

上海报业集团主办

国内统一刊号:CN31-0062

热线电话:021-62791234

本报网址:xmwb.xinmin.cn/home/



一段时间以来,广场舞总是以负面的形象出现:跳舞大妈不是被人泼粪了,就是被人放狗吓着了,要么就是在国外跳引来了警察……最近更出现了老人在跳广场舞时被另一冤家捅死、两支广场舞队伍为争地盘对簿公堂的新闻。看到这些,或许很多人会对广场舞心有戚戚焉吧?甚至有人称广场舞大妈们为“公害”。可事实果真如此吗?就让我们走近这群广场舞大妈,为大家还原一个真实的广场舞世界。

广场舞风云: 跳的不止是舞



文/记者 周修怡 颜静燕

广场舞 一切与跳舞无关

有广场的地方,就有广场舞。这句话果真一点儿都不夸张。就连在寸土寸金的徐家汇,阿姨妈妈们也一样能找到自己的“广场小天地”。在番禺绿地,每天晚上你都至少能发现三支广场舞队伍。有趣的是,在跳广场舞的人周围,每次总还聚集着一群跟着音乐律动拍手运动的人。如此一来,每支队伍的人数都能近百。

“每天晚上看到他们,我都有一种责任感,觉得不能放弃,不能抛弃那么多需要关爱的人。”王阿姨在泰国生活了20多年,2006年回国后就开始参加番禺绿地的广场舞,“当时只有十几个人,我们跳的是‘太极十二拍’,现在眼看着队伍一天天壮大,从早上跳发展到了晚上跳,我们的风格也日趋成熟,比较偏向民族舞。”

在王阿姨的广场舞队伍里,核心骨干并不是很多人想像的退休阿姨妈妈,“我们里面有老公已经走了的单亲妈妈,有医生、有老师,也有做生意的人,不少人老公或孩子都

在国外,平时一个人住在高楼林立的徐家汇,连个说话的人都没有。”王阿姨的广场舞时间从早上改到晚上,就是为了方便这些在职人士下班以后可以一起过来参加。“医生很懂养生知识,跳舞间隙跟大家聊天,会传授给我们很多专业知识;我们里面有一个阿姨是卖包做生意的,有一次她还带了很多包过来,免费分发给我们;还有个老公在外地工作的老师,最近在学烤蛋糕师的证书,她烤了很大一个蛋糕带过来分给我们吃,特别好吃,这里真的不仅是一个跳舞锻炼身体、对我们来说就是一个分享关爱、和朋友交流分享的大家庭。”

不过,在王阿姨的队伍里,也曾有人在自己离开时试图劝王阿姨跟她们一起离开。“有些人跳得好了,舞艺提高了,就开始傲气,不愿意跟没有门槛的阿姨妈妈们一起跳,要去专业的场子里跳,她们叫我坚决不走,因为我在其他地方感受不到的温暖。”有人离开,但更多人用坚守和执着让王

阿姨感动不已,“我们番禺绿地有一位共产党员张洪宝,他一直坚持为大家无私奉献,搬机器、充电……很多重活累活这么多年来一直他一个人包了。还有我们领舞的老师,一有什么新的曲子就赶紧跟着电脑学,学好就教大家,非常认真,完全是义务的,坚持了很多年,大家的付出都是我继续留下来的理由。”

尽管如此,面对很多人的不理解,王阿姨依然觉得很伤心。“跳什么跳!你们噪音扰民知道吗?”“夜锻炼不好的,谁让你们晚上出来的?”“你们不应该进番禺绿地”……广场舞红火起来后,质疑声也跟随而至,说到这里,王阿姨哽咽了,“如果大家真的去现场看看,你们就会看到,那么多人奉献,那么多人坚守,那么多人需要,这里就是我们交流友谊、分享关爱的平台。我每次被人家说到想放弃的时候,看到绿地里那么多人翘首以盼等着我们去一起锻炼、聊天,我就不忍心让这个坚持多年的活动就这么散了。”说到这里,王阿姨已泣不成声。

