

我国35岁以上人群97%受牙周病困扰,要对付“隐形杀手” 护齿需每次有效刷牙三分钟

新民科学咖啡馆
主办:市科协 新民晚报

口腔细菌惹“祸”

牙周病是人类最常见的感染性疾病之一。小到5岁,大到七八十岁,都可能受到牙周病的困扰。徐汇区牙病防治所所长钱文昊副主任医师介绍,牙周疾病指的是发生在牙支持组织的疾病,病菌轻则会侵入牙龈组织引发牙龈病,重则还会波及深层牙周组织引发牙周炎。“牙龈病是有可能治愈的,但发展成牙周炎之后就不可逆转了。”

牙周病是多因素疾病,其中牙菌斑细菌及其产物是最主要的“祸首”。“牙面清洁得再干净,几小时内,牙菌斑细菌仍会在牙表面出没。久而久之,牙表面会形成牙菌斑生物膜,进而产生刷牙刷不掉的牙结石。”除此之外,牙周病也和人免疫

别说你没有牙周病!流行病学调查显示,我国99.4%的65岁以上居民或多或少都受到牙周病的困扰,且这一数字在35岁以上人群便已超过97%。今天是第23个全国爱牙日,3位牙科专家昨晚做客第129期新民科学咖啡馆,提醒市民牙周病要小心防、耐心治。



■ 上午,家长带着孩子来到人民公园参加“爱牙日”口腔健康义诊 通讯员 陈梦泽 摄

系统炎症、遗传因素、性激素、吸烟、精神压力等有关。

钱文昊说,牙周病的早期症状通常只是牙龈出血或口腔异味。“多数病患在就诊时,牙周病已经非常严重,有的人甚至牙齿已经松得无法咬东西,只能被拔去。”

殃及全身健康

牙周病是一个会悄然“腐蚀”人体全身健康的“隐形杀手”。钱文昊说,重度牙周病不仅会损害口腔咀嚼系统的功能,还会与心脑血管疾病、糖尿病、类风湿性关节炎等疾病

扯上关系。医学研究发现,牙周炎患者因冠心病死亡或入院的发生率比无牙周炎者高25%,牙周炎出现牙槽骨吸收的患者发生冠心病的几率为正常人的1.4倍,发生中风者为2.1倍。同时,牙周病还会影响下一代的出生:患重症牙周炎的孕妇生

联体女婴分离手术闯过生死关 安安、心心姐妹告别呼吸机

本报讯(记者 施捷)本报9月5日报道的在上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心成功接受分离手术的联体女婴安安、心心,昨天顺利脱离呼吸机。医生表示,姐妹俩脱离呼吸机自主呼吸比预计时间缩短了一半,说明她们已顺利闯过生死关。现在,姐妹俩开始

自己吃奶,伤口恢复良好,进入稳步康复阶段。

联体几分离后,医护人员还特别考虑到她们的心理问题。为了让安安、心心逐渐适应独立生活,医护人员为她们模拟了相似的环境。负责术后监护的徐卓明主任介绍,这是国际上最新理念,体现人性化医疗。

本报讯(记者 王蔚)华东师范大学昨天宣布,在筹备建校60周年校庆暨整理校史馆藏资料时,发现了近代民主革命志士秋瑾之女王灿芝,在大夏大学就学时的学籍档案及相关材料。

中国首位女飞行员

曾参加过同盟会等革命组织,有着“鉴湖女侠”之称的秋瑾,虽然只有短短32年的生命时光,但其革命精神却令后人敬仰。1901年8月25日,26岁的秋瑾在湖南湘潭生了个女儿,随父姓,名桂芬,字灿芝。1904年,秋瑾毅然冲破封建家庭的束缚赴日本留学,将王灿芝寄托于友人谢涤泉家。当秋瑾在1907年遇害后,由谢家一位邓姓的女仆将王灿芝自北京带回湘潭抚养。王灿芝的童年是在没有母爱的苦难中度过的,这也成就了她倔强的个性,并效仿其母拜师学习武艺。王灿芝于1928年赴美国留学,在纽约大学航空专科系统地学习了飞机工程、航空教育、驾驶学、气象学、无线电等课程,并常常到一些飞机公司参观学习。1930年5月,王灿芝以优异成绩毕业回国,先在国民政府航空署教育科任职,不久调入航空学校任教官,负责教授飞机作战技术。她也是中国第一位女飞行员,因此获得了我国“女界航空第一人”的美誉。

