

突出预防为主 强化心理健康

《上海市精神卫生条例》“升级版”有望年内出台

本报讯 10月10日是第23个世界精神卫生日。笔者从有关方面获悉,本市正在抓紧修订《上海市精神卫生条例》,我国大陆地区第一部地方性精神卫生法规“升级版”,有望年内出台。倍受关注的是,新《条例》突出预防为主,强化心理健康促进,当市民出现抑郁症、灾后心理危机等精神卫生问题,市卫生计生部门设立的心理危机干预服务平台将免费提供心理咨询服务。

早在2001年经市人大审议通过的《上海市精神卫生条例》,是我国大陆第一部地方性精神卫生法规。法规实施以来,本市精神障碍患者的合法权益得到基本保障,关爱精神障碍患者的氛围初步形成,对精神障碍患者的歧视和偏见得到扭转,精神障碍的诊断与治疗等程序逐步规范,精神卫生服务水平明显改善。目前,本市在册管理的严重精神障碍患者约11.3万人,精神卫生专科医院24

家,开放床位13000余张。

也许你以为,精神障碍离你很遥远。事实并非如此。据世界卫生组织报告,每4个人中就有1人在其一生中的某个时段产生过某种精神障碍。随着上海经济社会的发展和竞争的不断加剧,人口和家庭结构逐步变化,导致了各种心理应激因素急剧增多,儿童和青少年心理行为、老年性痴呆、抑郁症、自杀和重大灾害后受灾人群等心理危机问题不断增加,精神疾病患病率居高不下,精神卫生问题已经成为影响人民群众身心健康与社会和谐的重要因素。原有的法规已不能适应上海精神卫生工作发展的需要,精神卫生立法进程亟待加快推进。

据有关人士透露,这次《条例》修订,依据《中华人民共和国精神卫生法》和上海实际情况,强化了心理健康促进和社区精神卫生服务理念,重点解决了加强心理危机干预、强化心理咨询机构管理和细化精神障碍患者的看护、诊断与

治疗等较为突出的问题。同时,新《条例》更加注重精神卫生服务体系的建设,不断完善以精神卫生专科医院、设置精神科的综合性医疗机构和精神疾病预防控制机构为主体,其他综合性医疗机构为辅助,社区卫生服务机构、社区康复机构、社区养护机构和心理咨询机构为依托的精神卫生服务体系,明确精神卫生服务人员由精神科医师、护士、心理治疗师、心理咨询师、社会工作者、康复治疗师等组成,大大拓展了服务能力。

新《条例》将更加突出心理健康促进,对有关心理健康的社会参与、社区心理健康促进、学生心理健康促进、用人单位心理健康促进、心理危机干预等作出规定。同时,本市将逐步建立完善心理危机干预长效机制。在充分发挥国内首条“12320-5心理援助热线”作用的基础上,市和区(县)卫生计生部门将依托精神疾病预防控制机构,组织实施心理危机干预工作,建立心

理危机干预应急处置机制,组建应急处置队伍。市卫生计生部门设立的心理危机干预服务平台,将为社会公众免费提供心理咨询服务。另外,新《条例》还突出了社区精神卫生服务,明确了街道办事处、乡镇人民政府、居民委员会、村民委员会、社区卫生服务机构的心理健康促进和精神障碍康复的社区责任。

精神卫生涉及千家万户,精神疾病严重影响精神障碍患者及其家属的生活质量,给家庭和社会带来沉重的负担。但由于目前精神卫生知识尚不普及,公众对精神疾病的知晓率不高,就诊率偏低,对患者缺乏应有的理解和同情,偏见与歧视现象仍有存在,致使一些精神障碍患者不能顺利回归社会。记者在此呼吁,全社会要积极参与精神卫生工作,共同承担防治责任和义务,推动形成理解、接纳、关爱精神障碍患者的社会氛围,更好地保护和促进公众心理健康。

