

到底怎样才能教养出一个外表优雅、内心强大的孩子呢?活跃在各个领域的精英妈妈们也曾经面对与你一样的困惑,可是因为找对了育儿读本,她们无一例外地都成了孩子心目中最好的妈妈。下面就是她们的倾情分享——

向育儿读本讨教



育儿杂志副主编中艳推荐
《未来50年大趋势》

太多的父母着眼于所谓的为孩子设计未来,只是未来从不是过去和现在的线性延伸。2030年的世界天翻地覆,我们这些未来的“老人”又岂能事先设计?理查德·沃特森的这本书于我是一个有趣的朋友,每每能够启示自身的观察和思考,同时也让我坚信:一个母亲最大的成就,并非在于把现有世界的价值观传授给孩子,而是帮助孩子有朝一日能够飞离她的身边。拥有一种多角度的、追求真实、摒弃偏见的思维方式就是飞翔的翅膀,定能帮助孩子适应多元价值的未来世界。

婚礼设计及策划专家高意静推荐
《童年的秘密》

蒙台梭利倡导独立个体的发展,每个孩子都是不同的。这本书揭示了幼儿之谜,说明6岁以前幼儿身心发展的规律和与之相适应的教育方法,蒙台梭利让我了解孩子成长的秘密,从而知道自己应该站在什么样的立场,扮演什么样的角色,去协助孩子成长。

创投俱乐部创始人樊晓燕推荐
《亲子关系全面技巧》

李中莹的这本书有一个图标,非常清晰地写了从孩子出生到21岁的5个阶段,每个阶段出现的一些实际问题以及行为背后家长需要关注的各项事宜。家长要了解凡事总有至少3个解决方法,成长过程是一个学习过程,应该帮助孩子成长而不是替代孩子成长,“爱”不可以作为筹码。要想为孩子立界限,首先家长自己要成为有界限的人。只有家长把爱和限制整合为一,才能更好地引导和教育孩子。

民营书店经营者许春宇推荐
《孩子你慢慢来》

正如作者龙应台所言,父母的心态与表现,关系着孩子的成长结果,所以先把急躁的心情缓和下来,孩子的成长过程如同路上的风景,我们须懂得欣赏。其实,我们的孩子与我们共度的时光是那么短,别因为急躁,让养育变得功利。还有一本台湾育儿专家黑幼龙的《慢养》,也是讲这个道理。



美术教育家李跃儿推荐
《这样当妈好轻松》

贝利·布罗德本特、普林格在书中设计了许多有创意性的教育孩子的方法,比如引导孩子画一个家庭的画框,把爸爸妈妈、亲朋好友画在一起,体会家庭的整体力量;利用家里闲置的东西制作模型,用羽毛、废布做玩具;在家里用窗帘和小椅子布置游戏场,利用周边的世界来识字……除了设计好的游戏,作者还帮助父母学会亲自为孩子创作游戏。总之就是在日常生活中练习生活的基本功,也能融入很多数学、音乐与美感的概念。

《倾听孩子》

帕蒂·惠美乐的这本书能帮助家长了解孩子的情绪,并学习如何帮助孩子管理自己的情绪。快乐只占情绪的少部分,如果一个孩子只会笑,没有忧伤,基本上等于白痴。家长需要首先了解和接纳孩子的情绪,找到情绪产生的原因,才能更好地帮助孩子认识自己的情绪,继而学习如何帮助孩子管理情绪,并开始重要的情商培养。

儿童心理咨询师杨岚推荐

《谁了解孩子成长的秘密》

新手妈妈要么很焦虑,要么采取鸵鸟政策,把养育孩子的事情交给老人。李跃儿的这本书为新手妈妈很好地补上了发展心理学的理论课。老人看护的孩子,往往出现探索不足的问题,而错过了身体和心灵发展的某些敏感期,孩子的损失非常巨大。

读书节目策划主持小麦推荐
《怎样成为好父母》

每当亲子关系中有问题出现时,要同时解决父母与孩子双方的问题,而不是要孩子改正缺点这么简单。作者马宁提出了“谁在问题区,先解决谁的问题”的概念,在任何人际关系领域都有着极其重要的意义。

新浪网女性频道主编王玥推荐
《教养可以这么浪漫》

李伟文的这本书是讲双胞胎的成长故事,它对我的启发是:要让孩子尽可能地去看看世界本身的样子,来激发她们探索的本能。我现在经常有意识地带孩子们去参观海洋馆、植物园,出国去参观野生动物园,有意识地让她们接触人类以外的神秘物种。平时出去玩,她们也喜欢看小虫子,用手去触摸它们。等我的孩子们稍大一些,我会带她们去原始森林探险,或回乡下居住一段时间。

