

陈岩(分众传媒首席战略官)

既不圈养也不放养

我不完全赞同中国的那句老话“棍棒底下出孝子”,但我觉得孩子还是要教育的,该打的时候是要打的。当然,我会跟孩子谈为什么打他。

我特别注重对孩子获取幸福的能力的培养,这种培养不是考上什么名牌大学,而是要让孩子学会揖让进退,明白与人相处需要忍耐,有平衡、中和的能力。

我女儿的脾气比较急,我觉得要是能更温和一些就好了。对这个问题,我首先分析生理原因,



带她去看中医,有时候孩子肝火旺就会急。还有心理原因,包括平时家长的言传身教。我还会跟她谈,如果妈妈天天像你这样在家里发脾气的话,爸爸会不会觉得这个家庭不幸福?将来你的脾气这样,你的老公会感觉到幸福吗?一个人的幸福是靠德性修来的,修炼自己的涵养就是建设自己未来的幸福。

对孩子,我既不“圈养”也不“放养”,不主张“虎妈”的强逼政策,我赞成“教养”。

我女儿从小学了很多东西,画画、芭蕾、合唱、游泳、钢琴。从她三四岁就开始,我会观察她喜欢什么,然后再去坚持。就算喜欢,孩子也会任性的,我就说:“既然付了学费去学,你就不能浪费我辛苦赚来的钱。”现在女儿坚持下来的就是游泳,她是全国青少年蹼泳的冠军。就在前一个月,我女儿还帮邻居设计了一款白领在办公室挂包的挂钩,邻居的日本客户特别喜欢,订了好多。

谁不想做世上最温柔无私美丽强大的妈妈?可是当孩子沉迷于电子游戏、孩子学习成绩中不溜秋、孩子喜欢爆粗口……你不由得感叹做妈妈可真比想象中要难太多太多了。究竟怎样做才能成为一个可以轻松搞定一切的好妈妈?如果做不到怎么办?我们请来几位为人母者,她们掏心掏肺与你分享她们的育儿心得。



黄小琥

听妈妈讲育儿的那些事

史燕来(某教育机构创始人)

有效陪伴有效教养

很多妈妈为了孩子甘于奉献,有的妈妈甚至辞去自己的工作,日夜守候在子女的身边,却没有注意孩子的很多变化。他除了对你的依赖,有没有更加敏捷地学习到新事物?有没有更加妥帖地学会社交?有没有形成更良好的性格:关心他人,学习认真,性格开朗……我常常把自己对儿子的陪伴叫作“有效陪伴”,也就是说,妈妈不只是悄悄地守护在孩子身边,而需要融入孩子的世界,直接对话他的心灵。比如我儿子非常喜欢玩电子游戏机,尽管我像很多妈妈一样担心他沉浸其中,但是我巧妙地将孩子重新拉入我的怀中,陪他玩PSP。我还悄悄地向别人讨教,结果有段时间我玩得比儿子还好。儿子觉得妈妈就是自己的玩伴,在他的世界里,不仅仅是游戏机,还有妈妈的爱,所以很愿意接受我的建议,最终和我参与到其他的活动中。

我和儿子是一种平等的关系,孩子同样可以关心我的事业,他的责任感和担当便会被激发出来。



于莺(医学博士,微博红人)

情商比智商更重要

我是一个特别容易开心的人,育儿最重要的是让孩子感到快乐,并且培养孩子寻找快乐的能力。我觉得快乐是很重要的一件事情,因为我发现周围的孩子真正快乐的其实挺少。

有一次带女儿去画画,风特别大,突然看见一个稻草团被风吹成一个球,风一吹就滚过去了,我就跟女儿说,你看你看,风在踢足球!她一看觉得很好玩,就在那里乐,一乐灰就进嘴里了。我又趁机说,你看,乐的时

候得捂着嘴吧?我们要当淑女。

我更注重孩子的性格培养,要让她开朗。内向的人在这个社会上很难吃得开。许多工作都需要有很强的沟通能力。许多老板用人都知道,可能北大、清华出来的学生并不一定适合这个岗位。有人你第一次接触,觉得他落落大方,谈吐得体,还特别会体谅别人话语中的意思,知道说这话你不爱听,就很巧妙地把话题绕开,这都是情商高的表现,是需要孩子从小学习的。

陪孩子做功课很有必要,因为要帮孩子养成好的学习习惯。比如孩子常常会磨洋工,就需要提醒。当然磨的过程也能找到乐趣。我会拿手机偷偷拍她各种姿势,比如说她做一会作业做累了,就跟老农一样蹲在椅子上,把自己弄成一坨在那儿写;一会儿又变个姿势,脚抬起来写……我说,宝贝,15分钟了,咱休息一下,你看看妈妈手机里拍的你这姿势。她一看就乐,以后就会注意写作业的姿势。

培养女儿,什么最重要?女孩不像男孩肩负责任那么大,她们最大的责任就是把自己照顾好,不要被男孩子骗。我要女儿首先要有自己的审美观,她穿什么衣服现在就让她自己去挑。然后我会拍下来跟她聊,说宝贝你看这照片,这一身粉是不是有些土啊?她就会自己换掉。

