

文章:我给妻子写过一封公开情书

算得上模范丈夫

2007年电视剧《奋斗》轰动一时,2008年初传出“向南”的扮演者文章与“夏琳”的扮演者马伊琍秘密结婚的消息,这对年龄相差8岁的恋人闪婚闪孕,外界哗然一片。王姬对着马伊琍惊呼“你太勇敢了!”而更多朋友在得知这段姐弟恋之后,都纷纷打电话给马伊琍:“你能不能再考虑一下?”

很多人以为他们是一时冲动,但马伊琍强调并非奉子成婚:“当时我们是有把握才决定结婚,有把握才决定生孩子。并非因为男人的一时冲动,都是经过深思熟虑的。”她透露,她和文章早早订下了2008年1月31日登记,登记前两天发现自己怀孕了,但她没把这个事情告诉任何朋友。

妊娠初期,马伊琍一直忍受着孕吐的煎熬。听到“香烟”、“酒”等字眼就想吐。文章为了不让她闻到烟味,每天回家就把外衣脱掉挂到阳台上吹风,吹到没烟味了再收进来。冬天,她挺着大肚子洗澡,文章就守在浴缸边上,把浴巾塞在自己肚子上焐热,等着马伊琍出来帮忙擦干,尽管屋里有暖气。

“比起大多数男人来,他真是非常模范了!”马伊琍由衷感叹。女儿还小的时候,夜里隔一两小时就醒,她和文章轮流抱。马伊琍去台湾一星期,女儿托付给文章,“你能胜任吗?”文章答:“老婆,有我在。”马伊琍说:“开空调对孩子不

光棍节前夕,由文章等人主演的中小成本国产电影《失恋33天》在全国上映,4天就创造了过亿元的票房成绩,击败同期上映的美国大片《铁甲钢拳》。文章在影片中突破了以往的形象,饰演了一个偏中性的清新角色,比女人更注重细节也很爱打扮。在生活中,他是一个因姐弟恋而出名的好丈夫。



好。”于是文章当做圣旨,偏偏那几天又特别热,文章就睡在女儿床前的地板上,女儿一哭就立即起来抱她。



看着我,我说我就是求婚嘛,她的回答不是我们通常所听到的“我愿意”,而是“神经病”。文章说他当时差点崩溃。

一封公开的情书

文章最被大家津津乐道的是他写给马伊琍的一封公开情书。那是第九届长春电影节马伊琍凭借电影《江北好人》获得该届电影节影后。现场最感人的一幕就是主持人读了一封文章向马伊琍表示祝贺的情书,马伊琍的眼泪情不自禁地流下,并哽咽地说出“谢谢我的爱人”,让现场所有嘉宾都为之动容。这封精彩的情书是这样的:

“我最最最爱的马老师,提笔时心中十分紧张,因为不知道今晚你是否能捧奖杯。我跟组委会讲如果没有得奖,就把这张纸撕了。可如果有幸得此殊荣,就请主持人声情并茂地读一下这些文字。宝贝,首先是祝贺,不管是否得奖,能够提名,也是一种认可。在此时刻,我没能在你身边与你一起分享,深感遗憾。不过,你也并不孤单,我们家的小成员在陪着你,你应该有些许安慰。亲爱的,2008年你给我太多惊喜,因为我要转换多个角色,但现在我好像多了一个角色——‘影后的丈夫’。说起匹配,我应该是影帝才对,可是在现阶段,我似乎没有能力完成这个任务,惭愧。但我愿意做一个成功女人背后的男人。在你的光环下囤积力量,蓄势待发,以你为榜样,努力奋斗,来年,也争取到长春一搏。孩儿他妈,你是我和宝宝的骄傲。我爱你!最后是感谢,感谢各位评委对马伊琍的厚爱。谢谢,非常地感谢!”

差点因分手而跳楼

身为80后的文章成为娱乐圈中的早婚一族让很多人惊讶。那时马伊琍已经成名,因此文章被人说成是借此上位、奉子成婚……外界的质疑声从未消失过。文章说他不堪流言,曾与马伊琍有过一段短暂分手经历,当时两人彻底分开了一个月。

文章说,那段经历就跟自己主演的新片《失恋33天》中所描述的失恋状态一样:“当时我们俩还没结婚。2007年的三四月份,突然因为一件事,那件事确实是我做得不好,司令(指马伊琍)就提出来分开吧,确实我们俩是彻底地分开了一个多月。那一个多月我好多人轮流陪我。因为真的让我一个人待下去,我估计可能会从那楼上跳下去。”

一个月后,文章在横店拍戏时两人和好如初。

求婚被骂“神经病”

文章说起自己向马伊琍求婚时遭遇的尴尬过程:双方父母也见了面,大家都把这些事情谈得差不多了,但我想,我是不是应该提一下啊?晚上回来躺在床上,我就回头看着她,她当时看书,我先抹油,然后把所有东西都弄好,我说咱俩结了吧。她回头特别诧异地看着我,我说咱俩结了吧,她说:“你太无聊了,你爸妈来,我爸妈来,不就是这事儿吗?”然后就特别莫名其妙地

