

# 逾半家长误认为前排安全气囊对儿童有保护作用,其实—— 儿童乘车,系带坐后排更安全

4月22日8时50分,宝山区潘广路丹霞山路口,一面包车以50公里/小时的速度与一辆中华轿车在路口猛烈相撞。面包车上一名6岁男孩从坐在副驾驶座的爷爷的怀抱中飞出,摔落在车窗外,孩子重度颅脑损伤,最终因抢救无效死亡。

交通事故在青少年发生意外伤害死亡中占首位原因。统计显示,我国每年有超过1.85万名儿童死于道路交通事故。现在,越来越多的中国家庭拥有了轿车,但是很多家长对“儿童乘车安全”却缺乏最基本的认识。一项对上海浦东、松江等区县约1010名3至7岁儿童家长进行的家

长乘车安全知识现状调查发现,52.1%的家长误认为前排安全气囊对儿童有保护作用。新华医院的专家团队在高速公路收费站的路边观察研究也发现,儿童安全座椅的使用率不到0.1%,有26%的儿童(包括年龄低于4岁者)被家长安排单独坐在前排,有36%的儿童则由成人怀抱乘坐。

在乘车时,很多家长都喜欢把孩子抱在怀中或者让其坐在自己的腿上。他们认为,这是最为有效的保护方法。而实际上,即使在慢速行驶下,一旦发生紧急刹车情况,这种方法也根本起不到保护作用,而且存在很大的安全隐患。

如果抱着孩子坐在前排副驾驶座位,很不方便系安全带。即便是大人系上了安全带,虽然便于孩子的活动,但是孩子却得不到最基本的保护。在车辆采取紧急制动时孩子的身体很容易前倾,撞到副驾驶前方的中控台,严重者甚至撞向前挡风玻璃。如果发生碰撞事故,气囊打开,那么被抱着的孩子就成了气囊和大人之间的障碍物。再加上孩子身高与成人的差距,打开的气囊一般都会到达儿童头部的上方,对其头部也会造成不同程度的伤害。

为了更好地评价国内儿童乘客不同乘坐方式的安全性和伤害风险,新华医院的研究人员采用计算机软件虚

拟试验等方法对涉及儿童乘员的机动车碰撞伤亡事故进行了碰撞模拟和损伤分析,结果表明,和坐在后排合适的儿童安全座椅的孩子相比,前排由成人怀抱并引爆气囊者的头部、胸部受伤程度则将增加29倍和7.6倍。研究结果表明,成人怀抱的儿童乘客以及儿童独自乘坐前排,都极其危险。也就是说,儿童乘车,在后排正确使用合适安全座椅的保护效果最佳;在不使用安全座椅的情况下,后排使用成人安全带的保护效果较好;而最忌讳的儿童乘坐方式,是坐在前排由成人怀抱并引爆气囊。

目前,世界上40多个国家已经

对儿童安全座椅立法,并强制其使用。在很多发达国家,儿童安全座椅的使用率高达90%。而在中国,由于家长缺乏安全意识、儿童座椅价格昂贵、不易安装等因素,儿童安全座椅的使用率不足0.1%,中国目前的儿童安全座椅正处于起步阶段,在这个领域落后西方发达国家几十年。专家们呼吁能通过立法途径来增强公众对儿童安全座椅的认知,建议用租赁、非商业培训等模式来普及儿童安全座椅的使用,力求用医学研究成果推进相关政策法规的制定。

潘黎明(作者为新华医院急救中心主任)

## “试婚”是否应该提倡?

普陀区“婚育新风进校园”聚焦热点,八校学生展开辩论

由普陀区人口计生委和长风新村街道办事处主办、华东师范大学承办、华东师范大学口才与辩论协会协办的“婚育新风进校园”系列活动之“长风杯”八校辩论赛邀请赛决赛,5月17日在华东师范大学科学会堂举行。华东师范大学和华东理工大学辩论队就“‘试婚’是否应该被提倡”展开了激烈交锋。立论环节,双方一辩各抒己见;自由辩论环节,辩手们反应机敏;总结陈词环节,双方四辩语言犀利、条理清晰。两支队伍都妙语连珠、能言善辩,力求在气

势上压倒对方。最终,华东师范大学辩论队荣获本次邀请赛的总冠军。

自2011年起,“长风杯”高校辩论赛就成为了普陀区“婚育新风进校园”的品牌活动。该赛事一年举办一次,已由最初的四校辩论赛发展成今天的八校辩论邀请赛。本次比赛通过华东师范大学口才与辩论协会邀请到了华东政法大学、上海师范大学、上海海事大学、上海对外经贸大学、上海财经大学、华东理工大学、上海东华大学等兄弟高校的优秀辩论队参与,赛制包括初赛、复赛和决赛三个阶段。在历时一个月的比赛中,各校辩论精英围绕新时期下的婚育观等问题共进行了7场高水平的辩论赛,辩手们深入地交换思想、切磋问题,唇枪舌剑,精彩绝伦,体现了新一代大学生群体的主流价值取向和昂扬的精神风貌。



