

尹恩惠
你好！
韩剧女王◆ 伊达 文
◆ LiLi 摄

《宫》、《咖啡王子一号店》、《拜托小姐》接连几部大热韩剧让尹恩惠迅速走红，成为炙手可热的一线女星，名副其实的韩剧女王。清新的妆容，时尚的装扮，剧中多变的可爱个性，有太多的理由让你爱上尹恩惠，今天的秀场就让我们走近这位80后的韩剧女王。



闪耀上海风尚之夜

《对我说谎试试》完美落幕，韩剧女王尹恩惠再次让人们见识到了她的精湛演技，而网上迅速流行起来的流苏手机挂件和糖果色长款外套则证明了女王引领潮流的实力。趁热打铁的她最近空降上海，以代言身份出席了2011/12 Artistry 雅姿风尚之夜，一向走清新路线的尹恩惠当天以裸色镶片超短小礼服现身，头发轻挽在脑后，妆容也选择了自然裸妆，她说：“今天没有贴假睫毛，眼线的话也是画得非常细，非常的淡，就是尽量演绎一种干净的妆容。”她说自己每天都尽量保持这种干净的妆

容，大家似乎也非常喜欢，“我今后也会继续努力，保持这样的美丽。”面对在场的提问，尹恩惠也展现了韩星们一贯的礼貌和亲切，有问必答。

在她看来，作为女人对于美丽的追求和努力的话，是一直要不断努力，才可以得到最终美丽的结果。不过她也坦诚，自己在化妆这方面不算勤快，“我在化妆方面是比较懒惰的人，但我在基础护理方面做一些工夫，保持肤色比较好的状态。因为像我的这种脸的话，稍微化一点妆就是化很多妆的感觉，在韩国BB霜是非常有名的，平时化妆的时候，涂上一层淡淡的BB霜，就是化一些比较轻薄的妆。”尹恩惠说自己平时不太化妆，大部分时间都是素颜比较多一点，没想到的是，粉丝们似乎喜欢的也是她这种干净清新的美丽，倒也给了她继续偷懒的理由。不过同时，她也提醒大家夏天要格外注重防晒和美白，“因为像我的话，也是对于紫外线比较敏感的皮肤，但是我的工作一直跟这些闪光灯打交道。所以说像我的话，也是到了夏天，会多用一些美白效果比较好的产品。”尹恩惠的小窍门是每天在使用面膜后再使用美白品，给肌肤二次护理，使美白效果加倍。因为韩国的纬度也比较高，这样的方式即便在冬天使用，效果也非常好，而且对肌肤没有刺激。



树立自己独特的时尚

尹恩惠说小时候她常常喜欢一个人出去玩，现在反而不太喜欢孤独，会尽可能和朋友一起出游。但即便在旅行中，她也很注意自己的肌肤管理，会戴帽子，涂好防晒霜，坚持做美白面膜，这样才不至于在旅行后发现皮肤变差而影响下次出游的欲望。她一再强调，基础护理是很重要的，如果平时不注意，当皮肤在表面上产生出一些痘痘或者暗沉的时候，就说明已经晚了。除了样子温婉可人，尹恩惠的另一个杀手锏就是她在剧中呈现的百变造型，总能成为当季的流行风向标，人们很自然地好奇生活中的她又是如何穿衣打扮的。对此尹恩惠说：“尽管我也很喜欢一些时尚人士，或者一些其他演员的穿着和风格，但是我照搬过来没有办法成为我的风格，我就是在

看这些东西信息的过程当中，尽可能树立自己独特的东西。”她认为，多收集外部信息的目的，不是为了照搬照抄，而是从中慢慢找到、归纳出适合自己的风格，这才是时尚的本质。生活中的她和新剧中的角色很相似，喜欢穿着休闲的服装，“像我的话，平时不太喜欢穿拘束和正式的衣服，还是走休闲的风格。我觉得服装，只有自己舒服了，别人看着才会舒服，如果自己不舒服，一味追求时尚，现在流行这样的风格和款式，硬穿在自己的身上，尽管当时看着漂亮一点，却不一定舒服。”显然无论是美肤，还是穿着，尹恩惠都喜欢自在舒服的感受，而这恰恰就是她吸引人的地方。

城中“事”记>>>

► 首个大学生原创设计入驻新天地

上海不仅是国际一线大牌的聚集地，也是国内原创设计的发源地，在这里涌现了许多国内知名的原创设计师，而上海的大学生原创设计业是渐入佳境，越来越具有国际水准。近日，中国首个大学生原创品牌 Raffles Privato 在上海新天地正式开幕，而首批学生设计师的优秀设计作品也已正式入驻，接受大家的全面考验。这表示上海的年轻大学生设计师们正在向优秀的本土原创设计师逐渐过渡，无疑也标志着上海的原创设计能量的广度和力度再次升级。许多时尚专业人士在看过大学生的作品后都表示说：“每件衣服只有一件，绝不撞衫，更可度身定制；设计师的功力还真不错。”

