

你患上“爱情沉默症”了吗

处于热恋中的青年男女，总有说不完的情话，总有诉不尽的蜜语。虽说现代的恋人变得不像从前那样勤写情书，但是，“煮电话粥”所花费的时间与金钱，却是非常可观的。

古今中外用于描写爱情的字句，用于热恋的每一对青年男女，总是非常贴切的。而婚后的夫妻，似乎在热恋时已把情话说完，日常生活中的话语变得非常简单，如“喂，饭做好了没有？”“快点去买包盐回来！”“你怎么那么讨厌啊”。

研究发现，许多人认为，一旦成为夫妻，就都是自家人了，他爱我，我爱她，天经地义，何必再不厌其烦地说出来呢？

作为夫妻，他应该做他的事，挣钱养家；她也应该尽她的本份，相夫育子，两人没有必要假惺惺地客套什么的……

这是目前一些夫妻对待感情交流所持的态度。在这种观念支配下，中国的已婚男女一反热恋的亲密与热烈，对婚后夫妻情感的表达往往显得忸忸怩怩，甚至到了近乎无话可讲的地步。这样的夫妻，其实是患上了“爱情沉默症”。

“爱情沉默症”的表现主要有：很少对爱人说一些十分甜蜜的话；从不向爱人认错；两人从不共同讨论性生活问题；很少去想爱人需要些什么物品；常常觉得与爱人聊天是浪费时间；喜欢一个人做事，不愿意与配偶商量；认为故意取悦于对方是庸俗的；搞不清爱人对自己的感情如何；

爱人做了件自以为得意的事，你却并不以为然，觉得没有什么了不起，不值得庆贺；遇到矛盾或问题，夫妻俩经常



爱情是美好甜蜜的，恋爱中的男女都感觉度年如日，但是结婚以后呢，那就很难说了。婚后夫妻情感的表达往往显得忸忸怩怩，甚至到了近乎无话可讲的地步。这样的夫妻，其实是患上了“爱情沉默症”。

常生闷气；认为“在爱人面前认错也很丢人”；有些事心里很不满，可又怕说出来伤了夫妻的感情；

不知道爱人对自己哪方面不满意；婚后很少坐下来交流感情；爱人生

气时，常常置之不理；有许多话不愿意与爱人说；在爱人面前谈论想法时，对方常常显得心不在焉；有时两人在一起时，常觉得无聊；很少去探究爱人为何总是情绪不好。

导致“爱情沉默症”的原因很多。当然，如果夫妻之间已不再相爱，或一方有了外遇，则“爱情沉默症”只是“伴随症状”而已。那么，“爱情沉默症”如何治疗呢？

1、打破错误观念
婚后，生活确实变得现实多了，但只有不断发展类似婚前的那种恋情，平凡的生活才会产生乐趣，才能从生活的繁琐中体味到人间的幸福。否则，每日埋头于生活琐事，会渐渐让人产生厌倦情绪，这样便使“结婚是爱情的坟墓”得到了印证。

2、学会共同创造新生活
多在家庭生活中安排一些娱乐项目与交流感情的机会，因为这不不仅是巩固和发展夫妻关系的需要，同时也是对繁忙紧张工作的调剂，从而使人们能从紧张的工作中解脱出来，以旺盛的精力和充沛的体力，继续工作与学习。

3、不要总想自己的尊严
夫妻间不当笑话谁主动了，谁得面子了等等。因为主动和热情本身就是对爱人的一种尊重与依赖，对方若以此取笑，岂不是不知好人心？

4、增加性生活的和谐
和谐的性生活是强化夫妻感情的一种粘合剂。夫妻间如果在性生活中有了障碍，一定要去寻求专门的科学指导。否则，一生中几十年都会在痛苦中度过。

5、正确认识“男子汉”
真正的男子汉，应该是既懂大义，又明细理；既有七情六欲，又会适当地进行表达。那种缺乏温情的、冷酷的男人，实际上是心理不健康的男人。

珊玖

情感测吧

你会因感情误事吗

每一对情侣陷入爱情之中时大脑会产生一些化学变化，所以很容易在谈感情时发生误事的情况。

题目：如果你被误以为是神经病，被抓紧疗养院后，你会怎么办？

答案：

- A.教训他们抓错人
- B.要求打电话给朋友来证明
- C.按兵不动找机会求救
- D.自立教济偷偷落跑
- E.解释自己是个正常人

解析：

A.感情误事指数 40%。一谈感情，你会根据自己过去惨痛的经验，用理智控制一切：这类型的人在行为反应上已经有防卫性的作为，他会很理智的告诉自己不可以再重蹈覆辙。

B.感情误事指数 80%。你一谈感情就有可能自虐：这类型的人内心是很脆弱的，虽然头脑一方面很理智，可是内心深处在遇到感情波折时，处理上还是不够成熟。

C.感情误事指数 55%。一谈感情，就出钱出力，一不小心就人财两失：这类型的人在行为的反应上、在内心深处有不服输的个性，在谈感情时希望好好的经营，用全副的心力希望把感情维持得更长久。

