

上海提前完成免费孕前优生健康检查服务 全市受益夫妇达 21700 多对

本报讯 2012 年上海市政府为民服务实事项目——“为 2 万对符合条件的计划怀孕夫妇提供免费孕前优生健康检查服务”,经过上海市人口计生委和各区县政府共同努力已提前完成。截至 9 月底,各区县已为 21719 对计划怀孕夫妻提供了免费孕前优生

健康检查,超额完成 8.6%。
上海市委、市政府对免费孕前优生实事项目实施工作高度重视。各级人口计生委把实施免费孕前优生实事项目作为重点工作,大力加强统筹协调和宣传发动,使实事工程真正惠及市民家庭。

从检查的结果看,孕前检查对发现隐匿性的妊娠风险具有重要意义。部分对象的一些异常情况如果不在孕前得到适当的干预,一旦怀孕则母婴双方都将面临一定的风险,医生对这部分对象均给予了进一步查治、转诊或调整生活方式等指导。

浦东新区: 为“二次创业” 夯实人口素质基础

2010 年 8 月,浦东新区成为上海市免费孕前优生健康检查项目试点区县之一,在 38 个街镇全面推进,强化了出生缺陷干预。近年来,新区建立了《国家免费孕前优生健康检查项目技术服务家庭档案》,及



浦东新区在免费孕前检测中由专家为服务对象提供咨询

时发现高危对象并开展孕前治疗和咨询服务,最大程度地减少了残缺畸形儿出生的可能性。

从 2008 年开始,新区正式实施政府推动、部门协作的“出生缺陷一级预防”工作。原南汇区并入后,又在新体制下深化计卫整合:“区人口计生指导中心”将妇幼保健院作为“核心支柱”,充分发挥其设备、技术服务优势,还定期免费开设专家门诊;在流动人口集中地区成立多家“人口计生指导分中心”,形成服务南北两片的“技术骨干”,并组织专家下社区、学校和部队开展生殖保健、妇科普查、免费医学婚检,以及孕产妇、婴幼儿保健和家庭



计划指导咨询服务;以 38 个街镇人口与计生综合服务站为“中部依托”、所有村居委人口和家庭计划指导室为“基础底座”,并成为专家巡回讲师团开展“六期教育”,构成了新区优生优育工作完备的组织网络。

2011 年 6 月初,浦东《2011 年免费孕前优生健康检测终期评估报告》完成,随后通过市级终期评审。新区与市计划生育科学研究所合作,选择区妇保院和妇保所为定点孕前检测服务机构,为全区每一对新婚和未孕夫妇提供这一项目规定的全部、全程服务。

今年,上海市政府实施免费孕前优生健康检查实事项目。新区高度重视,区、街镇和村居(企业、工业园区等)共同发力,到今年 8 月底,已完成 90%。

新区优生促进工程,就这样从服务指导每对新人、每对计划怀孕夫妇入手,又在政府实事、优质服务的支持、保障下,春风化雨,滋润着千家万户,迎接每一个新生命的到来!

长宁区: 聋病基因检测探出新路

长宁区人口计生委携手区残联、上海交通大学耳科学研究所、上海交通大学附属新华医院,开展了“聋病基因检测及残疾遗传一级预防项目”,为在特殊人群中开展优生优育服务探索出一条新路。

“侥幸”使残疾几代相延

为了摸清全区残疾人群婚育状况和对优生优育的认识现状,长宁区开展了专门对残疾特殊人群的专题调研。通过对 1600 名 20 至 40 岁的婚育年龄段的持证残疾人家庭进行了入户问卷调查,发现很多残疾家庭对遗传及优生问题主观意识不足,部分监护人及其近亲属也有“侥幸”和“博弈”的思想,以致某些残疾遗传疾病在家族中几代相延。针对调研结果,区人口计生委、区残联决定从宣传、培训着手,提高残疾家庭的认识,提升人口计生委、残联干

部助残扶残能力。由区计生委牵头,对社区计生、残联干部统一进行了优生优育、孕前优生健康检查知识培训。为了更好地为残障家庭服务,区人口计生委还邀请了国家级优生促进专家王世雄教授,向全区 50 多位各类残障人士及家属代表,传授了有关出生缺陷一级预防的科学知识,为现场潜在的出生缺陷高危群体明确了预防的指导原则,也向部分想生育、可生育、但不敢生育的特殊对象,给予了针对性的指导。

找到突破口 联手筑“堤坝”

最令计生干部感到心痛的是“代代残”的家庭。在现有的医疗和经济条件下,能否避免致残基因的代代遗传?长宁区人口计生委、区残联认为,只有找到一个有效的切入点才能通过以点带面和示范效应来转变残疾人群中存在的各种侥幸心理,从而逐步改变“代代残”的悲剧!在各种先天性致残疾病中,耳聋排名第二。我国每年新增数万名患儿,如康复不及时,还会带来“十聋九哑”的问题。60%的先天性耳聋是由遗传造成的。目前已查明,导致国人耳聋遗传的三种主要

基因,通过基因检测,可判断聋人及有家族病史的健全人是否属于遗传致聋基因的高危人群,并预测其子女出现听力残疾的概率。

找到了突破口,区人口计生委和区残联立刻行动,联合具有全国先进水平的上海交通大学耳科学研究所、上海交通大学附属新华医院开展了“聋病基因检测及残疾遗传一级预防项目”。

