

用电高峰期间合理使用小家电节能

■电饭煲余热保温 ■微波炉高火加热 ■笔记本多用“待机”

随着家庭经济条件的不断改善,越来越多的家用电器进入千家万户,其中尤其是电饭煲、微波炉、笔记本电脑等小家电几乎成为每个家庭的必备。然而别小看这些小家电,如果不注意正确使用,依然会给家庭用电带来浪费,并可能会影响到这些设备的使用寿命。

● 电饭煲如何使用能省电 首先要将米淘洗干净,煮前浸泡 10 分钟左右后再通电煮饭。当开关自动跳闸后立即拔下电源插头,使用余热对饭保温。

千万不要用电饭煲烧开水,由于其加热原理与电热水壶不同,烧同容量的开水,耗电量远远超过电热水壶的耗电量,而且易损坏电饭煲。

● 微波炉如何使用更合理 首先必须

要给加热食品表面洒些水,较干的食物加水搅拌均匀,加热前覆盖食品保鲜膜或存放在有盖的耐热玻璃器皿内,加热均匀且时间短,省电。每次加热食品量不宜超过 500 克。

加热或烹调切成小块的食物较大块的食物省电,量多时应分时段加热,中间加以搅拌,尽可能使用强档(高火),必要时加以搅拌。一般不要用微波炉解冻食品,其耗电

量很大。
● 笔记本电脑省电诀窍 笔记本电脑也是用电“大户”,倒不是它功率有多高,而是它的使用频率较高。要让笔记本电脑省电,必须对电池进行完全放电,尽量不使用外接设备,关闭暂不使用的设备和接口,关闭屏幕保护程序,合理选择关机方式,同时需立即恢复时采用“待机”。

本报记者 张欣平

高考录取学生下周可取纸质档案

自行带往录取高校,不得擅自拆阅

本报讯 (记者 王蔚 特约通讯员 思媛)针对考生被普通高校录取后,个人纸质档案如何转递到录取高校的问题,上海市教育考试院近日对此做了解答,明确领取个人纸质档案的时间统一安排在 8 月 22 日至 26 日,具体时间段可咨询相关区(县)的高招办。一般情况下,被高校录取的应届生到毕业中学、往届

生到区(县)高招办领取本人纸质档案。
按要求,考生凭本人身份证、准考证和高校录取通知书,到报名所在的毕业中学或区(县)高招办领取本人纸质档案。毕业中学或区(县)高招办经核对无误,并经考生本人签字认领后,将密封好的纸质档案交考生自行带到录取高校。市教育考试院同时强调,纸质

档案属个人重要资料,不得擅自启封、拆阅。
对于未被录取考生的档案,考生毕业的学校一般会将来未领取的考生档案先退回到考生户口所在区(县)的高招办,区(县)高招办再将考生档案转送到考生户口所在街道的劳动服务所。具体操作办法可咨询考生所在的区(县)高招办。

上海私车额度 8月投放9000辆

本报讯 (记者 刘珍华)8 月上海私人、企客额度投放量仍为 9000 辆,与前三个月持平。办理投标拍卖登记手续时间为 8 月 13 日至 19 日,投标拍卖时间为 8 月 20 日 10 时至 11 时 30 分,拍卖成交结算时间为 8 月 21 日至 27 日。

“惠山泥人”亮相南京路

本报讯 (实习生 吴佳妮 记者 江跃中)由中国传统工艺研究会主办、上海新世界旅游纪念品有限公司和无锡大正文兴景观艺术有限公司承办的“惠山泥人新概念——艺术珍品展”,即日起在南京东路 558 号上海旅游品商厦 8 楼珍宝馆展出。本次展览将历时两个月。

上海

时光整形
外科医院

地址:普安路189号 电话:63848888

以旧换新补贴又添电子产品

手机、数码相机等周六起在沪试点调换

本报讯 (记者 胡晓晶)继冰箱、空调、洗衣机、电视、电脑这 5 类大家电有国家以旧换新补贴后,从本周六起至本月底,手机、数码相机、摄像机等其他电子产品也可在沪试行“以旧换新”了。这是国内首次尝试电脑以外电子产品的“以旧换新”,活动由市交电商业行业协会主办,通过永乐生活电器在沪各门店试点调换。

据悉,此次活动借鉴了 5 类家电国家以旧换新补贴的成功经验,在原有的电脑产品基础上,增加了手机、数码相机、摄像机等产品,大大扩展了以旧换新的范围,这对

电子产品更新率全国最高的申城消费者尤其适用。届时,上海市民只需凭本人身份证和闲置电子产品,至永乐各门店购买电子产品时,即可获得经市交电商业行业协会核准发放的 10%以旧换新补贴,单件商品最高封顶可获得 200 元,同时还能获得永乐提供的新机价值 5%的特别礼品。

另外,电脑产品在享受国家以旧换新补贴基础上,还可额外获得新机价值 5%的礼品。

相比国家以旧换新政策中 5 类家电品类可交叉提交旧机换新,在此次手机、数码相机、摄像机等电子产品沪市以旧换新中,在提交旧机时则需一一对应。

月星家居

来月星,把品质生活带回家!

吴小莉
月星家居集团副总裁

月星家居 活动时间
2011年8月13日-14日

夏末优惠风暴

成交价后满5000

商场再贴 15%-100%

单笔消费满5000元,即可参加抽取返现活动,100%中奖!

■ 满额即抽iPhone4等风暴豪礼

■ 打的双倍报 路费我买单

活动详情见店堂公告! 礼品价值不超过5000元!

上海月星家居广场
SHANGHAI YUEXING FURNISHING PLAZA

地址:澳门路168号 电话:021-62665266
交通:公交 13/19/63/68/76/105/112/801/738/830路
轨道交通三、四号线中潭路站

免费泊车 免费送货 休闲餐厅 品牌服饰 绿色环保