

影视剧性误区 骗你没商量

酒后性爱,更有激情

在电影《将爱情进行到底》中,结婚七年后杨峥和文慧在同学会中再次相见。痛饮一场后,两人激情四起,性欲浓烈,又是买安全套,又是洗澡换衣服,还尝试着玩车震、去旅馆开房。似乎在酒精的刺激下,人们的性能力变得更强,对性的需求也更多。

点评:在影视剧中,激情性爱似乎总离不开美酒,生活中也有很多人试图借酒助性。但实际上,酒能助性,更能败性。

过量饮酒会显著降低勃起能力,损伤精子质量。

当然,适当小酌的确能帮助伴侣抛开羞涩。研究显示,女性性爱前喝一小杯红酒,爱爱中会放得更开。不过,一定要适量,千万不能喝醉。

为要孩子,大肆进补

在热播电视剧《咱们结婚吧》中,为了让桃子早点生个健康宝宝,桃子妈妈薛素梅让女婿果然大肆进补,甚至爱爱前命令其喝下八大碗乌鸡汤以补肾。为了提高怀孕几率,在桃子监测到排卵期后,薛素梅命令他们夫妻两人将同房时间紧急更改,把原定晚上的爱爱改至白天。

点评:补肾食品和药品要么补阴,要么补阳,正常人盲目服用会破坏体内平衡,可能出现口干舌燥、心烦、起痘等上火的表现。

爱爱前大量喝汤,会导致膀胱尿充盈,增加小便次数,使得爱爱中断或者射精出现问题。



紧急避孕
一年不应超过三次

紧急避孕药含有较高剂量的孕激素,可能会出现早孕反应、阴道不规则出血等不良反应。因此,紧急避孕药只能作为一种临时补救措施使用,一年不能使用超过三次,多次使用会造成月经紊乱。

国内紧急避孕药主要有两种,一种是单方孕激素类紧急避孕药,一种是抗孕激素类紧急避孕药。如果使用的是抗孕激素类紧急避孕药,如米非司酮之类的药品,对胎儿有潜在影响,从优生优育的角度,建议人工流产;如果使用单方孕激素类紧急避孕药,从目前的临床随访结果显示,避孕失败怀孕生下来的孩子大多数都是健康的。

哺乳期女性生产42天后生殖系统就恢复正常,需要避孕,但不宜用避孕药。顺产女性,生产42天后即可以上节育环避孕;剖宫产女性生产3个月后可以上节育环避孕,也可以使用避孕套避孕。

潘波

很多时候,影视剧在知识传播方面有着比书籍更广泛的影响力。现代影视剧中,时常会出现一些亲热缠绵的镜头,在推动情节、调动情绪的同时,也向人们传播了很多两性知识。不过,其中一些性知识并不科学,有些很可能会起到误导作用,影响人们对两性关系的认知。



监测排卵的确能帮助增加受孕几率,不过夫妻如果爱爱只是为了生孩子,那就会心生压力。想要增加受孕几率,生出健康的宝宝,夫妻首先要保证美满的爱爱,这包括掌握爱爱时间、保证爱爱感受和浪漫的态度,同时应注意调节生活方式,避免体重不足或超重,少熬夜,多吃蔬菜水果等。

丈夫不行,数落唠叨

在电视剧《金婚》中,蒋雯丽饰演的文丽非常想和丈夫亲热,张国立饰演的佟志却因为种种压力,生理上出现性功能障碍,痛不欲生,躲避妻子。文丽则成天求医问药,担心男方不行,让佟志更感抬不起头来。

点评:事实上,男性的性能力与女

性伴侣密切相关。研究发现,至少有10%的勃起功能障碍(ED)是由妻子引起的,早泄的发生也与妻子的冷淡甚至恶劣态度密切相关。所以,要想改变和提升男性的性功能,女人的作用十分重要。

男性出现性功能方面的问题时,女人一定要理解、体谅和宽慰他,多给他一些鼓励,千万不要说出“你怎么这么没用”等冷言冷语打击他,否则可能使暂时性的勃起功能障碍发展为永久性ED。

性爱体位,变化多样

在电影《色·戒》中,王佳芝与易先生在爱爱中不断变换体位,如同瑜伽高手一样,演绎了很多高难度的体位,

其中一招“回形针式”的体位被一些媒体誉为“性爱最新发明”。

点评:适当变换性爱姿势、玩些小花样,有时能产生提升爱爱质量的作用,但它的前提是,双方都真正对此有需求,否则过犹不及。变换体位最主要是根据双方性器官的差异,选择对彼此来说都最合适的姿势,同时还要适应双方身体的高矮和胖瘦、健康或疾病状况。一般说来,姿势变换过于频繁,过分追求新奇和花样,不会明显增强性感受,反而会削弱与爱人之间的情感联系和信赖。

闭眼接吻,关灯上床

电视剧《蜗居》以台词大胆而著称,剧中郭海藻与宋思明的对话直白而露骨,例如“不过有些人,鞭长莫及哦”、“人情债,肉肉偿啦”等。不过,在两人亲热时,一般都会出现一个关灯的动作,仿佛一切亲密举动都要在黑暗中进行。

