

雨季， 请喂眼睛 一点红色

↓ 请问，黄梅天心情无端抑郁、打不起精神、总觉得疲倦……改吃什么药？喂你的眼睛“吃”一点红色！没错，假如你如此咨询，那么我们便会从色彩心理学的角度给你这个忠告。作为三原色之一的红色，能够通过能量来激发观察者的注意力和精神状态，那种如同新鲜血液的红色是最有激励作用的，它代表着喜庆、斗志、乐观与积极。因此，在食欲减退的时候，心理学家会建议你到一个充满红光的环境中用餐，因为那样会刺激你的食欲；在为比赛中为队友加油时，选择挥舞红色的旗帜会更好帮他鼓气！日本心理学家木下代理子还曾撰写过名为“红色内裤必胜法，全身充满能量”的文章。这下，你该知道黄梅天眼睛最需要的是什么了吧？最实用的方法就是，打一把红彤彤的雨伞。

亚琼 文 陆宏 摄



海滩生存法则 对过气比基尼 Say No!

↑ 大洋彼岸，21 岁的洛杉矶模特儿坎帕内拉蓝底白点的清爽比基尼在一群佳丽中脱颖而出，刚刚摘得了 2011 年美国小姐冠军的头衔。在这属于比基尼的季节里，坎帕内拉所穿的那套比基尼无疑会成为当季热门的抢手货。比基尼有多重要？住在美国海滨的男人们会告诉你，如果沙滩和海水里不再有那一片片迷你弹力布，那里立刻索然无味了！比基尼的时尚每一年都有不同，千万别

老土地从收纳箱里辛苦地翻出去年的款式，你极有可能会发现自己可怜地成为海滩上最落伍的那个——虽然只是两片弹力布，但它们的剪裁、色彩、设计却年年能翻新，所以说比基尼能够赋予设计师最大的灵感一点也不为过。出发去海滨度假时，为自己选一款新比基尼，它们漂亮、抢眼，而且一点不贵，你说是不是？

嘉穆 文 冬虫夏草 摄

谁是发电王？

↓ 前不久，淮海路沿线的广场上出现了一批可以发电的健身器材，这是上海节能宣传周活动特地安排的“人力发电单车”。这场以环保主义发起的游戏吸引了许许多多街头市民，连续不断地“骑”5 分钟，大约可以发电 30 瓦。但这数字屡屡被一些好胜的年轻人打破，在“十分钟挑战赛”争创纪录，尽管大汗淋漓却意犹未尽。人们如此投入或许还有一个原因，那便是电力正和两件最时

髦的事情紧密联系在一起：一是追求速度的汽车正越来越向电力靠拢，二是环保周上所积聚的电量会在上海仲夏夜的一场音乐会上使用。达人秀上那个令人印象深刻的“闪电侠”是不少人心中的偶像，能够自如地传电、发电也曾是不少人心中最酷的梦想。祝愿不久的将来，人人都有机会能在家随时随地用身体发电！

晴晴 文 董鸿景 摄

