

出国看病 顶级医院好在哪

出国治疗癌症

► 哈佛大学附属麻省总医院

麻省总医院是全美历史最悠久的三所医院之一,在美最佳医院排名中常年位居前2。目前,麻省总医院采用的是基因定位癌症治疗,利用对130余种基因突变进行快速检测,基因分型后采用新一代的基因定位药物治疗,像切断电源一样阻断癌症突变基因激活的路径。另外,麻省总医院的肺癌中心是全美规模最大、最权威的,有很多里程碑式的成就,例如最先应用PET-CT技术,最先发现非小细胞肺癌的基因突变,最先发现端粒机理,获2009年诺贝尔医学奖。

► 安德森癌症中心

说到新技术,以达芬奇机器人微创手术为例,分辨率和操作精确度大大提高,在前列腺手术领域,美国80%的手术都在使用,而我国不到1%。安德森中心不仅拥有达芬奇技术,还有最新的靶向疗法、质子放疗技术等。这是公认的全球最好的肿瘤医院,在肠癌、肺癌、前列腺癌、卵巢癌、头颈部癌、胰腺癌、黑色素瘤等领域都处于全球领先地位,连续十年在全美癌症医疗服务中排名第一,尤其在胃肠道肿瘤和前列腺癌治疗领域有优势。每种胃肠肿瘤及不同分期的患者都能得到个性化治疗服务,癌症治疗的5年生存率超过80%。

医疗旅游、国外诊疗日趋升温,越来越多的人开始在世界范围内寻找更好的医疗资源。这其中,心脏病治疗、癌症治疗、康复治疗、试管婴儿是目前出国就医的热门。

► 约翰·霍普金斯医院

该院建于1889年,奠定了现代美国医学的基石。它是神经外科专业的诞生地,1900年做了全球第一例脑瘤手术。作为最全面的神经病学中心,它在研究脑部损伤后的变化及在运用X线引导下的脑部手术上世界领先,可诊治各种成人和儿童神经疾病。神经系统肿瘤患者在这里接受的不仅是广泛采用的标准化治疗,而且是走在世界前列的新技术。

出国做心脏手术

► 克利夫兰诊所

目前,全球每年有3500例心脏移植手术,在美国完成的有2000~2300例。而克利夫兰诊所的心脏和血管中心是美国最大的,在《美国新闻和世界报道》的心脏专科排名中,连续19年位列全美第一。

《美国新闻和世界报道》每年做一次美国医院各专业领域排名和综合排

名,这个排名囊括了专家声誉、治疗效果、患者数量、先进技术等多项指标。克利夫兰诊所在心脏疾病治疗领域尤其是心脏移植上有多项第一,例如世界首例使用全人工心脏的心肺移植手术、全球第一的心脏瓣膜手术基地、全美每年实施心脏手术最多的医院。

► 哈佛大学附属麻省总医院

麻省总医院心脏中心是复杂心脏病病例的国际转诊中心,在治疗心律失常、冠心病上尤为突出。该中心发明了心脏监控仪,最先开发心脏起搏器,最先研究心脏微创技术,最先使用消融技术治疗房颤。

► 梅奥诊所

美国的这家诊所心脏治疗中心在主动脉瘤手术、非体外循环冠状动脉搭桥术、心脏瓣膜手术以及心脏微创手术等方面实力雄厚。

► 英国皇家布朗普顿医院

这是英国最大的心脏病和肺病专科医院。其他国家使用的都是金属支架,患者需要终生服药,布朗普顿医院使用的是全球唯一的生物可降解支架,患者只需要服药两年,一年半后支架可以在体内100%降解,而且仍能维持支架功能。

出国做康复治疗

► 哈佛大学附属斯波尔丁康复医院

这是全美规模最大的专业康复医院,综合了涵盖30个医学专业的康

复医学高水准医学专家、尖端科技、治疗技术,在心脑血管后遗症、脑部创伤、中风、脑瘫、帕金森综合症等康复治疗方面走在世界前列。

► 慕尼黑 Medical Park 康复中心

德国最大的住院式康复中心,能对神经、骨科、慢性疾病以及运动损伤进行全面的诊治及康复,尤其在关节置换和脊柱外科手术的术后康复方面非常有名。许多奥运冠军、好莱坞明星都曾到这里诊治过。