“没有孩子的错,都是父母的错”,这句话没错。孩子怎么样看待社会,其实就是父母人生观、世界观的翻版。很多人骂孩子,其实是在骂自己。

黄小琥(流行音乐女歌手)

放心不下单亲孩子

再坚强的人,内心深处总会有放心不下的故事和人,而我生命中最令我放心不下的人就是我的女儿,所以这次推出的新专辑《放心不下》的主打歌描述的是亲情间的温暖与彼此放心不下的沉重。

我不是一个好妈妈,因为我没能给女儿一个健全的家庭。女儿从1岁半起跟爸爸住,上了高中再跟我住,错过了很多。现在她长大了,有了工作,她知道自己妈妈的工作性质,也知道为什么小时候爸爸妈妈会选择分开。她过去对我的感情也不是恨,而是不屑我是一个知名歌手。现在我们会一起出去旅行,一起吃饭逛街,但不是那种会撒娇的亲昵关系,彼此的沟通相当简洁。我常常形容我和女儿是房东和房客的关系,到现在我还要向女儿收房租,因为我要训练她的独立性。

大家都说单身母亲不简单,我却觉得单亲孩子不简单。我刚刚认识男友那一年的母亲节,女儿送给了我一本《如何找到性福》的书。接过礼物那一刻,我忽然觉得女儿长大了,也忽然感受到孩子懂事贴心是做母亲最大的欣慰。

童年的苦味

孩子本该拥有心爱的玩具,但是9岁的梦婷却像一件随时可能被扭坏的玩具。

梦婷趴在地上,双腿绕过后背,脚伸到头顶。大部分时间,她与其他几个孩子靠折叠自己的身体博取别人的欢笑。他们在上海一间酒吧里表演柔术。

从河南开封农村漂泊到上海,梦婷甚至都记不清是哪年的事情。她和同伴是被父母“租出去”的,连同被“租”出去的还有金子般的童年,就像他们被折叠的身体,已经变形。

“家里孩子多,穷,养不起,就想给孩子找个活路。”孩子的父母似乎有足够的理由。

在贫穷的借口下,亲情扭曲成租赁关系。父母在合同上签字画押,孩子的童年就成了可以置换的商品,沾上了铜臭味儿。在这场交易中,甲乙双方都是获利者,他们甩开天然的抚养义务,或者赚得盆满钵溢。只有童年在折损,以及童年应有的附加值——健康、自由和享受教育的权利被轻慢,快乐和亲情显然是奢侈品。

钟菁

逃婚的女孩

斯威士兰女孩妮格本尼在15岁时被国王姆斯瓦蒂三世看中,那是非洲一个绝对君主权威国家的国王。按照该国的传统,现年45岁的国王,每年都可以娶进一位新妃。据媒体称,在这之前已经有数位王妃逃离王宫,不想再当国王的女人。

妮格本尼今年22岁,她拒绝了国王,在亲人的安排下,放弃学业,逃离非洲,投靠了5年前移居英国的母亲,并向英国政府请求避难。高调的她,每周都会到斯威士兰驻英国大使馆门外抗议。

这场国王与少女、王权与个人意志的角力,究竟会怎样落幕?许多人关注她的命运,同时也开始关注那个遥远的第三世界国家。

对妮格本尼自己来说,她最怕的事情,就是被抓回去,被处死。

江迅

想要培养出“成功”孩子的父母和豢养斗鸡或者赛狗的人有什么区别?这些家长有攀比心理,强迫孩子考前三名,甚至琴棋书画样样精通。其实,他们只是想和其他家长比,把孩子当成自己炫耀的工具。其实,父母们更应该去理解孩子自己到底想做什么,如果孩子坚持不了,就没必要去强迫他。整个过程,可以让孩子自己去尝试、去选择、去决定。这样,孩子就会认清自己的优点和缺点,明白自己到底想要什么。

有调查显示,在成长过程中,中国孩子的叛逆比例最高。如果不侵犯孩

张德芬(《遇见未知的自己》等畅销书作者)

成长途中绝不攀比

子,不压制孩子,孩子是不会反叛的。在孩子成长过程中,父母一定要注意有没有用暴力等严厉方式扭曲孩子的人格,种下不良的价值观念,以及生成一些恐惧畸形的心理。

在我孩子很小时,我觉察力不高,经常脾气来了就会打骂他们,说话也很恶毒。为人父母其实是修炼自己的过程。现在我觉察到有怒气从心中升起时,会立刻调整自己的呼吸,用最客



观的方式对待孩子,或者在孩子生气时,退一步,冷静地对待他们。如果父母真有伤害过孩子身心的地方,应该立即想办法去弥补。父母对孩子的那种弥补是永远不嫌晚的,孩子会看到父母为他所做的改变。



SHOW

汤子懿

出生日期:
2012年10月31日

身高体重:
68cm, 9.5kg

爸爸汤祺、妈妈徐寅霞寄语:我们和你一起成长。

谢尼娜提供