

金蝉花对慢性肾脏病的治疗

——陈以平教授在 2012 上海国际肾病康复峰会主题演讲摘要



陈以平 教授

据不完全统计,中国成年人慢性肾脏病的总患病率为10.8%,我国慢性肾脏病的患者人数估计约为1.195亿;而这一数据在美国:肾脏病数据库显示,2005-2008年间,慢性肾脏病的发病率为15.1%,慢性肾脏病已经成为世界范围内的医疗和公共卫生问题。

针对这一状况,从上个世纪80年代开始,就对中西医结合治疗肾衰疾病有了临床研究。并率先在国内开展冬虫夏草治疗慢性肾功能衰竭研究,随着冬虫夏草的价格水涨船高,上世纪90年代起,又将目光投向与冬虫夏草同属虫生性药用真菌的类似药物——金蝉花,经过多年的临床研究,发现金蝉花对于阻止慢性肾功能进一步损害、恢复肾功能,治疗蛋白尿等临床疗效较好,完全可以作为冬虫夏草的替代品用于治疗慢性肾衰。

古老的中药材

金蝉花(古籍记载)最早记载于南北朝雷敩的《雷公炮炙论》;北宋苏颂《图经本草》唐慎微《证类本草》;明代李时珍《本草纲目》认为蝉花气味“甘,寒,无毒”,可“解痉散风热”、“主”小儿天吊,惊痫,瘰癧,夜啼心悸”,《雷公炮炙论》作为我国最早的中药炮炙专著,记载了金蝉花的加工方法,距今1500年,比冬虫夏草的记载更是整整提早了800年。

陈以平,上海中医药大学附属龙华医院教授,主任医师,博士生导师,我国中西医结合肾脏病学奠基人之一。目前担任中国中西医结合学会肾病委员会副主任委员,中国中医药学会肾病学术委员会理事,上海市中医肾病学会副主任委员,上海市中西医结合肾病学会副主任委员。近20年来专攻肾病,擅长用中医药治疗各类肾病,自上世纪90年代,陈以平教授及其研究团队,首创金蝉花治疗慢性肾衰及多种慢性肾病在临床应用中取得显著疗效,也为我国研制慢性肾病治疗药物开辟了一条新的药物来源。

金蝉花现代研究

随着对金蝉花的临床研究,其主要成分慢慢被剖析开来,金蝉花和冬虫夏草有着多种相同的活性物质,包含腺苷、多糖、虫草酸、麦角甾醇等:

☆含丰富蛋白质、氨基酸、微量元素、脂肪酸、维生素、多糖,以及草酸、腺苷、麦角甾醇、透明质酸、多球壳菌素等生理活性成分;

☆含19.65%的粗蛋白和17种氨基酸,其中人体必需的8种氨基酸所占比例高达38.8%,总氨基酸含量比冬虫夏草高,多数种类的氨基酸(如天冬氨酸、谷氨酸、甘氨酸、丙氨酸、缬氨酸、亮氨酸、酪氨酸、苯丙氨酸、赖氨酸等)含量都比冬虫夏草高。

现代药理研究成果

金蝉花是一味神奇的古老中药材,现代医学在临床研究中论证了金蝉花有以下主要几点作用:

- ☆解热、镇痛、镇静催眠
- ☆改善脂质代谢、抗动脉硬化
- ☆降低血压、减慢心率
- ☆抗疲劳、抗应激
- ☆抑制HIV反转录酶
- ☆改善肾功能
- ☆免疫调节
- ☆抗肿瘤、降低血糖、滋补强壮

金蝉花毒理研究

在金蝉花(现代研究)中表明:蝉花可显著提高血清溶血素水平,显著提高巨噬细胞的吞噬活性,提示其具有免疫调节作用。

日本学者藤多哲朗从蝉花培养滤液中提取分离到抗生素成分,应用于器官移植和自身免疫疾病领域。

蝉花的有效成分麦角甾醇过氧化物具备多种生物学活性,可免疫调节、抗炎、诱导凋亡、补体调节等。

金蝉花与冬虫夏草比较

金蝉花和冬虫夏草同属虫生性药用真菌,具有相似的活性成分;但冬虫夏草性味甘温,一般用于脾肾不足伴有肾虚患者;金蝉花性味甘寒,能益气养阴,补脾益肾,对药物性肾损害或间质性肾病致肾纤维化更为适宜。

经过多年的临床研究,分析出天然金蝉花对慢性肾病有以下几点改善:

- ☆有效降低CRF患者的血清肌酐和尿素氮水平
- ☆提高血浆蛋白水平;改善钙磷代谢;降低血脂
- ☆降低血清中分子物质的含量及内皮素水平
- ☆改善CRF患者的免疫功能其疗效与冬虫夏草菌丝无显著性差异。