图为辩论赛现场

通讯员 周敏华

## 仙霞“亲子月”活动丰富多彩

5月23日上午,仙霞路街道计生办、仙霞早教站在社区文化中心举办“亲子悦读”活动。

活动由三个部分组成:阅读时间,由老师根据绘本,带领孩子和家长一起阅读一个简单的故事;互动环节,由老师带领现场的孩子做手工,指导孩子如何使用工具和画笔;看图讲故事:根据孩子现场的表现和反馈,老师尝试着让孩子们看着图来讲

故事。并指导家长在家里如何与孩子一起阅读。

这次活动引入社会组织参与到社区早教活动,是仙霞街道计生办开展0-3岁科学育儿的新尝试。

“亲子悦读”活动也拉开了社区亲子月系列活动的序幕。在5月15日至6月15日这一个月中,仙霞街道计生办将联合社区早教站,在社区内开展形式多样、内容丰富的亲子活动,包括科学育儿心得的征集,并将挑选其中部分文章刊登在社区报上,共同分享育儿心得;对社区内的部分0-3岁幼儿进行走访慰问,送上节日礼品;编制《仙霞社区0-3岁科学育儿服务指南》,送给社区0-3岁婴幼儿家庭。



## 玩蹦球 包粽子 吃西瓜

金山区张堰镇举办家庭亲子趣味运动会



图片新闻

5月26日上午,张堰镇计生协、妇联、文体中心等部门联合镇社区活动日开展家庭趣味运动会,来自各村(居)、企事业单位的20个参赛家庭参加。

趣味运动会设置小朋友玩蹦蹦球、妈妈包粽子,爸爸吃西瓜三个比赛项目。活动中,每户家庭穿着统一颜色的亲子装,相互加油、相互呐喊,展示出一股挡不住的浓浓家庭温馨感。一位父亲参加完比赛,一边用毛巾擦着嘴巴一边兴奋地说:“参加这样的亲子活动太有意思了,一家人一起出来玩,感觉又有意思又开心,因为我们平时上班都比较忙,很少有机会和孩子一起参加活动,这次活动让我们一家人更加感受到了亲情的力量。”

通过本次活动,让家长和孩子有一个共同比赛的经历,有一个相互沟通、相互协作的机会,锻炼家人之间的配合度,在感受到活动趣味性的同时更加增进了家人之间的感情,也体会了家庭与家庭之间互动产生的友情。

通讯员 顾军庭

## 嘉定:“优生优育直通车”社区直播

因因总是不好好吃饭,喜欢边吃边玩,怎么办?宝宝老爱抢小朋友的玩具怎么办?贝贝经常动手打人怎么办?这些问题,一直在困扰0-3岁婴幼儿的家长。5月24日,嘉定广播电台《民生热线——优生优育直通车》到新成路街道社区文化活动中心,现场直播,为200多位家长支招解惑。沪上育儿专家、上海交通大学附属儿童医院副主任医师沃乐柳,嘉定区早期教育指导服务中心负责人、育婴师培训师陈箴担任现场嘉宾,从婴幼儿行为习

惯养成的影响因素、存在误区和培养方式等角度教授家长如何引导宝宝养成良好的行为习惯进行解答,引发现场观众的积极参与互动。

《民生热线》栏目《优生优育直通车》系列访谈节目,由嘉定区人口计生委与嘉定人民广播电台携手推出,由专业嘉宾做客直播间,与收音机前的听众一起探讨与交流科学

育儿和预防出生缺陷的话题,受到家长们的广泛关注。

通讯员 周静



“直通车”正在直播

### 【避孕与节育保健指南】

## 生育后如何选择避孕方法?

目前,我国多数妇女在生育一个孩子后有比较长时期的避孕阶段。如果身体健康,没什么特殊情况,几乎所有的避孕方法都能使用。比较理想的是选择相对长效、稳定、简便、对性生活影响小的避孕措施。倘若选用的方法停用后又能很快恢复生育,则更为理想。因少数特殊情况(如孩子发生意外等),需要尽快恢复受孕。因此,宫内节育器、皮下埋植剂和一些

长效避孕制剂(如长效避孕针等)可首先考虑。

绝育术是不打算再生育的夫妇值得考虑的另一种选择。通常,一经绝育手术,夫妇就不必再担心是否会发生意外妊娠,美国也有很多人采取绝育的方法。绝育需在知情选择前提下由夫妇充分考虑后作出决定,以免发生“后悔”现象。因少数情况下,夫妇希望再次生育,已

绝育者就必须到医院施行“复通”手术。

生育孩子后根据个人不同情况,还可选用短效避孕制剂,各种屏障避孕法和自然避孕法。新型的短效口服避孕药效果好、不良反应发生的可能性低,不吸烟、无高血压、体重正常的妇女长期服用十分安全。在人群中,也有很多使用屏障避孕法和自然避孕法非常成功的例子。