

理想男人“养成计划”

教你把他变成梦中男



» 很多女人幻想中的理想型男人都是英俊潇洒风流倜傥的,但是现实总是非常残酷的,看看身边的他吧,灰头土脸满脸沧桑,与想象中相差何止十万八千里呢。其实如何让现实中的他变成自己的理想男关键也就在女人的调教,以下的“养成计划”让他在你的调教下变成你想要的“梦中情人”!

计划一:学会浪漫

幻想中的他:深情款款的怀抱一束怒放的热烈玫瑰,在浪漫的烛光中温柔注视着你,把花交到你手中随后拉过你不由分说一个缠绵的吻。

现实中的他:不得不说,通常情况下,一般男人基本不会做出这种偶像剧行为。他们总是认为和你一起共进晚餐买个礼物交给你就算完事了。

支招:要让他做出你想象中的浪漫行为,先要让自己浪漫起来,通过行为传递给他“这样做会让你很享受”。用你的温柔打动他,比如周末之前的晚上为他设置一个浪漫晚餐,拂去一周的工作疲劳,迎接即将到来的周末。让这样的行为变成习惯,激励他尝试着为你也做出这样的改变。随着时间推移,他一定能开窍,从不解风情慢慢温柔浪漫。

计划二:健身减肥

幻想中的他:乔治·克鲁尼的身材和肤色。

现实中的他:身材日趋横向发展,大腹便便,曾经迷人的阳光笑容现在变成一脸憨笑。

支招:对男人来说,生活状况的变化和体格有直接关联。生活越来越优渥,身材越来越敦实,其实这种变化体现了家庭感情的和谐良好,女性同胞们应对此感到骄傲自豪。当然出于健康的考虑,还是应当有所控制。减肥大业要二人一起努力才有效,互相作伴、彼此监督鼓励,健康的生活方式才能持续坚持下去。

计划三:坦诚相待

幻想中的他:两人坦诚相待,遭遇困难共同面对,喜悦来临一起分享。

现实中的他:当他眉头紧锁心事重重的时候,问他怎么了却只换来他的“我没事”,拒绝深度沟通。

支招:很多男人并非拒绝沟通,而是不擅长表达情感,也不习惯在女人面前示弱。你要告诉他,家人是用来彼此停靠的温暖港湾,任何人脆弱的时候都可以从中得到理解和安慰。真实呈现自己的无助困窘,而不是故作坚强,这样的方式更能让自己感觉被需要。这才是情感和家庭的真正意义。

计划四:分担家务

幻想中的他:是你配合默契的搭档,在你焦头烂额时能适时替身而出,为你分担家务和所有生活琐事。

现实中的他:在孩子眼中,他是个不折不扣的好爸爸,对孩子总是笑眯眯,甚至帮他和你顶嘴……但事实上,你为了家务和各种琐事操碎了心,他则完全是个甩手掌柜。

支招:许多已为人父的男人似乎不像爸爸,更像一个小孩子,为此常常遭到妻子的吐槽。你可以设置一些男人必须参与的家庭行为,比如拖地、挪放修理家具等大型劳动以及合理分配共同劳动,如做饭洗澡、晾晒衣物等,规范他的行为,共同为构建和谐家庭努力。

女生表白: 这些例句增加成功率

恋爱中只许男人对心爱女人深情表白吗,貌似这不是男人的专利,女人爱听甜言蜜语,男人也是如此。不会说没关系,看看下面这些经典的深情款款表达语吧,当深爱的女人对他说如此深情的话,他岂能不感到幸福呢!

1、最难忘的是你的微笑,当它绽开在你的脸上时,我仿佛感到拂过一阵春风,暖融融的,把我的心都溶化了。

2、想你没有理由,爱你没有理由,在白天你是太阳,在夜晚你是月亮,下雨了你是我的雨伞,天冷了你是我的衣裳。

3、喜欢一个人,是不会有痛苦的。爱一个人,也许有绵长的痛苦,但你给我的快乐,也是世上最大的快乐。

4、我愿意是那春天的小鸟,在树的枝头快乐地歌唱。我愿意是那夏日的浪花,在海的怀抱里顽皮地跳跃。只要我爱的你似清风常伴我的左右。

5、我们要天天思念,但不要天天相见。我负责美丽妖艳,你负责努力赚钱。你可以和别人相恋,但不要让我发现,若被我碰见,哼……耗子药煮面!