D.感情误事指数 20%。一谈感情，你反而会让对方感情用事，为你失控抓狂：这类型的人非常理性，感情也很成熟，知道怎样去应付在感情上的任何纷争。

E.感情误事指数 99%。一谈感情，就掏心、掏肺、掏命，把工作、家人晾在一边：这类型的人在行为反应上很容易以真心换绝情，对爱太执着，很容易就付出得太快。

(本测试仅供娱乐)

恋爱宝典

让感情永保新鲜的四条法则

夫妻间感情出现了问题并不可怕，如果你掌握了以下四个法则仍然可以和好如初。

一、列举对方优点

美国的心理学家有一个名叫改善夫妻关系的三周计划，要那些感情不和的夫妻在三周之内每天发现对方的一个优点并且告诉对方。开始的几天可能会觉得有些别扭，但到了结束时，大多数的夫妻发现列举对方的优点并不是件困难的事。

二、换个角度看问题

心理学家研究发现，感情变淡了的夫妻大概有一半左右是因为彼此的个性比较强，结果彼此看不惯相处得很别扭。其实换个角度看总是会发现很多的事情并不涉及到是非和原则，

所以不要把这些看得太严重。

三、爱情公约

有一对夫妻常为小事争吵，后来丈夫提出希望订立诸如“夫妻之间凡事要互相忍耐”、“如果意见不同想要大声说话时，互相先离开一会儿”等“公约”。果然，夫妻的生活变得比以前和谐多了。特别对性子急躁、自尊心又强的夫妻来说，爱情公约的制约作用更加明显。

四、暂时别离法

大多数夫妻都有过这样的心理体验，朝夕相处，一旦分离，朝思暮想。因为，随着时间的推移对过去事物的回忆具有某种扬善弃恶的本能，愉快的事情会渐渐地突显。

男女之间

《失恋 33 天》引发婚恋观讨论 拜金女更讨精英男欢心吗

生活中总有执著爱情的那一群人，不论是在爱情还是在婚姻中都坚信，越是纯粹的情感就越是能走得长久，越是爱情醒着的婚姻就越是能白头到老。《失恋 33 天》中讲述的就是这样的故事，然而其中年轻的钻石王老五魏依然却愿意找一位拜金女，在他看来，拜金女比真心女更“实惠”。

《失恋 33 天》中，魏依然和女主角黄小仙的经典对话，引发了对爱情供给的讨论。黄小仙不理解为什么一位中青年男性，硬件过硬，软件也很不错，却愿意娶一位张口 LV，闭口 prada 的拜金女。魏依然的解释就两个字：省事儿。只要源源不断的给拜金女供给信用卡额度，这婚姻就稳固了。

每个人都有自己的婚恋观，你觉得魏依然这样的靠谱吗？

许多人说：在这个充满竞争，适者生存的社会，付出了很多努力的我们为什么不能要求一份有物质保障的更加完美的爱情？作为现代的爱情需要有一定的物质支持和相应的经济成本，才能取得长久生存的基本权利。

而如《失恋 33 天》中，男人将物质做为婚姻唯一基础确实少见。不得不承认，在如今这个物欲横流，金钱至上的社会，人们更加的注重物质享受，而所谓的真正的爱情却在其不断现实的社会慢慢的变质。在高唱着男女平等的今天，今



梅园婚介：为何成了“万人相亲”会场的“明星”

今年 11 月 12 日至 13 日上海“万人相亲”大聚会期间，到上海梅园婚恋交友中心摊位登记记者高达 758 人，且男女比例平衡……大家说：梅园是新老上海人的“诚信红娘”，她们用母亲、大姐般的爱心提供服务，“磁场”强大，所以成了这次大会“明星”。另外，这里好消息常年不断：曾含泪诉说女儿还是单身的父亲，为儿子尚无配偶夜半常醒的母亲……最近也纷纷来报喜，说孩子与对象恋爱进展顺利，还相互上门见了父母！

梅园成立 14 年来，成功牵手上万对，数千

对走进婚姻殿堂。负责人红梅老师介绍，我们除了用心、用情，还严格执行上海的行业规范，凡登记择偶者都须提供身份、学历等证明原件并留下复印件，上网搜索高端人士资料以确定真伪；用现代心理学和统计法对登记者情况综合评估分类，机选与人选结合；积极引导、跟踪进展、调解误会‘对配对失败者逐一分析，重新选配。对多次不成功者集体“会诊”，拿出办法，帮助他们走上成功之路。

梅园婚恋交友中心地址：浦东源深路商城路口鑫陇宾馆写字楼 4 楼，热线电话 58401931