

恋爱 4 种直觉 解决暧昧困惑期

直觉一：身体语言

恋爱中，一定要好好体会自己的身体语言。因为，你的身体语言是最本能的，它是身体对于周边世界最直观的反应，甚至比意识还要快。下一次，如果身体语言试着要告诉你些什么，应该停下来好好斟酌一番。你的肩膀突然变的很紧？感觉胃里打了一个结？或是，突然感觉到很兴奋？当你学着读懂身体给你的讯息时，你将会获得一种新的信息来源，甚至你可能会凭借这种能力识别那些不适合你的爱人；也可能会帮你寻得一个不错的伴侣，虽然他乍一看似乎并不是你的菜。

直觉二：似曾相识

我们常有这种感觉：眼前这个人好像在哪里见过，又或者这个地方你曾经到过，你甚至知道街角会有些什么东西，尽管你是第一次来。恋爱中，也会有这种感觉哦。虽然这听上去很可笑，但千万别让它溜走。试着和一个值得依赖的朋友聊聊这个话题，或是将之写下来，找找这种感觉想要告诉你的内涵，也许它正要引导你的思绪去某个地方。在爱情的世界里，似曾相识是一种提醒，

它告诉你现在应该做什么；亦或是，它想要停下来好好理清头绪，提醒你应该做些什么，而不是头脑发热，冲动的去做些不应该做的事。

直觉三：同步性

同步性，这种感觉非常的奇妙。它的出现意味着你在对的时间，对的地点，刚好遇到了对的人。你的身体是最直观的接收器，只要你和身体意识建立起亲密联系，就能迅速地对外界获取信息。当两个人足够相配时，这种感受就会越来越频繁。在无意识中，你的大脑就会指挥你作出和对方相同的动作。

直觉四：共情

共情的意思是说你能很快地感受到对方的情绪，也就是俗话说的：感同身受。共情现象在爱情中具有特别的意义。因为同理心是两性中非常珍贵的能力，但它也具有一定的风险。试着读懂对方的情绪有助于亲密关系，不过你也不要将对方情绪的责任放在自己身上，这不利于两人的相处。比如你感觉到男友的情绪很糟，你可以将与他沟通，释放他的负面情绪。这样的共情式沟通才能加深伴侣间的关系。

爱情世界里容不得勉强，怎样才能判定一个人适不适合你呢？有时候可以根据身体的直觉来做出判断，因此听听直觉对你说了什么，往往能提示你真相哦。



巧问暗恋对象电话号码

喜欢上了一个人，怎样得到他（她）的电话号码呢？其实，问对方电话号码的方式多种多样，但要问暗恋对象还是很困难的，下面教你几招婉转轻松要到电话号码的技巧，一起来看看吧。

开个玩笑

如果你很幽默和诙谐，有一种天然的幽默感，可以考虑跟他（她）开玩笑地说，“如果我有你的电话，就可以更容易地给你分享我的机智。”然后笑着盯住他（她）。这个方法一定会万无一失地要到对方的号码，因为谁都无法抵挡不了笑容和注视。

问他（她）的朋友

如果他（她）的好友也是你的朋友，那么太好了，不用跟他（她）交谈就可以轻松要到他（她）的号码，这是获得他（她）号码最简单的方法，但你发信息或者电话他（她）时，可能对方不知道你是谁，所以要提前做好心理准备哦！

问他（她）是否有电话

人都是很聪明的，委婉地问他（她）是否有电话，很快就会让对方领悟到你的本意是要他（她）的电话号码。

制定一个计划

动动脑筋，看能否制定一个计划或者一个约定，比如：“我有设计方面的问题想向你请教……”轻松保留他（她）的号码，理由是，以防计划或者约定有变时能及时找到他（她）。

谈婚论嫁

百合婚介爱情忠告 成功需要“爱情心理师”

有人觉得婚介所的工作“很简单”——登记收钱，给男女会员牵线搭桥。但事实远非如此，上海百合婚介的“诚信红娘”顾老师说，婚介其实是一门深奥的学问，必须有细分的专业化思维予以支撑，而一名优秀的红娘，肯定是一名合格的“爱情心理师”，爱情心理辅导是我们婚介所为会员提供的附加专业服务。顾老师曾经接待过人称“锁王”的门锁销售精英。为防女方是冲着钱财和他交往，“锁王”要求隐瞒他的老板身份和经济实力。顾老师及时对他进行爱情辅导：“隐瞒重大经济信息和隐瞒重大个人缺陷同样是一种欺骗行为。如果一个姑娘到了和你领证那天才知道你的一切，她的第一感觉不是惊喜而是愤懑！”一番话让“锁王”连连称是。顾老师建议他从家境优越、本人又有较好收入的白领女性中挑选。“锁王”最终如愿以偿，高兴地送来锦旗：“心理专家，爱情导师”。

