

帮助家长监测 0~6 岁儿童生长发育

市卫生计生委启动家庭用生长发育保健卡试点项目

近日,上海市《家庭用生长发育保健卡》试点工作全面启动。该试点工作通过将婴幼儿保健知识和每个阶段的关键教养知识传授给婴幼儿养育人,帮助他们有效监测 0~6 岁儿童生长发育,不断提高养育人的养育水平。

日前,市卫生计生委已完成对《家

庭用生长发育保健卡》项目的研发和图文设计,并制定了试点工作方案,下发了试点通知,将在全市 17 个区(县)各选择 1 个街道(镇)开展试点,每个街道(镇)选择 200 户 0~6 岁婴幼儿家庭参与试点工作。目前,已对全市 50 多名试点街道(镇)骨干师资进行

了培训,并将专家授课全程录像,制作了培训光盘下发到各区(县)。

2012 年,市人口计生委委托上海儿童医学中心、上海儿科医院、上海儿童医院、上海新华医院等知名专家成立了项目研发团队,组织开展了《家庭用婴幼儿生长发育保健卡》的研制。该项

目利用上海地区儿童体格数据及本市儿童神经心理发育的里程碑数据,研制最新版的生长发育曲线,动态地观察婴幼儿成长过程,预见性地开发婴幼儿能力。同时,早期发现生长和发育的异常信号,对高危婴幼儿早期采取干预措施,做到早发现,早诊断,早治疗。

普陀区开设免费孕前检查咨询窗口

今年推出多项举措强化优质服务

为进一步做好政府实事项目,为计划怀孕夫妇提供贴心服务,普陀区最近在区市民服务中心六楼(曹杨路 510 号,近白玉路)开设免费孕前优生健康检查咨询窗口。窗口于每周五下午 1:30~4:00 对外开放,由普陀区妇婴保健院妇产科专家坐堂。所有在普陀区接受过免费孕前优生健康检查的

计划怀孕夫妇,如想进一步获得优生指导,均可前往接受免费咨询。

2013 年,普陀区为做实免费孕前优生健康检查实事项目,在如何为符合条件的计划怀孕夫妇提供更优质的服务上下功夫:

加快婚检—孕检一体化服务建设。区政府协调相关部门力量,将原先在

普陀区妇幼保健所的免费孕前优生健康检查服务点调整至普陀区市民服务中心,为下一步实现婚检—孕检一体化服务,方便前来登记的新人奠定基础。

增加免费孕前优生健康检查服务时间。从 3 月起,同济医院与普妇婴两个定点医院服务时间均调整为周一~周六上午,让计划怀孕夫妇有更多的选择时间。

增设免费孕前优生健康检查预约申请服务。目前,计划怀孕夫妇可在婚姻家庭健康咨询室以及各社区人口和家庭计划指导站进行现场免费申请和预约,网上预约也即将在“普陀人口网”(http://rkjsw.shpt.gov.cn/index.html)免费孕前优生健康检查栏目上线。

通讯员 周敏华

娘家上海送来特别关爱

——宝山区人口计生委分赴苏、皖农场送知识送服务

“我们虽然远离故乡上海,但娘家人仍不辞辛苦,将计划生育的知识和服务送上门来!”“五一”劳动节前,宝山区人口计生委分赴江苏、安徽两省,走进上海农场、川东农场、白茅岭农场和军天湖四个宝山区所辖的外地农场,为那里的职工和社区群众开展人口计生系列宣传服务,共享关怀关爱,受到热情欢迎和特别感谢。

近两年来,在推进“全国创建幸福家庭活动试点区”工作,深化“幸福泉·泽万家”系列品牌建设过程中,宝山区人口计生委认真听取基层需求,实地调研江苏、安徽两省四个农场的基本情况,根据育龄家庭的实际情况,完善和推进孕前优生健康检查、“优生优育社区行”巡讲活动、“关爱青春 同沐阳光”生活技能互动式培训,以及预防意外妊娠等主题式宣传服务,满足农场不同



家庭在优生优育、生殖健康等方面的实际需求。

根据四个农场地处偏远农村、群众获取服务不便等特点,区人口计生委及时组织市、区优生优育和避孕节育专家到达当地后,分别为农场群众提供系列专场讲座、一对

一咨询指导及设摊宣传服务,并免费赠送宣传书刊、折页、物品等共计 1.5 万余份,近千人次受益。农场职工感慨地说:“这样的优质服务,进一步加深了我们的对故乡上海的爱,对计生国策的情!”

