

夫妻应该巧用性暗示

共同的责任

如果双方都认为提高性生活的质量仅仅是对方的责任,那么谁也不会首先迈出第一步。有些人担心自己所发出的信号会被对方误解,或者会由于对方没有反应而丢失自己的面子;也有一些人(妻子居多)则是习惯于被动和服从,从来没有想过自己也应该而且可以发出信号;还有一些人是因为在其他方面闹了一些小别扭,谁也不愿意让步,而且把这个矛盾带到了性生活里。

许多已婚夫妻会觉得,既然都已经过了许多次性生活了,那么对方就一定不会误解我的信号了。其实不然。例如,有许多妻子在自己需要过性生活而丈夫却没有发觉的时候,常常有各种各样的“不舒服”或者“心烦”的表现,而且许多妻子自己也真的不懂这是为什么。如果丈夫没有理解这一点,还是像往常一样,仅仅关心妻子的身体健康,或者送上一些药物就完了,那么妻子的烦恼反而会更加严重。同样,有些丈夫在某些时候也想过性生活,可是又不好意思直接说出来,或者不知道该怎么说才好。于是有的人自己闷在心里,越闷越来气,把事情越弄越糟。

不要造成误会

信号不畅,夫妻有时候会反目成

谈恋爱有许多窍门,也有许多规律可循。这些知识不仅对未婚的青年男女大有好处,对于已婚夫妻来说,也是多多益善。因为结婚并不等于恋爱的结束,反而是恋爱加性爱的开始。婚后,不妨仍旧延续谈恋爱时的“暗示手法”,让性爱继续保持“朦胧之美”。太过直白可能会丧失美感,有 82.84% 的人表示,“在性爱前,希望伴侣能暗示自己”。那么,究竟该如何对她(他)发出恰当的“性暗号”呢?

仇。最主要的误解有:

1. 双方对于信号和反馈的理解不一致,因此一方或者双方觉得自己受到了欺骗或者侮辱。
2. 双方对于各自的投入和付出估价不同,因此有一方或者双方都觉得自己受到了较大的损失,尤其是在自己所珍惜的方面受到了大的损失。
3. 首先提出分手的那一方,没有说出任何理由,或者所说的理由无法被对方所接受,因此对方感到自己被毫无理由地抛弃了,严重伤害自己的人格与尊严。

学点性暗示

女人可以这样做:

穿着性感。亲自下厨,为他做一顿



可口的晚餐,然后沐浴干净,挽起湿漉漉的头发,喷上香水,换上性感的睡衣和内衣。

发小脾气。也许你原来不善于发嗲,但是,你完全可以在某一天,毫不讲理地缠着他让他给你买毛绒玩具,或者孩子气大发,哪怕发点适可而止的小脾气也好,都会让你得到他意外的“宠爱”。

小动作变多。你可以捏、触摸、抱抱他,或者偶尔说句脏话,来向他发出暗号:你的肌肤正处于“饥饿”状态,需要他的爱抚。

男人可以这样做:

偶尔送她浪漫礼物。虽说不是什么特殊节日,不过,你也完全可以为她精心准备一份礼物,还主动调暗卧

室灯光,播放轻松音乐,甚至要求为她按摩。相信,哪个女人都不会拒绝你的礼物还有温柔的体贴。

亲吻并爱抚。紧紧抱着她,用指尖轻轻滑过她的后颈,并深深拥吻,用行动告诉她你“很想要”。

带她去冒险。偶尔带她去坐过山车、去户外探险或者看恐怖电影,享受下两人世界的同时,也能在她的面前显示你久违的男子汉气概,性方面的意味自然不言而喻。

说些调情的话。如“我猜你现在一定穿着白色的内衣”,这句话大都是通过网络和电话聊天说出来的,虽然露骨,却不会尴尬,既是调情又是暗示。

赵玉源

·自查自检·

性爱问题可能是疾病早期迹象

早期糖尿病的最初迹象,就可能是勃起功能障碍。这可能不是男人们希望听到的消息,但如果尽早发现,你就有可能尽快挽救。

至于女性方面,性爱问题同样能“预告”疾病。很多女性会在出现抑郁症状前失去性交欲望,抑郁症即便是医生也难以治疗。因此,留意性生活情况有助于发现抑郁的苗头,防止抑郁症。此外,其他性爱中的情况也可以预

示身体激素问题、肾衰竭、糖尿病和其他慢性病。但女性跟男性通过阴茎勃起判断不同,要察觉这些性爱问题较为困难。

虽然不敢直接承认,但心理学家指出,如果知道有助于保障性生活,人们都会更乐意接受治疗、进行健康饮食或者改变生活习惯,相反,如果只为治病,很多人都会讳疾忌“手术”。

张超

·咨询札记·

男人,不要说“不行”

