

尘肺病人张海超“托孤”

开胸验肺3年后,31岁的“开胸验肺”当事人张海超今年南下广东佛山躲避寒冬。北方的严寒,时刻威胁着这位尘肺三期患者的生命。生命苦短,张海超现在最想给6岁的女儿琪琪寻找一个收养她的家庭。

3年前的“开胸验肺”,让张海超成为中国最有名的尘肺病患者。他的职业病诊断及赔偿得以“特事特办”,领到了61.5万元。按照乐观的估计,张海超还有4年寿命。到时,琪琪只有10岁。但去年,他发现自己的呼吸越来越困难,生活中的打击接踵而至。去年夏天,张海超离婚,按照协议,琪琪由他监护,前妻不用付抚养费。

女儿是张海超的软肋。至于他,如果想活得更久,可以去移植一个肺。钱不够,可以求媒体募捐。可是,当他听说移植之后,只能浑身插满管子卧床,马上否决了这个方案。“人活着,就是图个生活质量。那样活着,没意思。”更重要的是,他不想让女儿成为“背着爸爸去上学”之类新闻的主角。

尘肺病发作前,张海超打算攒点钱,买一辆出租车开,送女儿进一家私立学校。现在,琪琪上的私立学校,一年学费上万元。这学费,无疑来自张海超尘肺三期的赔偿金。

3年前,张海超领到的61.5万元的赔偿金,现在还剩30多万元。如果

在他死之前,不再有旷日持久的抢救,女儿未来几年的学费,似乎问题不大。

不过,他认为,爱女儿,现在就得试着告别她。

有一次前妻打来电话,想跟女儿聊几句,张海超喊女儿接电话,女儿很不耐烦地说:“打什么电话呀,没看到我在看电视吗?”而她平常是非常懂事的。

这让张海超很担心。他一直想告诉女儿:不要疏远妈妈,能陪她走得更远的,是妈妈而不是爸爸。不过,他一直没找到张口的机会。

他从来没跟父母和女儿提起离婚的事。他对女儿说妈妈外出打工去了,不能待在家里陪她。她看上去也好像

相信了。

尘肺病人的离婚率,比一般人群高出很多倍。张海超原本以为自己是例外。可是,真正坏事来临时,他还是选择接受了现实。“跟着我,谁都知道没希望。”他曾见到一个病友,贫病交加,都快饿死在家里了,兄弟姐妹没有一个去看看他的。至于病重中,老婆不辞而别的,就更多了。

车、电脑、空调,这三样东西只要有一样,在农村都不能上低保。可是,张海超又确实很需要这几件东西。2010年,他有一次骑摩托车外出,患上感冒住院,花了两万多元医疗费,出院后,他咬咬牙买了一辆1.4排量的

小车,花了不到6万元;买电脑是为了跟求助的病友交流;买空调,则因为他害怕冷空气。可是,这些理由,那些人会相信吗?

这种无奈,为中国至少60多万尘肺病人所共有。张海超还拿到了几乎所有病友都无法企及的赔偿额,他一天的药费一百三四十元,六七种药物中,有四种都是进口药,而很多尘肺病人只能吃7元钱一瓶的“矽肺宁”,因此,有不少病友表示羡慕。可是,这真值得羡慕吗?3年前,享受政府“特事特办”,获得补偿的人,包括张海超一共有五个。现在,其他四人都已死去。 孙旭阳



本报去年12月19日征集“新年健康计划”,得到了读者朋友的响应。双山路167弄退休干部汪建国先生来信表示,他将坚持每天早晨起床后空腹喝杯醋。台儿庄路663弄朱洪申女士说她会继续组织好金桥公园的歌友会,用合唱拥抱幸福生活。所有已来信的读者均将获得毛毡手提包和精美月历。

【病例报告】

希拉里脑震荡

新闻回放:美国国务卿希拉里去年底在复检检查时被发现体内有血栓。这是缘于12月15日她因胃部病毒感染,在家中脱水晕倒,造成脑震荡的后果。她因此住进医院接受抗凝剂疗法,这也引起美国前驻联合国代表约翰·博尔顿等人关于“希拉里装病,以躲避美驻班加西领事馆遭袭事件举行的听证会”的质疑。

希拉里定于本月底卸任国务卿一职。在任期间,她出访累计行程超过150万公里,有时甚至需要在一天内赶赴十几个会议。尽管她一再表示“我想离开我现在所处的快车道生活,做回我自己”,但民调显示,美国民众仍视希拉里为4年后总统选举的最大热门。

脑震荡是指头部遭受外力打击后即刻发生的短暂的脑功能障碍,表现为①意识障碍,程度较轻而时间短暂,可以短至数秒钟或数分钟,但不超过半小时;②近事遗忘,清醒后对受伤当时情况及受伤经过不能回忆,但对受伤前事情能清楚地回忆。③常有头痛、头晕、恶心、厌食、呕吐、耳鸣、畏光和反应迟钝等症状。

