

» 深秋时分,上海的文化活动带来热情的秋日阳光。这个月末,有哪些好看好玩的地方可去呢?

秋日尽享文化大餐

万圣节“鬼片”热起来

大片逐鹿暑期档、贺岁档,中小成本影片开发情人节档、圣诞档,已成为中国电影市场新现象。而10月31日是西方的万圣节,《诡爱》、《茱莉亚的眼睛》、《普罗旺斯惊魂记》等惊悚片群起催热万圣节“鬼档”。

不少沪上影院已通过推出套票、开展观影活动、布置影院气氛等形式,为万圣节“鬼档”推波助澜。今年的万圣节档影片更成气势:《诡爱》咬紧10月30日“万圣节前夜”上映,面对数部好莱坞大片不挪期;原本定档8月10日的《普罗旺斯惊魂记》一改再改,终于定档30日;《无间罪》等11月1日上映;《茱莉亚的眼睛》则选择11月9日上映……

上海艺博会开创减压艺术

2012(第十六届)上海艺术博览会,将



于11月1日-4日在上海世贸商城(兴义路99号)举办。今年上海艺博会整个展会面积达24000平方,在上海世贸商城共设四大展馆,将有来自美国、德国、意大利、法国、英国、韩国等12个国家的146家优秀画廊参展,展出数千件国画、油画、雕塑、版画、影像、装置、陶瓷等艺术品。

不少中外画廊将推出一批为白领“减压”的艺术品,如杰艺术推出的唐云辉的水彩画;琅琴艺术和华氏画廊分别推出的周春芽与贺娟的“艺术玩具”;中国艺术品网推出的青年艺术家顾汀汀的版画;意大利画廊推出的克劳斯·娟的雕塑;S·O艺术空间和德国帕斯敏艺术推出的瞿榕和沃夫冈的油画作品等等。

这些作品以优美纯情的时尚气质直接拨动当代白领阶层柔弱的内心琴弦,它的画面可以让白领人士内心的阴霾一扫而光,短

暂地回避世间的辛苦以及快节奏的重压,让人从作品中获得真善美的启示,让疲惫的内心得到喘息,并增添生活的勇气,预计将受到白领阶层的青睐与追捧。

大宁灵石公园景观灯光展

一只废弃的PC塑料瓶,居然能被制作成景观灯,靓丽又环保……“2012上海优秀景观灯光作品展示活动”正在大宁灵石公园举行。市民还可亲身参与,和部分创意灯光作品进行互动。如作品“魔力方”通过led颗粒灯珠形成独特的点阵,参观者可通过控制底部的触摸电脑显示屏来选择不同的变化效果,形成不同的视觉感受。“2012上海优秀景观灯光作品展示活动”票价更为亲民,门票分为平日票和周末票:周一~周四的平日票价为5元,周五一周日的周末票价为10元。活动每天的展示时间为18:30—22:00。 宗和

【生活指南】

铁路安检升级 餐刀剪刀都托运

公安部、铁道部日前联合发布通知,在10月20日至11月18日期间,对乘坐火车旅客携带物品和通过铁路托运行包从严实行安全检查。

近期铁路安检要求从严格执行,旅客严禁非法携带易燃、易爆、毒害性、腐蚀性、放射性、传染病病原体等物质及枪支、弹药、管制刀具等可能危害公共安全的物品进站乘车。管制刀具以外的菜刀、餐刀、大型水果刀、工

艺品刀、剪刀、钢(铁)锤、斧子、锤子等利器、钝器,一律托运,不得随身携带。

据了解,上海铁路警方加大安检力度,做到旅客人人过安检门,行李件件过安检仪,每名旅客还必须接受安检人员用手持安检仪进行检查。

铁路警方还将在各大客站采取民警徒步巡逻、警车巡逻、警犬巡逻和视频巡逻相结合的形式,加强站区防范控制。

此外,近期铁路部门还加强火车票实名制验证,所有进京、进疆、进藏列车,直达特快列车、直通特快列车,动车组列车实行100%实名制验证。

在上海站,进入候车室的走道两个入口,已经设置了实体验票点,采用人机结合的方式,进行实名制查验。而在虹桥站,则采取提早检票的方式,在旅客检票时加强实名制查验。

本市形成关爱失独家庭温暖氛围

华师大等日前培训第二期心理关爱“志愿者”

上海“构建关爱平台,服务和谐社会”的公益项目日前启动。在市慈善基金会支持下,华东师范大学继续教育学院心理咨询工作室与上海星星港关爱服务中心联手开办今年第二期失独父母心理关爱的“志愿者”培训班,26名学员都曾遭遇失独的痛苦。

这些年来,上海逐渐形成了关爱失独家庭的温暖氛围。我国第一家以提供精神支持为主、由一群失去孩子

的父母自发组成的哀伤辅导机构“星星港”,于2003年7月成立。2006年,“‘星星港’慈善关爱专项基金”由上海福寿园向上海市慈善基金会捐赠200万元设立。在社会关爱的同时,本市各区县人口计生部门和计生协会,将关爱失独家庭作为“生育关怀”重要内容,并与团组织等合作,建立和形成了常年在生活上关心、经济上扶助、心灵上抚慰的政策、制度和机制。

很多优秀企业也参与进来。今年上海星星港关爱服务中心将与静安区心灵导航心理咨询服务中心、上海硕风国际旅行社、上海世基律师事务所爱心结对,联手为失独家庭打造身心健康家园。星星港关爱服务中心的理事、福寿园集团的副总经理伊华表示,“失独家庭需要更多公益组织与社会力量的关心,在这个领域,我们将奉献更多的爱心。” 通讯员 罗元元 记者 周世忠



太湖绝佳处 西山觅“名流”

苏州名流陵园,上海知道的不多。最近乘车经太湖大桥入西山岛,沿环岛公路一直向西,路过禹王庙到底,至西山岛最西端的衙里,方始找到此处陵园,这才大惊失色:想不到,这山水、这环境,真的无与伦比!

