

# 硕大如浮云 合适才重要

日本第一 AV 男优加藤鹰大叔在《体贴性爱秘笈》书中娓娓劝说:“在肉体上的自卑感,就在我看来都是微不足道的烦恼。我的建议是,将自己自卑的一面赤裸裸地展示在对方面前。”加藤大叔这种强大而且健康的心理,恐怕得益于他还有“神的右手”、专业实战得来的技巧和他那种“优先考虑对方”的温柔态度。在这样的态度面前,“弟弟”大不如手巧——在《欲望都市》里,直了大半辈子的 Samantha 忽然弯了,和一个女画家打得火热,Carrie 问她:“你不怀念‘大弟弟’了吗?”Samantha 笑着伸出右手说:“她有5个!”

我们以前太多纠结于“是否越大越好”,却没有像穿衣服一样,关注“合身”的问题。

还是《欲望都市》的 Samantha,有一次遇到一个男人,裤子脱了一半,很真诚地对她说:“我很大,我以前的女友就是这么离开了我。”Samantha 拍床

从《史记》这种正经书里都记载的缪毒可以用刑具转动桐木车轮而得宠于秦王政的母亲赵姬,到以男人的鼻子和脚的大小来估算“弟弟”的大小的“民间智慧”,男人们以尺寸为傲。看欧美“动作片”时,他们会有另一套“老外虽然很大但硬度不行”的理论。我们且不论这种心理有多么纠结,但是,“弟弟”真的是越大越好吗?

让他尽管“放鸟过来”,一看,肉墙,深呼吸做足热身运动,也还是挑战失败。而另一个她好不容易有类似爱情感觉的男人,因为“弟弟”太小,Samantha 无法感觉到他的“存在”,开诚布公道:“你太小了!”平时彬彬有礼的男人大怒:“你不说是你那里太大!”

大和小是相对的,我们总是盯着男人的大小,很少人去关注女人的大小,认为毕竟那可是能生出孩子的地方,弹力应是无限的。事实真是这样的吗?

印度《爱经》里有专门一章论述男女的大小搭配,认为男人那话儿的大小和女人那地方的深度,比例合理,才能有“性”福。

从此,遇到那种自认为老子很大你怎么还不爽的男人(这种男人有时候对自己“弟弟”的尺寸也估计错误),果断踹他下床。就像买衣服那样,买到尺码完全合适的当然很好,但是很多时候总会有肩膀适合了长短相对就不太对劲的小纠结,毕竟男人还和衣服

不一样,没法付钱高级定制。所以,找到差不多适合的尺码,接下来就是一个互相调整的问题了,就像《爱经》说的:“成功大部分取决于技巧。”强烈推荐给他买一本加藤鹰大叔的书,让他学习“手工”,如果他能做到像加藤鹰大叔那样“优先考虑对方”,“我在淋浴时一定会注意连脚趾的缝隙也要清洁干净,也许对方会亲吻脚趾”,尺寸也许就不是那么大的问题啦。

鲸鲸



## 【枕边心事】

### 性爱温馨最迷人

他才三十出头,我猜想是我的原因让他不能很好地勃起。于是,我想用过黑眼罩阻碍他的视觉,打开他其他感官,最终我选择了小皮鞭。可当我从枕头下拿出来,问他要不要来一场“虐爱”时,他竟瞪大眼睛看着我。那一刻,我觉得自己成了马戏团的小丑。

情趣道具应该像一个玩具,能激起童心,把两性生活当作一场温馨的游戏,而不是惊吓,也不是自以为是的刺激。

我靠自己的努力坐到外企 CEO 的位子,生活本该归于平静,却因为聘用一个名校毕业生做我的助理而起了波澜。相处日久,有一天加班到夜晚,她递上一杯热茶,肌肤相触,竟一发不可收,她为我“吹箫”,让我兴奋之余又茫然失措,不知如何面对妻子、面对未来。

