

母亲节 他们这样表达爱



身为父母,你为孩子做什么?是在丝丝寒意的春夜为他掖好被角,还是在上学路上帮他背起沉重的书包?是用财富换来他一世安乐无忧,或是帮他自己练出安身立命的武功?

“五·一”过后,母亲节和父亲节相继而至。现在,让我们先来倾听几位母亲对子女的肺腑之言,从而更好地谋划我们的育儿蓝图,做孩子眼中最可亲的人。



▲陈愉(原美国洛杉矶华裔副市长,国际精英猎头,华尔街日报专栏作家)

我要学做更好的自己

亲爱的女孩们:

我并不以“你们做了什么”而骄傲,而是以“你们是谁”而骄傲,因为“你们是谁”才能让你们在未来生活的方方面面感到幸福与成功。

去年夏天我们一起来到中国,很多大人觉得你们俩很招人喜欢,说你们“一点都不像中国的小孩儿”。当我问起中国的小孩应该什么样时,他们回答说“有压力”,因为父母总是让他们参加各式各样的体育、音乐或其他课外班。

这让我很难过,因为我见过很多成年女性,她们自己就是这些“压力”的产物,她们总是把自我价值建立在外部成功上(比如考试得分、薪水、婚姻状况),却从不聆听自己内心的声音。更重要的是,在我自己成长过程

中,一路上见惯了社会加在女性身上的条条框框,即便在美国也是这样——这个社会根据男人对社会的贡献、女人对家庭的贡献来评判人的偏见是如此的根深蒂固。

即便我拥有你们两个小宝贝,我仍没有停止追逐精彩的世界。不要为他人过度牺牲,即使他们是你在世界上最爱的人。这是我作为一个比你们年长一些的女人给你们最重要的建议之一。我希望你们长大后成为勇敢而且志向远大的女性,所以现在我试着给你们做榜样。而通过养育你们,我也在学着成为更好的自己。

▲沈晓梅(众众传媒副总裁)

情商和智商同样重要

老大:

在你降生之前,我是坚信精英教育理念的。从怀孕时起,我就开始学习各种教育理论,我迫切地想要给即将出生的你最优质的教育。你出生后,我辞了工作,关了公司,全职在家对你进行教育。我很用心地进行早教,给你进行各种智力开发,从你0岁到2岁,每天以半小时为单位来安排一天的功课。我当时比较极端,只要你醒着,就不让你的脑袋“闲着”。我想要培养出一个早慧儿童,那时候的我以为,这就是我能给予你的最好的东西。好在你很争气,6岁就考上了社科院的超常班。

我是一个习惯反省的人,我相信每条路走完之后都会发现它的两面性。培养学习好、高智商的孩子固然是很重要的,但如果过于关注智力,孩子



在情商上会不会就有所不足?你所在班级的同学都非常聪明,有的孩子上到二年级就会看电路图。然而,通过我的观察,你的班级里有一种相互传染的弊病,就是都很自我、急躁、相对比较自私。这不是天然的自私,而是你们这些孩子从没有想过体会别人的感受,在彼此的竞争中,你们缺乏对关爱的体验。于是,我开始着手培养你的“同理心”,我会用讲故事的形式来培养你理解别人,关注别人的感受。在你和别的小朋友一起游戏时,我会要求你照顾女孩子和比你小的孩子。在有了弟弟之后,我会要求你帮助我照顾弟弟的饮食起居,现在带弟弟出门,他穿脱衣服的工作已经全权由你承担了。我很欣慰,我觉得这种能力是与高智商同样重要的素质。

►夏鹤庭(中帼圆桌慈善基金会社会服务主席)

爱是最珍贵的礼物

亲爱的孩子:

你们出生在一个富裕的家庭,周围的人都围着你们转,把你们服侍得像公主、王子一样。但妈妈一直告诉你们,这一切都不是理所当然得到的,任何东西都需要你们自己去努力并且珍惜。这样,即使你们将来遇到难以逾越的障碍,也不会过于不知所措。

妈妈也常告诉你们,对家里的阿姨要有耐心,她们放弃了照顾自己的家庭来照顾我们家,我们更要感谢她们,把

她们当成家里人一样,让她们有归属感。在我们家时间最长的阿姨已经有15年了,跟我们的关系非常亲密,好到甚至让儿子说出:“阿姨比妈妈还亲。”

