

孤独症:宅人还是病人

患者敏感而偏执

一个智商超过 180 的理论物理学家,生活中却是个不折不扣的“事大妈”。精心挑选的位子被人占了,周三的菜谱提前到周二……这些琐事都会让他唠叨半天。不仅如此,他是个直肠子,在朋友的女友面前数落其缺点,有时又不解风情,对美女暗送的秋波置若罔闻。

幸好,这只是美国电视剧《生活大爆炸》中的角色。可以想见,这个名叫谢尔顿的怪人成为剧中最抓人眼球的人物。转到现实中,类似谢尔顿这样高智商又低情商的人并不少见。有人据此分析,谢尔顿很可能是患上了阿斯伯格综合征。1944 年,德国医生阿斯伯格发表了一篇有关孤独症的经典论文,首次描述了这种病症。患者往往智商正常甚至超常,与人交流却存在障碍,有时过于敏感,有时对某些兴趣过于偏执。

就像谢尔顿一样,这种病症的患者只能明白言语中字面的意思,却很难理解其中隐含的意义以及相对应的肢体语言。《生活大爆炸》中就多次出现这样的场景:当朋友们勉强同意谢尔顿不通情理的要求时,谢尔顿只听到无奈的 Yes,却直接过滤了对方的咬牙切齿。而陌生人被他整得哭笑不得后,会抱怨一句:“你疯了吗?”谢尔顿则会很严肃地回答:“我没有疯,我妈妈带我去医院看过。”



IC 图

这位总穿着古怪长袖 T 恤的人言语表达同样有问题。普通人在日常会话里很少咬文嚼字地使用书面语,语调也会随着情绪上下起伏。但谢尔顿说话时好像戴着铁面具,始终在一个腔调上吐字,每个字又像论文一样生硬。

治疗艰难而漫长

相比而言,阿斯伯格综合征属于病情轻微的孤独症。孤独症是一种神经官能失调症状,它会影响患者的交流和沟通能力,病情严重的患者连日常生活都不能自理。世界卫生组织公布的数据表明,孤独症发病率占总人

口的比例高达万分之五左右。据中国残疾人联合会的估计,中国有 104000 名儿童没有学习能力,其中大多为孤独症患者。

不过,《生活大爆炸》的编剧否认自己笔下的主角得病了。这位编剧曾在一家软件公司工作,据说谢尔顿是他根据同事中过于“宅”的程序员提炼出来的角色。

谢尔顿也许真的就是过于“宅”的理工男。不过阿斯伯格综合征有个重要特征,就是通常会有冷门的兴趣癖好,并且偏执地沉迷其中。例如有的患者从小着迷电池,在同龄的孩子还抱

着娃娃睡觉的时候,他会抱着电池睡觉。更有一位阿斯伯格综合征患者,她一生的爱好是为农场设计屠宰间。统计数据表明,美国大约每 500 个人中可能就有一个患有阿斯伯格综合征的孩子,按照这个比例来计算,中国阿斯伯格综合征患者可能高达 260 万人。

他们往往需要全社会的理解和支持。在不少国家和地区,孤独症等残障长期被忽视或被视为禁忌。在传统观念中,孩子的先天缺陷表明其父母品德有问题,比如报应的说法。

谢尔顿就很幸运。在电视剧中,他一旦偏离生活的轨道,母亲就会出现,把他拉回正常的世界。好友们对他也是不离不弃。看着被谢尔顿弄得狼狈不堪的那些朋友,观众们在大笑过后还应当致以深深的敬意。若不是他们的忍耐和宽容,一个天才的灵魂随时就会封闭起来,正如现实中的很多阿斯伯格综合征患者那样。

对于孤独症患儿来说,一般认为 6 岁以前是最佳干预期,可以通过适当形式的奖励来对正面行为进行强化,对负面行为进行抑制,从而让患儿提高认知水平,融入社会。每个特殊孩子的家长都有一个痛苦的心路历程。从怀疑、震惊、焦虑到接纳、平静,几乎无一例外。建议家长冷静下来,认定对患儿的疗育是一个马拉松的过程,没有一蹴而就的捷径,通过拥抱、游戏、中医等多种方法,慢慢改变孩子。

涂鸣华

育儿提醒

年末,家长尤需防忽悠

明星梦吹进幼儿园

有家长接到试镜面试电话,对方准确说出了孩子的姓名、学校等详细信息。对方称,只要支付 18000 元,孩子就有机会出演《小阿凡提游记》系列剧,在电视荧屏上露脸;孩子还会接受剧组的定向培训,戏剧学院表演系的专家为其授课老师。然而,交了钱的家长们却发现,上课的“专家”是二十来岁的毛头小子,上课内容和上课时间极不规范,让孩子当演员上电视的承诺更是迟迟没有兑现。

王大伟(中国人民公安大学教授):家长都希望子成龙望女成凤,但一旦涉及要交钱,就必须谨慎。

遵师嘱早起看广告

不久前,姚先生小学一年级的女儿放学后带回了“素质教育与考试心理”的通知,要求周六早晨 6 点 45 分锁定某家电视频道,还要家长看完后如实填写表格。姚先生发现,整个节目都是在推销一张名为“学习考试好帮手”的学习光盘,和平常看到的电视购物节目没什么两样。姚先生很气愤,在调查表上写下了自己的不满,但女儿周一反馈来的消息让他很吃惊:全班不少同学的家长在看广告的当天就前往销售地点花几百元买了一套推销的材料。听到女儿的反馈,姚先生开始有些后悔和担忧了。

宋旭辉(上海市幼教学会理事):家长在遇到此类事情时要理性判断,不愿购买的话,千万别勉强自己。

育儿论坛

早教班有无必要赶场子

郭宗莉(上海市教育功臣、思南路幼儿园园长):俗话说:“三岁看大。”为了 3 岁这个关键“成长槛”,不少家长铆足了劲,给孩子报了三四个班,孩子成了“多课程宝宝”,赶着场子,体验各类课程,为入园铺垫。社会上这种普遍的“泛早教”现象其实是一种过度准备,我认为大可不必。

对于 3 岁的孩子来说,上幼儿园之前完全不需要任何知识和能力的储备,家长需要做的是培养孩子的生活作息规律,在生活独立性方面下些功夫。如果过早开发孩子,灌输过多的知识,甚至上过多的课程,可能会导致大

脑记忆紊乱,孩子自己也“消化”不了,反而扼杀了孩子的创造力。

郁琴芳(上海市教科院家庭教育研究所):早教对孩子来说,是自然,是游戏,是生活的方式,而不是林林总总的课程。对 0~6 岁的孩子来说,父母的亲子教育比机构早教更为贴心。每天花时间和孩子交流,陪他们玩玩具、做游戏、亲子阅读、走进大自然等,效果可能比报班上课更好。

在国外,是家长接受“早期教育”,比如,如何设计游戏活动,锻炼孩子的观察力,家长有了科学育儿观,孩子可以在轻松的氛围中接受知识,锻炼能力。



宝贝到此一游

吴帛朔

出生日期: 2011.3.26
身高体重: 75 厘米
10 公斤

妈妈王欢寄语:你非常爱笑,也很乖,是一家人的快乐宝贝。愿你永远健康、快乐、平安。

神奇山水 梦幻仙都

浙江·缙云

国家重点风景名胜区 国家首批AAAA旅游区

旅游热线: 0578-3120301