你这经历怎么跟克林顿有点儿相似呀?一时欢愉,却没料到莱温斯基会吃定他,一本自传还不够,新的一本最近又在策划中,据说将首次披露辨真伪的克林顿的性癖好,不知已经做过多次心脏手术的老克这次是否还撑得住。不想重蹈覆辙,你得赶紧刹车。

老公一直跟我说,对我的爱从没改变。可是他不再热衷和我享受性爱,上周末我还无意撞见他在浴室自慰,他一脸尴尬地解释说最近压力太大。

与其盲目地向他献媚或逼他就范,不如平心静气地与他交流,找出问题所在,然后通过复制初夜、改变爱地点等方法来重燃他的爱欲。

跟他认识不久后,在车里与他发生了第一次关系,完事后我在想,就当什么都没发生吧。哪晓得第二次分开后,理智已不能控制我的想念。之后却再也联系不上他,可我心里还是放不下他。

这种类似一夜情的关系真不是每个人都能掌握好的,有的男人可以拿得起、放得下,但女人更习惯把性和情感联系在一起。你就算吃一堑长一智吧,以后别在没感情的时候把性先给拽那儿。那俩是一对儿,得双双进。

查了网上的资料,说青少年发育期间如果摄入的维生素 E、锌等营养不足,手淫又过频,性器官就无法发育壮大。也许这是我那话儿比较小的原因。她说她前男友因为大,以致于可以从床头射到床尾,而我的,高潮时就像轻轻地打了个喷嚏。

我们常常把在非勃起状态下长度小于 3 厘米、勃起状态下长度小于 8 厘米视作阴茎短小,但是如果阴茎勃起以后可以进行性生活就没有必要为是否短小而纠结。最近苹果审核通过了 Condom Size 的上线,能帮你测量长度与周长,推荐套套,还能在全世界范围内为你排名。

## 阳痿治疗药能放心使用吗

随着阳痿治疗药物的广泛应用,人们已经可以凭着处方直接去药店购买,甚至个别人连医生都不看,直接通过各种渠道获得药物。那么,买阳痿治疗药是否就真的跟买一罐薯片那么简单呢?回答显然是否定的。

该不该用药?

偶尔出现一二次阳痿状况的男



性,不必急着用药,可以先自我调整身体和心态一段时间。另外,您打算用的药是否能给病情带来改善、是否存在禁忌等,这些都需要医生来帮助诊断。

使用多大的剂量?

由于阳痿的严重程度不同、合并疾病不同等,使得在药物剂量选择上存在较大的差异,万不可自行决定用药量的多少。“是药三分毒”,过量用药导致的后果是谁都不愿意看到的。如何调整药物?

随着病情的变化,阳痿患者或许需要减量,甚至逐渐停药,或许需要加量来获得足够的疗效。另外,阳痿常与其他疾病如糖尿病、高

血压、前列腺增生等并存,这需要多学科医生的合作治疗,配合其他类药物来协调改善这一系列共同存在的疾病。

如何获得最佳疗效?

治疗性功能障碍问题较其他疾病复杂,男性在选择性生活时机、了解性常识、使用药物方法等一系列问题方面,都需要专业医生的指导。会不会买到假药?

目前市场上存在不少违规添加了西药成分的速效兴奋类壮阳药,由于这类药的有效成分剂量不等,成分不明,缺乏监督,其效果很难控制,甚至添加的成分之间很难避免发生相互影响而导致不良反应的产生,因此,盲目购买只会给自己埋下不安全的隐患。

望舒

读者童先生:我曾有数年手淫史。两个月前的新婚之夜,我那活儿刚接触到妻子的身体就疲软下来。之后的两个多月里,这种情况经常出现,有时候勉强能行房事,但我感觉勃起硬度不理想。

