

防性侵我们如何保护童真

海南万宁市小学校长陈某与房管局员工冯某携6名小学六年级女生开房,该事件引发了社会各界对儿童性侵的高度关注。近年来,儿童性侵犯案件频频发生,是我们的保护不足吗?是我们的教育不当吗?保护我们年幼的孩子必须从小做起。

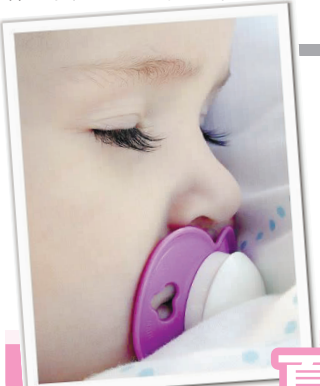
1、背心、裤衩覆盖的地方不许别人摸

在对孩子提示时的用语不可以直接说“隐私部位”,因为孩子不懂这个词的含义,所以用孩子懂的说法。可以对照孩子的身体说,背心、裤衩覆盖的地方不可以随便让别人看,不可以让别人随便摸,这样的做法直观而又明确,孩子也能够按照你的指示自我保护。

2、小秘密要告诉妈妈、不保守坏人的秘密

在各种儿童侵犯行为中,侵犯者往往会用“这是我们之间的小秘密”以防止孩子告诉家长,而孩子年龄小,有时候甚至不能分辨这是侵害自己的行为,很可能会听从侵犯者的话。

如果平时就引导孩子有秘密要跟妈妈分享,孩子就会习惯将自己的经历,包括有人对他做一些不正常的举动,而自己也不喜欢,这样的事情及时告诉爸妈。



3、不喝陌生人的饮料,不吃陌生人的糖果

用什么诱惑孩子最能成功?答案是孩子爱吃的糖果。无论孩子馋嘴与否,这是孩子共同弱点。坏人的普遍招数,你最好留个心眼,千万要让孩子学会对陌生人给的任何东西不为所动,不能吃、喝陌生人给的食物或饮料。同时,不要让坏人接触自己的食物、水杯等等。

4、不与陌生人说话

坏人通常会说“我是你爸爸妈妈的好朋友”,告诉孩子千万不要相信不认识的人说的话;并且明确告诉陌生人,父母就在附近,或用“爸爸马上就要来接我”的话,把陌生人吓走。

告诉孩子:假如陌生人还缠着你,就声东击西,趁其不备朝人多的地方跑,大声求救以引起路人的注意。父母要嘱咐孩子遇事不慌,千万不要随“好心人”到人少的地方或他的家中。



【有问必答】

宝宝也晕车

Q:女儿11个月了,为什么每次乘车时总是莫名其妙地哭闹?我原以为空气混浊,但后来发现较空的车厢,女儿仍会哭闹。

A:其实,宝宝乘车哭闹,往往是晕车的缘故。一般来说,小宝宝身体的各个器官发育得还不完善,极易受到晕车的困扰,并且症状比大人重。小孩在4岁以前,前庭功能正处在发育阶段,4岁后才不断完善,到16岁时才完全发育成熟,随着前庭功能的逐步完善,孩子晕车的症状会越来越轻,甚至消失。

婴幼儿晕车的表现与成人不同,没有特异性。大部分孩子在开车后不久即出现烦躁不安、头和手足无规则地活动、双手抓挠、阵发性哭闹。有的孩子会出现恶心和呕吐,乘车前刚喝过水或吃过奶的呕吐更甚,吐后面色苍白。有的孩子虽无哭闹,但面色苍白、精神萎靡、昏昏沉沉。

家长带宝宝坐车时,上车前可用棉签蘸少许藿香正气水涂在宝宝的肚脐上,或者把姜片贴敷在肚脐上,同时应尽量选择废气异味少、颠簸较轻的位置,如车厢的前部等。在乘车过程中,要细心观察宝宝的反应,及时发现宝宝的不适。如发生晕车,必要时待车子靠站后就下车,休息片刻,症状就会消失。

【微博】

@必读:【首个婴

幼儿安抚奶嘴国标施行】此次的标准规定所有安抚奶嘴都应装有挡板,且挡板至少应有两个面积不少于20平方毫米的通风口。安抚奶嘴不应有任何锐利尖端或锐利边缘,用于吮吮部分的表面应光滑。奶嘴头深入口内的

有效长度应小于或等于35毫米,且奶嘴头空心部分不得含有固体、液体或除空气外的气体物质。

@教育:【5个小办法开发宝宝右

脑】1、训练使用左手:让宝宝反复地做扣扣子、拉拉链、系鞋带细小手动作,

助两只手都会得到训练。2、提高认识能力:只给宝宝看一幅画的一部分,让孩子猜其它部分是什么样子等。3、多听古典音乐。4、叫孩子干家务。5、带宝宝逛商场:提高宝宝的综合认知能力。

@护理:【宝宝发烧食谱】1.西瓜

汁,可以帮助降温、利尿。2.梨汁,可以润肺、清心、止咳、去痰。3.绿豆汤,清热解毒、补充水分充足。4.小米粥,营养丰富、热量适中。5.牛奶大米粥,牛奶可以补充一定的蛋白质,大米性味甘平,有和胃气、补脾虚、壮筋骨、和五脏的功效。

夏来了 纸尿裤穿不穿

夏天又到了,你还在给宝宝用纸尿裤吗?有哪些办法既方便又不会造成孩子不适?

