

本报专业指导单位：
 上海市人口和计划生育委员会

本期 16 版
 国内统一刊号
 CN31-0062
 第 F-195 期

2011 年 11 月 14 日-20 日

新民晚报

社区版

家庭周刊



单身诉求多 挤爆相亲会

“万人相亲盛会”已过去好几天，这样的活动如果不能多样化、常态化，就会像一场大雨，仅打湿了地皮，过后干渴依旧。

P2



单身妈妈：我让阳光照进来

单身妈妈要承担双倍的责任，面对双倍的挑战，支撑双倍的情感，但她们清楚：只有心中充满阳光，才能给孩子灿烂的天空。

P7



夫妻应该巧用性暗示

婚后，不妨仍旧延续谈恋爱时的“暗示手法”，让性爱继续保持“朦胧之美”。要知道太过直白可能会丧失美感！

P14



文章：我给妻子写过一封公开情书

由文章主演的国产电影《失恋 33 天》随着百年一遇“光棍节”的到来大热。而生活中，他是一位因姐弟恋而出名的好丈夫。

P16

本市最长寿百岁夫妻携手走过 81 年

共苦一生胜过天堂一日

正如歌中所唱，世上最浪漫的事，就是和你一起慢慢变老。家住浦东新区金桥横街 102 岁的张木成和 103 岁的徐东英已经携手一起走过了 81 年，是目前上海市最长寿的一对百岁夫妻，离世界最长寿夫妻的婚龄纪录只差四年。

走过大半个世纪的张木成和徐东英，并不懂当下年轻人所谓的爱情和浪漫，他们之间的爱早已在细枝末节中幻化成无法割舍的亲情。我们特别拜访了这对人瑞夫妻，倾听他们讲述八十多年的夫妻相处之道。

■文/实习生 方琳莉 记者 张逸



相处之道“和为贵”

我们下午来到张木成和徐东英的家中时，两位老人正躺在床上津津有味地收看中国队和巴西队的排球比赛。家住二老隔壁的小儿子张桂军说，张老一直非常喜欢收看体育赛事，这两天的排球赛几乎场场都不落下，而母亲徐东英其实眼睛不好，但每当老伴看电视时，就会安静地陪伴在一旁收听。

在家人和邻居眼里，二老一个好静、一个好动，张木成喜欢看看电视新闻、听听评弹，偶尔还会收看体育比赛，而徐东英则会时常在家门口来回走动，和邻居们聊家常。两位老人虽然性格不同，但却很少闹矛盾，外人都说二老性格互补，但在熟人眼里，二老恩爱几十年的奥秘还在于“让步”。

张木成小时候读的是私塾，对孔夫子“和为贵”的观点印象特别深刻，“‘和为贵’，也就是要互相理解，互相谦让，互相包容，和谐相处”，张老笑眯眯地说。张木成一生都在践行这句话，无论是为人处事还是夫妻相处，“让步”可谓是二老经营婚姻的长久之道。



吃亏就当“占便宜”

1930 年 10 月 30 日，她——徐东英穿戴凤冠霞帔，坐着大红花轿，一路从张桥西浜来到张桥东浜。而他——张木成则站在桥头，迎候只见过一面的新娘。回忆起过去的种种，结婚当日的画面还在两位老人的脑海中历历在目。

生在旧社会，张木成和徐东英当时的许多年轻人一样，并没有婚前所谓的相识、相恋、相知过程，完全是双方父母通过生辰八字来许配的。但虽说婚前对对方一无所知，但在牵手后，面对困境，二老互相搀扶，撑过最困难的时候，支撑起了这个家。

张桂军回忆道，父亲张木成 15 岁起就在祖父开的中药铺里做学徒，秤药、配药、扫地、打杂一切包办，母亲徐东英则是全职家庭主妇，两人刚结婚时一家只能靠张木成家开的药店勉强维持生计。八个儿女相继降生后，一家日子过得紧巴巴，晚上两口子甚至从不上桌吃饭。但为了担负起八个孩子的生计，张木成更加辛劳地工作，而徐东英在照料一群孩子的同时，也绣花、做鞋卖些小钱来贴补家用。

困苦的日子里，夫妻间磕磕碰碰更是在所难免，两人相处也总会有意见不统一的时候，不过二老一直坚持“吃亏就是占便宜”，在他们看来，能有什么比和睦的家庭更重要的呢？如今张木成和徐东英终于换来了五世同堂的欢乐，但也就是这段共同度过的往日，让二老之间的爱情显得更加珍贵，在二老眼里，共同吃苦一生更胜过天堂的一天。

互为“耳”“目”伴朝夕

现在，张木成和徐东英依旧住在金桥横街的百年老房中，生活节奏慢且很有规律，两位老人生活基本都能自理，但就是谁也离不开谁。多年来，二老一直从未分开。去年，张木成的妹妹本想邀请徐东英到她家小住一段时间，哪知老太太执意不肯，反复追问下，她才缓缓道出理由：“我走的话，老头子太孤单了。”

此外，张桂军还说，每月父亲都会亲自去附近的邮局领取退休金，虽说路途并不遥远，但每次母亲徐东英却是格外紧张，老伴出门的时间稍久一些，就不断催促儿子去看一下，直到老伴安全地回到家，才放下悬着的心。

八十多年来，张木成和徐东英的爱情并没有大风大雨的轰轰烈烈，只有相濡以沫的平凡，两人相扶相持至今，在精神上早已离不开彼此。如今，徐老的双眼患了白内障，张老的听力也有所下降，但这丝毫不影响两人在一起看电视、听评弹。每天早上，徐老会陪着张老听一会儿评弹，而张老则会陪着徐老看电视。就这样，徐老成了张老的“耳朵”，张老也成了徐老的“眼睛”。当朝霞升起或夕阳落下时，二老也常会在河塘边、老街上散步，这时张木成会习惯性地拉起老伴的手，握得紧紧的，两个互相扶持的背影在此刻便成了全镇最美的风景。

长寿秘诀“心情好”

当问起二老的长寿秘诀时，张木成和徐东英都只是微微一笑了一下，儿媳黄秀娣解释道，其实以前家里人都没有想到两位老人能活这么久、这么健康，因为年轻时父母为了养家，身体并不是很好，直到 70 岁张木成退休，才慢慢好起来。

平日里，二老基本上保持粗茶淡饭，但是早上一杯蛋白粉、一片钙片和一粒维生素 C 一直坚持吃了十几年，再加上二老的好心态，除此之外也并没有太多其他的所谓“长寿秘诀”。

这时，徐老太却拉着我的手补充道：“我们也很感谢小辈们对我们的照顾，家里的事儿从来不用我们操心，所以我们心情好，没有烦恼。”说着老人脸上就露出了幸福的笑容。

当被问及是否有信心 4 年后打破吉尼斯世界纪录，成为世界上最长寿的夫妻时，二老和他们的子女都表示毫无“压力”，有信心一定能够打破纪录。

其实，对于“上海最长寿百岁夫妻”的名号，两位老人和他们的家人都看得颇为淡然。在二老眼里，能够安详、平静地共度每一天，看着子子孙孙们健康快乐，才是他们现在每一天最大幸福。

