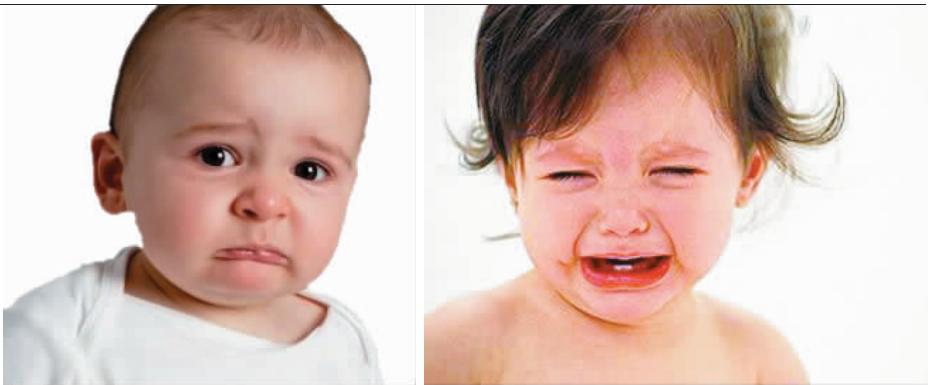


面对孩子哭闹,我们有点手足无措。不想事事顺着,让她用哭来达到目的;让她自己哭个够,这真的做不到。孩子不停哭让家长的情绪也几乎崩溃。怎么样克制自己的脾气,怎么做得更好?



哭闹的小孩 我该拿你怎么办

灿灿不是个爱哭的小孩,常常都是开开心心。如果磕着碰着,不是很疼都不会哭;即使是很疼,哭一会儿哄哄就好了。可最近她变了,放到床上哭,喝完奶接着哭。问她为什么哭,她也不理,就是哭。她身体也没什么不舒服,我们就任由她哭。她边哭边在床上翻滚,时而大声哭时而小声哼哼。每天晚上这么哭闹一场,让我心烦意乱,也真的让我很困惑。

孩子怎么了?孩子是小婴儿的时候哭闹的原因很简单,饿了、困了、尿了、想要抱了,或者哪里不舒服了。随着孩子长大,他们哭闹的原因不再那么单一,她以哭的方式来达到自己的目的。最近,灿灿就是这样的,只要不顺她的意,不满足她的要求,就拼命地哭,各种耍赖、打挺,以前还只是干嚎,现在是哭得鼻涕眼泪一大把,哭得真真的。可是只要遂了她的愿,立马就破涕为笑,眼泪还挂在眼角呢。

【微博】

@【合格父亲测试】:1、经常和孩子一起进行户外活动;2、平均每天专门陪伴孩子的有效时间不少于半小时;3、每学期至少和孩子老师沟通一次;4、在处理与孩子相关事情时,总是征求孩子意见;5、孩子遇到困难时,愿意征求父亲意见;6、孩子为父亲感到自豪;7、父亲跟母亲的关系融洽。



对于一两岁的孩子来说,语言表达能力还不强,他们没有办法说出来,如果这时家长没有完全理解她,阻止她的行为,她能做的就是用行动来反抗,来表达内心的不满。我们应该怎么办?

调整心态尊重孩子

孩子虽然小,但也是需要尊重的。孩子不懂控制情绪,表达方式更为激烈。尤其当大人一副高高在上的样子,强势地阻止孩子,这个不行,那个不可以,孩子就哭闹得更凶了。一旦能够这样想,从孩子的角度出发,尊重孩子、理解孩子,作为家长在孩子哭闹的时候就不会那样心烦意乱了。

