

叫停慢性腹泻

虽然慢性腹泻不是什么大毛病,但是,“好汉不经三泡稀”,再好的身体也会不堪忍受慢性的消耗、隐隐的腹痛、外出常要如厕的尴尬,如此生活质量深受影响。

慢性腹泻原因很多,其中被医学界认同的由免疫、遗传等有关因素造成的溃疡性结肠炎,患者多表现为不同程度的黏液血便,绝大多数病人还伴有腹痛,个别的是腹部绞痛。患者每天腹泻的次数不等,少则五六次,最多可达20余次。部分病人同时出现血沉增快。采取纤维结肠镜或X线钡剂灌肠的检查方法,基本能够确诊该病。

从西医的角度说,情志、微生物感染是溃疡性结肠炎重要的诱发因素,而中医认为此病乃属“泄泻”、“痢疾”、“肠风”、“脏毒”范畴,溃疡性结肠炎的病变在脾胃与小肠,脾虚、湿浊是导致该病的重要原因。

病因找到后,要在治疗上标本兼顾。可采用基本方“附子理中汤”,根据患者的不同病情加减,如对主诉“里急后重”的病人,加

葛根、黄芩、黄连;血便严重的,加槐花炭、侧柏炭等;腹痛明显者,加白芍、陈皮等;对发热的病人就加柴胡、黄芩;并发贫血加黄芪、当归炭;遇到腹泻并伴有口腔溃疡的病人,再加知母、黄柏。早晚温服各200毫升所配中药,两周为一个疗程。经治疗,临床症状改善最快的一周,最慢的要三个星期。病程较长的患者,只要医从性好,配好中药后每天煎制,按时服用,同时注意情致调节,生活规律,饮食当心,应该能取得较理想的疗效,胃肠功能会有很大好转。

实践证明,温中健脾、涩肠固脱法是治疗溃疡性结肠炎的正确方法,运用中医中药治疗慢性腹泻还是可以取得理想疗效的。

金能革(上海市第六人民医院中医科副主任医师)



病例报告

金正日心脏停摆之因

新闻回放:朝鲜最高领导人金正日由于日积月累的身心疲劳,12月17日在外出视察途中出现急性心肌梗塞并发心源性休克症状,尽管采取了所有急救措施,但不幸于17日上午8时30分在列车上逝世,终年69岁。18日进行的病理解剖检查最终确定了上述死因。

心脏排血功能一旦衰竭,一系列以缺血、缺氧、代谢障碍及重要脏器损害为特征的病理生理过程相继而至,心泵衰竭最终表现为心源性休克。

根据心源性休克发生发展过程,大致可分为早、中、晚三期。休克早期,患者常表现为烦躁不安、恐惧和精神紧张,但神志清醒、面色或皮肤稍苍白或轻度发绀、肢端湿冷、心率增快、血压正常甚至可轻度增高或稍低,但脉压变小、尿量稍减。急性心肌梗塞并发心源性休克的患者常有胸前区剧痛,可持续数小时,伴恶心、呕吐、大汗、严重心律失常和心功能不全,甚至因脑急性供血不足而产生脑卒中征象。

上海地区的统计显示,心源性休克占急性心肌梗塞死亡原因的43%。大约半数病人死于休克发生后10小时之内。因此,一旦出现心源性休克症状,应保持上呼吸道通畅,使前颈部伸展,迅速前往高水准的医院就医,在形成不可逆的代谢性改变和器官损害或微循环障碍之前开始专业、正确的治疗,否则病死率可达80%~100%。

积极预防高血压、高血脂症、糖尿病,戒除烟瘾,劳逸结合,对于预防心源性休克的发生具有重要的临床意义。

霜叶

医家坐堂

上海钦州北路1122号上官昶:受寒感冒,服药后仍有一点头晕不适,还能照常驾车吗?

华山医院终身教授张延令:喝酒不驾车,驾车不喝酒。临近年末,更应呼吁禁止酒驾。同样的,我们还应避免药驾。这是因为头晕或过敏性疾病的症状发作时,神经反应受到影响,服用抗感冒药或抗过敏药,头痛脑胀、关节酸痛等一些

药驾暗伏多大危机

症状固然会有所好转,但服用的前述药物均含有抗组胺成分,它们影响到正常的神经反应甚至紧急情况下的应激反应,驾车时容易发生事故。如果非服用这些药物,建议在药物作用消失即服药后4~5小时再驾车。

还有一点要注意,驾车前勿服用酞剂或酒精类溶解的药物,因为虽然你没有喝酒,但那些药物中的酒精成分仍会使血液中酒精含量超标,被交警查出时哭笑不得,万一发生意外,就太不值得了。

——相聚江郎山

賀

2012' 文化与旅游市场研讨会
浙江省度假旅游研究会第三届全会
旅游热线(上海)联盟代表大会

隆重开幕

浙江省江山市·万隆度假村·2012年12月22日

热烈祝贺
上海旅游大世界即将开幕
旅游热线(浙江)联盟成立

新民晚报 社区版 恭贺
上海社区旅游推广中心
本次活动特别鸣谢:浙江省江山市旅游局大力支持

《新民晚报社区版》上海社区旅游推广负责人:孙庆荣,电话 133 3614 0111