

“拼妈”是门技术活

继“拼爹”之后，“拼妈”一词又浮出水面。所谓“拼妈”拼的到底是什么？仅仅是替孩子做手工作业、带孩子参加各种培训班这么简单？畅销书《好妈妈胜过好老师》的作者、教育专家尹建莉就与大家分享了她的“拼妈”理念。

“拼妈”核心比教育

“拼爹”指的是比拼权力和金钱,比如为孩子安排工作或办一些事情是贬义词。而在我看来,“拼妈”则有关子女的教育和发展,有关子女的幸福,因此是非常重要的。所以,“拼妈”的核心应该是比拼家长的教育理念,也就是科学的家庭教育手段,而非妈妈的个人学历或社会地位。

现在的家长有三种,第一种是不懂教育,也不管孩子;第二种是不懂教育,但非常用心地去管孩子;还有一种是既懂教育,又用心地管孩子。在我看来,最有破坏力的就是第二种了,即使有的妈妈学历很高,但乱管,比不管更可怕。在教育上,一个高学历的破坏者,其破坏性很可能比没学历的家长还大。

多陪就是好妈妈?

有些妈妈为了多花时间陪孩子而辞职回家,这样就是好妈妈吗?对于陪孩子这个问题,我认为第一不要太具象了,不要认为坐在孩子身边就叫陪。只要孩子天天能见到家长,和父母关系良好,就认为这是好的陪伴。这是误区。

第二,质量重于数量,和孩子相处时间固然重要,但并不是越长越好。陪孩子要放在“用心”上,而不是在“用力”上。有的家长把“陪”理解成处处看着孩子,而孩子从骨子里是不喜欢一个监工的,他最多表面上暂时屈从于妈妈,内心却并不想听妈妈的话。

别不容忍有缺点

有的妈妈把所有的精力都用在孩子身上,从而也给自己带来了很大的压力。我见过一位当医生的妈妈,有个健康可爱的儿子。有一天,她儿子不小心把脸划了一下,并不严重,有可能会落一个浅浅的小疤。这位妈妈简直快要崩溃了,她觉得这是个大天大的事。她的这种心理其实才是个问题。妈妈的问题都在于过分关注孩子,希望把孩子培养成“完美孩子”,不容许



孩子有缺点和错误。

不断学习求进步

那么怎样才能提高妈妈的教育水平?首先我想说,在当今这个时代,妈妈们不能安于现状,一定要不断学习,与时俱进。关于怎样学习:一、看书。二、多向周围优秀的家长学习。三、反思自己和孩子的相处方式、相处问题。教育全在细节中,大的目标及理论大家都知道得差不多,关键是细节的处理水平。当遇到孩子出现问题时,不要指责孩子,而应该反问自己的教育方法是否过于粗糙、是否过于简单,从而不断修正。

【有问必答】

Q: 多大了开始训练好呢?

A: 其实不是每个宝宝都必须统一时间,因为每个宝宝都有自己的特点。但一般来说,太早了,宝宝根本没有这个意识,而且排便排尿前的特征也不一定很明显。

一般,大小便自然训练宜在宝宝两岁到两岁半之间进行,这个时候他们可以开始控制肛门和尿道的肌肉运动,可以尝试不由父母把,学习自己排泄了。

Q: 如果在固定时间把不出尿尿,也要坚持“摆摆样子”吗?

宝宝排便,也要训练

A: 是的。人虽然不是机器,到点了就会按程序操作,但是仍然可以建立条件反射。把屎把尿最重要的一点是坚持,要持之以恒。每天一定要固定地给宝宝把几次,能不能成功不是目的,目的是让宝宝先接受这种排泄的方式,然后慢慢形成条件反射,以后一摆好姿势就能产生便意或尿意。

Q: 每天哪个时候把屎把尿比较好?

A: 宝宝和大人是一样的,排便最好在清晨

或晚上临睡前。清晨排便对宝宝一天的吃、玩、睡都有好处,临睡前排便则可使宝宝夜里睡得踏实。但要注意不要在饭后立即排便,因为在饭后解大便时,会增加腹腔的压力,当腹腔内压力增加后,胃肠道的血流减少,妨碍食物的吸收消化。

Q: 在特殊场合,如车上,怎么给宝宝把?

A: 确实,一旦外出,宝宝的尿尿问题就更让人头疼了。如果宝宝已经养成了固定时间排泄的习惯,那么就比较好办了。不过如果实在麻烦,还是建议用尿不湿或是宝宝车载便器。

【育童微博】

@新闻: 英国宝宝罗恩·斯通只有7个月大,在一项超过2.4万名网民在线投票评选中,获得“2012英国最可爱婴儿”称号后。他的父亲说:“罗恩是个非常阳光、生气勃勃的小男孩,热爱生活。”



@【百科】: 要给孩子建立的6项原则。1、粗野、粗俗的行为不能有。2、别人的东西不可以拿,自己的自己支配。3、从哪里拿的东西放回哪里。4、玩具和所有公共用品,谁先拿到谁先使用,后来者必须等待。5、不可以打扰别人。6、做错要道歉,别人错要求道歉。

【妈妈故事】

爱她,就要接受不完美!