发作前停顿三秒钟

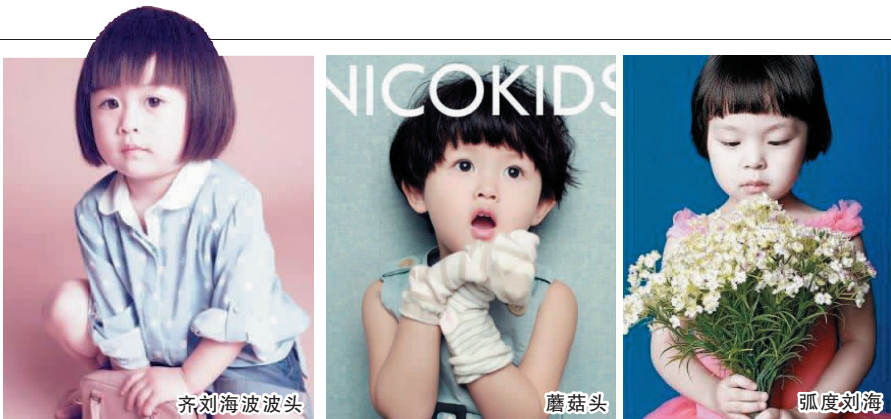
你会对着大哭的孩子大吼大叫地发火么?发火的结果可能只是让他们哭得更大声而已。所以,在自己想要发火前停顿三秒钟,闭上眼睛做个深呼吸,调整一下呼吸的节奏,让自己放松下

来,然后再来面对面前那个哭闹的小家伙。

态度温和说明道理

孩子一哭就着急忙慌地左哄右哄,只会让孩子知道只要哭了大人就会满足他的要求。如果任何孩子哭闹,不予理睬,也会让孩子小小的心灵受到伤害。我们需要做的是,在孩子大声哭闹的时候,让他哭,我们不要离开,坐在他的身边。如果可以,握着他的手或者扶着他的肩膀,不要说什么,温和地看着他。等他稍微平复了,可以抱起他,然后问他为什么这么生气,有什么事告诉妈妈,但是那样大声哭闹不好。孩子还小不会清晰地表达自己的想法时,也应该和他讲道理,不要认为孩子小什么也不懂,其实他听得懂,即使你说的时候他在左顾右盼,其实他在听。

小孩子其实也很简单,只要了解他的心思,每个孩子都可以是乖宝贝。



当季流行儿童俏皮发型

在儿童摄影师的镜头里,简单的儿童短发发型也充满时尚感,尽显大牌范儿。

蘑菇头 这款清新可人的短发拥有蘑菇头的轮廓,造型师将小宝贝的发型边缘修剪出薄碎的效果之后,就能够为小宝贝增添乖巧俏皮的感觉,分外惹人爱。而蓬松的短头发丝,则能够在不经意间流露出高级定制的质感。

齐刘海波波头 这款儿童发型适合两岁以上小朋友,妈妈们只要给小宝贝的刘海修剪整

齐,同时将发梢也修剪整齐就可以轻松搞定这款好看的发型了。这样的发型既能够凸显小宝贝的胖乎乎小脸,又能够让小宝贝尽显乖巧可爱之感。

弧度刘海 这款个性有趣的刘海发型,妈妈将宝贝的刘海修剪出圆弧形的弧度,并且故意修剪出和两侧发丝自然衔接的效果。这样的发型短而轻盈,能够让宝贝减轻发丝的困扰,变得更清爽可爱。

【关注热点】

恒天然乳粉肉毒杆菌事件虚惊一场?

新西兰政府官员8月28日表示,测试显示此前曾引发消费者恐慌的恒天然问题乳品并未被肉毒杆菌污染,对于消费者的身体健康没有任何危害。浓缩乳清蛋白原料中检出的是一般不会引发食品安全问题的梭状芽孢杆菌。

这位官员还表示,此结果经过了新西兰外科人员的考证。科学家们利用各种不同的方法去测试,均得出肉毒杆菌呈现阴性的结论。

近日新西兰乳业接连被查出质量问题。本月初,新西兰乳品业巨头恒天然集团生产并出口中国的乳制品被曝受到肉毒杆菌污染,引发全球对新西兰乳制品安全问题的担忧。几天后,斯里兰