秋瑾之女曾就读大夏大学

1927年考入行政系

然而,有关王灿芝出国前在国内的求学经历,坊间却多有不尽准确的表述。据史料记载,王灿芝曾于1927年得到母亲挚友徐自华的引荐,接任上海竞雄女学校校长之职。但在此之前,她究竟是在哪所大学学习,却成为一桩“争议”事。一种说法是,她曾在位于上海体育会西路的私立持志大学就读;另一种说法是,她是华东师大前身大夏大学的学生。

今年暑假里,华东师大网络学院教师万明霞向校史办公室建议,可否从尘封久远的历史资料中,查证一下王灿芝的真实大学求学身世。校档案馆馆长朱小怡说:“根据查阅当年大夏大学的历届学生资料,终于发现,王灿芝曾于1927年考入大夏大学教育科行政系学习,直至1928年赴美留学。现在的大夏大学档案里,还保存着当时王灿芝为准备出国而写给学校的申请书,以及请求学校帮她开具在校成绩证明的函求。”

据朱小怡馆长介绍,王灿芝的女儿王焱华曾在本市从事教育工作,于上世纪90年代移居美国。目前学校正在设法与秋瑾的后代们取得联系,使发现的王灿芝就读大夏大学的档案资料早日与她的亲属“见面”。

上海启动首届好心人节

(上接第1版)

各区县关爱好心人

与此同时,“上海好心人节”10个分会场活动也在全市开展。今天一早,西康路上的国医医疗中心内,20名静安区的好心人参加了由静安区文明办、区医务工作者协会举办的爱心体检活动。他们中间,既有2010年静安区十佳好人好事代表,也有在“我推荐、我评议”身边好人”活动中涌现出的代表。

“平时在社区做志愿者,没想到还能得到这份关心。”今年58岁的王培丽来自静安寺街道老年协会,在静安寺地区当地铁、广场志愿者,参与社区工作已有10多年。晡秀梅老人,虽已是六旬,但仍坚持在社区内照顾多名老龄孤老。

此外,在闵行、长宁、闸北、浦东、宝山、青浦、奉贤和崇明等区县,今天也举行了以座谈会、故事汇、公益服务等形式的活动,推动公民道德实践和精神文明建设。这些活动或向好心人送上关爱,或以实实在在的行动

奉献社会。

好心人扶助点揭牌

最好的关怀当接力爱心。今天,中国移动上海公司、中国石化上海石油分公司、上汽荣威、中国电信上海公司账务中心、曙光医院、同济医院、强生出租汽车公司、半淞园街道黄浦新苑等一批全国和上海市文明单位、文明小区,成立了首批“上海好心人公益服务接力队”。

同时,首批以“上海好心人”命名的助医点、助学点、助餐点、助老点、助残点正式揭牌,这些好心人扶助点将对有需要的困难群体定期“嘘寒问暖”……从十到百,从百到千,不断涌现的“好心人”队伍将续写真爱、彰显正气、传播文明。

学大教育

Ziedu.com

1对1辅导

小升初、中考、高考提分热线

021-51688819

中华

“爱我中华”全国摄影大展

征稿启事

主办单位

上海烟草集团有限责任公司

合作媒体

上海画报社 承办单位 上海寰景吕平面设计有限公司

为庆祝即将到来的新中国62周年华诞,上海烟草集团有限责任公司主办的“爱我中华”全国摄影大展即日起拉开帷幕。

本次大展旨在展示华夏儿女的风采,记录祖国建设的成就,以中华之精神激励人心,以中华之文化启示人心,以中华之大美抚慰人心,以中华之大爱温暖人心。大赛热忱欢迎广大摄影家及摄影爱好者踊跃参与。

