

唤醒失忆众里寻他千百度

生理性失忆

失忆特征:温柔体贴+性欲冷淡

内分泌问题、常见的甲状腺功能减退、血液中睾丸素水平降低、过度肥胖以及营养不良等都会导致男人体内雄激素降低,慢性便秘也会让男人感受不到爱爱的乐趣。

【处方】

当男人出现性失忆时,应该建议他去检查一下身体,尤其是内分泌问题。而心血管方面出现问题,他同样也会没有什么欲望去行云雨之欢了。

印度的冰火浴可增强性欲。先让他用温水洗浴,然后调低水温,为私处冷却3分钟,然后再将水温调至正常状态冲洗,如此重复3次。

选择透气性更好的纯棉内裤,保护他的性欲不受损失。

心理性失忆

失忆特征:懒言少语+精神不振+性欲冷淡

造成心理性失忆的主要原因是夫

妻生活中存在的不和谐情绪和相处方式。每一对伴侣在相处一段时间后,都会面临着从一个阶段进入下一个阶段的问题,转换的时候,如果不积极进行调整,可能也会影响到性欲。

【处方】

夏夜,躺在床上,拉住他的手,帮他做抬起上身的动作,5~10个动作为一组,夫妻间可以交换进行。这样不仅可以增加两个人的柔韧性和肌肉力量,避免爱爱中出现酸痛不适感,还可以加强夫妻间的身心交流。

主动性失忆

性失忆特征:主动暂停性生活

主动式性失忆更像是一种节俭行为,也是伴侣生活的一种变奏,不只是针对身体,也是针对彼此的内心。

【处方】

倘若隔一段时间,双方约定好“性斋期”,暂停性爱,但两个人仍然保持亲密的身体接触,比如温柔的抚摸,睡前甜蜜的枕边私语,散步时十指相扣的亲密,惊喜的小纸条,还有缠绵的亲

每隔那么一段时间,你会发现他似乎对你失去了性趣。这让你心生不安:他是有了外遇,还是自己红颜老去失去了吸引力?其实,他很可能只是患上了性失忆,那些对你的迷恋、渴求都犹如消失的记忆般烟消云散,这是男人身体中都存在的暂时现象,我们现在告诉你如何唤醒他。



吻,对于长久地保持性欲其实有很好的作用。

外部压力性失忆

性失忆特征:暴躁+易怒+性抗拒

英国咨询辅导和心理疗法协会主席凯里·库珀认为,发生这种情况的性失忆归根结底是因为外部压力过大而造成的。除此以外,各种不良的视听感觉也会让男性产生负面情绪,比如长期暴露在高强度的噪声或者强烈的光线当中,都会让男性的性兴奋程度下降。

【处方】

暂停手机,断掉网络,关闭电视,让他在家中处于真空状态,然后用读书、夫妻交流等活动让他适应家中的慢节奏生活。这样可以舒缓他的压力,让他将更多的注意力、温柔情感放到女人身上。

鲑鱼、鲔鱼、金枪鱼、大蒜或者维生素B族都对减压有很不错的效果。

准备几本笑话书,忙里偷闲的时候,看上一两条笑话,缓解日积月累的压力。瑞印

读者吕先生:应酬多了,身体是大不如以前,现在感觉尿不尽、尿痛,上厕所的次数也不断增多。加上前一段时间经常加班到深夜,以致浑身乏力、性欲降低。偶然间,我发现自己的小便中有白色的液体溢出,这让我很害怕,但我又不太好意思直接去医院。

李水江答:这种情况可能是前列腺疾病在作祟。眼下虽然是前列腺疾病高发季,却也是前列腺疾病治愈的好时机,因为随着气温越来越高,血液循环和括约肌收缩都比较好,有利于前列腺的恢复。由于前列腺结构复杂,有三层脂质包膜屏蔽,单纯的口服药及输液的有效成分很难进入病灶,且小腺管内的有害病菌即使杀死也不易排出体外。因此,结合专业检测仪器,在精确分类分型的基础上,对各类前列腺疾病进行分型针对治疗才是最正确有效的治疗手段。

读者郑先生:我刚交了一个女朋友。我很喜欢她,可是一想到和她的未来,我就很自卑,原因是我的阴茎比较短小,我很担心她会嫌弃我。

朱国田答:建议你早日去专门的医院做生殖器官和性功能的检查,如果睾丸、性功能正常,说明将来生殖没有问题;如果有问题,也可以尽早治疗。而在夫妻生活中,阴茎的长度不是性福的唯一标准,勃起时的硬度、性生活持续时间以及夫妻之间的感情基础等因素同样是非常重要的。阴茎勃起时长度过短而导致性生活障碍的成年男性,可以通过阴茎延长手术和阴茎增粗手术达到治疗目的。对于这类手术治疗,建议患者慎重对待,选择正规的专业医院,在经过详细检查和医生的诊断后再做决定。



