

“冻卵”孕育时光婴儿

时光婴儿成潮流?

不久前,网上纷传林志玲、舒淇、林心如等明星拟“冻卵”,台湾40岁名模陈思璇还公开了自己的“冻卵”情况:总耗时10天,费用在10万元以内,每年缴纳管理费。

大龄女星青睐“冻卵”似乎成为了一股潮流,而对于不孕不育夫妇而言,“冻卵”则是他们为人父、为人母的希望。

上世纪80年代以来,科学家们从未停止对冷冻卵子技术的探索。

多年来,张小姐和丈夫一直没能实现当父母的心愿。大半年前,这对夫妇来到医院就诊,经全面筛查,医生发现张小姐患有慢性输卵管炎,她的丈夫则是重度少弱精子症患者。

生殖中心医生为他们制定了详细的助孕方案,计划通过俗称的第二代“试管婴儿”技术让他们怀孕。2013年医生为张小姐进行了取卵手术,共获卵15枚。但体外受精无法顺利完成。

为了不浪费已取出来的卵子,张小姐的15枚卵子进行了玻璃化冷冻保存。2014年1月初,张小姐和丈夫

女性一生只排400多枚成熟卵子,到30岁时,潜在卵子总数量平均还剩12%。女性超过35岁时,受孕能力将明显下降。过去,如果一个女人在还没有生育时得了恶性肿瘤,或因为事业错过了最佳生育时间,她付出的代价可能是永远失去做母亲的权利。然而,随着科学技术的发展,这一切可能因为一项技术——“冷冻卵子”而改变。

决定进行体外受精胚胎移植。医务人员解冻了冷冻的全部卵子,发现共存活14枚。

医生对成熟的卵子进行了卵胞浆内单精子显微注射受精后,共获得6个胚胎,2个优质胚胎。于是他们将2个优质胚胎移植入张小姐的子宫内,1个月后张小姐成功怀孕了。

冻卵技术不断进步

1986年,澳大利亚科学家于全球首次利用冷冻卵子进行体外受精,这是人类史上首例获成功妊娠的“冰宝宝”。

国内首例“冰宝宝”可追溯到2003年8月。当时,北京大学第一医院生殖与遗传中心使用解冻卵技术为15位女性做了体外受精受孕,胚胎植

入体内后有7例妊娠成功,待产妈妈的年龄在37岁到47岁之间。

2000年,日本科研人员发明了一种快速的“玻璃化冷冻法”,能让卵子在1秒钟内将温度由37℃降到零下196℃,复苏率比慢速冷冻法提高了30%。

“冻卵”一词看似近年才跃入大家的视野,但这种技术已有28年的历史。

越来越多“冰宝宝”的成功诞生离不开冷冻方法的进步。随着技术成熟,“冻卵”在德国、奥地利、瑞士等国家得到较好的应用,以色列甚至为其女性公民免费冷冻卵子。

有人甚至对“冻卵”表现出狂热的态度。据媒体报道,萨拉·伊丽莎白是一位从事健康医学报道的美国记者,今年42岁的她几年前开始陆续接受

5次“取卵”,冷冻了70枚卵子,还为此写了一本书《求子日程再安排:卵子冷冻的新前沿以及尝试此术的女士们》。她在书中说:“我并非赞同要等到60岁再生孩子,但如果女性能借此换取几年时光来打拼事业或找到合适伴侣,这就是一项超值的交易。”她认为,这能解决单身女性面临的尴尬难题,让其享有和男性一样自主决定,即生育年龄的话语权。

宝宝健康存有争议

据统计,截至2006年,全球共有3万名到5万名“冰宝宝”顺利出生。然而在“冻卵”热的背后,争议不断。“冰宝宝”是否健康?这项技术的安全性如何?

有研究分析1986年~2008年的58篇报道,包括936例活产婴儿,发现仅1.3%有出生缺陷,并不比总人群的出生缺陷率高。

到目前为止,卵子冷冻技术的安全性得到广泛认可。不过,仍有许多技术难题。目前国内最迫在眉睫的问题是,亟需建立冷冻卵子库。

摘编自《南方日报》



网评十种最佳美味婴儿辅食

市面上的婴儿辅食琳琅满目,不过,有些并非宝宝的最佳食物。近日,美国“宝宝中心”网刊文指出,不少天然食物不仅适合成人食用,稍加烹制就成了宝宝的最佳辅食。

1.蓝莓。蓝莓富含花青素,而花青素对宝宝的视力、大脑发育、泌尿系统健康都大有好处。

2.酸奶。宝宝6个月就可以吃酸奶了。酸奶能增强免疫系统功能,促进大脑和心脏健康发育。酸奶富含的钙和维生素D也有助于骨骼和牙齿发育。此外,酸奶可帮助调节宝宝消化道内有益菌数量,原味酸奶更适合宝宝食用。