氨基酸	金蝉花 [1]	冬虫夏草 [2]
Thr 苏氨酸 *	1.15%	0.9%
Val 缬氨酸 *	1.24%	1.0%
Met 蛋氨酸 *	0.28%	0.3%
LLe 异亮氨酸 *	0.56%	0.6%
Leu 亮氨酸 *	1.87%	1.0%
TRP 色氨酸 *	0.15%	—
Phe 苯丙氨酸 *	0.77%	0.6%
Lys 赖氨酸	11.37%	1.0%
Arg 精氨酸	2.01%	2.3%
His 组氨酸	0.56%	0.78%
Asp 天冬氨酸	2.34%	2.2%
Ser 丝氨酸	1.08%	1.1%
Glu 谷氨酸	2.83%	2.4%
Gly 甘氨酸	1.36%	1.3%
Pro 脯氨酸	2.15%	1.0%
Ala 丙氨酸	1.82%	1.1%
Tyr 酪氨酸	2.69%	0.6%
Cys 半胱氨酸	0.42%	0.4%

注:“*”为人体必需氨基酸,“—”为未检测到。

[1]北京营养源研究所测定

[2]杨革,冬虫夏草及人工虫草菌丝体的氨基酸营养。氨基酸和生物资源,1997,19(3):35

金蝉补肾汤对慢性间质性肾炎的临床研究

药物组成:金蝉花、黄芪、山萸肉、黄精、菟术等。

治疗病例:慢性间质性肾炎(马兜铃酸肾病、痛风性肾炎、慢性肾盂肾炎等)导致CRF患者72例,其中治疗组36例,对照组36例。

对照药物:保肾康加科素亚,疗程三个月。

金蝉补肾汤对慢性间质性肾炎的临床研究结果:

- ☆有效降低慢性间质性肾炎导致的CRF患者肌酐、尿素氮水平,保护肾功能
- ☆提高血红蛋白和红细胞,纠正贫血
- ☆减少24小时尿蛋白定量,降低尿蛋白/肌酐比值
- ☆提高尿液渗透压,改善肾小管功能

最后我想告诉大家:蝉花这味药,原来是治疗小儿惊厥用的,在肾病方面是没有明显记载的。是根据它的药性和它的药理,都跟冬虫夏草非常类似,所以就试用野生蝉花来治疗慢性肾衰。在临床试用以后,证实它确实有非常好的疗效。这一研究成果引起了日本学界对蝉花研究的一个热潮,日本已经把它使用于医治肾病之外其他领域,诸如涉及保健,运用于化妆,等等各个领域,希望在不久的将来,金蝉花能为人类创造更美好的明天。



陈以平 教授

天然蝉花(病案举例)

急进性肾炎案

患者陈某,男,26岁,2003年3月底突发肉眼血尿,伴发热,4月1日入院,查肾功能:肌酐190umol/L,尿素氮5.3mmol/L。予甲强龙500mg冲击治疗3天,复查血肌酐809umol/L,尿素氮38.2mmol/L,立即开始血透。

4月17日肾穿刺,病理报告示:急进性肾小球肾炎。予甲强龙、CTX冲击治疗,血浆置换,5月8日起改强的松60mg/d,并间断进行CTX冲击治疗。出院时血肌酐213umol/L,尿素氮16.6mmol/L,尿酸426umol/L,24小时尿蛋白定量0.369g,抗GBM抗体弱阳性。

患者自觉内热重,口干,易汗出,舌淡红苔黄腻,脉弦。治以益气补肾,兼以化湿泄浊、活血消瘀。

处方:金蝉花、黄芪、葛根等上方加减服用至2007年5月复诊,患者已停激素近一年,2007年4月3日查血肌酐104umol/L,尿素氮6.4mmol/L,尿酸535umol/L。

无明显不适症状,苔薄白,脉细。继以补肾益气、活血利湿之剂再处以方:金蝉花、黄芪、黄精等长期上方加减治疗,2009年9月11日复查血肌酐93umol/L,尿素氮6.1mmol/L,尿酸421umol/L,尿常规阴性,已参加日常工作。

/文:陈以平

全国招商

上海泛亚生物医药旗下品牌

田子坊花草养生奶茶 开创中国花草茶饮第一品牌



免费招商热线: 400-690-1033

官方QQ群: 256521002

网址: www.bioasia.com.cn

地址: 上海市杨浦区翔殷路128号上海理工大学国家科技园16号楼

田子坊

FARMER GARDEN

原生、健康、诗意、新主张!