

无性亦欢 取次花丛懒回顾

Heather Hilderbrandt(纽约, 理疗师)

在 14 岁的时候,我开始意识到自己无性恋的倾向。每次听到关于性爱的描述时,我总是感到一阵恶心,甚至一个简单的亲吻都会令我感到不舒服。

周遭朋友虽然会觉得很困惑,但他们表现出宽容的态度。然而我的父母无法理解,也没办法假装接纳。我不希望他们因此难受,但要找到一个和我相合的无性恋伴侣实在比登天还难。

许多人认为性是两性关系中至关重要的环节,我从来没搞懂为什么。长久以来,美国人对于性和广泛意义上的享乐似乎有着莫名的狂热。很多我认识的人为了性而性,对此我觉得非常可悲。另外,有些人深信性是两个独立个体相结合的终端形式。对于这点,我觉得值得一议。一旦去除“性”的部分,有些人就不知道该如何经营一段关系。这好比性已成为两人交往的目的,爱恋和相互理解似乎变得次要,难怪现代人的离婚率会如此之高。

人们普遍会误解,认为无性恋不知道如何爱人,也不会爱上任何人。其实有些幸运的无性恋是可以找到相契合的另一半的,甚至有些人会和非无性恋、但也能尊重他们无性选择的伴侣结为连理。



Cynthia(墨西哥, 博士)

我对男性没有排斥,也曾暗恋过男人,一直到 27 岁才算真正有过一段感情。但是当我坠入爱河时,我脑中想的只是和另一半牵牵小手,性这个念头从未闪过我的脑海。

现在,我发现自己的无性恋性向并没有改变我既定的人生轨迹,只是让我更加了解自己。举例而言,现在我终于了解,为什么自己总在电视那些性爱镜头出现的时候冷感。

现在我可以大方面对真实的自己,知道自己和周围的人不同,而不是一直疑惑为什么自己无法感受他们的感受。这样的状态让我感到十分自在。

虽然我并不认为性对于维持一段感情有多重要,但我可以理解一般人认为性与爱不分家的观念。他们和我只是思维不同,当他们深爱一个人,通过性表达对彼此的爱。

现在我正在和一名非无性恋交往。我知道性通常是此类感情的副产

品,但我并不渴望这个部分。我想要的只是爱恋的感觉、精神层面的亲密感和相互陪伴。

Eliza Robertson(巴黎, 作家)

我领悟到自己是无性恋之前,我为自己编了许多借口。我也曾把自己的无性恋倾向归于病态,并认为自己性欲低下肯定是荷尔蒙作祟。我还为此求助过医师,做过详细的检查,却发现自己荷尔蒙完全正常。现在的我比以前要自信得多,我终于可以大方告诉自己,我没有缺陷,我也不是一个不完整的人。

对于我的无性恋性向,我的父母和朋友们仍然被蒙在鼓里,在我发现自己属于这种性向之后,我就一直离家远居。其实我对于自己的性向并不感到羞耻,只是这个话题实在敏感,也很难解释,大部分人甚至认为这不是一种“性向”。

我尝试过好几次,试图拥有一段性关系,甚至为了让自己“适应”,为了“挑战”自己,我逼着自己接受,可事实是性爱总让我有种格格不入的感觉。

在我的观念里,古老黑白电影所刻画爱情故事才是最理想的恋爱关系。两人在夜里深情亲吻对方,接着场景就快转到隔天早晨。

【枕边心事】

味同嚼蜡是快餐

今年 1 月上线的约会软件“Bang with Friends”(BWF)如今号称累积超过 1900 万人点击。登录 facebook,在网友列表中选择你心仪的爱爱对象,如果此人同样将你选为对象,那么 BWF 就会自动发消息告诉你,你俩配对成功……这样为一夜欢愉而寻找对象是不是很好玩?

我们坚决反对一夜情。何况这个应用软件会彻底搞砸交友网站的市场和生态。这不是好玩,而是玩完——有一位网民试用了这个应用软件,结果发现“虽然系统自动排除了我爸,但我的继父、姐夫都在列表里,让我觉得很恶心!”

大学毕业后留在了上海成家立业。两人世界,屋小爱意浓。她叫床的声音并不扰民,反而增添几分情趣。现在爸妈来探亲了,我想知道怎么才能做到共处一个屋檐下,不被爸妈听到什么声音而造成尴尬?

估计你只有野战的选择,也就是说,你可以带她去开个钟点房,或者试试车震什么的,看上去好像是形势所迫,但实际上,情趣更佳,谁用谁知道。

我平时的性格有些软弱,遇到事情不能够有足够强硬的个人主见。也许是这个原因,我喜欢年纪比我大的女性,在床上帮我主宰。女大男小是否能让我与她在未来结婚后的性生活中更加合拍呢?

爱爱中两人是否合拍,性格只是决定因素之一,而不是唯一。现在,你要确定的是,你要找的是个媳妇儿,而不是一个处处绑着你的妈。

我跟妻子认识一年后结婚,她最近为我生了个大胖小子,但我在病例上看到这么一行字,叫“孕二育一”,我问了护士,她们也支支吾吾。你们能告诉我,这到底是个什么意思吗?

这句话翻译过来的意思是,你妻子怀孕两次,生育一次,也就是说,她曾经有过一次堕胎史。这事儿也许你不知道,但你要做的不是跟她大发雷霆。你们已是夫妻,她又为你生下儿子,过去的事不如让它过去,好好过现在的日子才是真的。

我和他算是那种富有情趣的伴侣,彼此也都愿意探索。之前一次他突发奇想说很想试试在水中爱爱的感觉,我很感兴趣,但是还是会担心安全和卫生的问题,不知道“两性私语”有没有什么好的建议?