脑震荡后的颅内血肿常出现昏迷,中间清醒期为其特征,同侧瞳孔散大,对光反应消失或迟钝,对侧肢体瘫痪。

脑震荡发生后,情况较轻者,卧床休息1~2天,如无特殊表现再下床活动,并应持续观察一周。如发现有明显意识障碍,应立即平卧,固定头部,急送三级医院抢救。 陆嗣



【名医会诊】

消灭真菌 从此无屑可击

头皮健康是世界卫生组织制定的十大健康标准之一,然而拥有头屑困扰的男性却呈逐年递增的趋势。

头屑反复增生,冬季尤甚,其真正的原因在于洗发时往往无法清洗存在于头皮毛囊开口处漏斗部位的皮脂,从而为引发头屑的马拉色菌提供了理想的生存环境。这是世界皮肤科大会发布的最新研究成果,这一发现为改善头皮健康提供了新的思路,只有快速而深入地清除附着于隐藏在毛囊深处的马拉色菌,才能真正解决抗击头屑的核心问题。

一般情况下,头皮的皮脂量在洗头后3小时平均恢复到60.8%,6小时后平均恢复到82.1%,而且可以确定的是,24小时后头发分泌的皮脂量就会恢复到洗发前的水平。建议适当提高洗发的频率,同时选择专业的去屑洗发水。目前科学家正在研究一种动力铗技术,针对男士头皮毛囊油脂分泌旺盛的特点,研究如何保持头皮清洁,通过更具活力的有效成分,痛击隐藏在毛囊漏斗部位的真菌。

养成健康的生活方式也很重要,譬如不要过食辛辣、油腻及含糖高的食物;少饮浓茶、浓咖啡和烟酒,多吃新鲜水果和蔬菜,生活要有规律,不熬夜。

王学民(上海市皮肤病医院副院长,教授)

【医家坐堂】

如何掌握人工呼吸术

前乒乓球世界冠军曹燕华:我是《家庭周刊》的老读者了,从中获得了不少权威、科学、实用的健康知识。最近从贵报上读到东华大学的大三学生长跑猝死的消息和分析,建议再介绍一些急救的方法。

华山医院终身教授张延令:采纳曹燕华女士的建议,本期我们先介绍人工呼吸术。这是对心脏呼吸骤停的伤病员必须立即采取的急救措施。当心脏呼吸骤停时间长达4~6分钟时,脑细胞损伤可以变为不可逆转的严重损伤,故实施人工呼吸的时间越早越好。

口对口呼吸法适用于呼吸无阻塞的患者。先清除患者口腔污物,用手按于患者的前额,用一手拇指和示指捏紧患者的鼻翼下端,使鼻孔暂闭。作深呼吸,吸足一口气后,紧贴患者的口,用力将空气吹入。当看到患者的胸廓扩张即停止吹气,并即脱离患者的口唇,仍让其口部张开,同时放松捏紧鼻翼的手指,使口鼻通气,患者的胸廓自行弹回而呼出空气。如此重复上述动作,每分钟20次左右。

呼吸停止者常同时有心脏停搏,尚需同时进行人工呼吸和心脏按压术。如一人操作,可

在按压胸部15次后吹气2次(15:2);如两人操作,一人每按压胸部5次后,另一人吹气1次。有心跳而无呼吸,则可每5秒钟吹气1次。

如患者牙关紧闭而不能张口,或口腔有严重损伤而无法进行口对口呼吸法时,可改用口对鼻人工呼吸法。

仰卧压胸法是由抢救人员跪跨在患者的大腿两侧,拇指向内,其余手指向外,向胸部上方施压,将空气压出肺脏,然后放松,让胸廓自行弹回而吸入空气。如此重复,每分钟20次左右。

【家庭药房】

小药方 大用场

将白萝卜洗净后去皮切碎,榨成汁,加入蜂蜜搅匀。每日3次,润肺止咳化痰,尤其适合冬季滋润身体。

用黄酒把花胶泡开,洗净后切成丝,放入锅内,加适量水,煲大约2小时,再加入5枚红枣、200克番木瓜、10克枸杞子,接着煲30分钟,最后放入冰糖,煲10分钟。冬季服用,可以补足肾气,手暖脚暖,从此不再畏惧寒冷。

把50克酸枣仁煎出味,再和100克粳米一起煮成稀粥。早餐空腹食用,连续十天,这个冬天,你不会再在漫漫长夜辗转反侧。

用布把玫瑰花6克包好,并与甜杏仁9克、绿豆15克以及海带一同入锅,加适量水,煮汤至熟。每天一杯,排毒养颜。

先用温水浸泡100克粳米,将姜切成薄片,把2克红花、3克川芎、4克黄芪与6克当归装入干净的小布袋中,然后放入锅内,用鸡汤熬成汁,再用药汁与粳米一同熬粥,等粥稠时,加入葱、盐、姜调味。每天一碗,一周即可见到补血的良效。 许愿

上海交通大学医学院附属第九人民医院

大沽路门诊部

诊疗项目 美容外科、美容皮肤科、口腔科

联系电话:63400490

医院地址:上海市静安区大沽路388、390号

上海交通大学医学院附属第九人民医院大沽路门诊部 沪医广[2012]第01-11-019号 自2012年1月11日至2013年1月10日止