

怎样才能喝上口“放心水”?

故事1: 在市民周女士家,从水龙头里放出来的自来水必须得经过重重关卡才能被家人顺利地喝进肚子。“没办法,现在的水质安全实在太不让人放心了。”对此,周女士无奈地表示。

让我们先来看看周女士设置了哪些屏障来保证家人饮用水的健康和安全。

首先,她在厨房的料理台下安装了家用净水器。“虽然号称能达到直饮的健康标准,但我看够呛,”周女士之所以做出上述判断的依据是:如果用只经过净水器过滤的水,她家的电热水壶里还是会很快结起水垢。

于是,周女士买来一个进口的净水壶,净水器里过滤出来的水会被倒入这个净水壶进行二次过滤。“好像还真的管用,至少电热水壶里的水垢结起来的速度没那么快了。”

然而,电热水壶反复加热的千滚水又一次让周女士纠结起来。为此,她又买了一台瞬间超高温加热电水壶,号称能够瞬间加热至100℃,每次喝多少就烧多少,解决了“千滚水”的烦恼。

就这样,经过重重关卡的自来水终于能够被喝进肚子。尽管过程很折腾,而且每4个月就要更换一次净水器的滤芯,每个月更是要用掉一个价格不菲的净水壶滤芯,但周女士依然觉得这一点都不麻烦,而且很有必要:“毕竟是要每天都吃进肚子的东西,再麻烦都不为过。”



焦点关注

水是生命之源,优质合格稳定的饮用水则是老百姓生活幸福安康的关键所在。连日来,全国各地都陆续爆出小区直饮水站的现制现售水存在各种问题:卫生状况差、水质存隐患、管理靠良心、监管存空白……层出不穷的水质问题,让人们有些无所适从,究竟怎样才能喝上一口放心水呢?

■文/记者 颜静燕



石源记 青田石专卖店

高中档青田石方章
批发、零售青田石礼品章
手机:18017851415
地址:上海小木桥路528号(天乙广场)二楼256

【相关链接】

喝什么 怎么喝 专家给你支招

喝水谁不会,但该怎么喝水、喝什么水?不少人还存在不少认知误区。

水是人的“第一食品”。据不久前的一项调查发现,现在居民喝自来水的仅占26%至30%左右,大多在喝桶装水、纯净水。“其实,喝桶装水还不如喝自来水好。”上海城投属下的国家级水研究中心“掌门人”顾玉亮这样说道。

因为桶装水也并非百分之百安全。比如,灌装时工作人员个人卫生差会影响水的品质,在运输过程中桶盖不小心碰掉了,也容易有微生物进入。特别在炎热夏季,细菌滋生速度快,一个小漏洞就会使整桶水微生物超标。另外,循环使用的水桶很容易出现划痕,在清洗过程中消毒不彻底,更容易藏污纳垢。就是在桶装水质量有保证的前提下,一桶密封桶装水可保质两个月。不过,开封后最好在最短时间内喝完,一旦超过7天左右,水中细菌就会大量滋生,影响饮水水质。

顾玉亮建议,从健康考虑,家庭、单位有条件的,还是应该逐步淘汰大计量的桶装水,今后即使发展桶装水,也是以2、3升为主,甚至更小计量的桶装水。

好水,还要有好的方法喝。顾玉亮透露,他是这样喝水的,就用水龙头的自来水,直接放进电水壶里煮,煮开后,灌进热水瓶待用。他有一个独门小诀窍:电水壶或烧水壶烧开后,再继续煮60至120秒。他称,这是科学、卫生、健康的喝水诀窍。水烧开后,再煮60至120秒,就可以将自来水中余氯,和可能在水箱、管道中的滋生微生物和杂质等消除。

“关键要记住的是,既不能水一烧开就喝,也不能过度烧煮,煮沸后再煮一至二分钟是最科学的。除了煮开泡茶喝外,或是装进热水瓶,或是冷却后喝。”顾玉亮告诉记者,这种自然冷却的开水直接饮用最好,如能在温度适中时喝,口味、效果更佳,是喝自来水的最佳方式。



调查2: 桶装水、售水机都让人不省心

周女士说,除了给厨房的自来水管加装净水器,她还在浴室的水龙头和花洒上安装了过滤器。事实上,在采访中,很多市民都与周女士差不多,他们认为通过加装过滤器装置可以有效保证饮水质量。

不过,相对于加装过滤器,也有部分市民订购桶装水。家住通河新村的彭先生就表示,他一般都不会直接接自来水管来泡茶,而是订购桶装水。他说这两年桶装水的价钱也在逐步提升,不过虽然如此,他还是坚持订购。“至少心里买个踏实。”彭先生的想法与家住在大华四村的张女士很类似。张女士也是某品牌纯净水的订户,她说拿自来水直接烧水喝或煮饭,还是有点不放心。不过张女士对桶装水的质量保证也有些怀疑。“好像之前有媒体揭露过某些纯净水生产厂家也是胡作非为。”她说看过这些消息后,从此就对

桶装水持不信任态度。

至于近来接连爆出卫生隐患的直饮水机,用户也不在少数。

家住闸北区高平路一小区的刘先生经常在小区内的自动售水机处买水。“我已经在这里买了三四年,很多小区居民都买这个水。”在刘先生看来,售水机给居民饮水带来极大便利,而且相比超市里卖的桶装水,现制现售水1元钱5升的价格相当诱人。居民曹女士说,现在她家做饭、泡茶都用这种直饮水。“价格便宜”“烧开后含碱少”“比自来水口感好”是居民选择自动售水机的主要原因。

不过也有市民对小区直饮水机的后续维护管理提出质疑。市民柳小姐说她刚开始也是小区直饮水机的使用者,但是使用几次后就再也没有去了。“我观察了好久,好像很少看见有专门的维护人员定期去维护保养直饮水机。”

关注3: 过滤是柄“双刃剑”

无论是家用净水器,还是自动售水机,其原理都是通过PP棉过滤、活性炭吸附等方式,将自来水中的漂浮物、重金属、细菌、水垢等物质过滤去除。然而,水质过滤得越干净就越好吗?

对此,复旦大学公共卫生学院教授厉曙光教授在接受媒体采访时表示:“过滤是柄‘双刃剑’,因为水并不是过滤得越干净越好!”厉曙光解释,自动售水机在过滤有毒有害物质的同时,也可能会将人体所需的部分微量元素和营养物质去除殆尽,“商家说有七八道甚至十几道过滤工序,但最终的直饮水是否像广告说的具有健康的功效,还是需要科研数据和研究结果来证明。”

厉曙光强调,无论是自来水还是直饮水,都应该符合《生活饮用水卫生标准》的106项指标。

据悉,上海将于下个月召开《上海市生活饮用水卫生监督管理办法(草案)》立法听证会,通过立法引导和规范现制现售水的卫生监督管理,除了强调经营单位需遵守供水单位基本管理和水质检验规定外,还对现制现售水设备的放置与每日巡查、水处理材料更换以及信息公

示等内容予以规范。

例如,要求商家在自动售水机上公示内容包括:单位的卫生许可证复印件、卫生管理员联系方式;现制现售饮用水设备卫生许可批准文件复印件;水质检验结果;现制现售饮用水设备清洗、消毒、维护以及每日巡查记录;以及与现制现售饮水卫生安全相关的其他信息。

目前,公开征求意见已进入尾声,有关方面将根据市民反馈意见和即将举行的听证会,对法规草案加以完善。