我曾在门诊接待了一对这样的夫妻。

42岁的马先生和妻子张女士在闹别扭。张女士很委屈地对我说“我们之间已经六七年没有和谐的夫妻生活了,我不想再过这种生活了。”对任何一个妻子来讲,长期没有过夫妻生活也实在是无法忍受。而马先生则表示,自己对妻子还是有感情的,可自己在那方面实在是不行了,对妻子“有心无力”。去过几次医院,也没什么效果。在网上看到你们资料,知道你们医院是专业诊疗性功能的,被妻子拖着来了。

马先生的无奈和苦恼可以说代表了相当一部分男人的心声。

当前男性生殖健康问题越来越多,特别是到医院就诊生殖健康问题的男性年龄正趋于年轻化,且疾病程度更多的是中度和重度。过去很多人遇到问题都会晚上偷偷跑到电线杆上去找“老军医”,现在有了网络,很多人就转向网络找答案。因为缺乏性功能方面的专业知识,而有的讳疾忌医,也有的病急乱投医,最终贻误病情。

我对马先生说:性功能障碍发病原因多由器质性病变引发。如:尿道炎、前列腺炎、精囊炎、精阜炎等炎症的刺激,包皮过长或者包茎,都会引发性功能障碍。男性性功能障碍患者在没有明确病因的情况下乱用壮阳类药物或者没有针对病因开出处方,不但

·有问必答·

读者盛先生:我今年 24 岁,现在还没有女朋友,却对周围熟悉的女性想入非非,经常夜里手淫。在拥挤的人群中,时常故意挤碰女性身体,偶尔会偷看女人洗澡。我知道这些行为十分可耻,却总控制不住自己。请问我这是心理变态吗?

答:根据你的描述,你的症状属于性心理障碍。你现在处于性成熟的青春期,没有女朋友,对周围女性有性幻想,常常夜里手淫,这是生理的自然反应。适度的手淫对人体是有益处的;过度的手淫则会对人体生理、心理造成不良影响。你的一些行为表现是性偏好障碍的恋物癖、摩擦癖、窥阴癖的症状。是心理上和行为上不健康的表现。性心理障碍病因复杂,其治疗也比较棘手。建议你平日多学习一些性知识,树立正确的人生观,引导自己向正常性行为方向发展。多与周围朋友交往,尝试去谈女朋友。同时,建议你去看性心理门诊,在心理医生的帮助下使你的性心理得到正确的疏导。

上海诚凯男子性功能康复治疗中心 朱国田

问:我今年 32 岁,与妻子生了一个女儿,自觉性功能正常。现在夫妻生活出现了问题,总是勃起不坚。妻子曾向我提出过不治好这病,她要与我离婚。请问我这病能治吗?

答:阴茎勃起靠的是动脉血管供血,使阴茎海绵体充盈,血流供应越充足阴茎勃起越坚硬;如果阴茎动脉供血不足,阴茎就勃起不坚了。你的这种状况是阳痿,医学上定义为动脉性的勃起功能障碍。该病单单用药是没有太大作用的。动脉性的勃起功能障碍的病因比较复杂,如动脉粥样硬化,动脉损伤,动脉狭窄,阴部动脉分流及心功能异常等,或有碍静脉回流闭合机制的阴茎白膜、阴茎海绵窦内平滑肌减少所致的阴茎静脉漏。你的病因需要到专业的医疗机构进行检测,只有通过专业检测才能查出你的器质性病因,便于对因治疗。

上海诚凯男子性功能康复治疗中心 葛■



■陈凯接待女患者咨询

觉对不起我,没有让我分享到爱情的真正甜蜜。我也一直为此感到内疚,我总觉得原因是我造成的,因为丈夫一直都是一个人在工作,压力很大。我丈夫多次去看医生,可都没什么效果。丈夫吃了很多壮阳的中药,也于事无补。后来,我们通过陈教授主持的电台‘夜半私语’栏目,找到了上海市男子性功能康复治疗中心,在陈凯教授的帮助下,终于治好了我丈夫的病。我第一次体验到了做女人的快乐。我由衷地感谢陈凯教授……”

有的信是丈夫写的:“陈医生,我非常爱我的妻子,我们一直情投意合,感情很好。我有阳痿,每次夫妻生活都很失败,一直为自己没有给她完美的幸福感到内疚。她充分体谅我,总是给我百般的柔情和爱抚,但妻子越是这样,我越感到苦恼,我多么渴望有一天我们能和谐地过正常的夫妻生活,我看到马路边有贴治疗阳痿的小广告就偷偷去看,钱没少花,我的病就是一点起色也没有,我也是听到广播里陈医生主持的节目来到康复中心治病的,我的阳痿现在完全康复了。妻子更爱我了,我很感谢陈医生,是您给了我幸福人生……”

这些一封封泛黄的信件,记录着陈凯和他的上海市男子性功能康复治疗中心致力诊疗性功能障碍领域的历程。 雅石