

Star 本周明星 人物访谈

央视龙年春晚上,杨丽萍和她舞伴的《雀之恋》一登场,惊世骇俗,两位舞者在犹如“阿凡达”的仙境中上演孔雀的相依相爱,观众大呼美得“令人窒息”,《雀之恋》也因此被誉为“春晚最震撼的节目”。这段舞蹈的设计在春晚的众多节目中显得非常另类。

对于赞誉,杨丽萍微微一笑:“媒体和大家对我太好了!”尽管已经 54 岁了,但她还不想就此退出舞场,她说她至少还要跳十年,因为舞蹈是她的生命,她为此还放弃了生孩子。

杨丽萍:为了舞蹈放弃生育

与神对话

杨丽萍,云南洱源白族人,生于 1958 年 11 月 10 日。她 11 岁在西双版纳农场学校领操时,被歌舞团的军代表看中。当年她父亲失踪,母亲一个人带 4 个孩子,生活窘迫。听说一个月有 30 元钱,杨丽萍二话没说就去了。1979 年,州歌舞团排练《召树屯与喃木诺拉》,在国外演出时,A 角演员生病了,临时由 B 角杨丽萍上场。杨丽萍一跳后,A 角演员回不来了,那是大家第一次发现杨丽萍舞蹈的动人之力。

1981 年,杨丽萍被中央民族歌舞团调往北京。有一次比赛,因为团里没有选送她的节目,杨丽萍自己骑车去送录像带。负责收带子的文艺干事告诉她已经过了截止期,而且基本上是单位选送,她哭了。干事同情她,告诉她可以在评委休息的时候放给他们看看,结果,《雀之灵》是那年全国舞蹈大赛的第一名。

一直以来,人们将这位从深山里走出来的神秘舞蹈家称为“巫女”——一位善于用肢体说话的人。台湾及东南亚的观众更称她为“舞神”。对于这样一个宛如传递着天地自然生息的神秘使者,一个美丽动人的轻盈身影流泄出丝丝入扣的生命律动,感觉颇为惊人。杨丽萍所舞出的纯净柔美的舞蹈,是特殊的艺术形象、特殊的灵慧气质、在自然原始的人文风貌里孕育出的艺术瑰宝。初看,令人赞叹她的指尖细腕的微妙语言;续看,你会领悟到其舞蹈神韵中含有一份灵气;而再三欣赏时,便可沉淀出一股隽永的心灵之美——在云南遥远的深山里,生活着她和她的族人们,她们依附在大自然里。

从天地交合阴阳协调中获取灵性,致使她对于生命、爱情与死亡具有一种本能而浪漫的意识,从而使她的舞蹈艺术独辟蹊径,自成风格。她是真正的艺术家,真正独一无二的舞者。

杨丽萍给人的感觉是一个极性感的女人。她的艺术感悟力也极强,独到的艺术思维方式和真实的生活体验,造就了这位个性独特的舞蹈家。杨丽萍对此的解释是:“小时候,我奶奶在我手心上画了一只眼睛。她告诉我,跳舞是与神对话。我不敢马虎。”



减肥秘方

杨丽萍是个很低调的人,但关于杨丽萍的传言很多,据说她只有六根肋骨,其它的都去掉了。为了显得瘦,还有人言之凿凿说她身材保持得这么好,因为每天只吃一个鸡蛋的蛋黄。

杨丽萍身高 1.65 米,体重却只有 90 斤。她的食谱是这样的——早上 9 时喝一杯盐水;9 时至 12 时喝三杯普洱茶;中午 12 时吃午餐,内容是一小盒牛肉、一杯鸡汤和几个小苹果;傍晚吃晚餐,只有两个小苹果和一片牛肉。

杨丽萍从来不吃米饭,因为她认为碳水化合物较难消化。有人问她“饿不饿”?她平静地回答:“热量已经够了。你看我还不是照样跳舞,从没有倒在台上。”

此外,只要有演出,上台之前杨丽萍肯定不吃东西,不喝水。“因为人只要一吃饭一喝水,不管多瘦,胃就会鼓出来,不好看。”

食谱常年不变,就算意志坚定的杨丽萍,有时也会忍不住。“只要看见我喜欢吃的傣族饭或白族饭,我就会忍不住吃里面的小鲫鱼,吃好几条,因为吃鱼是不会胖的。还有酥油茶,我可以喝好几杯。还有,我看见辣的东西就疯了。”

虽然吃得不多,但杨丽萍透露,她偶尔会用药补来保持自己身体状态的良好和长发的乌黑油亮,而药方,她笑着说:“我经常看《本草纲目》,吃什么养发,吃什么养颜,里面什么都有,它可是我们国家非常宝贵的一笔财富”。