名流陵园之所在,传为西山洞庭山山脉之龙头,面向太湖,湖光一览

无余。陵园朝南左边,有一缓坡半岛伸向湖心,右生一小岛,似龙虎相伴。若荡舟于渺渺太湖之中,自远处观望陵园,则酷似大鹏展翅,气势非凡。

进入名流陵园,简洁、朴素的大门,令人联想安静的私人会所。伴着登山石阶的,是两座现代的自动电扶梯,可让老人轻松登山顶而观太湖,设计极为周到。另外,陵园为客户提供代客祭扫,联系道观、寺庙做落葬、周年祭等仪式。在名流观景平台上或坐或站,你会对名流“沐浴天堂的阳光”的广告语,有更深刻的体验。而农家食

堂,给予你的,也是一种平实与温暖。

据介绍,名流陵园是国家民政部批准建立的中外合作高档涉外陵园,始建于1994年,1999年准予营业,可为海内外逝者提供全面的墓葬服务及各种不同的安葬方式。2010年,名流陵园成为香港上市公司——仁智国际集团有限公司的下属企业,并开始积极拓展海外华人市场业务。2011年全面修缮各项人性化设施,从各方面进行陵园产品、服务与观念的提升,以期更好地为海内外及上海地区客户提供更人性化、更优质的服务。 晓钱

天气

周四市区最低温或破 10℃

本周冷空气南下影响申城,气温将逐渐下降。预计周四前后,市区的最低气温可达10℃左右,郊区更低;最高气温也将逐步下降,市区的最高气温可降至16℃上下,周五起气温将小幅回升。

养老

首份养老服务电子地图开通

只要轻点鼠标,就近的养老机构、老年人助餐点儿、老人维权机构等就“一目了然”。日前,上海首份养老服务电子地图正式上线,市民只需登录上海民政局官方网站(www.shmzj.gov.cn),通过选择区县、街镇和所需养老设施,或者直接输入自己居住地址,即可查找就近的养老机构、日托机构、老年人助餐点、居家养老服务社、为老服务中心、老年活动室、老年人维权机构和老年人学校等。除了查询功能,养老服务电子地图还可以从环境、费用、综合满意度等方面进行评价。今后养老地图还将陆续推出养老机构床位网上预约等功能。

购物

杨浦开出首家城市奥特莱斯

近期,杨浦国权路开出绿色米兰奥特莱斯,以“首家城市奥特莱斯”自居,并以买手制和集合店模式为特征,号称“血拼族”们在这里就能买到今年的新款或欧洲刚刚下架的奢侈品,并能享受一定折扣,一部分嗅觉灵敏的“血拼族”已经率先前往“尝鲜”。

交通

公交早晚高峰将增设调头车

一度消失的大站车、区间车、调头车等传统的公交调度方式,今后将逐步恢复,以改变目前一味靠增加运能解决供求矛盾的现状。据上海巴士集团总经理许杰透露,巴士集团属下的17条公交线路正试点通过灵活调度的模式,缓解本市公交重点车站早晚高峰时段的乘车矛盾。

赵雯副市长到普陀区调研人口工作

10月25日下午,副市长赵雯到普陀区调研人口计生工作。市人口计生委主任黄红、副主任黄红、区委副书记程向民、副区长景莹陪同调研。赵雯考察了长寿社区人口和家庭计划指导站、“长寿宝贝”科学育儿指导服务中心,在长寿社区学校召开了

座谈会,听取了区委副书记程向民关于本区经济社会转型发展的介绍和副区长景莹作的人口计生工作汇报。赵雯充分肯定普陀区在全市率先完成免费孕前优生健康检查这项市政府实事项目,并对普陀区人口计生其它各项工作予以高度评价。 周敏华

宝山:男性健康日健康送部队

今年10月28日是我国第十三个男性健康日。宝山区人口计生委于23日为91150部队100多名官兵送上了一场男性健康专题讲座。今年以来,宝山区人口计生委结合“绿苗工程”,联手91150部队并依托全区第一个军民共建人口计生家庭计划指导服务阵地——“绿

苗佳苑”,积极策划开展适合部队青年官兵特点的活动。在此次男性健康专题讲座中,国际和平妇幼保健院的老专家朱惠斌就男性的自我认识、生殖保健、优生优育、责任担当和家庭发展能力等方面,给官兵作了生动形象的讲解,并回答了有关提问,赢得了阵阵掌声。 通讯员 秦蕾

杨浦:大家庭共享“多代”情

10月24日下午,杨浦区人口和家庭计划指导服务中心举办了“九九重阳节,浓浓敬老情”主题互动活动。在活动中,平凉街道日托所的老人与杨浦启步科学育儿指导中心阳光宝贝班的孩子们,在区家计中心欢聚联欢,共同度过了一个难忘

的“九九重阳节”。孩子们为老人们送上一个个精彩的节目、一句句温馨的祝福、一份份味美情浓的糕点……此次互动活动不仅为老人们带去了幸福与欢乐,也让在场的每一个孩子亲身体验了“爱的教育”,在孩子们幼小的心田洒下了尊老、爱老、敬老的种子。 通讯员 李建红