

余姚阳明温泉山庄“马来西亚美食节”火辣让舌头跳起来



5月的余姚四明山杜鹃盛开、茶香阵阵。在浙江省余姚市陆埠镇的一片山谷之中,有一处被群山环抱、与森林共呼吸的休闲度假山庄——阳明温泉山庄,这里不仅空气清新、环境幽雅,而且山庄的文化气质非常独特。随着四明山高山茶的陆续采摘,一年中最美好的休闲季节就此到来,现在去阳明温泉山庄,不仅可以品味四明茶香,更能体验来自东南亚热烈、纯正的美食旋风——“马来西亚美食风暴”!

此次阳明温泉山庄美食节,来自马来西亚顶级大厨——丹尼给我们带来了纯正、传统的马来西亚美食菜式及富于热带风情的甜蜜饮品。

在中国的菜系中,川菜以麻辣著称,菜式风情让人倍感热情与火辣。而马来西亚人则喜欢用咖喱来处理他们的食物,无论是家禽类,还是海鲜类,咖喱是马来菜式中的必备,也是习惯性用的主要调料。虽然没有川菜的麻辣,却也不乏热烈、奔放之风。阳明山庄“马来西亚美食节”在传承



这一热烈、火辣的菜式风格的同时,更多地呈现了清爽、健康的饮食理念。

除了咖喱牛肉、咖喱鸡和咖喱蟹等几款经典菜式,最令人叫绝的莫过于经久流传于马来西亚的“椰浆饭”了。椰浆饭的吃法非常独特,先把秘制椰浆拌入白米饭内,然后把饭再盛入碗内,陆续将花生米、小鱼干、鸡蛋片、黄瓜片和桑巴酱覆盖在椰浆饭上后,一起拌着吃,只感觉香、糯、爽、脆的滋味交织在一起,味道超赞!至于用姜花、柠檬等20多种香料调制出的娘惹酱在搭配了番茄、菠萝后制作的“娘惹蒸鲑鱼”,吃到口里满嘴的清爽、鲜香。

除了咖喱,桑巴酱也是马来人爱用的一种调料。一道“烩时蔬”因为用的是山庄自制的桑巴酱,因此一而再、再而三地被更新;另外,用雀巢麦片炒制的麦片虾和巴蕉叶烤鱼,也有不俗的表现。其它象冷菜里的“桑巴蛋、海鲜烩豆角、美味凤爪”等点击率也很高,而一款名为“虾糕”的冷菜,每出来一次就早早地被抢空。“虾糕”其实是用虾糕酱



将地瓜、菠萝、油条粒、苹果、芝麻、花生粒等拌在一起,味道的关键是虾糕酱的制作技巧。

点心方面主打的是“椰丝饼”和“香蕉飞饼”,尤其是香蕉飞饼,象印度飞饼一样脆、薄,但咬下去又多了些香蕉的软、甜,味道很不错。当然,餐厅还提供飞饼的另一种吃法:在煎飞饼的时候不放香蕉,而是将煎好的飞饼直接用咖喱酱粘着吃,满足不同人的口味。

至于饮品,马来人更喜欢用椰汁来作为调制各种饮料的主要香料,天然又美味。阳明山庄自制的玫瑰奶、薏米水以及七彩水晶彩糕都是风靡东南亚的甜品饮料,尤其是用椰浆、西米、地瓜调制出的“摸摸扎扎”和咖啡火锅,香浓可口,很受小朋友们的喜爱。

美好的季节总是很短暂,趁着眼下天气还不错,去阳明温泉山庄感受“马来西亚美食风”,也是度假之余相当不错的收获哦!



【交通线】杭甬高速余姚出口,往陆埠镇方向行驶7公里即可;或杭州湾跨海大桥南岸(庵东)出口,转大桥连接线往余姚市陆埠镇方向行驶,行驶至温泉路8号即可。

电话:0574-62399999 传真:0574-62395555
地址:余姚市陆埠镇温泉路8号
网址:www.mingresort.com

【本期推荐】

珊瑚岛海底漫步

泰国的珊瑚岛有一个海底漫步的项目,导游绘声绘色介绍了它的种种妙处,这大大吊足了我们的胃口,许多人跃跃欲试,家人和我的眼光对视了一下,迅即达成了默契:千里迢迢来到异国,不去领略这美妙的海底世界,岂不辜负了这一片变幻无穷的大海?



■金洪远

在下海前,先接受简短的培训。一脸黝黑的教练讲解了潜水的简单常识,教了譬如OK等几个手语,等各自戴上了沉甸甸的透明头罩,我们都笑了,活像一个大头娃娃,在船梯上摇来晃去。好玩!在潜水前,我发现妻子突然打出V形手势,老大不小平时并不“时髦”的她,何时学了年轻人这一手!不仅有情调而且有腔调!