通讯员 秦 蕾

图片新闻

团员志愿者就是『金拐杖』

4 月下旬,嘉定区外冈镇人口计生办、外冈镇团委联合举办“学雷锋 展风采 传递爱的正能量”关爱失独家庭演讲大赛。参赛的 11 位选手从 40 多位初赛选手中脱颖而出。团区委副书记朱虹、区计生委副主任许琦星、镇党委副书记陈庆明、副镇长陈彪等领导出席。在演讲中,11 位选手结合自身经历,讲述了不同岗位志愿者的感人故事,一次又一次地打动着现场的观众。最后出场的“金拐杖圆梦行动”志愿者卫慧,讲述了自己与结对家庭姚伯伯、周妈妈之间的亲情故事,配上帮扶活动的生动画面,深深感动了在场的每位观众。镇“金拐杖”结对家庭的代表也参加了活动。4 户结对家庭接领导送上的慰问品时激动地说:“本来佻量血压一直要到卫生室去的,现在可以自己量血压了!”“有医生志愿者做子女来关心,佻非常满足了!”临别时,领导和志愿者们反复叮嘱:“要当心身体,有事打电话联系,政府和社会不会忘记你们,衷心希望你们能够健康快乐的度过晚年。”

通讯员 周静

港西镇举办『知情选择避孕方法』讲座

4 月 18 日上午,上海市崇明县港西镇特邀上海人口和计划生育宣传教育中心有关老师来镇作“知情选择避孕方法”专题讲座,全镇 100 多名人口计生干部和外来育龄妇女参加。

授课老师首先介绍了受孕原理和避孕原理,然后讲解了各种不同避孕方法的优缺点,以及不同年龄阶段的避孕方法选择,并介绍了各种避孕药具的正确使用方法。通过此次讲座,提高了人口计生干部的药具知识理论水平。同时,也使外来育龄妇女能科学选择适合自身生理特点的安全、有效、适宜的避孕节育措施,拓展了药具“优得”宣传的覆盖面

【避孕与节育保健指南】

什么是安全期加屏障避孕法?

所谓安全期加用屏障避孕法,就是采用安全期避孕计算的方法,女方在容易受孕时期,俗称“危险期”,使用避孕套(男用、女用)避孕;女方在不容易受孕时期,俗称“安全期”,应该使用外用杀精剂避孕。这个阶段,如果夫妻不是分居,就不要用探亲避孕药,因探亲避孕药的药量偏大一下。新婚 3 个月仍然主张用“体外排精法”和“后尿道压迫法”,因容易失败,容易发生意外妊娠。

初次生育前(简称“初育前”)一般不主张用长效避孕药或长效避孕注射剂。因为长效避孕药和避孕针在停药后排卵混乱的时间要长一些。初育前,一般也不主张采用宫内节育器避孕。因为放置宫内节育器属于进入子宫腔操作,未生育过的子宫放宫内节育器的脱落率也高于曾经生育过的子宫。当然,长效避孕药制剂的宫内节育器对初育前妇女并非绝对禁忌,特殊情况,在医生指导下,还是可以采用。

如暂不生育该采取何种避孕方法?

新婚期或刚刚开始有性生活的 3 个月,这个阶段的特点是性欲旺盛、性交频繁,女方的生殖道较紧,男女双方都缺乏性生活经验。选择避孕方法的原则是“对今后生育功能影响小”、“不易发生感染”和“简单、方便”。

比较适合的避孕方法是短效口服避孕药。如果开始时无准备,可先服探亲避孕药,接服短效口服避孕药。新婚阶段,也可以采用男用避孕套。因这些方法安全、可靠,使用简便,不干扰性生活。这个阶段,不宜使用外用杀精剂

或女用避孕套,因这些方法要将杀精剂或女用避孕套放入女性阴道,而此时女性阴道较紧,不易正确使用。这阶段也不宜使用自然避孕法或安全期避孕以及体外排精、后尿道压迫等方法。新婚 3 个月后,夫妻之间性生活趋于协调,性交频率趋于合理,妻子的生殖道有所扩张,避孕方法也有更多的选择。除短效口服避孕药、男用避孕套外,还可使用女用避孕套、外用杀精剂、阴道避孕药环以及安全期加用屏障避孕法等等。