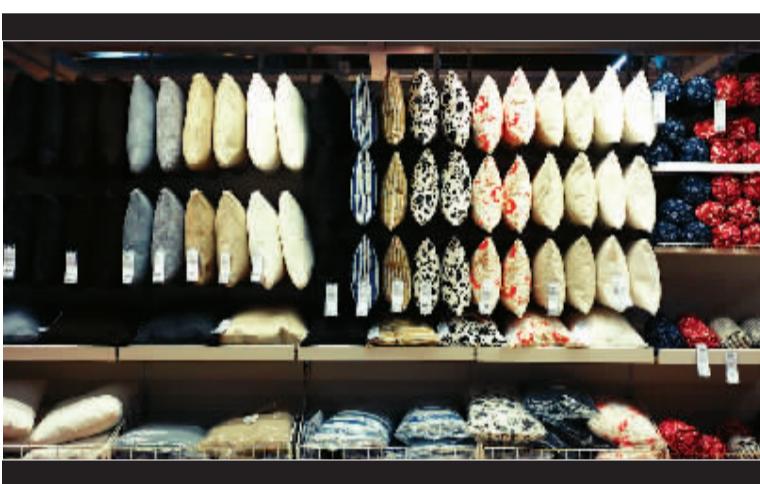
人的一生大约有 1/3 的时间是在睡眠中度过的，因此温度、灯光、空气等都是营造良好睡眠空间的必要条件，如何让自己卧室的既舒适健康又环保呢？很简单，将家庭供暖调低一度，便可节约 5% 的能源，冬天要保暖就在床上加一床被子即可，夏天则使用薄一点的吸汗被子，

睡觉感觉也很凉快。当然如果在卧室使用节能灯，这样休息时也能不知不觉节约能源了。

### 购物过程也很低碳

虽然越来越多的人开始购买环保产品，但却还未意识到，其实购物本身也可以是一件环保的事。昨天，全球最大的家居用品零售商 IKEA 宜家家居在上海浦东开设了上海第二家商场——宜家北蔡商场，这是目前为止亚洲最大、世界第二大的宜家商场。据悉，作为环保实践店，宜家北蔡商场独有的环保展间会展示在日常生活中降低能源消耗的小贴士，提醒大家环保就在身边；在提供绿色产品和绿色家居灵感的同时，商场本身也实践着对于低碳环保的承诺，通过高科技的地源热泵系统、空气处理装置中的变频和热回收系统，以及太阳能热水系统，最大程度地对资源进行回收利用；而宜家特有的平板包装模式，减少碳排放的同时降低运输成本，给消费者带来更低价的产品。就让我们选择低碳的出行方式，到绿色商场购物，让生活无不透露出环保的意味。

元丽文



## 年轻的秘密

可蓝天然矿泉水  
富含珍稀偏硅酸  
每一口  
身体都像重获新生  
年轻的秘密  
可蓝天然矿泉水

国际影星  
徐帆

徐帆  
Xufan



**Kelan 可蓝**  
天然矿泉水

富含珍稀偏硅酸  
青岛可蓝矿泉水有限公司 [WWW.KELANKQS.COM](http://WWW.KELANKQS.COM)