

写给 20 岁至 40 岁女人的贴心话

相生相克

有没有想过,生活中的很多人和事,是无法相融的,就像水与火、天与地、生与死。

叫老明的这个男人,就是如此。两年前,他见到了成为妻子的她。那一年,他 37 岁,她比他小了 16 岁,刚刚 20 出头,还是个天真任性的小女孩。他很喜欢她,虽然觉得年龄有点差距,可还是跟她相恋了。

她很依赖他,在他的面前,展现出完全的娇纵、天真、无拘无束,仿佛知道自己的可爱,是对方无条件喜欢的,所以特别放松,说话做事,无论想做什么,都不假思索。老明那时候,很享受小女孩的烂漫,无形中自己也变年轻了。

姑娘呢?就像对父兄一样地需要着他,无论精神上,还是物质上,都完全需要他的照顾和呵护。

那时她还在读大学,和同学闹矛盾了,考试不及格了,开会迟到被批了,对她来说,都是大事,都足以掉眼泪、伤心、发脾气。而他,总是要哄着她,给她买东西,或是带她出去玩。

因为喜欢这个女孩子,认识半年后,他就提出了结婚。可是一进入婚姻,他发现自己选择错了。

她不怎么体谅人,也很少有明理温柔的时候,不管他每天工作有多忙,都得他哄着她,时时要将她放在第一位,这让人很累。而且,她不会打理日常生活,不会跟老明的朋友或客户言语合体地交谈,无论在什么场合,都要当那个最受宠的,一被忽视,就满脸不高兴,说些气话。

本以为有了孩子,妻子的小孩性格会好一点,哪里知道反而加倍。她不愿意为儿子付出点辛苦,总是不开心,说太累,而且生命没有意义。让她出去工作,也不肯,还是怕吃苦。

在我看来,这就是老明对人性中,无法调和的一些特性,没有认识清楚。

中国的古人,很早就提出过相生相克的理论,认为世间万物,因其属性不同,皆有阴阳,它们有依赖、有制约、也有对抗。

却很少有人想到,其实在我们的

一次小小的口角、一点点不明所以的误解、一段不负责任的离开,都会引发人生的各种危机,从而带来深重的创伤,继而走入人生迷途。

本书总结两性情感中的诸多法则,微视情感困境的真相种种,帮助读者,更多了解人类的共通性,从而提升爱商,从容面对各种挫折和突变。

作者:夏景
出版社:金城出版社
定价:28 元

性格、命运、心境、甚至择偶中,也有着那么多的相生相克。

101 个钓金龟的办法

宁晓也曾年轻貌美过,但无奈岁月无情,偏偏同居 3 年的男友陆景天却似患了语塞症,迟迟不提婚姻之事。

两人一起去参加朋友的婚宴,突遇一年轻貌美性感火辣的女孩子。20 出头,打扮得妖艳惑众,摆明了要将新娘的风头压下。

宁晓这才发觉,陆景天的语塞症突然痊愈了,他口若悬河,眉飞色舞,还对女孩子比比划划,说到兴起,甚至还做鬼脸。

过了两天,宁晓豁然发现陆景天在跟这女子短信来往。终有一日,陆景天说有事不能回来。宁晓一路跟踪,竟发现他喜孜孜傻呼呼地坐在那女子的写字楼下等她下班。那女子见到陆景天,只管趾高气扬,并不拿他当回事,他却一路小跑,低声下气地追在后面。现在傻子都懂,女人不能赤裸裸地逼婚,对方没有想结婚,女人主动要求,明显让自己处于下风。但什么也不说,当然也不对。

幸好此刻,女友杀将过来,快刀斩乱麻,甩出三点建议,并信誓旦旦,三



步走完,不信他会不求婚!

女友说的第一步,是要先将他父母支开,让他离开你后,没有地方可去。最好让他住到公司里去,其次是朋友那里寄住。

第二步,找一个对方完全没有防备的时刻,比方晨爱,比方他正在刮胡子,比方他刚打开电视,比方两人刚坐下来准备吃饭时。态度要柔弱,神思要恍惚,就好像你也是刚刚想起来,只是这想法让人放不下,问问他,是否应该结婚了。对方一定迟疑,不要慌,沉住气,接着,和颜悦色地告诉他,如果你不愿意结婚,那我们只有分手。

第三步,给他带上你的相片,当他住在办公室,或是朋友那里,洗澡不方便,吃饭不按时,半夜做噩梦没人倾诉,胡子没有刮,袜子忘记换时,他除了拿着相片,想你,还能怎样?