放弃生育

杨丽萍的丈夫 Tony 是美籍台胞,一米八的个子,比杨丽萍大 8 岁。他是一个商人,在北京做生意。回忆起和杨丽萍相识的经过,Tony 脸上充满了幸福。“1995 年,在北京我们同时参加了一个朋友的私人聚会,当时我对丽萍是一见钟情,感觉很好,还主动和她打招呼。”说到这里,Tony 笑了,“不过,丽萍对我好像不是一见钟情,是后来被我慢慢地感化和打动的。”Tony 对杨丽萍一直关怀备至。在经历了 4 年考验后,Tony 和杨丽萍走到了一起,“我们在拉斯维加斯举行了一个很浪漫的婚礼,一起共度我们幸福的时光。”

温馨的生活像一幅恬静的画卷,令 Tony 满足,但满足中也夹杂着一丝遗憾:他渴望有个孩子,但杨丽萍视舞蹈如生命,她是不会轻易生孩子的。结婚几年来,Tony 从来没有向妻子提过这个要求,每每看到别的夫妇牵着孩子从身边走过时,他就会在羡慕的同时感到一丝失落。

1999 年春节,杨丽萍和 Tony 去台湾和公婆过年。一天吃过晚饭,婆婆把杨丽萍喊到卧房,对她说:“我们只有 Tony 一个孩子,希望他能为我们传宗接代。现在你和 Tony 已经事业有成,我什么时候能抱上孙子?”听着婆婆的话,杨丽萍觉得自己年龄渐渐大了,也该要个孩子了。杨丽萍把要孩子的想法跟 Tony 说了,Tony 兴奋不已。

1999 年 5 月,杨丽萍怀孕了,Tony 带着她去医院检查身体。医生说:女性积累的脂肪量必须占体重的 28%才可怀孕,只有这样孕妇才有足够的能量储备以维持 10 月怀胎和产后 3 个月的哺乳所需。像杨丽萍这样长期节食,身上几乎没有脂肪,必须马上增肥,否则后果不堪设想。

增肥就意味着杨丽萍要在相当长的时间内停止跳舞,甚至可能永远不能再登舞台。杨丽萍经过反复思考,最终没要这个孩子,因为她不能离开舞蹈。

现在跟着杨丽萍在台上跳舞的孩子,是杨丽萍妹妹小四的女儿彩旗。彩旗 3 岁的时候,特别能转圈,热爱跳舞,当时一群画家朋友们说,呀,你家又出了一个人才。于是彩旗 3 岁就和杨丽萍上台了,发烧了也不吭声,在台上旋转十几个圈没问题。杨丽萍很喜欢彩旗,小四说,姐姐其实比很多人会做母亲。“彩旗就像她女儿,没生育不妨碍她做母亲。彩旗生病,她总是能比我先注意到,照顾也是她的事情,所以,彩旗干脆就放在她身边了。”小四说。

杨丽萍对此显得十分平静,她说:“有些人的生命是为了传宗接代,有些是享受,有些是体验,有些是旁观。我是生命的旁观者,我来世上,就是看一棵树怎么生长,河水怎么流,白云怎么飘,甘露怎么凝结。”

有人问她,是否想过养老问题? 杨丽萍的回答是:“我弟弟妹妹的娃娃多得很多,我不担心。” 刘越民

【星闻现场】

阿 Sa:不再秘婚, 调理身体生三个孩子

蔡卓妍(阿 Sa)最近表示,与男友陈伟霆感情大跃进,但暂时无意结婚。她更扬言经历过秘婚后,日后结婚定将光明正大,并会调理好身体望生三个小孩!

蔡卓妍近日出席时装活动,被记者问到她是不是会在龙年结婚?她表示自己今年事情很多,而且可能会有很多变动,因此不太可能结婚。在被问到会不会秘婚时,她说:“不会了,我下次结婚一定告诉大家!”

阿 Sa 表示感情公开之后,逛街、吃饭,甚至去旅行都不会有负担,这个时刻很自由,想先享受一下恋爱的快乐,暂无计划结婚。

至于会不会接受未婚产子?她说:“现在很流行,但我希望结婚先享受二人世界,再有宝宝!”她透露说她很想生三个孩子,但自己身体不好,有点担心,因此要先调理一下。 苗菲



【声声不息】

“你们要是觉得我打不下去了,我就回去生孩子了。”

李娜并不愿意仿效克里斯特尔斯做一个“妈妈球员”,按照她的计划,生了宝宝就不会再出现在球场上,因为自己要全身心去照顾。

“今年不会,暂时没打算结婚。而且我很传统,每件事逐步来,要先结婚才生子。”

许志安近日被追问是否于今年 8 月结婚时,他表示否定。

“太太经已怀有五个月身孕,我将在六月当父亲。”

歌手欧阳靖出席一次聚会时,在台上即兴 rap 歌,自曝现在已经知道太太腹中是男婴,感到有说不出的兴奋。

“谈恋爱是自己的事,不用跟全国人民打报告。”

对于先后被曝出与张嘉倪和袁珊珊的绯闻,杜淳在坚称目前没有感情生活的同时,又放言,今后即便有了恋情也不会对媒体公开。

“我就很感动,她敢跟我在一起,这本身就是一种赌博,她敢押我,我会照顾她一辈子。”

年过四十的刘小锋结婚后由衷地说,感谢妻子在这个时候“娶”了他,让他很感动。