6、花如蝴蝶蝶如花,花蝶本生梁祝家。比翼双飞频入梦,情思缭绕到天涯。



祝龚天峰小朋友:学习进步,身体健康。
阿爷 龚宝龙 阿娘 朱文丽

百合婚介爱情忠告

谈恋爱要学会“放松”

前几天,百合资深红娘李老师安排冬明和晓烨见面。晓烨文静秀美,冬明一见就喜欢上了。谁知身为外企主管的冬明,越是想表现得更好一些,越是感觉自己不在状态,不敢多看她几眼,紧张得说话都有点语无伦次。事后冬明找到李老师,无奈地说:“送她回去时,我觉得她不是很中意我,该怎么扭转我给她的不良印象呢?”

看冬明那副垂头丧气的模样,李老师让他抬起头来,“看着我!”当我们和别人交谈时,对方却不正眼相视,谁都难免会不太高兴。没有眼神的交流,就没有办法产生信任和尊重,更谈不上拉近两人的距离,营造亲密和谐的气氛。

其次,你试着对她微笑。通过眼神交流让她知道你是在乎她的,而微笑更能让她知道你是在传递快乐,从而留下良好的印象。

关键要学会“放松”。放松身心,大方热情。须知,紧张情绪会包裹你的优点,



遮掩你的光芒,还让你的行为变形。你不妨使用热情的肢体语言,比如舒展手臂,身体微微向对方倾斜,要注意避免交叉双臂和腿、坐立不安、捂着嘴巴等,那是表示拒绝的肢体语言。你想,对面的人或许将成为你的妻子,两人要相伴一辈子,如此紧张兮兮怎么共同生活呢?记住,对方也是个很普通的人,需要爱,也需要被爱。放松心情,再去约她吧!

琴音



百合婚介:荣获上海市婚姻介绍行业“诚信单位”、“诚信度五星级单位”称号,拥有多名高级婚恋顾问
热线:52397558、62130073 (免费提供电话和现场咨询)
网址:www.021baihe.com
地址:定西路1277号长峰大厦1003室

【恋爱达人】

常做这些事 恋爱无烦恼

恋爱中的女生总是患得患失,心情时晴时雨。那些正在为此苦恼的男性们赶紧来学学下面这些吧,保证能让你和女友每天开心,甜甜蜜蜜。

每天拍几张照片

每天用相机拍下一些身边的人和事,将这些片段记录起来,有空时翻翻,你会觉得所有的细节都是美好回忆,没什么可抱怨的,于是人会很容易变得快乐起来。

偶尔吃一顿大餐

吃一顿大餐的美妙在于,不仅能享受到美味可口的食物,还能让你感觉自己得到了特别礼遇。人在得到与别人不同的照顾时,心情会不知不觉地变好。我们在小时候都可能类似这样的经历:父母特意为你买了一只

与其他孩子不一样的碗,你会吃得比平时更多,即便不爱吃的食物也变得“可爱”起来。

在水边散步

有研究指出,因为在婴儿时期便置身于羊水,因此人与生俱来就是亲水的。在水边散步,能有效地协助人放松身心,即便烦恼再多,在有绿树有流水的环境中,你也能暂时抛开一切,为自己“偷”得片刻悠闲。

边喝咖啡边读小说

挑一家出名的咖啡馆,带上一本热门小说,选一个靠窗边的位置,坐下来点一杯咖啡,边喝边读……是的,这是电影里常常出现的“小资”镜头。但那又有什么关系,让自己体验一下电影中才有的浪漫镜头,你也会受到气氛的影响,得到真实的放松和享受。

【情感测吧】

你用什么征服花心男

题目:如果现在你和男友发生了一些小口角,你会怎么做呢?

- A、妥协
- B、冷战
- C、继续争吵
- D、保持理性,冷静下来

答案解析

选择A:包容和善良。你是一个为了爱情甘愿付出的女人。在和恋人的相处中,你不会计较得失,更不会在乎付出与得到是不是成正比。温柔贤惠富有包容心的你总是能让花心男舍不得。

选择B:独立、聪慧。你是一个独立而坚强的女人,仿佛男人只是你生活的附加品,没有他,你同样可以活得从容潇洒。这样冷傲、独立

的你常常会激起男人的征服欲望,让他们欲罢不能。对付花心男,你只要继续保持着你的独立和清高,这样他们就会围着你团团转了。

选择C:活力与霸道。你是一个霸道冲动,但又甜美可爱的女子。在你的爱情观里,你容不得半点沙子。这样的你常常让男人压力倍大,但是那些花丛中过的心男反而会被你强大的气场所折服。

选择D:理性、克制。你是一个懂得分寸、退让有度,而又举止优雅的大家闺秀。即使在爱情里,你也保持着理性与淡然。与其说你爱得淡定,不如说你懂得克制感情,尽量不让自己失了分寸。这让花心男捉摸不透,仿佛爱着,又仿佛爱得不深,让他们抓狂不已。(本测试仅供娱乐)