朱国田答:年轻人在新婚或初次性生活时,因为紧张、疲累等原因出现“阳痿”迹象的不在少数,但经过一段时间的调整都能恢复。但也有个别男士因为性生活的失败所产生的焦虑和不安过于强烈,导致心因性阳痿,自行无法恢复,这就需要寻求专业医生的帮助。另外,引起阳痿的病因复杂,过度手淫可能会造成阴茎海绵体的损伤或是性神经传导功能的异常,此外因为内分泌(性激素)失常、阴茎动脉供血不足或其他疾病,如糖尿病、高血压等,均有可能影响到男性的勃起功能。

读者季先生:我今年 34 岁,以前我在性生活时能坚持很久,让妻子也达到高潮。但现在很快就忍不住射了,这让我心里很烦恼。

马文靖答:你好,你的描述符合早泄的症状。早泄是成年男性常见的一种功能障碍疾病,其病因主要分为心因性和器质性两种。夫妻关系不融洽、长期手淫、包皮包茎、龟头敏感度异常、慢性前列腺炎、盆底肌损伤等都可能诱发早泄。早泄的病因各异,采取的治疗手段也不同。治疗早泄的主要方法有行为治疗,即通过性行为的反复训练、矫正进行治疗,提高心理控制能力,从而提高射精刺激阈值;物理治疗是运用物理器械,如 PC 肌训练,增加盆底肌肉的功能,提高早泄患者的耐受力,减低敏感度,延长射精时间;手术治疗则是通过包皮环切、龟背神经阻断等降低龟头敏感度,减弱髓鞘神经中枢兴奋性,提高射精所需要的刺激阈值。

## 男人爱的体恤有多难

2003 年 SARS 肆虐过去已经十年,恐惧不再,警示还在。记得当时,特区政府给香港市民的其中一个卫生忠告是:放工返家后,不要急急亲吻你的家人。

听说 SARS 凭空气与飞沫传播,于是街头尽是口罩人生。再大胆激情的街上爱侣,也不过隔着口罩接吻。

明刀明枪嘴对嘴亲吻,在当时 SARS 蔓延的日子,完全可以变成一件具牺牲精神的莫大爱的表示。尤其当你搞不清对方“身世”而依然亲吻,大抵就是说:为了爱你,死也值得。不是爱的体现是什么?这就好像有个女人不知如何染了艾滋,他为了表达对她永不离弃之情,甘心继续跟她爱爱——不用套。

但恋人都爱追求尽除束缚的激情,皮肤对皮肤、嘴唇贴嘴唇的摩擦。

就如爱爱。近二十年的性教育都教导我们要用套。套的观念,又由最初的“避孕”,一步步转移至“保险”或“安全”用途。这概念的转变也是一种观念突破:性不再纯被视作生育活动(所以要避孕),而是一种追求快感的活动(但要安全)。

在用套这问题上,不能肯定女人是否普遍希望男人用套,但男人真的一个不想用。无疑,用套可省却女人其他避孕方法的苦恼,其实女人担惊受怕,每月经期规律有出入都疑神疑鬼,这担心不足外人道。好了,想尽各种避孕方法,每天服药又怕记性不好,打针又怕荷尔蒙增肥,服药后又怕副作用大。身为一个好男人,若真想对女人好,也许戴套是一番爱的心意,免除女人先前的烦恼。

所以,戴套,在目前的公认标准下,已不只是一种做爱的准备,而是给女人的爱惜,这意味男人的体恤。

的确,伴侣之间,如果是长时间一对一关系,不涉及第三者,安全套除了避孕外,的确没多大意义。问题是现代男女关系,未必单纯地永远一对一。SARS 蔓延时我们就连吻一吻都担惊受怕,SARS 过后,我们却很容易忘记当年的紧张、恐惧与失措。如果我们能常怀敬畏之心、安全意识,在生活中、床第间都能小心谨慎,那必能幸福长久。

李连兴 (本栏目欢迎来稿,或谈个人经历,或诉生活感悟。一经录用,即致稿费。来稿请寄天山路 18 号《幸福之门》编委会收,邮编 200336,电子邮箱:xf62909595@163.com)