► 何润东号召节水创意

形象健康的何润东向来是人们心目中的优质偶像，其对公益环保也非常热心。日前，他就以公益形象大使的身份号召大家献计节水，点滴环保从身边做起。这场由可口可乐与大润发联手举办的“留住一桶水，创意征集令”活动，自从今年3月启动以来，短短两个月，共在全国98个城市征集到了3856条别出心裁的优秀节水金点子，并从中评选出12位优胜者。优胜者中既有年仅17岁的高中生，也有71的高龄老人，通过对生活的细致观察，他们都提出不少创意可行的节水妙招。例如其中一位提出安置雨水储蓄系统于居民楼高层中获得能源。据悉，何润东将与金点子优胜者一同组建“爱心环保实践队”，共赴四川希望小学捐献书籍，并在熊猫基地探望大熊猫美和乐乐，为整个公益节水活动画上圆满句号。

► 林峰武汉度七夕

前阵子还被绯闻闹心的香港艺人林峰终于大大方方现身武汉，还公开与“女友”通电话，过了个浪漫七夕。原来正值七夕情人节，作为六福珠宝「Love Forever 爱恒久」系列代言人的林峰，一向是女生心中完美白马王子的代表，在这次的七夕特别活动中，有一个“我与林峰有个约会”的环节，在主持人播报出他的手机号码后，现场观众拿出手机疯狂拨打。第一位拨通电话的即为幸运儿，林峰的“七夕女友”。她不仅获得了18K金钻石戒指1对，并且得到了林峰一个大大的拥抱。

小雪



彩光祛斑 让你轻松下“斑”

正值酷暑，高温、高湿和紫外线的高辐射给人的皮肤带来很大困扰，恼人的色斑乘虚而入，让整张脸仿佛没有“擦干净”，给人衰老、邋遢、萎靡不振的感觉，如不及时正确治疗，不少色斑会蔓延，有些色斑还会产生病变。需要指出的是，人的体质状况、化妆品的残留、生活不规律、日常护肤习惯，都会造成不同种类的色斑，尤其在紫外线强烈的夏日，想要击退斑点，可选先进的复合彩光技术。

为什么会长斑

色斑形成大多是从25岁至30岁左右的开始的。色斑主要是因为皮肤色素代谢不良，沉积在皮肤角质层内所造成的。常见的斑点通常有：雀斑、黄褐斑、晒斑及老年斑、颧部褐青色痣、太田痣、色素痣、炎症后色素沉着等。

而夏日的紫外线为一年中最强，加上风沙、浮尘、污染等，对皮肤表层细胞造成严重伤害，很多有害物质会入侵皮肤，阻塞毛孔，加剧了色斑的形成。

不少女性喜欢使用一些快速美白的护肤品，殊不知其中含有铅、汞等化学金属成分或者是添加了香料，这些化学成分具有吸光的作用，很容易引起皮肤的色素沉着。有些人通过做化学方式换肤美白，以为做得越多越好。实际上化学换肤太频繁，角质层过薄，皮肤对光就越敏感，变得干燥，太阳一晒马上就会起红疹，出现色素沉着反而比原来更加严重。

复合彩光怎样“下斑”

近几年来，复合彩光技术被广泛地应用

于治疗雀斑、黄褐斑、老年斑等各类色素斑痕和血管、皮肤的老化，受到很多爱美人士的推崇。复合彩光是在原有的光子嫩肤的基础上，完美结合四种光子和两种激光，特别针对东方人的皮肤改进设计的新型激光技术。复合彩光应用连续强脉冲物质光子，作用于皮肤组织，由于不同激光波长的能量输出平稳均一，能有选择地吸收皮肤表层与深层的黑色、蓝色、褐色、红色、棕色、黄色等病变色素，再分解粉碎多余的色素团块。表浅的色素会随着脱痂从皮肤脱落，深部色素被打碎后经过皮肤自身的如淋巴系统、血液循环排出体外，从根源上祛除色斑、治疗血管性疾病、改善皮肤质地。

彩光祛斑有哪些优势

由于复合彩光的完美脉冲技术是通过计算机及三维技术精确控制，因此共有6种滤光片可供自由更换组合，可以根据每个患者的色斑情况、肤色、肤质、皮损和治疗反应选择参数，进行有针对性的治疗，其中，晒斑、雀斑、老年斑等效果尤佳。同时，复合彩光采用先进的冷却技术，能够在治疗过程持续进行全程接触式冷却，切实避免了对表皮的损伤，保障了治疗的安全性和舒适度，并大幅度减少普通激光治疗后会发生副作用。

美容温馨提示

复合彩光技术有很高的科技含量，对于不同的色斑有不同的疗程，因此对医生的专业技能有很高的要求，只有正规的医疗美容机构才能实施。

文/冰冰

上海港华医院

美容皮肤科 美容外科 整形外科 美容牙科 美容中医科

沪医广(2010)第10-09-C302号 有效期至:自2010年10月9日起至2011年10月8日止

地址:淮海西路282号、286号 联系电话:021-62807733