

【关注信息】

时尚生活区儿童绘画献爱心

“我为灾区献爱心”儿童绘画大赛,日前分别在贝尚坊时尚生活中心、十尚坊商业街和嘉尚坊时尚生活中心同步举办。

本次大赛吸引了众多爱好美术的小朋友,在短短 1 个月的时间内就征集到了近 600 幅参赛作品。一幅幅栩栩如生的绘画作品,无不包含着小朋友们的对雅安地震灾民深深的同情和美好祝福。孩子们在现场展示自己的绘画作品,并对获奖作品制成的 T 恤和杯子进行了慈善义卖。此次活动由丰柏集团、东方童画联合主办,义卖得到了上海市社会福利行业协会和闵行区古美街道的大力支持和配合。T 恤和杯子义卖的所有收益将全数捐助四川雅安地震灾民。孩子们的获奖画作同时还将在上海社会福利行业协会下属的敬老院做专题展览。



巢流

你也想设计一个家庭阳台花园吗,不妨先多花点时间,参考一下别人阳台花园设计作品,即使住的只是一套普普通通的房子,在阳台的狭小空间里,我们也可以实现花园梦。



实现你的花园梦

阳台花园的功能定位

在设计前,应该对功能有一个明确的定位,你希望它是蔬菜瓜果的园子,还是纳凉休憩的空间,如果希望花园具有多种功能,那么就确定一个它最主要的功能,然后进行设计。

目前在花园设计上大致有中式、日式、欧式几种。

中式和欧式的园林很精细,对石材的要求都比较高,还需配以名贵花草,投资较大;日式风格相对来说很适合一般家庭选用,它的小景较多,所需要的材料如竹子、鹅卵石等都很容易买得到且价格不贵。

现在的阳台花园设计很少会遵循各种风格的要求一成不变地进行设计,设计师一般都会对几种风格进行融合,看上去显得多元化。

什么样的植物适合阳台

一般阳台位于建筑的高处,空间有限,夏秋季节,光照强烈,冬季则风大、寒冷。所以阳台应选择能适应上述条件生长的植物。由于土层浅而少,不妨选择水平根系发达的浅根性植物;阳台风大,不宜选择枝叶繁茂的大型植物,应选择中小型的草木攀缘植物。别忘了请人安置绿化的花槽、花架,方便做各种造型。

防漏是阳台水景的重点

不少人喜欢在阳台或屋顶营造水景花园,这就要求花园里还要有完善的排水系统、滤水系统、循环水系统,同时,由于种植的植被下面长期湿润,并且有酸、碱、盐的腐蚀作用,会对防水层造成长期破坏,造成渗漏。在设计时隔根层和防漏层是个难点,所以最好聘请专业公司设计和施工。

最好请专业人士服务

选择好合适的植物,最重要的一步当然就是种植了,要考虑气候条件、种植面积、经费预算等,对于比较娇贵和体型较大的植物,最好请园林公司定期上门服务。在设计上,别忘了整体的搭配,比如色彩搭配要和谐,来满足眼睛;选择有芳香气息的植物,来满足鼻子;让花园里有清脆的鸟鸣,潺潺的水声,来满足耳朵;用光滑坚硬的鹅卵石或平整踏实的木地板,来满足脚底的触觉。

在阳台建设花园还应注意栽培介质,为了防止防止超重,尽量请选择轻质材料做为基质。楼顶多用轻质材料,设置草坪、花坛要尽量衬土薄一些,树木以可移动的盆栽为好。而按照建筑物设计要求,上海对阳台的建筑标准是每平方米能承受 200 公斤。为了防止超重,在设计时一般采用轻质材料,比如空心管、塑料管、竹片等。

又到夏季空调使用高峰 为家人健康谨防空调污染

刘畅 / 文

又到夏季空调使用高峰时期,每到这时总有专家提醒广大市民,在密闭的空调房间内享受习习凉风的同时,一定要谨防室内空气污染对人的健康造成的危害。那么人们对室内空气污染到底又了解多少呢?近日由中国环境科学学会室内环境与健康分会联合上海家化安品牌启动“室内空气我做主 家安空调消毒季”——2013 夏日家庭室内空气改善计划活动中,相关专家详细讲解了室内空气污染的源头及危害,指出空调散热片污染是造成室内空气污染的首要“元凶”之一,呼吁普通家庭自己动手定期清洗空调,以提高居家内的空气质量,使家人健康一夏。

正确认识空调污染

相关数据显示,4%的疾病与室内空气质量相关,全球近一半的人处于室内空气中污染中,而每 20 秒中就有 1 人因此而死亡。我国每年因室内环境污染危害健康所导致的经济损失高达 107 亿美元。专家指出,室内环境污染的疾病负担高出室外污染 5 倍,室内环境污染已经导致 35.7%的呼吸道疾病,22%的慢性肺病和 15%的气管炎、支气管炎和肺癌。而在导致室内空气污染的众多污染源中,空调污染不容忽视。我国相关部门曾对全国 60 多座城市的空调系统风管积尘量和积尘



■取下过滤网,露出散热片

细菌含量进行检测发现,存在严重污染的空调风管占 47.11%,中等污染的占 46.17%,合格的仅占 6.12%。这组触目惊心的数字告诉我们,室内空调成了危害人们健康的污染源。

一般人们都知道空调长期不用后在开启前要清洁一下,但有多少人能正确科学的清洁空调呢?复旦大学公共卫生学院的一项入户调查显示,96.2%的家用空调使用者了解过滤网污染,但仅有 30.2%的使用者了解散热片污染,两者的认识率之间有显著性差异。很多市民都不知道空调散热片内会聚集大量细菌微生物,且大多数人误以为只要

把空调的过滤网罩清洗一下,就算清洗过空调了。正是由于很少有人认识到空调散热片被污染后易成为室内的污染源,这一认知上的巨大缺口,正成为影响家人健康的隐患之一。

如何科学清洗空调

由于空调散热片不可拆卸,而且由于其机构的特殊性,仅靠湿布擦拭、刷子清洁等手段是没有用的,而且还容易损坏散热片。对此专家指出,消毒空调散热片应使用正规空调消毒剂,只要方法得当自己动手就可以轻松完成。



■喷空调消毒剂

具体步骤如下

- (1)关闭空调电源,拔去插头,开窗保持室内空气流通;
- (2)打开空调表面面板,取下过滤网、空气净化过滤器(部分空调具备,参阅空调说明书),露出散热片;
- (3)扳去空调清洗剂喷头顶部保险片,充分摇匀瓶罐,离散热片约 5cm 处,按上下顺序对整个散热片进行喷洗;
- (4)喷洗结束后等候 15 分钟左右,将过滤网装上后,再运转空调制冷程序 15~30 分钟,污水自动随排水

管排出

当然除了解决空调污染的源头之外,空调使用期间,空调房要经常开窗通风,保持空气流通,以减少室内空气污染。

此外清洁专家还提醒市民,有条件的话,空调日常使用过程中,每月应消毒一次,确保安心渡夏。同时,选用的清洁剂要像家安空调清洁剂那样具备“国家卫生部门消毒产品证号”和含有“旋净芯”技术的产品为好,这样杀菌消毒效果才有保证。另外由于散热片上的污垢和病菌被清除,空调制冷效果也会更好,实在不失为一箭双雕之举。