在百合婚介，常有父母前来求助，他们的孩子不愿通过婚介所相亲。顾老师胸有成竹：“你们不妨先瞒着孩子给他（或她）登记，我来安排合适人选，每次约见都在婚介所外面，我

的身份是你们的朋友而不是婚介人员，这样他们会以为是一般的介绍对象，心态也会平缓许多。”据悉，顾老师采用这种她戏称的“体外运作法”，成功地为数十位父母了却了积压多年的心愿。

琴音

百合婚介：荣获上海市婚姻介绍行业“诚信单位”、“诚信度五星级单位”称号，拥有多名高级婚恋顾问
热线：52397558、62130073（免费提供电话和现场咨询）
网址：www.021baihe.com
地址：定西路1277号长峰大厦1003室



【相亲故事】

一次安排外贸公司华先生与小俞姑娘相亲，百合“诚信红娘”瞿老师事先已将双方情况介绍过，两人都同意谈谈。谁料见面仅5分钟，华先生突然说有重要会议，扶起公文包转身离去。过了两个月，华先生主动打来电话，问为何迟迟不安排相亲。瞿老师请他来百合，不说正事，却热心讨教起如何谈生意。华先生滔滔不绝。等他说得差不多，瞿老师这才言归正传：“你刚才说了，生意场上一定要尊重谈判对手，

生意可以谈不成，跟客户翻脸，传到江湖上等于自断财路。谈恋爱又何尝不是。男女双方初次相见，通过交谈了解，决定取舍，谈不拢就当“恋爱操练”。哪有你，扭头就走。再为你做红娘牵红线，心里有点慌。

华先生闻言面露愧色：“要不我向小俞赔个礼？”瞿老师摇摇头：“事情已过去，只希望以后别再一走了之，小俞一直怀疑你是婚托。”“我冤！”“百合更冤！”

【交往之道】

装傻：聪明女人的幸福“小心机”

幸福的女人都懂得装傻，懂得在不触及底线、不伤害自己的前提下，多包容男人的一些缺点。这就是女人小心机的胜利，学会三招“装傻”秘籍，让你们的恋情更加无懈可击。

1、考虑他的感受

在爱情之中，女人占据的地位比男人高那么一点。所以啦，女人要反过来考虑男方的感受。从男人的角度出发考虑每一件事情的影响，提高双方相处的感觉。

男人并没有表面上的那么坚强，在男人内心也希望获得女人的认可。女人只要小小的肯定一下，男人能就会涌起无限的勇气和能量。

2、让男人知道他的地位

如果你的男人很爱你，把你当作心中的宝贝，愿意包容和接受所有的你。这个时候，你要做的不是恃宠而骄，而是让男人知道你同样很爱她。犯些小错误请他帮忙解决，把自

己工作、生活上的问题向他倾诉并期待认真考虑他的意见。当男人的付出获得了回报，男人基本都会付出更多。

女人在恋爱中记得别让恋爱角色转换，是需要男人呵护的人，不是来替男人做决定的人。因为男人普遍不喜欢女人比自己更强势。

3、控制情绪

恋人之间偶尔发发小脾气可以增进双方的感情，但是当小脾气成为家常便饭之后，再爱你的男人也会烦，然后感情消退，最后分手结束。在发小脾气的时候把握好他的心理承受能力和尺度领域，在可以承受的范围内随意的发挥，在超出范围之外的事情不要过分要求。

装傻不等于真傻，聪明女人不会在男人面前表现得比他还男人，而是懂得把聪明隐藏起来，适时向他求助，这比锋芒毕露更易征服他的心，这就是聪明女人的幸福小心机。

【情感测吧】

你在爱情上有哪些小毛病？

题目：如果他只是平常的上班族，在你生日的时候，想送你一个礼物，只要你开口，他什么都答应，你会要求他送你？

A. 几乎等于他所有储蓄的车子或珠宝。

B. 相当于他一个月薪水的名牌皮包。

C. 他不会为价格皱眉头的实用小家电或日常生活用品。

D. 尽量挑个便宜的礼物，或请吃顿饭就好。

E. 跟他说，只要我爱你就好，我什么都不需要。

答案解析

选择A：这么心狠手辣的原因，是因为你受过爱情的伤害，不再相信爱情。先想办法治好内心的伤痕吧，否则你再怎么谈恋爱都会觉得空虚的。

选择B：你是个重视生活享受的人，你很浪

漫，但并不想当贫贱夫妻，因为生活品质还是靠金钱堆砌。如果他让你觉得，你们的未来不会比现在更好，你就很难把恋爱谈下去。

选择C：你总是以结婚为目的来谈恋爱。如果你感到将来不可能有结果，你就不想继续投资你的感情。你是个好对象，但绝对不是浪漫的情人。

选择D：你还沉浸在梦幻爱情里，爱情至上，是个体贴的伴侣。你很传统，是个有爱人就不要朋友的人。谈恋爱时，你总是为对方着想，但分手时，总怪自己付出太多。

选择E：什么都不不要的人，最难抵挡花言巧语。你虽说什么都不要，当感情稳定后，却是最难讨好的情人，挑剔度异于常人。他总是不知该如何取悦你。（本测试仅供娱乐）