出国做试管婴儿

► 哈佛大学附属布列根和妇女医院

在这家全美最早的妇女医院,诞生了4位诺贝尔医学奖获得者。在试管婴儿生殖辅助技术方面,布列根和妇女医院非常重视多胎妊娠的危险性,因为根据数据显示,多胎怀孕不仅对产妇更会对孩子产生威胁。

► 英国李斯特医院生殖医学中心

这是英国最大的生殖医学中心,世界首例试管婴儿就诞生在这里。这家医院往往是人们在其他医院治疗无效、最后抱着一线希望选择的医院,因此病例难度高,比如39%的就诊女性属于卵巢功能低下。在这里,医生不会给你讲平均成功率,而是通过检测FSH、AMH指标后,明确说明你自己的成功几率。手术中,可以提供在高倍显微镜下行细胞内精子注射,以筛选最好的精子。

下跪借钱为治病

成都大学生莫向松出生3个月后就母亲去世,父亲精神失常离家出走杳无音讯,他去年底又被确诊罹患急性白血病,巨额的治疗费成为这位寒门学子沉重的负担。医生表示,骨髓移植及后期康复所需的费用,预计100万元左右。6月30日,莫向松和他的14名同学,在新希望大厦外集体下跪,手举标牌,向新希望六和股份有限公司董事长刘畅借款100万元治病。这一举动,在网上引发争议。

常玩手机有危险

频繁使用手机有可能让手机使用者患神经胶质瘤的风险增加一倍。法国波尔多大学盖勒·库罗博士及其同事的研究报告显示,频繁使用手机的情况在患有脑癌(神经胶质瘤、脑膜瘤)的病人中更常见。



死去的德国门将

在许多人印象中,无论比赛多么激烈,身高1.85米、体重78公斤的德国门将罗伯特·恩克总能沉着应对。直至2009年11月10日,这位享誉世界的门将自杀身亡后,他深受抑郁症困扰的隐私才得以公开。

25岁时,恩克第一次患上了抑郁症。他感到头脑像气球般空洞,身体像铅和石头一样沉重;他常常发脾气,有时又耷拉着脑袋呆坐;他没有办法作出简单的决定,玫瑰花是要3朵还是7朵?今天下午要不要去骑马?

很多人不假思索地以为,抑郁症是患者意志不够坚强,或者“想不开”导致的心理疾病。但科学研究倾向于认为,抑郁症是一组病因和发病机制不同的异质性疾病,能够观察到器质性病变。从这个角度上说,“抑郁症”也许应该换一种名字,叫做“脑功能病变”。

一次,恩克对他的妻子说:“要是我能把脑袋借给你半小时,你就能理解我,为什么我现在变得那么疯狂。”

其实抑郁症是体育界的一个普遍的“秘密”伤病。只可惜绝大部分球员戴上铮铮硬汉的面具,拒绝吐露内心的恐惧。

通过治疗,恩克从第一次抑郁症里走出来,重返赛场。不幸的是,32岁那年,当人们把他看作德国的一号国门、征战南非世界杯的头号人选、球队的最后一座堡垒时,他已经第二次罹患抑郁症,并且背负着这个秘密,把自己封锁在病里。

坦承往往是抑郁症病人恢复的开端。恩克一直在写笔记,期待有一天结束职业生涯后,可以在传记里谈论病情。但是,在最后一页纸上,他用巨大的字母只写了一句话,“不要忘记这些日子”。

人们不愿忘记恩克。他的葬礼是德国42年来最大的公共葬礼,10万人参加。一年后,恩克基金会成立,致力于关心足球运动员的心理健康。南非世界杯,恩克的1号球衣安静地待在德国队候补席上。白雪

【家庭药房】

夏季开胃 以热攻热

每天用热毛巾擦脸擦身;每天用热水烫脚;多喝热茶热粥来提振脾胃。此外,可适当喝些热汤,有助提升食欲。

调理厌食,先将粳米50克洗净放入锅中,再把准备好的干山药20克切成小片,与沙参、干山药、莲子、薏米、白茅根各20克以及知母10克一起洗净后用布扎好,放入锅中,加水,待粥熬成后,加入冰糖调味即可。