通讯员 潘明华



为了丰富社区科普活动,让社区居民了解日常生活中的科普常识,街道围绕“全国科普日”的活动主题,结合社区实际,开展了一系列贴近居民实际的科普工作,使社区居民了解生活中的科普知识。街道分别在建德国际公寓小区、新江湾城社区文化活动中心举办了“科普知识进家门活动”、“家庭节水36计”的科普宣传活动。

9月20日上午,街道在建德国际公寓小区摆摊设点,为社区居民发放“科普36计”系列口袋书、“建德小区风险地图”、“践行垃圾分类建设美好家园”垃圾分类知识宣传画等科普宣传资料。社区居民看着自己小区的风险地图和科普口袋书,均表示:这些都是大家日常生活中的科普,和老百姓的生活息息相关,很实用!科普资料的发放除了当天设点发放外,还将通过后续居委干部上门发放,做到小区住户全覆盖。

9月22日下午,街道在社区文化活动中心展出了“家庭节水36计”科普展板。前来文化中心活动的社区居民纷纷驻足观看,有的居民看得非常认真,一块不落地看完所有展板,觉的非常有益。居民们纷纷表示,现在都提倡环保节能的生活方式,家庭作为社会的一个小单元,更应该做到节能环保,积小成大,从身边做起践行节能环保。

全国科普日活动是社区科普的一项重点活动,是提高全民科学素养的一项重要举措,是科普工作长期以来的一个活动品牌。街道通过各种宣传方式,传播科学思想、科学理念,弘扬科学精神,使科普工作更有成效。利用科普宣传传达科学生产、健康生活的知识,以不断提高广大社区居民用科学文化,努力提高居民科学素养。

「全国科普日」新江湾城社区开展科普知识进家门活动

科普结合实际 科学走进生活

【人口信息】

黄浦区：“青春健康 家长培训项目”启动

9月11日,黄浦区召开“中国计生协/联合国教科文组织青春健康家长培训项目”启动会议,贯彻落实由区卫生计生委、教育局、团区委、区计生协等4部门制定的《黄浦区实施中国计生协/联合国教科文组织青春健康家长培训项目的指导意见》,区卫生计生委副主任、计生协副会长张燕尔主持会议。

会上,区教育局副局长江伟鸣、团区委副书记周明、市八初级中学的师资代表和黄教院附属中山学校的家长代表等分别作交流发言。市计生协秘书长段锦宏、副秘书长王芳、区卫生计生委、区教育局、团区委、各项目学校和街道相关负责人等参加会议。

青浦区：“同在青浦 同爱青浦”知识竞赛

在“9.25”公开信发表34周年纪念日之际,青浦区作为中国计生协流动人口计划生育服务管理试点区,开展“同在青浦·同爱青浦”流动人口知识竞赛,该活动为试点项目工作的组成部分。

来自全区9个镇(街道)18个企业计生协选派派的90名户籍为外省市的协会理事、会员、志愿者参加了复赛,复赛采用书面形式,内容涉及人口计生法律法规、生殖健康、避孕节育、优生优育、党的理论等知识。区计生协将择优选出6支参赛队开展知识竞赛决赛,从而更好地丰富流动人口文化生活,进一步增强流动人口生殖健康意识和水平。

“我青春 我健康 我幸福”

嘉定区成功举办纪念“9·25”《公开信》发表34周年征文演讲比赛

为了纪念“9.25《公开信》发表34周年,嘉定区于9月24日下午在安亭镇文体中心举办了一场以“我青春 我健康 我幸福”为主题的征文演讲比赛。区卫生和计划生育委员会党委书记郑艳辉出席活动并致辞,市计划生育协会领导、区卫生计生委领导、专家和志愿者200多人参加了此次活动。