3.南瓜。味道香甜,口感细滑,富含维生素A和维生素C,与大米、小米一起煮成南瓜粥,蒸熟后用牛奶调成南瓜糊,都很适合6个月以上的宝宝食用。

4.扁豆。扁豆富含蛋白质和膳食纤维。可以将煮熟的扁豆混合米饭、各种蔬菜一块喂给宝宝。

5.深色绿叶菜。菠菜、羽衣甘蓝等深色绿叶菜富含铁和叶酸。可将一把绿叶菜捣成泥状放在火上蒸,混合加铁麦片一起给宝宝吃,蔬菜和麦片的比例是2:1。

6.西兰花。西兰花富含叶酸、膳食纤维和钙,其富含的硫化物能丰富宝宝的味觉。可用水蒸西兰花,待其完全变软后,切成豌豆大的小块喂给宝宝。

7.鳄梨。鳄梨富含不饱和脂肪,营养成分与母乳相似,对宝宝大脑发育有好处。可把鳄梨捣碎给孩子食用。

8.肉类。肉类是锌和铁的重要来源。炖肉做法多样,方便咀嚼,适合宝宝。炖肉时间要足够长,确保入味且烂。

9.西梅。宝宝开始吃固体食物时可能会便秘,西梅能有效缓解,既可捣成泥,也可同麦片或苹果酱一起食用。如果宝宝便秘很严重,建议在配方奶或母乳中加入1~2勺西梅汁。

10.蜜橘。蜜橘富含维生素C和抗氧化剂,酸甜的味道也深受宝宝喜爱。可将新鲜的蜜橘切块喂给宝宝。

宝宝夏季注意补水

炎炎夏日,不只大人需要补水,小宝宝也需要,那应该怎样给宝宝补水呢?

足月新生儿:在出生24小时内每天每公斤体重需水20毫升左右。如果有足够的母乳,一般不用喂水;

1~3个月婴儿:每天喂水3~4次,每次30~50毫升;

4个月以上婴儿:每天喂水3~4次,每次50~100毫升。

宝宝的饮水量根据饮食及天气温度决定,如以牛奶和粥为主食,饮水量就可少些;天气炎热或宝宝发热出汗多时,饮水量就要增加。

温馨提示

(1)宝宝如果脱水,情况要比成人严重,所以当宝宝高热、呕吐、腹泻时,要注意及时补充水分。

(2)喝水的时间是有讲究的。饭前1小时内、吃饭时、睡前都不要喝太多水,否则冲淡胃液会影响消化及睡眠。

(3)不要以冷饮和果汁代替饮水,不要让宝宝喝糖水,体内碳水化合物过多会导致肥胖。

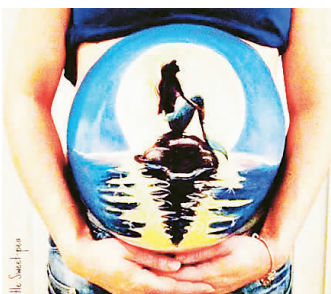
(4)观察宝宝的尿量,如果在半天内宝宝排尿很少,尿色又深,那么就要多喝水。

(5)千万不要给宝宝喝生水、重新煮开的水、煮开很久的水,这会干扰宝宝的胃肠道,引起腹胀和腹泻。



妈妈肚皮上的艺术

孕妈妈的肚皮是画纸,现已不再只是画那么一两笔,越来越多艺术家看好这里,创作出斑斓有趣的画作。



“怕生”是宝宝社会性发展到一定程度的体现。它是宝宝感知、辨别和记忆能力、情绪和人际关系获得发展的体现。

当妈妈发现宝宝怕生时,应及时帮助孩子克服心理上的趋避性,引导孩子大方起来,具体应对措施有:

●有意识经常带宝宝接触外界,如节假日带他到亲朋好友的家走走,去公园或游乐场所与同龄的小朋友一起玩。刚开始妈妈或家长可陪伴在旁与孩子们一起做游戏、讲故事,鼓励孩子与小朋友交换玩具或物品,当熟悉之后可让小朋友们自己玩,使孩子在欢乐中享受到集体的快乐和交

换的乐趣。

●引导和鼓励宝宝在人多的场合说话、表演、传播信息等,增加宝宝的自信心,同时给宝宝向外表露的机会。

●对新环境和家里的来客尽可能事先给孩子预告,这样宝宝就可预先知道即将发生的事情,在大脑里有了印象。可预先给孩子设计一下交流用语等,当客人来到的时候,妈妈和家

进入一个类似的环境,先观察或参与,让孩子感觉到环境的存在,避免让孩子一下子进入一个陌生的环境,产生强烈的回避反应。妈妈尤其不要吝惜自己的称赞,应积极奖励孩子行为进步的表现。

●每天带宝宝进行运动性心智训练20分钟左右,尤其是要选择爬越障碍、爬地推球、变化爬行和强化摸目标物等项



图TIP

孩子怕生 妈妈该如何应对

目,争取在1~3个月纠正宝宝怕生的表现。