点评:有些画面不适宜播出,所以镜头会陷入一片黑暗。但现实生活中,我们并不提倡在完全黑暗的环境中过性生活。

美国性治疗师加蒂达·罗勒曾指出:“视觉能给予双方强烈的性刺激,开灯是最简单、易掌握的性爱技巧,有助于达到水乳交融的最高境界,让你们彼此看到另一半有多棒!”另外,性生活中的性反应和性感受等也需要通过表情来传递,要是关灯就很难表达出来。因此,建议夫妻选用亮度可调的台灯,将光线调得柔和一些,尽量让光从下而上地散发出来。

杜宏伟

【枕边心事】

恢复“原配”有难度

传统的观念认为,处女膜的完整被视为女子是否为处女的标准,于是为了迎合男人的“处女情结”,处女膜修补术横空出世。但医生告诉我说,手术必有风险,想要恢复“出厂设置”,可没有那么容易。

修补手术有一定的失败率,有的人修补后一拆线就再次裂开,而且修补后的处女膜不可能像少女时那么规整和光滑,孔也明显变大,还有缝合线。

和他在一起,第一次,感染了。我很不高兴。他说女人都会感染的,吃点甲硝唑就好了,他说他过去的女朋友都有些妇科炎症。他是骗我的吧?

女性容易感染确实是真的,至于他的历任女友都有妇科炎症,只能说明他是个传染源……和他分手吧,不懂得心疼女人的男人比妇科炎症更伤身体。

她总让我陪她逛内衣店,不去就生气。她到底在想什么?

你以为她只是让你陪她买几件内衣?她是在为你的福利夜挑选丁字裤、蕾丝紧身衣等“道具”。为自己谋福利有什么理由不打起精神?理直气壮地告诉她你的幻想,告诉她穿上透视内衣的她有多让你欲火焚身。

老公不知道哪根筋搭错,开始喜欢用绳子勒彼此的腹部。我有一种“吊桥效应”的错觉,身体感到危险的心跳加速与肾上腺分泌加速和性快感混淆了。

窒息有快感,却是以生命为代价。激情时刻,丧失理智,再万一分寸没掌握好,从天堂跌进火葬场,这种乐极生悲的事,正常人想都不敢想。

新男友要我住在他家,我不想再过过去那种同居吵架时无路可去的生活,所以我自己租了房,但只是放自己的衣服行李,每晚都住在新男友家,但是不和他同床……我有点喜欢他每天晚上央求我同床的感觉。但是,拖久了,他会不会和我分手啊?

你是想考验男人,同时又享受被追求的感觉。问题是,你这样做了同居的壳,又摆出约会的谱。送一条鱼到猫嘴边,看它吃不吃,这样算考验吗?考验他是不是一个正常男人?

有个叔叔追我,40岁了,看外表挺帅的,但是,我其实是个欲望挺强的人,都说男人越老越不行,我有点想和他交往,又怕上床后发现不合适再分手,是不是会伤他自尊?

俗话说,不怕贼偷,就怕贼惦记。既然想当贼,就别怕走空啊!说回你的问题,你预先铺垫自己其实有点性冷感,做好了,就说,是他改变了你!做不好,分手却又不伤他自尊。

音格外刺耳,丈夫的前情人生了孩子使她辗转反侧,而她认识15年的女友的顺利怀孕,则使她开始疏远她,女出版经纪人向她推荐一本名为《母性神话》的书,遭到了她果断的回绝。即便反过来也不行,她的家人在她面前回避生育话题时小心翼翼的样子,以及女友怀孕后对她的隐瞒,都使她怒火满腔。

这一切的根源,是她年轻时候的放浪生活:“我的输卵管堵塞是因为早

非志愿选择 没有孩子的人



期受到感染,而这可能与我当时频繁更换性伴侣有关。”

现代社会的骗局之一,就是给人们提供自由的种种幻象。我们的生活中,常常听到这样的声音,性的自由没有边界,女性也已经从禁锢中走出,可以抽烟酗酒和使用各种尖端美容产品。为了掩盖这些信息背后那种父权社会的利己主义倾向,那种对两性心理和身体差异的佯装无视,又推出科技的进步作为后盾,本该属于私密领域的无痛人流的广告,在电视上、在户外,甚至公交车的椅套上都随处可见,并用轻松的语调、护士的笑容、病房的

阳光鲜花等等信息,竭力给人这样的印象:这一切是轻松的、轻易的、没有痛苦的、毫无后果的,并且给人这样的暗示:任何麻烦都有科技帮助善后,人们可以大胆行事。

松绑了,自由了。但,这种自由显然是没有经过时间考量的,“非志愿选择没有孩子的人”的增加,显然是透支孕资源的后果。而妇科肿瘤和女性白血病患者 的增加,和过度使用化妆品及烫染发恐怕也大有关联,这种后果,

只能由女性独自承担,但我们的社会不会承认这点,似乎稍微谨慎一点,就有保守主义的嫌疑,就是因噎废食。

在这种情形下,依靠个人的鉴别力显然已经不行了,只有呼吁女性用自爱和自制来抵御了。在整个社会空气都蛊惑着你去大胆行事的时候,宁可保守一点、相信人的快乐都有定数。现在的透支只会为将来的痛楚埋下伏笔,现在获取的欢爱,预支的或许是将来做母亲的幸福。当这种信心变弱的时候,不妨去读读那本《我想要个孩子》,去体味一下作者的痛苦。

韩松落