在潜水教练的带领下,我们依次缓缓地沉向了海底,起初,耳膜有点涨涨的,有点像飞机着陆时的感觉。但没多久,就恢复正常了。等到双脚踩在海底,一种胜利的感觉顿时充溢心头。不禁一乐,想起了葛优所言的广告语“神州行,我说行”,自作多情的我也不忘在心中凑上一句:海底世界夫妻行。

就像我平时在电视画面上见到的

一样,海底世界真是一个奇妙的世界。淡蓝色的海水里,一群群色彩斑斓的鱼儿穿梭在水草间,一会儿又在我们身边旁若无人地游来游去,似乎好奇地打量着我们这些不速之客。哈哈,真不知是我们在观赏鱼,还是鱼儿在观赏我们。在教练的示意下,我和妻相继把手中的面包片喂给鱼儿,竟引来一波接一波鱼儿蜂拥抢食,那场面真的异常壮观。以前在国内泡温泉,有小鱼咬脚皮的项目,感觉像抓痒痒似的,但是,海里的鱼个头大,感觉很给力!尤其是面对体型大的鱼儿,我们被啄时,真的有点痛,有点麻,还有点说不上来的感觉。我和妻像两条“大鱼”被鱼儿簇拥着,仿佛沉浸在向往已久奇幻的梦境里。打心底信服“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行”的道理。

在教练的指引下,我们还观赏到了海底各种各样的珊瑚,那品种要比陆地上丰富得多了。有的像洁白的羊群,有的像怒放的花朵,有的像弯曲的树枝,更多的像美人的手指,在水中微微地拂动,欢迎我们的到来。在海底蠕动着大大小小的海星和海参以及各色珊瑚丛中,水下摄影师为我们合影留念,我和妻手拉手不约而同打出V形手势,让美丽的海底世界记录下这难忘的瞬间!需要提及的是,人在海底漫步,似乎和我们在电视荧屏上看到宇航员在太空漫步有太多的相似之处,从容不迫中,尽显轻盈、优雅、飘然……

回到游艇,几个帮我们照看衣物的团员争先恐后询问海底漫步的“步后感”,我和妻只能含笑如实相告:花甲夫妻海底行,海底世界探寻不虚此行!

【走走看看】

塔下村印象

■顾伯琪

参观完了土楼群,我们来到藏在深山中的塔下村,没想到的是这一座具有江南风味的古村,让我们似有回家的感觉。山清水秀,小桥流水人家,溪水终年不断,是有名的长寿村。五百年前,一个张氏家族从永定金沙迁入,繁衍了二十三代,客家人农耕不忘教育,美丽的小山村有一座建于明朝的家庙,蕴含深厚的人文气息,彰显着家族的荣耀。

沿着青溪走过积兴桥,景色渐入佳境,小溪边有单院式土楼,砖木结构的吊脚楼,村内有方、长、圆的土楼,别致的是大楼带小楼,高低错落的布局,形成奇妙景观。楼前屋后铺的鹅卵石小径,迂回曲折,步入如同进入迷宫一般。塔下村四面环山,山势把牢水口,所谓财不外流,邪不入内,是地灵人杰之风水宝地。家庙“德远堂”选址讲究风水,遥对尖峰笔,意为文笔犀利,正殿祖宗牌位面对“人字峰”,意味人丁兴旺,人才辈出。院墙外耸立23根高达10米的旗杆群,呈卫星拱月之势,气势壮观。一切尽在风水先生的设计之中。旗杆称为“石龙旗”,旗杆上雕刻蟠龙,在族规中规定,凡是中举、中进士的乡贤,立石以资表彰,可在石龙旗杆上面镌刻上姓名、功名、年代科次、官衔,鼓励族人发奋读书,顶端

雕有象征文官的“朝天文笔”,显示家族继往开来,以传统文化寄托家族的兴旺。

我们游览时与村夫聊天,塔下村崇尚耕读传家,以儒为业,耕读为务,就像皮和毛的关系,厅堂诗书画的布置和农具同时存在,尊师重教的风气浓厚,所以留在村子里的农夫多识字,随手可翻出几本古书,说上几段典故,即使在商品经济大潮下,农家重视文化教育的传统没有变,在村中感受到浓烈的文化气息。

我对古村、古镇一直有特殊的感情,在现代化进程中,古镇纷纷陨落。年轻时看到的古镇,今天不见了,心中十分郁闷。古镇也是建筑的活化石,能保存下来是在相对落后地区、交通闭塞的古镇,是不幸中的万幸。塔下村开发成为旅游资源,引得游人如织,带来取之不尽,用之不竭的“无烟”收入,让塔下人意想不到的,古村竟然如此值钱。