开展检测 成效显著

从今年 3 月初到 7 月底,长宁区共为三批 77 名自愿参加遗传基因染色体检查的聋病人员进行了免费检测。在已完成检测的 32 名人员中,查出基因阳性的 23 名,阳性率高达 71.8%。

检测后,新华医院向被检测者逐人解读检测报告书,并根据常见致聋基因会产生的后果指导被检测者科学使用药物,科学择偶,科学优生,受到了每一个参检者及其配偶、家属的赞扬!通过基因检测分析、遗传咨询、婚育指导和产前诊断等技术手段,聋人夫妇及家属主动采取有效措施避免了残疾新生儿出生,不少聋人夫妇残疾遗传防控意识增强,自愿登记要求参加遗传基因检测,特别是有遗传特征比较明显的残疾人家庭主动要求进行遗传基因检测,避免家族后代成员发生新的残疾遗传,减少残疾发生后的痛苦和社会负担。

虹口区: 提高服务有效性

2011 年,虹口区政府将原来分散在各处的区新婚登记处、区妇幼保健所、区人口和家庭计划指导服务中心三个部门整合在一个大院,实现了婚姻登记、计划生育指导、妇幼保健一站式服务。区妇幼保健所专门设立婚前、孕前医学检查宣传教育室,为参与孕前优生健康的对象开辟了等候休息区。

为方便群众按需选择,区人口和家庭计划指导服务中心专门设立了孕前优生健康检查咨询和服务预约登记电话。及时解答群众提出疑问或根据群众的需要预约参与检查的时间。虹口区还建档随访,采取专人管理《家庭档案》,做到一家一档,统一保存。建立保密制度,专人分析检查结果、专人定期入户随访,做好群众贴心人。

虹口区通过孕前优生健康检查发现,高危人群占 21.22%人,其中主要高危病例依次为有生殖系统疾病的占 8.98%人,血糖异常疾病的占 6%人,阴超检查有疾病的 4%人,有不良分娩史或有遗传家族史的占 3%人,有衣原体阳性疾病的占 1%人。该区建立定期随访制度,做好早孕随访、妊娠结局随访,提供孕前、孕中、孕后、婴幼儿早期发展全过程的优质服务。为注重服务的有效性,虹口区建立了专家孕前检查项目前期、中期、后期的分析评估制度,及时调整检测的方法。同时,该区加强社会监督力度,聘请区人大代表、区政协委员、区行风监督员为优生促进工程服务监督员。由于各项工作有力到位,群众参与率高,政府实事项目深入人心。



静安区: 孕前检测带来理性生育

孕育是一种希望、一种寄托。孕育健康、聪慧的宝宝,是每个家庭美好的愿望。如何达到这一目标?是每个家庭最关注的问题。静安区的许多年青夫妇,通过参加孕前检测尝到了甜头。

服务卡送上门

住在静安寺街道愚谷邨的外来媳妇李女士,脸上溢满了幸福,碰到小区计生干部陈晓还要说上一阵悄悄话……

李女士当初嫁到静安后,看到小区板报上宣传免费提供孕前优生健康检测服务的消息,她想领取服务卡,又怕别人笑话。没想到,小区计生干部主动打来电话,祝福她新婚之喜,送上孕前检测免费服务卡……李女士夫妇二人在参加孕前检测后,经过医生耐心专业的指导,了解到许多关于优生方面的知识,消除在生育上的一些担忧。

前不久,李女士如愿怀上了小宝宝,心里

的那份幸福和感动时刻出现在脸庞上。她说:“住在静安真好!”

终于有了“小公主”

刚搬到曹家渡街道达安花园的一对小夫妻,为了“造”一个优质的宝宝,严格按照书上写的“优生法则”安排日常生活,结果二三年了还没有怀上孩子,他们甚至准备尝试做试管婴儿。

2012 年初他俩来静安区居住后,小区计生干部给夫妻俩分别发放了《静安区免费优生健康检查服务卡》,建议她去做检查。夫妻俩原本不抱希望,但经医生的悉心指导后,没过三个月,妻子竟然怀孕了!她目前已生下一个非常健康的“小公主”。面对这突如其来的惊喜,夫妻二人感慨万千。

识别高危个体

静安区 2007 年在全市率先开展免费孕

前检测服务,2011 年成为国家免费孕前优生健康检查项目第二批试点区。2007 年至 2012 年 8 月底,静安区共有 8000 多人参与孕前检测。

静安区把上海市第一妇婴保健院和静安区妇幼所作为孕前检测服务的定点医院。通过群体检查,从准备怀孕的目标人群中识别高危个体,为个性化的干预提供重要的、科学的信息。根据 2011 年的统计,对 11.7%的生殖道感染,2%的 TORCH(IgM)阳性和甲状腺功能异常等内科疾病的,告知其治疗并要求他们暂缓生育;对 4.8%有不良产史的则要求服务对象增加随访次数;对 4.4%检测者,提出推迟怀孕计划和不宜生育的建议;对 50%以上的参检者,指导建立健康的生活方式……

2012 年,静安区与上海市计划生育科研所联手,共同开展《静安区家庭计划指导服务随访模式的建立与评价》课题研究,制定对孕前检测后的夫妇开展随访服务的内容、流程(包括访问时间间隔、频度和路径等)及要求,通过随访解决他们的实际问题。