

各国春色 横看成岭侧成峰

今年的调查显示,口爱是意大利人夫妻生活中不可缺少的一部分,就像面包和橄榄油一样,但是“吹口琴”的最大作用却是增加男性的性兴奋度。“虽然是为爱人口爱,但客观上增加了男性的性趣。很多女性告诉我,她们的性伴侣只用舌头不用指头,其实手指更加灵活深入,能为女性带来强烈的阴道快感。”意大利的性学家加拉·博洛尼的这番论点有性调查佐证:86%的意大利男性在性生活中能达到高潮,而意大利女性这个数字只有48%。

早上6点,太阳初升,而澳大利亚人也开始在被窝里蠢蠢欲动。早上爱爱的好处在于:此时男性的雄性激素水平正处于一天中的最高时刻,打个晨炮儿后再洗个澡,不正是一天的完美开始吗?上班偶尔迟到5分钟又何妨呢?澳大利亚人很享受生活,在他们的文化中,工作永远不是第一位的。

英国文化中的下午茶时间为人们制造了机会。英国的妇女在性问题上比东方女性具有冒险精神。周末的上午,带着恋人去逛逛街,买点儿衣服,然后在餐馆里享用一顿精美的午餐,之后溜回家里,利用下午茶的时间滚床单。如果总是琐事缠身,就算给你一整天的时间,你也没有兴致爱爱。所以,在和她亲热之前,一定要抛开工作上的烦恼事。

土耳其夫妇一般要等到孩子入睡以后才做爱,这意味着他们会因害怕



全球性调查每年一次,2004年的调查称中国人均性伴侣19.3个,引起一片哗然,当时人们见面打趣的流行语是“你有几个?”今年的调查虽然也有这方面的数据发布,但调查人员似乎更关注各国文化差异对性爱的影响。

吵醒孩子而常进行沉默的爱爱——没有呻吟,没有床吱嘎响。但是,沉默的爱爱也能玩出情趣,你可以边做活塞运动边对她说:“我要惩罚你,如果叫出声来,我就咬你。”然后,再努力地刺激她,让她忍不住发出呻吟。

美国人没有我们想得那么开放——他们性生活的频率平均一周两次。是不是有点儿平淡?更令调查人员觉得可惜的是,美国人“正式打桩”之前缺乏前戏,而前戏有助于提升夫妻

生活质量。

巴西男子喜欢在床上讲荤话。圣保罗大学心理学家卡米塔·埃米多表示:“从今年的全球性调查结果来看,在床上说荤话可以让夫妻生活更狂野、更激情。”不过话又说回来,巴西男人在公共场合还是很礼貌的,所以当他们在床上边干活儿边说荤话时,女人没觉得有什么不妥。

荷兰人可是野营爱爱界的世界冠军。“首先,他们喜欢到户外度假,其次,他们很爱省钱。于是乎,他们热衷于野营爱爱。”性学专家沙雷特说。

印度女性在出租车上发生性行为的概率是我们无法想象的。这是因为出租车司机对这种事情总是不理不

问。出租车司机的漠视,女性的半推半就,助长了印度汽车性爱的风气。从另一个角度讲,因为人口拥挤,家中小孩常与父母共享卧室,因此出租车就成了两人单独相处的最佳场所。

48%的克罗地亚男性喜欢在咖啡店里搭讪女性,而在美国,这个比例只有14%。“我们喜欢慢慢地,一口口地抿咖啡,”克罗地亚性学家亚力克山大·斯图尔霍夫说,“一杯卡布奇诺常常能喝上1小时。自然,这1小时里就能发生很多事情。”克罗地亚男性的惯常做法是,询问自己看上的女人是否能为她买杯咖啡。如果目标女性已经坐下来开喝,则靠上去问她,能否坐在她旁边,从而打开话题。 阿杜

性爱不能承受之重

高潮头痛 强烈性高潮引发偏头痛,多发生在20~25岁、35~45岁两个年龄段。在高潮头痛中,急性头痛占了70%。多发生在高潮前后的短暂时间内,会在头背部两侧出现痛感。有时会出现剧烈的刺痛感,但仅仅持续几分钟,整个头痛的过程不会超过几小时。

脆弱精子 虽然男人每天可以生产出几万个精子,但精子是非常脆弱的。除了酒精、碳酸饮料,芹菜也是精子杀手。连续一两周食用芹菜,精子量明显减少至难以受孕的程度。停止食用芹菜16周后,精子量又会恢复正常。

精液过敏 云雨过后,发现呼吸困难,脸色潮红?千万不要认为是他的功夫了得,你很可能是过敏了。导致过敏的原因就是新鲜的精液。精液包含了十几种不同的抗原,当个别男性精液抗原性较强,或者女性为过敏体质时,爱爱后女性就可能会出现全身或局部过敏反应。

休养生息 总想时时刻刻腻在一起,天天缠绵,殊不知这样只会让双方的疲倦感越来越强。所谓性失忆,其实就是性高潮,两个人之间暂停嘿咻。这种暂停并非完全禁欲,只是放弃身体的全面接触,保留温柔的抚摸、甜言蜜语、十指相扣的亲密和初恋般的亲吻。

