

用减肥态度谈恋爱：管住嘴 迈开腿

有人说,随着年龄的增长,爱是越来越清晰的,需要和越来越模糊的标准。这倒是实话,就跟减肥一样,要趁着基础代谢率还高着的时候赶快行动。先从这个小测试了解自己开始吧。

测试:你的“爱情基础代谢率”有多高?

- ★虽然知道无法重修旧好,但仍想着前任,觉得谁都不如他好。
- 逢人就说“今年一定要找到男朋友”,说了小半年了。
- ★不能接受“在宝马车里哭”,想要“在宝马车里看着帅哥笑”。
- 喜欢宅在家里,一年内认识的新朋友不超过5个。
- ★对另一半没什么要求,真的,就是想找个有感觉的。
- 爱看明星分手的八卦,借机感叹“真爱难长久”。
- ★觉得有品位的好男人要么早结婚了,要么就是 gay。
- 每次有人介绍相亲,就会觉得“好懒呀,估计也不是好货色”,还是不见了。
- ★对你示好的男人咋就没有一个看上眼的呢?!
- 才不怕什么亲戚“逼婚”,反

正你已经听厌,不做反应就是了。

- 解析:
- 以上10个问题里,选出符合你自己情况的选项,然后计算选项数,对应下面分析。
- 0-3个符合:代谢率高
- 你对爱情和婚姻有合理的期盼,并且标准明确,一旦遇到的那个人符合要求,你也会快速展开行动。可以说,你具备修成正果的潜质,只待时机和那个对的人出现!
- 4-7个符合:代谢率中
- 你虽然抱怨多多,把爱情不顺利的责任都推给缘分,但其实,你心底里还是很渴望恋爱的,并且也相信还有机会遇到真爱。只不过你确实需要一个外力或者刺激,让你思想上重视,行为上抓紧。
- 8-10个符合:代谢率低
- 如果不赶快放弃你那些模糊、错误的爱情观念,只怕你真的有点危险。因为你对爱情的信任和期盼



度不断降低,再好的男人出现在你面前,你也会视而不见——你会失去爱的能力,就像零代谢率时,运动再多脂肪也难以减少了。

爱情虚胖,先从哪里减起?

在上题测试中——

选★较多的人需要“管住嘴”,建议你重新审视自己对另一半的想法,看看你的要求是不是太苛刻,或者标准是不是太模糊。我们

不建议在婚姻中无欲无求,但是把欲望控制在一个合理的范围内,才更容易找到幸福。

选●较多的则应该“迈开腿”,别光说不练。要知道,除了童话里的女主角,很少有人能幸运地撞上王子的白马。即使你相信自己有这运气,也得经常到街上遛遛不是?白马总不会自个儿驮着王子跑到你家里去吧?

【相亲指南】

相亲走过场? 注定成不了事

有三成以上的单身者表示,相亲前不会做任何准备,还有相当一部分人表示,就跟平常出门一样,没有任何改变。因此,很多人把相亲比作走过场,成不了,那也是因为自己太“不修边幅”。相亲前请一定做好准备,不管是换装还是换妆,都是对自我的一种全新修饰。

适度化妆自信第一步

不论你自认皮肤状态有多好,但凡迈入单身剩女行列,那么相亲前,强迫自己贴一片面膜吧。尤其,现如今很多相亲时间都会安排在节假日的白天进行,咖啡厅里,靠近玻璃窗的幽静处,两人对坐。告诉你,阳光会让你脸上任何的瑕疵都无可藏匿。甚至能看出粉底质感。再美的美女,也怕日光照耀,相亲前,做好润肤工序,这是你自信的第一步。

设定好交流话题

相亲前,强迫自己设定十个话题,相亲过程中,根据情况可以随时有谈资抛出,避免冷场。当然,话题的设定也有技巧,相亲时一定要避免一问一答的刻板交流方式,但如果遇到了内向寡言的对象,可以从一些时下热门的有趣新闻话题引出,从交谈中,可以暗自体会对方在生活趣味方面的倾向。但初次见面,切记提“钱”,更切忌提到一些关于对方的指向性过于明显的话题,以免令对方反感于你的“俗”。