怀孕时,我偶然在杂志上看到一个混血宝宝的照片,忍不住把它裁剪下来贴在床头。那个宝宝长得真是太完美了,有时候我忍不住对肚子里的宝宝说,妈妈知道你长什么样子了,就和他一样对不对,目似点漆、唇红齿白,胖乎乎的胳膊和小腿。他就是我心目中完美宝宝的模样。

小满出生后,其它的都好,但是我一直觉得她皮肤不够白,尤其是刚出生后,耳朵后面,小胳膊上,还有一些细细的小绒毛,看上去就更黑了。我常常抱怨满爸,都是因为他皮肤黑,结果我怀孕时吃了那么多水果也不见效。小满的皮肤不够完美,让我心里有很长一段时间都有些微微的遗憾。

因为我们只有一个孩子,做父母的都希望孩子各方面表现很棒,这种期待会慢慢变成一种压力,对自己,也对孩子。当孩子的表现和做法没有符合父母的心理期待时,父母失望生

气的反应,就会让孩子的情况变得更糟。我一直不觉得在这方面会有什么,一直到小满入园开放日的那天,遇到的一件小事,让我发现原来我也是一个对孩子要求完美的妈妈。

那天,老师让孩子们举手回答问题。但是小满站起来后,声音特别小,完全不像其他孩子那样洪亮清晰。老师弯下腰鼓励她,她稍微大了一点声,老师又帮着重复了一遍。我身边的人笑着说,你女儿回答问题还需要有个翻译。我听过心里有些不舒服。

我每天都和小满聊她在幼儿园的情况,我问她为什么不多吃一碗饭,她说不好意思;有小朋友捏她的脸,我问她为什么不告诉老师,她说自己太害羞了。像这些事情越多,我越觉得,孩子表现得太过内向害羞,在集体生活中,很容易受到欺负和排挤。一想到这里,我就觉得有些坐立不安。

于是我想改变她,查了许多针对害羞内向的方法,有专家的意见,也

有爸爸妈妈的育儿体会,准备一一尝试。可是那天回到家做好饭后,小满跑过来,抱着我,亲了亲我说,我的好妈妈,你做了这么多好吃的菜菜,一定很辛苦吧,你休息休息吧!我心里一暖,多好的孩子啊。回头想一想,我那些改造孩子的方法,真的有必要吗?我小时候也是一个胆小害羞的孩子,用老妈的话说,经常会被一条小毛毛虫吓得大哭,刚上学的时候哭了一个星期,可是我自己的父母并没有用什么力气,我也慢慢地成长为现在的自己。

如果我们觉得孩子不完美,那是因为我们心里有一种期待,就像刚出生时,我因为小满的皮肤不够白皙而觉得有些遗憾一样。小满在陌生人前显得有些害羞和胆小,这并不仅仅是



她个人的表现,像她这个年龄的孩子,大部分都是如此。我的心理期待其实就像一个无知的妈妈,就如要刚出生不久的孩子就会走路说话一样,完全漠视了孩子的发展规律。而且从另一方面讲,如果孩子天性如此,又有什么关系呢?

我们应该“享受”孩子的一切,爱她,肯定她,给她勇气和信心。这种正面的认可会慢慢积累在她心中,成为她人生当中永远取之不竭的能量,让她敢于面对困难,解决问题,享受生活。 小满妈

【读者来信】

自从《妈咪宝贝》版面刊登了赠送Lamaze玩具具有征文启示,收到了大量读者的踊跃来信,感谢大家对于我们育儿版的关注以及建议。新的一年,我们将再接再厉!以下摘选部分来信。

编辑:

我是你们的忠实粉丝,今年刚刚初为人母,各种快乐和烦恼,看到你们版面的文章对我大有帮助。

从新生儿一直慢慢长大,当中会遇见许许多多的问题,对于我们年轻的父母来说,经验实在有限,而长辈们的抚育小孩的建议也许不再适合现在这个时代了,所以我们迫切需要了解更多的知识和同龄人的经验。

我非常喜欢看到你们版面关于外国妈妈们是如何养育孩子的方式方法。虽然我们有中国的国情,但还是有很多好的地方可以借鉴。对此,我希望以后能看到中外对比下,哪种方法对我们更有帮助,或者是中国妈妈运用了外国妈妈的经验而获得成功的育儿方法。

另外,我也非常想知道更多出现在抚育婴儿时发生的各种问题的解决方法。比如说如何断掉夜奶、如何不让小孩子抓脸、晚上小孩睡觉可不可以包裹蜡烛包等等,如果有幼儿医生的建议那就更加好了。

希望你们的版面内容越来越丰富,帮助我们这些缺乏经验着急的新妈妈们,谢谢。

一位新妈妈“化蝶飞”

编辑:

从一个准妈妈到一个新妈妈,《妈咪宝贝》一路伴我走来。每次看到报纸,都感到收获不小,很多时候还要把觉得很有意义的内容做成剪报保存起来。特别是《亲子时刻》、《育儿宝典》等小栏目,更是对我启迪多多。

我想提一点小建议。希望妈咪宝贝这个版面能够增加一些真人版的育儿故事,比如怎么帮助小宝宝在冬季运动的,遇到厌奶怎么做等等。如果提供一些真实的小例子,会让人感觉更亲切,更容易借鉴。记得你们编辑部不是有很多新妈妈,至少有4个龙宝妈嘛,不妨请她们先讲讲自己的育儿小故事吧。

胡女士