■如何挑选:

可先选一些小包装的纸尿裤,让宝宝试试,从中选出最舒服的那种。

当然,天热选用纸尿裤,更要考虑纸尿裤的吸水性和高度透气性。另外,还要注意纸尿裤的型号和宝宝的月龄、体重重要相适应。

1.吸收多,吸收快:

吸收多,可以减少更换频率;吸收快,可以减少尿液与皮肤接触的时间。另外,尿裤表层的材质也要挑选清爽而不回渗的,这样可让睡觉中的宝宝不被湿湿的尿布弄得无法安稳。

2.触感是否舒服:

触觉,对宝宝来说是他认识世界的首要环节;有好的触觉经验,可以让他发展出更完善的安全感。而安全感的建立,对往后的发展行为有着直接的影响。宝宝的肌肤非常敏锐,只要有一点点刺激,就会让他感到非常不舒服,这一点值得您细细体味。

4.干干爽爽不外漏:

在宝宝腿部及腰部的缩口设计是否因防漏而太紧、材质的使用是否令宝宝舒服,我们要多加注意。

■仔细观察:

用上纸尿裤后,要细心观察宝宝的小屁股上有没有起红疹,尤其是在宝宝的大腿根部,最容易出现“敌情”,一定要保持干爽。

■使用规则:

夏天在白天时,最好不要给宝宝穿纸尿裤,

要注意记录宝宝每次尿尿的间隔时间,以便提醒宝宝,让他慢慢形成排尿规律。纸尿裤穿上后,即使没有尿尿,上面也会留下宝宝皮肤上携带的细菌,而且穿后的纸尿裤易于破损,所以不应重复使用。

■土方子对付红屁屁:

茶水、食用油等都是缓解宝宝红屁股的不错选择。其中,茶水中含有的茶多酚是水溶性物质,呈弱碱性,可以很好地中和皮肤分泌出的酸性物质,清洗油腻。茶多酚还能起到消炎杀菌的作用,其纯天然的茶香还可以去除异味,让宝宝的小屁股干净、留香。小屁股洗完擦干后,再涂一层油膏,如花生油、鱼肝油,就能很好地、天然地保护皮肤。

要防止宝宝出现红屁股,妈妈的日常护理还需注意,一些洗涤用品是不适宜给宝宝清洗的,比如香皂。



全程有机 天然天成 特仑苏有机奶再获殊荣

5月23日-25日,亚洲规模最大、规格最高的有机食品贸易盛会——第七届 BioFach China 中国国际有机食品博览会在上海国际展览中心隆重举行。本届博览会共吸引了300余家国内外有机企业参展,其中特仑苏有机奶展位屹立核心位置,凭借独特的展位设计以及新颖的互动形式成为全馆焦点,尽显中国有机乳业领军品牌的顶尖实力。

25日下午,经过业内资深专家的严格评审,本届博览会组委会特授予特仑苏“第七届中国国际食品有机博览会乳品金奖”,蒙牛乳业集团助理副总裁王艳松作为获奖企业唯一代表领取奖项并致辞。据了解,这是特仑苏继去年摘得金奖之后再次获此殊荣,又一次占领中国有机乳业的制高点。

近年来,食品安全以及环境污染日益受到强烈关注,有机食品、有机生活也已经成为社会大众的追捧对象,因此本届博览会同样吸引了络绎不绝的注重有机食品以及有机生活理念的国内外观众。在整个博览会的“有机海洋”中,特仑苏有机奶可以说是最闪亮的一颗珍珠。蓝天白云绿草地的整体视觉设计充满着大自然的气息,混合着青草味儿的缕缕清香萦绕四周,观众在其中,就仿佛置身于沐浴丰沛阳光的有机牧场。据特仑苏工作人员介绍,此次展位的整体设计便是微缩版的特仑苏专属有机牧场,旨在让现场观众身临其境地感受到远离尘嚣、天然天成的有机环境。

除了充分体现第一品牌实力的展位设计之外,更加引人注目的是展区中“全程有机天然天成”的特仑苏金牌示范体系,生动地展示了从种植、加工直至终端的特仑苏有机全产业链,现场观众从中可以亲身体验到每一包特仑苏有机奶的诞生过程。同时,借助曾经亮相博

鳌亚洲论坛的特仑苏互动贩卖机,观众还可以领取一份镌刻有自己名字的专属定制特仑苏,充分领略特仑苏所倡导的有机理念及其行业领军品牌风采。而这耀眼的品牌风采的基石,则是特仑苏对于产品品质以及有机标准的严苛要求。在国内有机乳业中,特仑苏有机奶率先实现了一包一码全程皆可追溯。从种植、饲养、畜牧管理到生产、加工及运输的各个环节,特仑苏有机奶全程严格执行有机国家标准并经中国农业部中绿华夏有机食品认证中心——对位认证。

正是凭借着高标准的有机产业链以及产品品质,多年来,特仑苏有机奶牢牢占据着国内有机乳业第一品牌的位置,并以实际行动持续倡导有机环境保护与有机生活理念。蒙牛乳业集团助理副总裁王艳松表示,此次蝉联 Bio-Fach China 中国国际有机食品博览会乳品金奖,不仅是对特仑苏“全程有机天然天成”有机产业链的高度赞誉,更是对特仑苏有机奶国际品质的最大肯定。



■Biofach China 2013 特仑苏有机奶展区全景图