《捕捉儿童敏感期》

孙瑞雪的这本书让我能够很客观和科学地去认识孩子在成长过程中每一个阶段的不同特点。比如在孩子很小的时候,会喜欢玩鞋,穿你的衣服,喜欢洒水,或者扔东西等等探索行为……有了这些认识,对于孩子们在成人眼里捣乱、调皮的一些不可思议的举动,我都能很冷静地看待,不会粗暴地用成年人的观点和已经成型的价值观来评判孩子的这些表现。

《窗边的小豆豆》

黑柳彻子的这本书从另外一个视角揭示了孩子生存的世界,最大的启发就是:成年人对孩子的天真和那些童趣要有一种纵容的心态,给她们空间去自由发挥、感触和感知。比如小豆豆的钱包掉在厕所里了,她找来工具自己掏。校长只是看了一下,便鼓励她:继续努力吧!然后就离开了。我们的传统教育总是将成年人的思考方式和解决办法直接提供给孩子,不允许孩子自己去寻找答案并经历整个过程。

《夏山学校》

摘录尼尔书中的大实话吧:现在,一般的学校和批量生产的工厂没有分别。现代文明的罪恶,可以说是不给孩子足够的游戏时间。假如你的孩子玩够了,他会在两年内用功读书,通过大学考试,而在一般情况下他也许要花上六七年的工夫(假如他真想通过考试的话)……

【育儿达人】

董洁:母子就像小情人

董洁的儿子顶顶叫她“公主”。董洁问他:“你叫我公主,那你是王子吗?”顶顶说:“我不是王子,我是警察,是专门保护你的!”

董洁说,儿子和妈妈就像小情人。儿子是她愿意牺牲生命去保护的,但她从不指望孩子用同样的方式回报。她说她会通过孩子来审视自己,希望对自己的父母更好些,能有更多时间陪他们。

有一次顶顶管董洁要五颗糖吃,而董洁印象中他每天只能吃两颗,所以拒绝了他的要求,他想了想说“四颗”,董洁还是坚持两颗,他憋了半天说:“那三颗吧!”董洁说:“你不要讨价还价了,就两颗。”这时顶顶绷不住了,哇哇大哭,边哭边不住地说:“妈妈,你太坏了。”这时照顾顶顶的董洁的姐姐说其实现在每天都给他三颗糖,董洁才意识到委屈了他,赶紧安慰儿子。顶顶看着手里千辛万苦要来的三颗糖,拿起一颗放到了董洁的嘴里。董洁于是感叹道:家长不要情绪失控,觉得孩子都不对,只有自己对。该认错的时候认错,孩子反而会给你意想不到的感动。 宋媛



董洁: 儿子常给我意外的感动

男生班班主任各有高招

开学至今,市八中学男生班(8)班家长已经多次收到班主任沈红旗老师的公开信了。“我们的班级布置荣获学校评比一等奖,章佳伟、李若蒙两位同学功不可没。张昊廷、陈泽浩、黄晨东三位同学主动将三张坏的课桌从五楼搬至底楼木工间,使教室布置回归整齐干净……”在最近一封来信中,沈红旗老师的描述向家长们真实展示了一个和谐团结的(8)班集体。

教语文的沈老师在(8)班的班级文化建设方面颇有新意。在第一次班会上,沈老师带领同学们在全班所有同学的名字中寻找除了姓氏之外的重合字,结果找到了四个汉字,正是这四个汉字寄托了(8)班的班级梦想。“伟”字含义志向高远,引导大家仰望星空;“鑫”字含义深思稳健,引导大家脚踏实地;“嘉”字含义全面优秀,这是大家希望练就的内在素质;“文”字含义风度翩翩,这是大家希望展示的外在表现。

(8)班的班服是玫红色和蓝色的T恤,表示“活力”和“深沉”,(7)班则是象征着“黑白分明”的黑色和白色两件T恤。因为班主任名字是沈红旗,(8)班同学提出的口号是“为红旗奋起,为8班争气”。

如果说沈红旗老师的风格是细致入微,(7)班班主任张有武老师则相对“粗线条”。他有意地让自己隐身在幕后,把前台让给了同学们,让同学们自己做主,他则经常加入每天中午班级同学的合唱队伍。在张老师眼里,每个同学都是可爱、独特、充满潜力的,做老师的就是要千方百计把同学们的潜力激发出来。比如学校已考虑将原本高三才学的《立体几何》前移至高一下学期来上。“不要担心,我们在保证教学内容不变的前提下,结合板块知识在三年教与学过程中的功能与作用,有意识地将各知识点的编排顺序进行了调整。”作为数学老师,张有武显得胸有成竹,他说,此举目的是为了将男生的优势最大化,激发男生的学习兴趣,发挥他们的学习自主性。 孟莹

我的宝宝我来SHOW



燕子卿
出生日期: 2012年8月15日
身高体重: 49厘米, 5.6公斤
爸爸燕翔、妈妈于佳寄语: 希望你有一双看透人心的明亮双眼,健康快乐成长!