在自家干净而经过消毒的浴缸里缠绵,或者在花洒下和对方来一场站立式爱爱,浪漫系数和安全系数都不会低于水下。至于安全问题,传统安全套在水中容易脱落、进水以及失去润滑,长期避孕药和女用避孕套都不失是水中亲热的好选择。

读者马先生:我今年 34 岁,结婚一年。妻子讲我勃起时不够坚硬,所以持续时间短,不能使她达到高潮。我爱人离过婚,她比我大一岁,所以我相信她的话。妻子曾向我提出过不治好阳痿的病,她不能牺牲自己一辈子。为此我偷偷买过 5000 多元的药,服用后还是依旧疲软,这让我失去了信心。

王哲才答:阴茎勃起靠的是动脉血管供血,使阴茎海绵体充盈,血供应越多,阴茎勃起越坚硬,阴茎表面体温也升高。如果阴茎动脉供血量不足,阴茎就勃起不坚了。对动脉性阳痿,用药是无效的。为了达到明确诊断的目的,我一般建议患者使用阴茎动脉血流检测仪,进行阴茎血流图的描记。从临床资料来看,阳痿患者中约有 10% 的人阴茎供血量不足。情况严重的话,需要进行血管的改造手术才能彻底康复。

读者沈先生:我今年 45 岁,和妻子育有一子,但多年来夫妻关系一直不和谐,经常吵闹,原因可能就在于夫妻关系不和谐上。我年轻时有过自慰史,婚后有早泄现象,随着年岁增长,次数增多。近几年来由于怕早泄,又发生了阳痿,平时看了一些书,知道这可能是心理因素引起的,但是实践中就是纠正不过来。

朱国田答:近年来,你由于忧虑早泄,又发生了阳痿。这样算来,你妻子在这期间也许均未享受过真正满意的夫妻生活。现在想纠正过来,第一件事就是要和妻子沟通,取得妻子的谅解和支持,消除焦虑,放松心情,然后早日去正规的医院进行性功能与性器官的检查和治疗。



小手术引起大烦恼

上海诚凯男子性功能康复治疗中心 李水江

老大不小的王先生决定和女友在今年年底结婚。婚前检查时,他被查出患有包皮过长。对此,王先生没有太在意,他觉得这仅仅是个小手术就能解决的问题。

为贪图方便,王先生就近找了一家小诊所做了包皮切除手术,结果术后伤口感染,原本 10 天左右愈合的切口,1 个多月才完全长好,更严重的是王先生发现自己不能像往日那样坚挺勃起了。王先生慌了,上班也没了心情,在朋友介绍之下,火急火燎地找到了我们这里。

我非常理解一个风华正茂的精英青年被勃起功能障碍的阴影所笼罩后的绝望。多年的功能障碍临床

治疗的经验和事实也表明,勃起功能障碍的发病因素很多,有的年轻男性曾有过夫妻生活失败的经历,对自己的性功能缺乏信心;而有的则对阴茎勃起生理认知错误,加上夫妻生活经验贫乏,对阴茎勃起障碍、早泄等各种症状难以辨别;而泌尿系统炎症、精神抑郁、焦虑等也会使男性产生焦虑,引发勃起功能障碍。

王先生接受了我的建议,做了皮层神经、骶髓神经、海绵体反射、盆底肌功能等专门的性功能检测。谨慎起见,王先生还留院做了 NPT 阴茎夜间勃起检测。科学精准的检测数据表明,王先生除了阴茎海绵体有异常之外,其他数值都在正常范围之内,由此我确诊王先生为盆底肌功能异常并伴有心理性因素的

勃起功能障碍。

在明确了病因之后,我为王先生制定了康复治疗方案。经过 2 个疗程的性功能康复特色治疗及心理疏导,王先生的勃起功能恢复情况良好,困扰他的烦恼也就随之消失了。

包皮手术虽小,但是也要选择正规医院和熟练的手术医生进行手术。否则,如果处理不妥当,同样会给男性带来身心的痛苦。而勃起功能障碍在中青年群体中占据了很高的发病率,给男性带来的心理压力是巨大的,对家庭稳定和夫妻关系和睦也有着不可估量的伤害。因此,当男性朋友出现这方面的问题时,还请及时去正规的医院寻求帮助。

(本栏目专家接诊时间为每周二、周四)

【事关男人】

夜间勃起透露男性性能力

没有晨勃。

夫妻生活应该是一件非常愉悦的行为,最好能在双方都感到愉悦的状态下进行。此外,夫妻性生活也应根据自己的身体状况量力而行,如果自己觉得确实很累,最好不要勉强。大量饮酒后最好不要进行夫妻生活,因为酗酒后大脑皮层的性兴奋中枢处于一种抑制状态,同样会影响男性的正常发挥。

亚飞

【男性健康小贴士】

在家进行“邮票实验”

有一种简单的夜间勃起测定方法,那就是“邮票实验”。方法是:在睡前把几张连在一起、尚未撕开连接孔的邮票环绕贴在阴茎上。如果早上醒来发现邮票连接孔被崩开,说明阴茎勃起有足够的强度,这能为男性提供一个初步的勃起功能参考。当然,专业的夜间勃起测定还是需要专门的医院在医生的指导下进行。