在你们还小的时候,就带你们去看望医院的病童、孤儿院的孩子和贫困山区的小孩,让你们明白世界不只是你们生活圈里的样子,不光是漂亮的衣服、可口的饭菜和呵护你们的家人和朋友,世界上还有苦难,有病痛和无助的人,而我们应该尽力去帮助他们。

小女儿主动提出不吃零食,把旧玩具收拾好拿去送给那些需要的孩子。我们住香港时,大女儿曾带头用自己的零花钱买了米去分送给贫困孤寡老人。记得那天还下着大雨,你们踩得一脚稀泥,搞得狼狈不堪,但那天我们都感到很幸福,为了那些得到关怀的老人一个满足的微笑。

我们在家进行的“清盘行动”,不浪费一点食物,在外吃饭一定打包将剩下的饭菜带走,都是一种“布施”,是福德。我们也许不能感同身受地去体会别人的痛苦和艰难,但至少要不浪费开始,从珍惜人生开始,从有一个健康的身心状态开始。即使以后遇到任何风波和困难,没有了现在的物质条件也罢,只要和自己的家人在一起,也能开开心心地生活下去。我想,这才是妈妈能给你们的享用一辈子的财富。



陈江宁

小女孩收到小情书

一年级小女生宁宁最近收到了人生的第一封情书,上面有用拼音和一颗小桃心组成的“宁宁我爱你”的图文,令她妈妈不知所措。妈妈问女儿:“为什么下面有数学题目啊?”女儿回答:“为了显摆他数学比我好嘛!”妈妈接着问:“那第二行的画又是啥意思呢?”“他说等挣钱了给我买小裙子。”

对于女儿这段“小恋情”,妈妈很感慨。“现在的孩子内心世界很丰富,也很有胆量!这样的事情,相信是每个孩子心底最美好的回忆,我要好好保存小丫头的第一封小情书。”

宋旭辉

【育儿心得】

怎么让孩子不要赖

随着欣欣渐渐长大,我开始有意识地把家务交给她做,因为在德国,像欣欣这个年纪的孩子,放学后基本上没什么作业,有很多课余时间可以利用。

刚开始,欣欣很乐意接受。慢慢地,她发现做家务一点都不好玩,而且非常累,就不主动帮我做家务了。我想了很多方法,比如用奖励的方式来刺激欣欣劳动的欲望,或采取强迫的手段,但是效果不彰。

到底该怎么做呢?我去请教房东蓓儿太太。她教我:“宽容而不纵容,用规则来约束她。”

那天,吃完晚饭之后,我非常郑重地把欣欣和老公叫过来,要求欣欣必须承担一部分家务。经过讨论和协商,

最后的结论是每天抽签来决定到底谁做家务,期限是一年。对此,欣欣十分支持。她之所以有这样的表现,应该是抱着侥幸的心理,希望自己每天都不会抽到签。

蓓儿太太听说我们家的协议后,笑着对我说:“我要告诉你,协议是小事,关键是如何让孩子严格按照协议行事。”

就在我和老公做了整整一星期家务后,一连四天,欣欣都抽到要做家务的签。

到了第五天,她终于忍不住爆发了:“妈妈,我不喜欢这个协议。我常抽到签,这不公平!”

蓓儿太太正巧走了进来,对欣欣

说:“这是规则,你无法改变。如果你不喜欢,那么一开始就不要同意。”

“蓓儿太太,我已经连续做了五天家务了。”欣欣眼泪都快流出来了。

“是吗?那比弗兰妮好多了,她每天都要做家务,难道你愿意和弗兰妮一样吗?亲爱的,协议不是你喜不喜欢的事情,而是你必须去执行的规则,就像玩游戏一样,也是有规则的,是不是?”蓓儿太太苦口婆心地向她解释。

经过房东太太的劝诫,欣欣确实改变了很多。看来,想要培养孩子的规则意识,一定要坚持,如果不能坚持到底,容易给孩子造成一种错觉:规则是随时可以打破的。这样一来,他就不会重视规则了。

赵丽荣

SHOW

陈家苗

出生日期:
2010年5月25日

身高体重:
72cm, 10kg

爸爸陈童、妈妈王锦寄语: 祝愿我们的宝宝勇敢自信,勤劳善良,快乐活泼,健康成长。