酒后不举 酒精会给激情带来很大的障碍。男性血液中酒精浓度达到0.025%(相当于3杯啤酒),性反应会略微敏感;超过0.05%(相当于6杯啤酒),性反应就会变得迟钝;达到0.06%(相当于9杯啤酒),射精所需的时间显著延长,甚至不射。 汪伟

阴道炎让快感打折

女性阴道炎主要有念珠菌性阴道炎、滴虫性阴道炎和细菌性阴道炎三种,均可表现为外阴瘙痒,不同的是白带的表现:念珠菌性阴道炎的白带是白色豆腐渣样,滴虫性阴道炎则有稀、泡沫样白带,细菌性阴道炎有奶酪状的黏稠白带,有腥臭味。三种常见阴道炎的治疗方法各不相同,乱用药的结果可能就是:用于治念珠菌性阴道炎的药,用在了滴虫性阴

道炎上,只会越治越严重。

高锰酸钾是酸性的,用在念珠菌性阴道炎只会越用越严重,而用小苏打水这种碱性药来杀灭喜欢酸性环境的念珠菌则会导致菌群不平衡,应该外用硝酸咪康唑、克霉唑等,初次发作的人口服少量氟康唑。

滴虫喜欢碱性环境,因此过去人们用高锰酸钾坐浴来治疗,而用甲硝唑的阴道栓剂或口服药片来杀滴虫,价格便宜,效果

确切。灭滴灵对细菌性阴道炎同样有效。

在白带非常多时,可以稍微冲洗一下,但不能经常冲洗,乳酸杆菌这些益生菌才长一点就被冲掉,那些致病菌就会占上风,容易发病。为防阴道炎反复发作,治疗后要少穿紧身裤。有的人爱把毛巾晾在室内,长期潮湿,念珠菌最爱这样的环境,也难怪念珠菌性阴道炎反复发作了。 李芬



“男更”别少了雌激素

在很多人眼里,提到男性更年期,往往都是雄激素缺乏,进而选择补充雄激素。美国《预防》杂志最近刊登的研究则认为:男性更年期也会经历雌激素缺乏,还会引起男人性欲下降,所以,男人更年期别只只顾着补充雄激素。对于以肥胖为主要表现的男性,专家建议要动静结合,加强运动,多吃豆腐、豆浆等豆制品,还有蜂蜜。 郭有

大多数女人认为男人那话儿的尺寸长度并不重要,周长才是她们在意的。当然,如果你在上面,就可以全面地控制大局。还可以把身体往前调整,使你更贴近她,这样可以摩擦到她的G点。不要忘记多坚持做腹部运动,肚脐可不是好事儿,脂肪可能会掩盖阴茎的不少长度。 陈轩凯

【枕边心事】

缢颈游戏不好玩

偶尔在论坛上看到一种游戏,就是用长条布勒住脖子,接近窒息后再松开,感觉爽得胜似高潮,不过发现有好多新闻是有人勒住脖子死掉了,是玩这个游戏玩的吗?

很可能是。这个方法叫性窒息,就是独自通过缢颈方式造成窒息,大脑缺氧迅速进入潜意识以达到性满足。它容易引致精神兴奋和欣快感,同时私处充血提高了性器官的敏锐程度,但是快感的背后却有超高的死亡率,美国每年有超过1000人死于性窒息。你不会图一时之快而毁了一生吧?强烈建议远离!

国庆节携新婚妻子去厦门,在浴室里玩水战,因为之前玩的时候发现浴室的水会造成私处干涩,不容易进出,所以特意买了点润滑油,不过小弟弟抹上后就被水冲走了,进出还是干涩啊,怎么办?

小弟弟被水冲走了?没打120或者110吗?哈哈。估计是水溶性润滑油,一碰水就直接溶掉了。水战应该买硅基性润滑油,不溶于水,润滑时间长,不过记得硅基性润滑油不能入口哦。

常常看到一些美女的大腿处戴着蕾丝环,这时我总是会有股冲动,还幻想过她们主动来挑逗我。这腿环是否有神奇的魔力?

有这种冲动并不稀奇,因为这种蕾丝环起初不是装饰用的,而是舞娘用来存放小费的,后来女孩都觉得这样很性感,所以情趣服饰就保留了这样一个设计,不仅可以起到装饰作用,还大大增加性感度。

爱爱后包皮出现水肿怎么办?最近发生了这种情况,是不是过几天就会退下去呢?

要知道脐下三寸的大炮再威武,核心也是肉身制造,所以别当自己是钢铁侠,无节制地进出。不过水肿除了强度、频度超限以致静脉回流不畅外,还有可能与感染有关,那样的话不用药物是很难消肿的。

跟老婆爱爱时,我喜欢去不同的地方,像浴室、客厅、厨房什么的,不过她就是不想玩,还说老夫老妻了,经常变换花样很变态。我这样做做过分吗?

不同地点爱爱都有其独特的情趣,不过任何情趣玩法的前提是你情我愿,你老婆为了迎合你跟你玩过一次后觉得不喜欢这样,你就不要强求,相互聊聊说下感受,找到一个两人都喜欢的方式才能有情趣。

她跟我是第一次谈恋爱,我俩约定明年春节办婚礼。恋爱期间,最多就是关上灯摸摸而已,不过我发现爱抚她的胸部时她不会很兴奋啊,女人的胸部不是都很敏感吗?

性感带也有敏感度,不对其进行刺激,培养它的敏感度,性感带也有可能感受不到快感。