一、拍摄主题

本次大展以“我的中华,我的一天”为主题。要求参展作品选取2011年某“一天”中有意义、有价值和利人心为拍摄内容,从不同角度、不同视角,反映各行各业、各族人民在中华大地上丰富多彩的生活;同时,也欢迎表现海外华人生活的作品参展。

二、参展要求

1. 参展者可用数字相机或数码相机拍摄。

2. 纸质照片规格为:5X7.5英寸,背面须列出参展编号。光盘的电子文档为JPG格式,文件不小于5M,并附上用于影像缩印的原始数据文件及准确填写的参展表格。

3. 参展者须在本次大展专用网络平台注册(<http://www.chunghwa.com.cn>),按要求填写个人真实信息后,获取参展编号,并下载参展表格。

4. 参展作品不论彩色和黑白,以组图形式参与,组数照片不少于3幅,不多于8幅。

5. 谢绝电脑创意和改变原始影像的作品参展,也不接受贴片、照片涂可做亮底、对比度、饱和度及亮度调整等,不得用各种合成、拼贴、添加、删减、大幅度改变色彩等手段加工。建议数码相机使用RAW格式拍摄。

6. 入围作品将在本次大展专用的网络平台上公示。主办方保证不公开或泄露参展个人非公开的信息。

三、设置奖项

金奖或银	3名	税前各15000元/人
银质收藏	5名	税前各10000元/人
铜质收藏	8名	税前各8000元/人
优秀作品	20名	税前各2000元/人
入围作品	70名	税前各800元/人

四、投稿地址

上海市杨浦区长阳路717号622室 邮编 200082

“爱我中华”全国摄影大展工作组

联系人:俞先生 021-61688055

曹先生 021-61688060

五、投稿与截稿日期

即日起至2011年11月15日(以收到作品为准)。

六、作品评选

由著名摄影家组成的专家评审团。

七、参展说明

1. 作品入选后,主办单位将调取原摄影文件,用于影像展览及出版图书和制作。

2. 感谢本次活动主办方工作人员及其家属亲属支持,参展者须保证其参展作品为本人创作(注:本人作品不提倡共同创作)。对于该作品拥有独立完整著作权;参展者须保证完参展作品不侵犯他人著作权、肖像权、名誉权、隐私权等在内的任何权利。凡因比赛引发相关纠纷的,一律由参赛者自行承担。

3. 参赛者对其作品参赛活动中所获作品参赛权、本次大赛、主办方有权取消该作品的参赛资格。

4. 作者拥有个人所有作品及作品版权和发表权。

5. 大赛实行作品公示制度。入围作品将在网站公示,接受社会监督。

6. 本次活动不收任何费用,不报销。对入选入围作品,主办方有权在出版图书、举办展览及相关宣传活动中使用,并享有复制权。

7. 参赛者须同意并遵守以上参赛规定,凡存在侵权行为或侵权行为发生空间问题,不将台新稿要求等,主办方有权取消其参赛资格。退回作品不退。

8. 参赛作品在投稿过程中遗失、丢失或损坏,主办方不承担其责任。

9. 参赛者须清楚填写参展相关信息,以便进行联系及发放稿酬。如因个人信息填写不全导致无法联系,导致无法联系主办方或无法领取稿酬者,主办方不承担其责任。

10. 如遇到不可抗力因素,本次大赛因无法进行时,主办方有权决定取消。终止、延期或调整本人作品,主办方不承担其责任。

11. 参赛者参展前已经仔细阅读本说明,并对本说明无异议并予以确认。一经签署,即视为对本说明全部内容的接受和认可。

12. 本次活动解释权归主办方。

八、拍摄提示

(详情请见本次大展专用网络平台。)