今年夏天,天热的同时还伴随雨水多,湿气在人体内出不去,容易因此出现精神不振、头部沉重、困倦等全身症状。这时,可以喝些薏米红豆鲫鱼汤——先将100克红豆用清水浸泡3个小时,鲫鱼处理后洗净,入锅两面煎黄,之后将所有食材一起倒入锅内,加入清水,大火滚后,改小火煲约一个半小时,出锅前调味即可。

夏天烦热,因上火导致咽喉肿痛、口腔溃疡的人多了起来。此时,首要的任务就是要清热降暑。建议餐桌上可适当增加冬瓜、绿豆、海带、苦瓜、菌类等。还可取鱼肉250克,稍煎后,加40克淮山药及海带丝、豆腐少许,放入锅中炖。

尤华智 杨力



新闻回放:第六代著名导演张元曾被美国《时代周刊》推选为“21世纪世界百名青年领袖”之一,6月13日却因再次吸食K粉被警方拘留。

K粉和冰毒、麻古、海洛因是目前常见的四种毒品。所谓K粉,是氯胺酮的俗称,由于英语Ke-tamine的第一个字母是K,故简称K粉。

氯胺酮1962年由美国药剂师人工合成,具有安眠、镇痛作用,临床上用作手术麻醉剂或者麻醉诱导剂,越战时期作为麻醉药在野战创伤外科中广泛使用。

氯胺酮如果被不法分子获取,只需简单加工,便可得到固体氯胺酮——药品由此变毒品。这种外观纯白的细结晶体为鼻吸或溶于饮料后饮用。由于K粉能兴奋心血管,吸食者在其作用下疯狂摇头,易使人形成瘾癖,近年来在一些通宵跳



张元吸毒

舞的娱乐场所被滥用。氯胺酮药力迅速,30秒钟、少量可致人昏迷。即便受害者清醒以后,也记不得发生了什么。有人曾把氯胺酮叫做“强奸药”,福建等地曾发现该药被利用作强奸及性侵犯的辅助药物。

2004年7月,国家食品药品监督管理局发出通知,将氯胺酮制剂列入第一类精神药品管理,氯胺酮的生产、销售进入一个被严密管制的全封闭体系。

宫德凯

【医家坐堂】

上海广南路333弄33号刘小安:低头玩手机,似乎已经成为了这个时代的标志之一。不知不觉间,眼睛变得干涩、红肿、奇痒。

华山医院终身教授张延令:我们用双眼看尽手机里的精彩,与此同时也遭受屏幕发出的蓝光的伤害。眼睛不舒服时,不少人会自己去买药。不建议直接选择开架式眼药水。最好征求

医师或药剂师的建议后再做决定。眼药水开瓶之后最好在一个月使用。

眼药水字尾有“-amine”,表示含有抗组织胺,有止痒、缓解过敏或眼红的功能。字尾有“-zoline”,表示属于血管收缩剂,能迅速消除眼白处的红血丝,但长期滥用有可能造成角膜溃疡、失明。英文含有“glycyrrhiz-”,表示含有甘草酸,可以缓解炎症。英文含有

如何让眼睛不受伤

“vitamin”,都有改善视疲劳的功能。

看久了手机,感觉眼睛疲劳时,可用毛巾热敷,或闭上眼睛,按照“米”字的笔画顺序,让眼球转动。平时,除了指压瞳孔下方凹陷处的四白穴、按揉眉骨上方凹陷处的攒竹穴,还可可用大拇指垂直点按在“虎口”凹陷处的合谷穴,并缓缓滚动,以感觉到明显的酸痛感为止,都有助于减轻眼睛疲劳与酸痛。

一副眼镜闯天下,远不如老镜专用。经常使用手机的人,上网时不妨使用防蓝光眼镜。另外,戴眼镜的人应该每两年验一次光,调整眼镜。现在年轻人以戴针孔眼镜为时尚。精密科学的针孔眼镜有五个孔。日本眼科医生认为,它能阻挡周围不需要的反射光,准确地显示想看到的目标物体,并有助于放松紧绷的眼部肌肉,改善视疲劳。