相亲时间要控制好

如果双方不是一见钟情或是极为投机。那么相亲的时间最好不要超过两个小时,初次相亲,不要抱着久聊的目的,如果你对对方感觉还不错,也要适时的说“告辞”,至于心中想问但一直没问出口的话,可以回家后去跟媒人求解,或者留待下一次再详聊。总之,初次相亲要控制好时间,短而精悍,最恰到好处!

【真心话大冒险】

什么原因让男人失去娶你的勇气

两人恋爱很久了,女人多次暗示过要结婚,可是男人却总是不冷不热的,似乎对这段感情不很上心,究竟是男人无屑这段感情,还是把感情当儿戏?

过于完美的超人

当一个女人总能主动跳出来为男人解决各种问题,小到生活细节,大到事业上出谋划策,仿佛能够解决男人所不能攻克任何困难时,你肯定会说男人会爱她爱得发狂,必欲娶之而后快?其实并非如此。80%的男人会对这样的“完美女人”产生犹豫和动摇,甚至认为将来自己的能力很难得到尊重和肯定。

永远衣着光鲜

没错,男人都喜欢美女,但这并不意味着男人能够时刻忍受女人的“严阵以待”:一顿饭的时间,要起身去洗手间补三四回妆;早上醒来,头一件事就是一猛子扎进卫生间,洗洗涮涮、涂涂抹抹两小时……

尽管爱美是女人的天性,但女人过度地反复地无休止地“装修”,反而会令男人兴致索然。另外,有谁愿意带着一个时刻担心衣服被弄脏、妆容被弄花的女人去痛痛快快地看球赛?这也是一个问题。因此,注重外表也要分清场合哦。

和任何男人都能打成一片

经常有男人抱怨另一半与自己的“狐朋狗友”合不来,当然也有女人是例外——不仅非常了解男人的喜好,而且积极加入“男人帮”的各种活动,好像和任何男人都能混得很熟……

可能你会认为这样的女人应该很受欢迎。但事实并非如此。男人也是一种缺乏安全感的动物,看着你在男性面前毫无保留,他更会担心,你的异性朋友会因为你的性格而有所企图。这样的女人容易让男人失去安全感。如果总是在担心着你哪条就和异性朋友在一起掌握不好尺度的话,男人还敢娶你吗?

【情感测吧】

你的“爱情抗体”有多少?

答案解析

选择A:基本上你是个不太喜欢受拘束的人。在恋情上,你也通常是随遇而安,毫不强求。所以你的另一半由朋友转变为情人的可能性极高。追求你其实很简单,只要投你所好,能够长期不断地关心你,相信很快就能捕获你的芳心喔!你的爱情抗体:40%。

选择B:你是个很重视自我感觉的人。没兴趣的东西你连碰都不想碰;相对的,只要是你想要的,你的疯狂程度又会令人瞠目结舌。对于爱情亦然。虽说如此,可是只要有人持续地粘着你,而且常常让你感动到流泪,相信也是会让你这块顽石点头的喔!你的爱情抗体:70%。

选择C:你是个外表看似随和其实内心相当刚强的人。对于很多事情,其实你自有一套看法。所以你的另一半通常是能够一开始就和你谈得来的。追求你的人最好能够事先多观察你,了解你的想法,免得一开口就被你讨厌。爱情抗体:80%。

选择D:你喜欢寻求刺激。对于爱情,你也可能会憧憬着童话式的浪漫爱情,或是石破天惊、轰轰烈烈的伟大爱情。不过所幸你还够理智,现实生活中的你并不强求。追求你其实也很简单,只要你想疯就陪你疯,不会泼你冷水的人,相信很快就可以轻易得到你的信赖与好感喔!你的爱情抗体:50%。(本测试仅供娱乐)