担心3岁女儿交男友

女儿的出生给文章和马伊琍的婚姻更增添了幸福的砝码。虽然身为80后,但如今文章已是有个3岁女儿的超级奶爸,他表示自己现在很能体会做父亲的感觉。文章爱心切,甚至还担心3岁的女儿有男朋友:“她梦里头还是会说‘我不想去幼儿园’,每天要哭很久很久,哭了一个月。但有一天孩子有一个异常举动,早上6点多就起来,嚷嚷着要去幼儿园,把她送过去,还很开心。她以前都不爱去的,那天忽然就急着非要去幼儿园,不知道是怎么回事?”后来文章和马伊琍聊起这件事,马伊琍开玩笑说了一句:“她会不会是在幼儿园有男朋友了?”文章说自己马上就被吓醒了:“十多年、二十年后才应该出现的情况,现在真地会出现吗……所以我就说明天早上一定要早起,送她去幼儿园,我要看看这个人到底是谁?”

文章说,按照国家的政策,他们还可以再生一个孩子。但马伊琍怀孕期间反应很大,要是第二胎也这样……所以最好别让她再痛苦一次了。
蒋皎源

尝一下,苦味重的才是上等灵芝孢子粉



25代传人陈友芝医生对灵芝孢子粉的服用方法给出了几点建议。

灵芝破壁孢子粉宜用温开水冲服,不同人群服用的量及时间也各不相同:

亚健康、慢性疲劳综合征人群;失眠、神经衰弱人群;内分泌失调、面色发黄或色斑沉积人群;高血压、高血脂人群等,每天吃2次,每次1-2克,建议连续服用3个月。

肝炎、脂肪肝、肝损伤、手术前后等人群,建议每天吃2-3次,每次2克,服用6个月-2年。

预防肿瘤可每天1-2次,每次2克,建议每年服用1-2个月。

子宫肌瘤、卵巢囊肿、甲状腺结节等,建议每天2-3次,每次2克,服用6个月-2年。

余敏

·链接·

寿仙谷药业拥有国内唯一通过有机和GAP双认证的灵芝种植基地,为国家优质地道药材示范基地,不仅培育出三菇等有效含量超过常用品种30%的灵芝新品种“仙芝1号”,还通过独有破壁、去壁、去油浓缩技术将成品孢子粉的有效含量提升20倍,该技术已通过重大科技攻关专项验收,并荣获全国科技创新成果奖。

有兴趣的市民可去上海市第一医药商店、南京东路蔡同德堂、静安寺雷允上药城、城隍庙童涵春堂、淮海中路劲松药房、徐家汇天寿堂、八佰伴养和堂、松江余天成堂、曙光医院国大药房等的寿仙谷专柜看看。

咨询电话:64864058

经常服用灵芝孢子粉的消费者不难发现,有的孢子粉有点苦,难入口,有的淡而无味,易服用。专家表示,纯灵芝孢子粉一定要选“难吃”的,苦的效果会比较好。

俗话说,良药苦口利于病。真正无添加的孢子粉会呈现出天然的苦味,对普通人来说,这是鉴别破壁灵芝孢子粉品质好坏的一个重要参考指标。

国家级名中医、国家食品药品评审专家汤金士专门讲解了其中的奥妙:灵芝产品的独特功能主要来自于它的独特成分:灵芝多糖和灵芝三萜类化合物。灵芝多糖可激活免疫系统,三萜类化合物有抑制病毒、抗炎症的积极作用,被认为是降血压、降血脂、保肝护肝、抑制肿瘤等的主要活性成分,也是现代医学研究发现的长寿药物中的主要成分。在日本,三萜类化合物的检验结果是灵芝破壁孢子粉好坏的质量指标。

因为“灵芝三萜”类物质是具有苦味的,苦则说明其有效含量和活性相对比较高。所以专家建议不妨取一点尝尝,其苦味后有余香,就像上等咖啡一样。

另外,传承800多年的陈氏中医药世家第

与知青广场配套 留一代青春记忆 上海知青博物馆在海湾园隆重开馆

本月11月13日,“上海知青广场一周年庆典暨知青博物馆开馆仪式”在上海海湾人文纪念馆隆重举行。全国知青的代表人物邢燕子、董加耕、侯隽来到现场,上海民政局副局长王万里、上海慈善基金会副理事长兼秘书长方国平、上海奉贤旅游局,以及江西共青城和博物馆代表等出席了此次活动,2500多位当年上山下乡的知识青年前来表示祝贺。

上世纪50至70年代,全国数千万城市知识青年参加农业生产和边疆开发,仅上海就有110多万知识青年上山下乡。作为共和国历史上不可

或缺的一页,由此产生的知青文化也成了民族文化的重要部分。据了解,海湾园内的上海知青广场,占地面积21000多平方米,2010年落成至今已整整一周年,参加者已有上万人。与之配套、由海湾园建造的海湾园知青博物馆,陈列展出了反映上海知识青年上山下乡、屯垦戍边历史事迹的遗存、文献资料、图片和视频影像,涉及各历史时期的生活记录,具象、生动地保留了知识青年们的青春回忆和精神面貌。另外,利用多媒体展陈技术对相关内容进行展示介绍,寓教于场景,也将给参观者以更真实的体验和感受。
陈燕