心理无阴影 中年亦雄起

上海诚凯男子性功能康复治疗中心 朱国田

半个月前,一位40岁左右的患者愁眉苦脸地来到我诊室,对我说:“医生,我不是年龄开始大了,近来感觉性欲下降,勃起功能也出现了问题,大多数时候都不能和妻子完成房事……”

对于这种疑问,很多读者朋友可能都会认为年龄所累,致使能力下降,实属正常的生理反应。没错,年岁渐长,随着生活压力的加大,丈夫的工作压力也越来越大,夫妇间亲昵的次数越来越少,丈夫兴致日趋低落,甚至勃起时间、勃起硬度也会大不如前。这是绝大多数男人40岁以后都要经历的转变,这也标志着男性的健康开始走下坡路了。

但是,我仔细询问这位患者病史后得知,他结婚已12年,婚后夫妻生活一直很和谐,但一年前和妻子共同外出旅游,回房后曾提出过性要求,但妻子以身体疲劳和酒店不净为由予以拒绝,欲望被浇湿之后,他的勃起消失了。而当他们旅游回家后,正欲同房,却又被访客打断。从此,这位患者房事时总害怕再次失败,勃起困难逐渐加重,不得不下决心前来求治。

根据他的病症描述,我初步断定他的勃起功能障碍可能是由之前两次经历导致心理阴影所致。但为了让这位患者清楚明白地了解自己的病因,我为他做了NPT夜间勃起、皮层神经、盆底肌功能、海绵体反射等专业的性功能检测,检测结果发现他绝大部分数值都在正常范围,但盆底肌功能数值有异常,这对能力会造成一定的影响。检测的结果证明了我对他病因的判定是基本正确的,从而最终确诊他为心因性为主,伴有盆底肌功能损伤的勃起障碍。经过我们为他安排的系统的心理以及物理治疗,他的病症逐渐康复。

我想通过这个案例告诉广大男性朋友,夫妻生活中,要学会“爱”,它包括如何放松心态,如何向妻子传导性信息,如何营造爱的氛围,如何完成性前戏,使夫妻生活水到渠成。如果只知甜言蜜语或横冲直撞,却不让心空一片纯净,不掌握爱的技巧与方法,那“性福”有可能仍遥不可及。

【避孕百科】

所谓“女扎”、“男扎”,是对女性、男性绝育术的俗称。相比女性“结扎”,男性绝育术恐怕更是受到颇多误解,尤其令广大男性为之色变。那我们今天就用科学的眼光,来看看男性绝育术到底是怎么回事。

男性绝育术是指通过手术或非手术途径,阻断或堵塞输精管,阻止精子排出,达到节育的一类方法。男性绝育术无须进入腹腔,实施起来比女性绝育术简单。对于没有生育意愿的夫妻,男性绝育术是一种安全可靠、简便易行的

节育方式,更是体现了男性分担避孕节育的责任,是值得提倡的节育方法。

经典的男性绝育术是经阴囊切口的输精管结扎术,其他常用的方法还有直视钳穿法输精管结扎术、输精管夹绝育术等。非手术的方法有经皮输精管穿刺注射粘度、穿刺输精管电凝绝育、可复性输精管栓堵术等。不同类型的男性绝育术,其操作便利度、复通成功率均有不同,应向医生了解清楚。

绝育了,会“不行”吗?这恐怕正是

众多男性对“男扎”深感恐惧的根源。其实无论男、女绝育术,都不会影响性腺(睾丸、卵巢)的功能,也不影响内分泌。而且男性绝育术也不影响射精,因为绝育术只是阻断精子的“通道”,而精子只占精液量的很小部分。所以说,绝育术绝不是“阉割”。

不过,要知道在男性“不举”的病例中,很大一部分是由心理因素造成的。若不能对绝育术有科学的认识,倒是可能会因心理原因而影响性生活。

不论男、女绝育术,都可以通过输

精管、输卵管复通来恢复生育能力,但复通率并非100%,所以在绝育前夫妻双方都应充分认识到这一点。

结语

至此,我们25期的“避孕百科”专栏就告一段落了,我们与大家分享了口服避孕药、外用避孕药、避孕套、宫内节育器、皮埋与针剂以及节育术等常见避孕节育方法的有关知识。要了解更多的避孕信息,请关注我们的新浪微博:@免费计生药具小天使。