热心人 红娘建起数据库

“我以前人根本蹲不下来,一蹲下来就觉得房子在转,上楼也很吃力,但我开始跳舞到现在一年不到,这些症状都没了,自由下蹲,也没吃补品,现在上楼一点不‘夯’,我原来120多斤,现在只有119斤,我们里面一个女的原来很胖,要横着进门,现在瘦掉好多,不用横着了……”

说起广场舞的好处,在某知名证券公司工作的陈阿姨如数家珍,从去年开始,她坚持每天晚上去家附近娄山关路天山百盛门口的广场跳舞,“后来我还动员了公司里不少小姑娘参加,没想到很快这些小姑娘又动员了她们的妈妈来……我们的队伍就这样一直壮大,现在你来看,百盛门口每天晚上有近300号人那里跳舞呢!”

当然,这300号人可不是一支

队伍,而是分了3支,除了后来自己过来的一支队伍,另两支其实原来是一家,“但是后来领舞的老师之间不开心,发生了冲突,有的想跳这个,有的想跳那个,大家想要的风格不一样,最后只好分道扬镳。”不过分开之后,两支队伍却坚持仍在同一块地方跳,颇有点“别苗头”的味道,而且大家都坚持每个礼拜教一支新舞,学习速度很快。

对于陈阿姨来说,跳的是什么呢?很多时候并不是那么重要,“我只知道曲子都很好听,歌也好听,但名字我都叫不出。”每天晚上跳一个小时舞,大家还会聚在一起聊20分钟的天,对陈阿姨来说,后面这20分钟才是黄金时间,“我比较喜欢牵线搭桥帮人家介绍朋友,很多男小囡、小姑娘的信息,都是我们一起跳舞的阿姨妈妈们提供的,她们的小孩或者她们的亲眷,现在就有两对我

通过广场舞介绍的成了,正在谈恋爱呢!”说到这里,陈阿姨颇感自豪,她说自己交际广泛,手里现在掌握着100多个女孩、40多个男孩的信息,有女方年收入50万的“三高”女白领,她也成功解决其终身大事。这些都源于她的交友广泛,当然也包括和她一起跳广场舞的老姐妹们。



相关链接

鲜活的神曲进化史

“你是我的小呀小苹果,怎么爱你都不嫌多。红红的小脸蛋温暖我的心窝,点亮我生命的火,火火火火……”有人说判断一个歌手的生命力,从广场上也能看出端倪。

此话不假。这些年广场舞的伴奏曲目俨然就是我们的神曲教科书。从《洗刷刷》到《倍儿爽》,从《伤不起》到《最炫民族风》,从《江南Style》到《小苹果》,大妈们的舞蹈史,就是鲜活的神曲进化史。

而最近微博@大师兄_朱炫的一篇名为《广场舞》的文章广为流传,以四象作比的广场舞大妈,和那为了争夺跳舞地盘而上演的复仇戏码,其精彩程度令人不禁想起莎翁的《王子复仇记》。有兴趣的,可以搜索关键词“张素娥”“广场舞”。

大概也唯有现实的土壤,才会孕育出如此荒诞而生动的表现力。

不过,话说回来。单凭着“冬练三九、夏练三伏”的那股子毅力,也是可以给大妈们点赞的。更别提台风刚刚过境,她们就齐心协力把广场拾掇干净的行为力。

所以,没有人想阻止她们跳舞,只是,稍稍把音量调小些吧!

【本期导读】

火热广场舞 能否谦让不相扰



第02版

为什么中老年人一定要去跳广场舞?这是很多人的困惑。有啥办法能帮大妈们解决跳广场舞与不扰民之间的矛盾吗?

涉外婚姻 且行且珍惜



第04版

俗话说恋爱婚姻是人生的大事。2012年1月至2014年6月,静安法院受理离婚案件723起,其中涉外离婚案为95起。

影视剧性误区 骗你没商量



第14版

现代影视剧中,时常会出现一些亲热缠绵的镜头,向人们传播了很多两性知识。不过,其中一些性知识并不科学。

41岁李冰冰: 嫁人不是终极目标



第16版

李冰冰在《变形金刚4》里又火了一把。这位频频在国际亮相的中国女星最近袒露自己的婚恋观“非比寻常”。