宁晓说,懂了,结婚这事,得需要女人先挖个坑,然后让男人掉进孤独、寂寞、无趣、无人照顾、失去支持、心慌意乱、窘迫无助之中。

宁晓冲回家中,照着此法执行。不出四天,男人就回来找宁晓了。

一次只拿一颗糖

那个叫美汶的女子,在很多人眼

里,是幸运儿。既无经济负担,又无健康之忧。可谁知道她的烦恼纠结成团,事情可真不少呢。

几天前,省里分下来一个名额,出国半年培训。马上就要考外语。这是一个好机会,不仅有益于学习,也有利于提拔。美汶报了名。

她倒不怕自己考不好,而是担心身边的几大难事。

一是和丈夫的关系,这一年多都很紧张。两人从 19 岁开始恋爱,27 岁结婚。他们两地分居,婚后 5 年,他每年只有两三个月和美汶团聚。也不知道从什么时候开始,渐渐两人就变得没有话说了。

二是自从和丈夫关系冷淡后,美汶就认识了另一个男人。他们做了情人,彼此都有家庭,但感情就像野火,

燃得无法控制。

三是她怀孕两个多月了。按日子算,是丈夫探亲回家那段时间怀的,该不该要呢?

也许正是这么一堆事纠缠着,让她大有焦头烂额之势。

其实生活中,类似的人和事,很多很多。大部分成年人都会犯一把抓的毛病,名、利、爱情、婚姻、孩子、事业……什么都要拥有,一样也不能缺失。

就像小孩,伸手进窄口瓶拿糖果,一抓一大把,死死不肯放。可是抓得太多,手变鼓,就不能从窄口瓶里退出来,又舍不得放弃到手的糖果,于是手被卡住,只能哇哇大哭。

对美汶来说,这个孩子来得似乎正是时候,提醒她,真的到了该整理自己生活的时候了。

婚姻不顺,究竟该维持,还是结束?出国学习,难道是升职唯一的机会?至于情人,相见恨晚就能变成一生的牵挂?噢,不,谁也没有那么独特的魅力,充其量,只是新鲜外加一些好感罢了。没有人会为了好感就厮守一生的,尤其是做婚外的唯一,只能说明这是一时荒唐的想法。

看来,情人会像香水,总有挥发干净的时候。丈夫则如彼岸之雾,需要费时费力,才能看得明晰。至于工作嘛,万一出国半年,却被小人陷害,升职不成,反受污蔑——这都是很有可能的事情呀。

倒是孩子,是一个确切的福音。既然渴望了那么久,年龄也不小了,何不选择生他出来?

那些对人生没啥大用的东西——即便再漂亮再眩目,我们也应该学会毫不犹豫地扔掉。

新书上架	40+女人的美丽智慧 优雅地,慢慢地,变老 作者:[澳]帕米拉 出版社:漓江出版社 定价:32 元	家庭趣味幽默 106 例 宝贝,算你狠 编者:《喜剧世界》杂志社 出版社:漓江出版社 定价:24.8 元
40 岁的你,面对人生的重要转折,如何一如既往地保持新鲜容貌:从嘴唇到眉毛,从牛仔褲到高跟鞋,从内衣到裙长……	50 岁的你,从容、自信地掌握世界的时候,如何永葆青春和耀眼光芒:从走出时尚的惯性到合适的妆容。	60 岁的你,在这个人生最精彩的阶段,如何散发成熟、迷人的自然魅力:从强健的骨骼到敏捷的头脑。

作者纪事

周国平:不做哲学家也要做好父亲



近日,著名哲学家、作家周国平在山东大学做了一场题为《成功与幸福的人生哲学》的演讲,周国平表示:“不做哲学家也要做好父亲。”他的作品,更是充满了浓浓的父爱。

谈及教育问题,周国平表示:“现在很多父母太功利,包括对孩子的要求。孩子在这样的氛围下,也变得很功利,这是违背天性的,他们并不快乐。”他说,“父母是有主动权的,不用跟着社会潮流走,可以有自己的坚持和看法。孩子将来怎样,谁都说不准。我对孩子的未来在抽象的方面给一个定向,但不给他一个定位。他成为一个快

乐、健康、优秀的人就行了。”他补充说,父母要和社会的导向保持距离。“要真正爱你的孩子,让他快乐、健康,这是最重要的。当然也要让他优秀。优秀并非是给他报很多班,优秀要从根上说,爱动脑、爱学习,对知识有兴趣才是最重要的。”

对于当今大学生普遍存在的学习、就业压力大的问题,周国平认为,大学生最重要的是把自己的素质培养好。“我的建议是你应该明白什么是最重要的,在学校里培养出自己的思考、学习的能力。”

刘刚