卡卫生部称恒天然出口至该国的奶粉被检测出双氧胺残留,要求超市和商店下架恒天然产品。

新西兰初级产业部8月19日说,因销往中国的乳制品被查出硝酸盐超标,撤销韦斯特兰乳品公司4批乳制品的出口许可证。8月21日,恒

天然一名发言人证实,该公司今年5月出口中国的一批奶粉硝酸盐含量超标。

新西兰是世界主要的乳品出口国,而乳品出口也是其主要的出口创汇部门。每年,新西兰乳品出口约占其出口总额的四分之一。

什么是肉毒杆菌?梭状芽孢杆菌又是什么?

肉毒杆菌是一种生长在缺氧环境下的细菌,在罐头食品及密封腌渍食物中具有极强的生存能力,是毒性最强的毒素之一。肉毒杆菌是一种致命病菌,在繁殖过程中分泌毒素,是毒性最强的蛋白质之一。

梭状芽孢杆菌是英国和荷兰科学家在土壤中发现的奇特细菌,能够成为具有发展前景的癌症治疗手段,用于向肿瘤输送治疗药物,它们的孢子能够在无氧肿瘤内生长。

【有问必答】

抗生素退烧 不会立竿见影

Q:宝宝发烧了,应该使用抗生素或者偏方来帮助快速退烧吗?这其中是不是有什么需要注意或者不恰当的地方呢?

A:小儿发烧,大多数家长在家只用退烧药,可有的家长在发热的第一时间给孩子服用了抗生素,其理由是希望孩子病情快速好转。

各位家长一定要明确地了解抗生素。抗生素不是治疗发热的万能药,只针对细菌和某些支原体、衣原体等病菌,不能抑制和杀灭病毒。属于病毒感染,抗生素是无效的。抗生素本身属于化学物质,食用不当对孩子会造成不该有的负效应。

发热时,若白细胞总数和中性粒细胞均低,特别是低于正常值低限,此时淋巴细胞相对增高,说明是病毒感染,不用抗生素。若病毒感染并不严重,非单纯疱疹、EB病毒等,也不需用抗病毒药物。病毒感染后2-4周,白细胞和中性粒细胞会恢复正常,不需服用升白细胞药物或免疫增强剂。

发热是炎症所致说法完全正确,但炎症并不意味着细菌感染。病菌(细菌、病毒、支原体等)、外伤、过敏等都会引起相应部位的炎症。比如:咽部红肿可能是病毒感染所致,也可能是细菌感染所致,还可能因为严重哭闹局部受到机械刺激所致。若将炎症形容为一个社区,细菌感染也就是其中几栋房子。

若发热确定为是病毒感染,通常不应使用抗生素。抗生素不仅不会缩短病毒感染病程,反而会导致肠道菌群失调,增加病痛。抗生素不是退烧药物!千万不要根据发热程度或期限作为选择抗生素的标准,而应根据病因来用药。

虽然孩子发热,家长着急,但是家长必须记住可以给孩子使用的退烧药物只有“对乙酰氨基酚”和“布洛芬”,不能给孩子使用“阿司匹林”和含“阿司匹林”的药物。无论是用抗生素还是其他药物治疗,目的都是治疗引起发烧的原因,而不是发烧本身。

曾有一个8个月的小朋友高热,当时无任何其它不适,医生嘱咐家长只需当体温超过38℃时服退烧药,暂不用其它药物,高热会持续3-5天。可家长对孩子高热不退心急,接受了别人推荐,用蒜泥搓脚心,结果用力过重,将脚心搓出大疱,4天后体温恢复正常。可脚心的大疱还需数天才能好。

高热本身并不可怕,只有高热惊厥才有可能损伤大脑,所以体温超过38.5℃需服退烧药。如果孩子仅高热,没有其它明显不适,意识清醒,那么就只需等待。不要因为着急,选用更多治疗,特别不能使用无医学论证的方法,以免孩子出现二重损伤。