本次比赛选手是从全区12个街镇选送的计生



嘉定区计生协纪念“9.25”《公开信》发表34周年征文演讲比赛

干部和志愿者中,通过选拔赛脱颖而出的7名佼佼者。比赛中,选手们激情洋溢,声情并茂,围绕“我青春 我健康 我幸福”这一主题,结合各自的生活、工作以及身边人和身边事展开,从不同的角度、不同的层面诠释了“青春、健康和幸福”,将计划生育基层工作人员的自信与志愿者的激情展现给在场的每一个人,热烈的掌声与欢呼声不时在现场响起。通过激烈的角逐,安亭镇杨凌演讲的《在微光中寻找感动生命的力量》获得一等奖。演讲结束后由中国计划生育协会青春健康工作专家组成员王芳女士对此次比赛做了精彩的点评,市计生协、区卫计委以及安亭镇领导分别为获奖选手颁发了一、二、三等奖。

此次比赛是嘉定区对青少年开展青春健康教育的一项重要工作内容。旨意通过活动,给更多的青少年传递青春健康知识、提供婚姻指导、解决成长困惑,传递健康阳光正能量,为提高人口综合素质、促进家庭和谐幸福营造良好的社会氛围。

金山区漕泾镇有一群活跃在农村和社区的“维稳妈妈”,她们在镇妇联的支持下,以“党政所急、妇女所需、妇联所能”为己任,面向妇女,立足家庭,主动协调妇女儿童发展与维权中的问题,努力保障妇女儿童的合法权益,为创建和谐幸福的家庭作出了积极贡献。

“维稳妈妈”宣传服务走在前。她们利用“三八”维权周、普法宣传月等时间节点,通过印发宣传资料、开展主题活动等方式,广泛宣传男女平等基本国策和法律法规等,引领妇女护家必须要学法、守法、知法、懂法,不断提高妇女依法维权的意识,提升妇女自我维权的能力。通过协调有关部门,发动社会力量,开展困难帮扶等方式,为妇女儿童送温暖、送服务。针对外来人员不断增加的趋势,通过开办“暑期爱心学校”和“留守儿童之家”以及开展

联谊活动,将爱心撒向困难儿童,让他们充分感受到“家”的温暖和社会的关爱。“维稳妈妈”还利用节假日,为孤寡老人、贫困母亲开展洗衣洗被、打扫卫生等服务活动,与大墙内失足妇女结对帮教,协助做好妇女病检查实事项目及重症困难妇女救助,为外来妇女、老年妇女等多类群体开展健康指导服务,为妇女群众办实事、办好事。

“维稳妈妈”为维护妇女利益为己任。“维稳妈妈”通过镇妇联建立健全诉求机制,及时掌握维权动向,畅通信息渠道,做到预警、预报和预防。她们不断完善镇妇联系统镇镇两级信访网络,建立金山区妇女儿童法律援助工

家庭幸福的守护人

——记漕泾镇妇联“维稳妈妈”

作站漕泾分站,组建了由20人参加的专业维权队伍,轮流值班,接待妇女群众来访。在各村(居)成立法律援助站妇女儿童接待室,成立“女性温馨之家”,为外来女性人员提供了服务平台,营造关爱外来女性的良好氛围。作为镇上19个调解小组成员之一的“维稳妈妈”,利用镇维稳工作例会,将妇女群众反映的问题主动与有关部门沟通,并通过电话联系、上门访问等方式,积极参与对老上访户的维稳工作,及时消除了一些社会不稳定因素。

“维稳妈妈”在培训和实践中提升自己。针对“维稳妈妈”队伍成立时间不长,缺乏专业性知识等情况,镇妇联

组织她们开展专业化维权知识培训,邀请区妇联、司法等专业人员进行授课,就接待女性时的方式方法、访谈艺术技巧、及如何做好信访调解等进行讲解。邀请镇司法所首席调解员就如何做好一名合格的调解员进行辅导,提升自身的政策和调解水平,提高接待的心理素质。通过培训,进一步规范了妇女信访、法律援助、心理咨询、人民调解、工作接待等程序,使“维稳妈妈”们更好地发挥了纠纷调解员、法律宣传员的作用。绿地居委会成立以“维稳妈妈”为主体老舅妈调解小分队,对存在的家庭纠纷及时发现、及时调解,将矛盾解决在萌芽状态。通讯员 汤妙兴