

文汇新民联合报业集团主办

专业指导单位：上海市人口和计划生育委员会

国内统一刊号：CN31-0062

热线电话：021-62791234

本报网址：shequban.news365.com.cn



春子和老公去美国探望女儿时合影



热心公益的春子每年都要献两次血



春子在今年8月的书展上签名售书

■文/记者 周修怡 实习生 胡琼月

春子： 散养的孩子怎么成功

一个曾在全国比赛上得奖的上海模特，一个国家二级心理咨询师，《创智赢家》和《我型我秀》的总制片人……做过护士，管过酒店，曾经紧张忙碌的电视人，如今热心公益的自由人……这个叫春子的美丽女人在人生的不同阶段，扮演着许多不同的角色，然而，最让她引以为傲的，还是她的女儿依依。

春子写自己和依依故事的一本《散养的孩子也成功》在8月的上海书展上大卖。什么才是散养？和圈养有何不同？和放养有啥区别？且听春子娓娓道来。



春子曾在全国模特大赛中获奖

女儿独立 规划人生靠自己

“老爸，烟呢？全部拿出来，充公！”春子和丈夫去美国加州看女儿，依依见到父亲的第一句话就是没收父亲的香烟。“她把香烟锁起来，每天给老爸派6根。有一天她老爸要去见朋友，只能可怜巴巴地问她多讨几根烟。”说起女儿和丈夫的故事，春子脸上总会泛起抑制不住的笑容，但外人不会知道，这对平时勾肩搭背的父女，其实并无血缘关系。

24岁时，春子不顾家人反对和前夫结婚，但依依降生后，春子发现自己和前夫的性格矛盾变得越来越不可调和。“为了依依也分分合合很多次，但在她大班的时候还是决定分手。”此后，春子试图寻找到能把对女儿的伤害降到最低的方式，“一开始并没有告诉依依，当时我为了闯出一番自己的事业给依依一个良好的环境，暂时把依依交给了她父亲。但我和她爸爸一直保持着良好的联系，每周末我们都会一起陪依依，那段时间我拼命地工作，在她上一年级的時候，我终于把她接回了身边。”

2001年，在知名主持人渠成的牵线搭桥下，春子认识了现在的老公，“我们两个对孩子的教育观比较一致，依依也很快接受了他。”在依依赴美前，春子一家三口和前夫一起吃饭商讨女儿的未来，在饭桌上，亲生父亲对依依说“你一定要考上哈佛，这样我就有一个上哈佛的女儿了！”岂料依依回了一句：“要上哈佛你自己上去！”从小独立的依依对自己的人生一直有着清晰的规划，如今的她在美国高中毕业后，在加州的一所大学里学习心理学，她告诉母亲，在留学日益低龄化的当下，她将来想为中国赴美留学生做心理咨询和辅导。

底线之内 空间广阔任翱翔

“谁是心理学之父？”刚上初中的依依从母亲的心理工作室出来后问母亲，“弗洛伊德？”母亲随口说了一个，试探地看着女儿，“是冯特！”依依答得非常坚定，让春子很意外。

从小，春子就有意识地培养依依独立思考、规划、执行的能力。从小依依上的各种兴趣班，跆拳道、乐器、写歌……都是她自己决定、自己报名、自己去上课，“只要在规矩和底线内，其他事情你自己完成，我不会干涉你。”春子觉得，所谓虎妈、狼爸都把全副精力扑在孩子身上，一个家长两个孩子，三个人活成了一条命，“我不要这样，我和女儿是两个独立的个体，两个人、两条命，你有你的精彩，我有我的精彩。”

当然，放手不是没有底线的。在依依性格成形前，春子早早给她定好了规矩：晚上不能在外过夜；吃饭要讲礼仪；任何人未经依依允许不得进入她的房间，不能动她的东西，也包括阿姨，因此她必须自己打扫房间；她的私人物品不能出现在她领地以外；她必须自己叫醒自己；每天作息自己安排，然后公示，公示后必须遵守……规矩虽多，但都是依依自己参与制定的，给她私人空间，让她乐于自我管理，成长为独立自主的人。

这就是散养和放养的区别：在孩子性格成形前给他一个底线，在这个圈子里，再给他充分的自由。当然，要精确做到这一点，需要父母很强的洞察力。很多父母的成功欲望太强，每天逼着孩子，以为靠逼就能逼出个李嘉诚。其实，这是根本不可能的。

也许正因此，小依依在母亲的心理工作室读了大量心理学著作后，定下了要学心理学的志愿。

自己做主 张弛有道很淡定

“中国的心理学落后美国五年，我建议依依要学就学最先进的，但我不希望她通过中介去美国念书。”当春子将自己的想法和依依交流后，是选择大学毕业后考托福去美国，还是高中就出国，直接在美国考大学，春子让依依自己决定。最终，依依决定早些出国，虽然高中就出国风险较大，春子还是非常支持女儿。原本成绩平平的依依靠自己的努力，拼进了一所市重点高中的国际交流项目，在国内读完高一后，只身去美国继续高二、高三的学习。

为了依依去美国，春子卖掉了早年在徐家汇置下的一套办公房，“总共就100万，我让依依自己做预算，自己决定怎么花。但她出国，我只会给她这么多。”从小，每次举家出游的预算安排，春子都让依依独立完成，“即便她做得不好，无非就是多花些钱，但这对她独立能力的培养却是至关重要的。”依依读初中时，还把自己读过的书卖给小区里的书店老板，“那天我就在旁边看着她，她跟老板说‘我10块钱买来的书，5块钱卖给你，你8块钱卖掉，还能赚一笔’，她居然成功了，就这样卖出了不少闲置图书，小赚了一票。”说起依依的经济头脑和理财能力，春子也颇为骄傲。到了美国后租房、考驾照、买车、选学校……都是未满20岁的依依自己做主。“她很淡定，遇到事情不会慌乱，我很放心。”

春子认为孩子的独立心态来自于家长的心态，家长应该放下压力，保有自己的生活，“我们是陪着孩子成长，而不是代替孩子成长，让自己过得有滋有味，孩子才会更加快乐幸福。”

【本期导读】

上海提前完成免费孕前优生健康检查服务

全市受益夫妇 达21700多对



第05版

你能否避免 人财两空



第02版

婚姻法司法解释(三)实施至今已一年多，沪上法律界人士表示，房产房贷在离婚时的分割，依旧是分歧最大的问题。

性瘾难抑 怎一个愁字了得



第14版

性上瘾是一种精神类疾病，患者需要不断更换性伴侣来满足自己，但是短暂的快乐后换来的却是无尽的烦恼。

张子健：想让父 母去周游世界



第16版

“元芳，你怎么看”，这句来自电视剧《神探狄仁杰》的台词一夜爆红。而角色扮演者张子健也成了微博上转发率最高的面孔。